

BỘ Y TẾ

# CHÂM CỨU HỌC

SÁCH ĐÀO TẠO Y SĨ Y HỌC CỔ TRUYỀN

Chủ biên: PGS.TS.BS. Phạm Quan Chí Hiếu



 NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

# T.T.Thích Tâm Ấn

## Châm cứu học

Chào mừng các bạn đón đọc đầu sách từ dự án sách cho thiết bị di động

Nguồn: <http://vnthuquan.net/>

Tạo ebook: Nguyễn Kim Vỹ.

### MUC LUC

[Chương 1](#)

[Chương 2](#)

[Chương 3](#)

[Chương 4](#)

[Chương 5](#)

[Chương 6](#)

[Chương 7](#)

[Chương 8](#)

[Chương 9](#)

[Chương 10](#)

[Chương 11](#)

[Chương 12](#)

[Chương 13](#)

[Chương 14](#)

[Chương 15](#)

[Chương 16](#)

[Chương 17](#)

[Chương 18](#)

Chương 19

**T.T.Thích Tâm Ấn**

Châm cứu học

**Chương 1**

(Biên khảo về Châm cứu của T.T Thích Tâm Ấn)



T.T. THÍCH TÂM ẤN

CHÂM CỨU HỌC

1965

### Nguồn gốc và lịch sử khoa châm cứu

Căn cứ theo sách y học Trung Hoa (Nội kinh tố vấn luận) và tài liệu của Thừa Ạm am một Châm cứu gia trứ danh Trung quốc thì khoa châm cứu là một phương pháp chữa bệnh thời tối cổ của nước này cách đây hơn 5.000 năm.

Người thượng cổ vì sự sống quá thô sơ nên phần nhiều bị ngoại tà xâm nhập làm thịt nhừc, gân co. Khi có bệnh chỉ biết dùng lửa để hơ và dùng đá nhọn để châm chích (thạch khí thời Ại). Cách trị liệu này dần dần đúc kết thành khoa châm cứu ngày nay.

Do kinh nghiệm sống thời thượng cổ, Thánh nhân đã dạy rằng: vì cuộc sống đơn giản của loài người thuở ấy nên việc trị bệnh cũng đơn giản, có khi chỉ lấy tay ấn vào huyết, xoa mạnh vào vùng kinh lạc tập trung, hay hơ Ầm những nơi đó cũng lành bệnh được. Nên phương pháp trị bệnh thuở ấy rất giản dị như ấn ma, suy nả, quất thử, huân úy, tẩm dục, đồ hoán, phu triêm, xuy thông, điều nhập, đạo dẫn, châm cứu, chà bóp (massage) sửa lặn xương gân, cạo gió, bắt gió xông giác (fumigation, inhalation, révulasion) tẩm (bain médicamementeuse) thoa rưới (Badigeonage friction) đặt dán (catalasme, emplâtre) thổi thụt (insufflation) nhét hậu môn (suppositoire), thông khoan bằng thuốc hay các chất giúp cho thông Ại tiện (gymnastique), châm đốt vào các kinh lạc của các kinh huyết (acupunture).

Tất cả các phương pháp trên chỉ có châm cứu là quan hệ nhất. Các phương pháp khác chỉ có tính cách phụ trợ, giải quyết tạm thời chứ không thể lành bệnh hẳn được.

Từ khi có văn tự, sự ghi chép và kinh nghiệm về khoa châm cứu được hệ thống hoá có qui củ. Trái

qua ngàn năm với các kinh nghiệm được thêm thắt lần hồi làm cho khoa châm cứu trở nên cực kỳ tinh vi thần diệu. Khoa này thịnh hành nhất từ năm 1277 đến năm 1628 ở Trung Hoa, Cao Ly, Nhật Bản và Việt Nam.

Từ đó ngoài những châm cứu gia, các Đông y sư cũng dùng châm cứu để làm trợ liệu cho thang dược, thu thập rất nhiều kết quả khả quan ngoài sức tưởng tượng.

Đến thế kỷ thứ 17 nhân có một số khoa học gia Đông Tây bắt đầu nghiên cứu về khoa này với những quan niệm ôn cố nhi tri tâm làm cho khoa châm cứu được phát triển rộng ra. Phong trào này đã đưa khoa châm cứu tiến thêm một bước khá dài. Đông y cho đó là cơ hội âu phong đông tiệm.

Hiện nay khoa châm cứu đã được thế giới chú ý, cả Tây y cũng đặt thành vấn đề nghiên cứu phối hợp trị liệu cho các bệnh nhân hàng ngày.

Ở Pháp , Đức, Nhật, Đại Hàn, Trung Hoa, vv... đều có thành lập các viện châm cứu, các y viện chuyên trị bệnh bằng khoa này, thu thập hàng ngàn luận án để tổng kết phổ biến kinh nghiệm và 3 năm có họp một lần, một tạp chí ra hàng tháng (R.I.A) được phát hành rộng rãi.

Ở Việt Nam khoa châm cứu chưa được phát triển rộng rãi và chỉ có một số đông y sư áp dụng châm cứu với tính cách phụ trợ cho thang dược mà thôi.

Y sư Nguyễn Văn Quan sau bao năm nghiên cứu ở Nhật, trở về nước mở phòng trị bệnh nhưng thời bấy giờ ít ai hiểu được sự công hiệu của khoa này nên ông lại trở qua Nhật chuyên khảo cứu và xuất bản nhiều quyển sách rất có giá trị.

Từ 1949 đến 1950 , sau khi dự Hội nghị châm cứu Quốc tế về, Bác sĩ Nguyễn Văn Ba đã chuyển hướng chữa bệnh bằng khoa châm cứu. Bác sĩ Nguyễn văn Ba, nghiên cứu nhiều về Đông y và châm cứu, trong việc trị bệnh hằng ngày Bác sĩ Ba thường trị bằng châm cứu và thuốc Tàu.

Bác sĩ Hoàng Mộng Lương tuy chuyên về Tây y nhưng cũng áp dụng phương pháp trị liệu về khoa châm cứu.

Đông y sư có công nghiên cứu về châm cứu và có nhiều kinh nghiệm về thuật này hiện nay rất ít. Ở Nam Việt có cụ Lê Chí Thuần, một Lão y sư có tên tuổi.

Ở Huế có Lão y sư Trần Tiễn Hy, Thái Y Nguyễn Văn Ái cũng là bậc Lão Y, Lão Nho, nghiên cứu và áp dụng lâu năm khoa này và đã có rất nhiều kinh nghiệm.

Hiện nay một số Đông y sĩ trẻ tuổi và sinh viên Y khoa đang cố công nghiên cứu áp dụng khoa châm cứu.

## II. KHOA CHÂM CỨU VỚI CÁC LOẠI BỆNH

Khoa châm cứu là thuật trị bệnh rất khoa học, dựa vào kinh lạc, cơ điểm của từng tạng phủ, từng hệ thống một của thần kinh của mỗi bộ phận trong người, đúng với nguyên tắc cấu tạo của cơ thể học (cơ thể học: Anatomie)

Nói đến châm cứu đa số còn quan niệm là nó chỉ trị được một số bệnh như đau lưng, nhức đầu, đau bụng, tê bại, thủng trứng hay trúng phong, kinh giản v.v. . . Sự thật, những bậc tiền bối của chúng ta từ rước cũng như các châm y hiện đại của Pháp, Đức, Nhật, Trung Hoa đều đã dùng châm cứu đối phó với vô số bệnh tật. Chúng ta đọc Châm cứu Đại thành hay tạp chí của Hội Châm cứu Quốc tế (Revue international d acupuncture) sẽ thấy, trừ những bệnh về ngoại thương, cơ hồ không có mấy chứng bệnh mà người ta không thể trị bằng khoa châm cứu được. Cổ nhân có nói “vạn bệnh nhất châm”, tuy hơi quá đáng những cũng có bằng cứ vậy.

Trước đây người phương tây (Âu châu) có quan niệm chỉ dùng riêng cho bệnh thuộc về nhiều loại quan năng (Troubles fontionelles) gây ra.

Sau này nhờ sự gia công nghiên cứu của các châm gia nhất là ở Nhật (Thời Minh Trị có nhiều Châm y đặt vấn đề khoa học hoá khoa châm cứu) người ta đã chứng minh rằng châm cứu khoa còn trị được cả những chứng bệnh có vi trùng như sốt rét rừng (Paludisme), dịch tả (choléra). Những bệnh về thời khí, kinh niên nội tạng bị hư hao ít nhiều như dạ dày bị trụt (ptôse estomac) cả những bệnh sở quan đến tinh thần (déficiency mentale) , si ngốc (idiotie), điên cuồng (démence, folie) v.v.v .. những bệnh về tâm lý (đau nhức ở mặt vì lúc nhỏ bị nhiều sợ sệt khổ tâm) (theo y án của Bác sĩ Kalma trong

R.I.A số tháng 7, 8, năm 1959, đau đầu, ói, mửa vì gặp điều trái ý hay nổi giận dữ (theo y án của Bác sĩ Reuelto trong tạp chí R.I.A tháng Avril 1951) .

Tuy nhiên có những loại bệnh như ung thư, dương mai thì châm cứu chỉ đóng vai phụ trợ cho thuốc mà thôi. Nói chung, châm cứu trị cả những chứng bệnh mà nội tạng bị tổn thương (lésion)). Thực vậy Thái tử nước Quất bị chứng thi huyết nhờ biển Thước châm ở huyết Duy hộ mà khỏi, Ngụy võ Đế bị đau đầu, phong, nhờ Hoa Đà châm ở huyết Não không mà hết bệnh. Kết quả trị liệu đều do ở chỗ thủ thuật cao thấp, huyết vị có được nắm vững hay không.

Trải qua mấy trăm năm khoa châm cứu đã được các bậc tiền bối, nghiên cứu, bồi bổ kinh nghiệm rất nhiều do đó nó trở thành có lý luận, trị liệu châm cứu có căn cội, nghĩa là có luận chứng lập phương không khác nào trị liệu bằng thang dược, đôi khi lại có phần khó hơn.

Một quan niệm khác cho rằng châm cứu chỉ trị được một số bệnh, còn một số bệnh khác phải nhờ uống thuốc. Như chúng ta đã biết khí hóa của Vũ trụ và cơ thể quan hệ đến bệnh tật như thế nào mà châm cứu là khoa trị bệnh phù hợp với khí hoá hơn hết.

Như vậy tại sao châm cứu lại chỉ trị được một số bệnh? điều này trong thực tế hàng ngày đã chứng minh được rất nhiều.

Từ những loại bệnh do ngoại tà xâm nhập đến những bệnh nội thương bởi chính khí của cơ thể suy kém, những kỳ bệnh do biến thể của ra khí, bệnh hiện ngoài da, bệnh hiện trong xương thịt, bệnh phá hoại máu, làm tê liệt một phần hệ thống thần kinh v.v.v .. đã được giải quyết bằng trị liệu châm cứu. Tuy nhiên ,chúng ta vẫn nhận rằng sự hỗ trợ giữa châm cứu và dược tễ cũng rất cần.

Âm dương suy kém, vinh vệ không đều, thủy hỏa mất thăng bằng, vận khí không thuận v.v. . . đó là những căn nguyên làm cho con người bệnh tật Và châm cứu đã giải quyết được những căn nguyên của bệnh ở trên. Về trị liệu bằng thang dược và châm cứu, nếu biết xử dụng đúng phương pháp rất nhiều trường hợp được giải quyết nhanh chóng hơn.

Ví dụ: một vài trị liệu cho những bệnh lạ (kỳ bệnh), thời gian dùng thang dược sẽ dài gấp ba bốn lần so với trị liệu châm cứu. Trong thực tế dùng khoa châm cứu để trị bệnh , kinh nghiệm đã cho biết: nhiều bệnh về loại ngoại cảm, từ sơ phát đến khi nhiễm lý phạm vào từng kinh lạc, biến thể nhiều



tạng chứng khác (nhứt là loại trúng phong, thương hàn) công năng: tuyền, thông, công, tán của châm cứu rất nhiều hiệu lực.

Ví dụ: tà phạm nặng vào Túc khuyết âm biến thể của chứng này nếu dùng thang dược trị liệu giải quyết sẽ rất chậm trong lúc này nếu dùng châm cứu thời gian sẽ rút ngắn rất nhiều. Những bệnh về nội thương, trừ những cơ thể quá suy nhược mới phải dùng thang dược để trị liệu, ngoài ra thì dùng châm cứu rất kịp thời.

Ví dụ: Tà phạm nặng vào Túc Thiếu âm làm cho kinh này suy yếu biến thể làm ê đầu thường xuyên, tai lũng bùng, đêm ngủ mờ hôi dầm dề, suyễn, khạc ra máu, nếu dùng thang dược để giải quyết tình trạng động kinh này sẽ rất chậm trong lúc cơ thể rất cần bớt sự hành hạ dày vò. Khoa châm cứu trong trường hợp này rất cần.

Nói chung, châm cứu đối với các loại bệnh đều giải quyết được nhất là những bệnh thâm nhiễm lâu ngày thì sức tuyền thông của châm cứu rất mau. Phần trợ liệu của thang dược đối với châm cứu cần trong trường hợp cơ thể suy yếu. Ngược lại phần trợ liệu châm cứu đối với thang dược lại rất cần cho những trường hợp bệnh trạng quá nguy kịch loại thuốc mạnh của thang dược vẫn giải quyết rất chậm.

### III. NHẬN THỨC GIỮA TÂY Y VÀ ĐÔNG Y

Đông y là một khoa học cổ hữu của đông phương . Trước thế lực của Tây y tiến bộ đến cực độ và tràn lan mạnh mẽ nếu đông y không có một cơ sở lý luận, một kinh nghiệm trị liệu căn bản thực tế đem lại sức khoẻ cho loài người thì đã bị Tây y chà nát từ lâu.

Đông y đặt mình trên cơ sở toàn là khí hoá cho nên dù lập luận theo phương pháp mới của Tây y, nào giải phẫu, sinh lý chẩn đoán, dược vật, v.v. . chúng ta cũng gặp toàn là khí hoá.

Sự thật thì Đông y và Tây y mỗi đảng có một nguyên lý, học thuyết khác nhau như trời với vực. Tuy



nhiên nếu thực tâm vì mục đích cứu khổ và phục vụ cho nhân loại, phá bỏ mọi đố kỵ nhỏ nhen thì Đông y và Tây y có thể phối hợp mỗi bên một phương pháp sẽ giúp cho đời rất nhiều lợi ích. Trước Thiên Chúa Giáng sinh 460 năm, phái của Hypocrate cũng chủ trương theo lý thuyết khí hoá của vua Huỳnh đế Đông phương.

Sáu trăm năm sau, phái Galien (Kỷ nguyên 131 – 210) nổi lên lấy vật thể giải phẫu học làm căn cứ. Nhìn sự sống qua thể chất. Hư nghệt chỗ nào thì cứu chữa bộ phận chỗ ấy. Đó là Khoa y học theo nguyên tắc lý thuyết Vật hoá (l'altération de substances).

Nhằm theo xác thịt con người, chữa bệnh bằng lối dùng vật thể thay cho bộ phận của cơ thể hư, Tây y đã đi đến tuyệt điểm theo nguyên tắc lý thuyết của họ nhưng vẫn chưa hoàn toàn thắng bệnh tật. Hiện nay một số Bác sĩ thông thái đã nhìn thấy y học ở Đông phương ngành khí hoá học in hết thuyết Hypocrate nên liền chú tâm nghiên cứu.

Tây y có tham vọng tìm hiểu kinh nghiệm của Đông y, đồng ý có tham vọng thể dụng cơ giới của Tây y, hai điều đó hai bên phải đặt mình trên cơ sở chính đáng mới có cơ hội dung hòa được.

#### IV. LUẬN VỀ ÂM DƯƠNG KHÍ HOÁ

Vũ trụ là sự điều hợp của hai khí âm và dương. Âm là nặng, đục chìm xuống là đất. Dương là nhẹ, sáng trong nổi ở trên. Qua một chuyển biến về khí hóa, vũ trụ lần lần được trật tự lại.

Tất cả các vật thể trong vũ trụ đều do sự biến chuyển của khí hóa mà thay đổi. Ví dụ: hơi của nước xông lên để chuyển thành mưa. Gió thổi có thể di chuyển đồi dời một hòn núi đất.

Thời gian và không gian cũng được chia ra theo nguyên tắc khí hoá. Đông phương lấy sự biến hóa của khí trong không gian làm tiêu chuẩn để phân chia thời tiết, tháng ngày. Lấy mực độ cao nhất của âm dương tức là độ thuần âm và độ thuần dương. Thí dụ: khí thuần âm lên đến thuần dương là 180 ngày có dư và thuần dương tới thuần âm 180 ngày có dư. Do đó mới định từ khi khí lên cho đến lúc

khí xuống nguyên độ cũ là một năm hay hơn 300 ngày, 24 khí, 28 tiết, cùng là 4 mùa. Do chuyển biến khí hoá của vũ trụ nên đã định ra ước lệ về thời gian. ...

Khí trời (dương) chi phối khí của đất (âm) là thuận và ngược lại là nghịch. Khí thuận thì muôn vật sinh hoá dễ dàng, nghịch lại thì muôn vật tiêu hao rồi tàn tạ.

Con người theo luận thuyết đông y là một trong muôn vật, gặp khí tiết của trời đất thanh thì khoẻ mạnh nở nang, khí tiết của trời đất nghịch thì tiêu hao bệnh tật. Trị bệnh cho con người theo phương pháp của đông y là điều hòa khí hóa trong cơ thể cho kịp chiều hướng bất thường của Trời đất.

## V. NGŨ HÀNH SANH KHẮC

Khí hóa của đất có 6 loại: Mộc khí, Quân hỏa, Tướng hỏa, Thổ khí, Kim khí, Thủy khí.

Khí của trời có 6 loại, người xưa đặt những tên tượng trưng: Dương minh, Thái dương, Thiếu dương, Khuyết âm, Thái âm và Thiếu âm. Cả hai khí của Trời đất phải giao hiệp nhau để thành phong, hàn thử, thấp, táo, hòa. Sái nghịch là vạn vật tiêu hao khổ bệnh.

Khí của trời thuận, chi phối được khí của đất thì sự sinh hóa thuận chiều

*Kim sanh thủy,*

*Thủy sanh mộc*

*mộc sanh hoả,*

*hoả sanh thổ*

*thổ sanh kim.*

Phong mộc ở mùa xuân sinh luân hỏa.

Huân hòa ở đầu mùa hạ sinh ra tướng hỏa ở cuối hạ  
Thủ hỏa ở chính hạ sinh ra thấp thổ  
Thấp thổ ở đầu thu sinh ra táo kim  
Táo kim ở cuối thu sinh ra hàn thủy.

Hàn thủy ở mùa đông rồi sự sinh hóa đi vòng trở lại cứ thế mà sinh hoá liên tiếp.

Theo Đông y luận: nhân thân là tiểu vũ trụ. Cơ thể con người định thuộc vào khí trời, khí đất, tạng phủ kinh lạc trong cơ thể con người cũng phối hợp chuyển hoá với nhau theo sự chuyển hóa của khí và sự vận hành của trời đất.

Khí trời đất chuyển hóa bất thường thì vũ trụ bịnh và làm cho vạn vật đều bịnh. Sự chuyển hóa của khí, sanh ra bịnh nội thương. Sự chuyển hoá bất thường của trời đất làm ra bịnh ngoại cảm.  
Lập luận rõ ràng nguyên tắc khí hóa giữa Trời Đất và con người để theo đó mà luận bịnh gọi là khoa Khí Hoá Y lý học (altération des humeurs).

Những vị thuộc chất thể (đổi lại khí thể) trong vũ trụ, đông y liệt về loại ngũ hành (kim mộc, thủy, hỏa, thổ). Những gì thuộc về khí thể (đổi lại chất thể) đều liệt về loại lục khí. (phong, hàn, thử, thấp, táo, hỏa)

Theo đông y hình thể con người có hình trạng song sự đau mạnh của những hình tượng đó không thể chỉ nhìn vào mà luận được. ví dụ: tim yếu, thiếu máu, Tây y cho sang máu và làm yên tim. Đông y cho đó chỉ là trị ngọn. Cách trị của Đông y là luận rõ căn nguyên của bịnh rồi làm cho tim hoạt phát trở lại tự nó làm cho đầy máu. Như vậy đông y làm cho phần khí của tim điều hòa ăn nhịp với các phần khí của các tạng phủ khác.

Bác sĩ Sakurafawa sau khi nghiên cứu về y lý Đông phương cũng nhận chân rằng làm cho điều hòa khí huyết trong cơ thể, hể bên trong tạng phủ đã chỉnh đốn hoàn toàn thì tà khí không thể xâm nhập

nhiều nhưng nữa (Il faut créer la constitution, le terrain, le milieu intérieur parfait dans lequel les facteurs maladifs ne peuvent pénétrer ou ne sont plus actifs theo quyển La principe unique).

Ngũ hành tương khắc là: kim khắc mộc, mộc khắc thổ, thổ khắc thủy, thủy khắc hỏa, hỏa khắc kim. Khoa châm cứu phân kinh lạc có âm kinh và dương kinh, huyết có ngũ hành (kim, mộc, thủy, hỏa, thổ) tương sanh tương khắc, mỗi thứ đều có ẩn tàng ý nghĩa sâu xa. Như những chứng hư thì dùng cách châm bổ dụng ngũ hành huyết tương sanh để có tác dụng xúc tiến cơ năng mạnh mẽ cho bệnh được bình phục. Thí dụ như: tỳ vị thuộc thổ bị hư nhược thì bổ kinh hỏa huyết vì hỏa sinh thổ. Trái lại những chứng thật thì dùng cách châm tả dụng ngũ hành huyết tương khắc để có tác dụng chế ngự các cơ năng đem lại sự quân bình cho tạng phủ. Ví như gan, mật thuộc mộc đau thật chứng thì tả mộc kinh kim huyết vì kim khắc mộc.

## T.T.Thích Tâm Ân

### Châm cứu học

### Chương 2

### PHƯƠNG PHÁP CHÂM

#### I. Cách tìm huyết và phân tác

##### 1. Phương pháp tìm huyết

- Cách nhận định vị trí để tìm mỗi huyết có nói rõ ở mỗi chương.

Khi tìm huyết chắc chắn rồi cần phải tra cứu kỹ:

- huyết này châm hay đốt.
- Nếu là huyết chỉ được châm thì xem có thể châm sâu hay cạn.
- Phân biệt huyết chánh hay phụ.
- Xét thể trạng và sức khoẻ của người bệnh để xử dụng theo lối châm mạnh (cường châm) châm mau (tốc châm) châm cho ra máu (châm xuất huyết) châm rộng vùng (loạn châm) châm bổ hay châm tả, châm đứng hay xiên hay châm lẻo ngoài da.

##### 2. Phân tác:

- Phân tác trong khoa châm cứu không nhất định vì người có lớn nhỏ ốm mập, nên người bệnh nào thì lấy phân tác của người ấy. Thí dụ như muốn đo lấy một tác của người bệnh thì bảo họ co

ngón tay cái và ngón tay giữa cho đụng nhau. Từ đầu chỉ ta bên trong đến đầu chỉ bên ngoài của lòng giữa ngón tay giữa là một tấc. Đàn ông lấy tay trái, đàn bà bên tay phải, trẻ con cũng đo như vậy.

Đo những huyết trên đầu thì đo từ mé tóc trước trán đến mé tóc phía sau ót là 12 tấc hay là một thước hai tấc. (dùng những huyết trong mí tóc)

Một cách khác là tìm huyết dựa theo những điểm chánh của cơ thể, rồi từ những điểm chánh đó đo đến huyết mình muốn tìm.

Thí dụ: Muốn tìm huyết Thông thiên ta hãy lấy huyết chính là Bá hội đo ra hai bên, mỗi bên là một tấc rưỡi rồi đo ra sau 5 phân.

Tìm huyết ở vùng bụng, thì lấy rún làm điểm chính. Như muốn tìm huyết Trung Uyên thì từ rún đo lên 3 tấc, Thượng uyển đo lên 5 tấc . Hạ uyển đo lên 1 tấc. từ rún đo xuống một tấc 5 là huyết Khí hải, xuống 3 tấc là huyết Quang nguyên, 4 tấc là huyết Trung cực v.v. ..

Ở vùng lưng lấy Tam hạng cốt (hay Hồ lô cốt) làm điểm chính, để tìm các huyết khác. Dưới xương này giáp với đốt thư tư là huyết Đại chùy, dưới một đốt nữa là huyết Đào đạo, giữa đốt 8 và 9 là huyết Linh đài, giữa đốt 12 – 13 là huyết Cân súc, Từ giữa đo ngang ra tìm các huyết khác. Như huyết Đào đạo đo ra một bên 2 tấc là huyết Phong môn v.v. . .

Ở một có nhiều điểm chánh như chót và đầu chân mày, khoé miệng, mé tóc v.v. . .

Ở chân điểm chánh là đầu gối, mắt cá và cườm chân. Ở tay ấy đầu xương vai, cùi chỏ, cườm tay.

Ngoài những điểm kể trên còn do ở thực nghiệm và quan sát chuyên môn và linh động mà ta nhận đúng vị trí của mỗi huyết. Nếu quá chú trọng và câu nệ về phân tấc để đo, đôi khi cũng làm sai lạc.

Hiện nay người Nhật dùng ngọn đèn điện để tìm huyết đạo, khi dò đúng vị trí thì đèn này cháy lên, khiến cho sự tìm huyết không còn khó khăn nữa.

## II. Dụng cụ để châm

Thời thượng cổ dùng đá nhọn để châm, thời Trung cổ thì dùng xương hay tre vót nhọn. Sau thạch khí thời đại con người biết thuật luyện kim và xã hội tiến bộ, kỹ nghệ phát triển lấy cơ giới thay cho thủ công, người ta dùng hợp kim để chế ra, khi sử dụng không gãy hoặc cong và rỉ sét.

Thuở xưa người ta dùng 9 loại kim:

- 1) Tiên đầu châm: dùng châm cạy ngoài da, hiện giờ dùng kim thất tinh hay kim mai hoa để thay thế còn kim tiên đầu không thấy sử dụng.
- 2) Viên châm: kim tròn, dùng chà sát trên gân thịt.
- 3) Đê châm: loại kim dùng kích thích ở ngoài da.
- 4) Phong châm: có tên Tam lăng châm (kim 3 khía) dùng châm cho ra máu để làm giảm đau. Thí dụ: đau lưng dữ dội châm huyết Ủy trung cho ra máu, hầu sung nhức, châm huyết Thiếu thương, dịch tả châm huyết Thập Tuyên, các chứng trên đều được nhẹ .
- 5) Phi châm: Hình giống như lưỡi kiếm, thuở xưa dùng để châm cho ra mủ.
- 6) Viên lợi châm: hình giống như đuôi trâu mũi lớn nhọn thân kim nhỏ để đâm sâu trong những chứng ung thư và tê bại.
- 7) Hào châm: hình giống như sợi lông nhọn, hiện thời loại kim này được phổ biến sâu rộng trong dân chúng.
- 8) Trường châm: hình như chiếc giày, thân kim mỏng mũi nhọn.
- 9) Đại châm: giống như chữ Đại hay chữ hỏa có nhiều người gọi là phần châm, thường dùng xương hay trúc làm cán để cầm , dùng trị những bộ phận trong sâu có mủ, ung thư xương, đau tràng hạt rất có công hiệu.

Hiện nay, người ta thường dùng các loại kim sau đây:

- 1) Hào châm: từ từ 5 phân đến 3 tấc 5 , nhỏ từ số 26 đến 32 v.v. ... thân kim tròn trơn loại này sử dụng rất rộng trong quần chúng.
- 2) Tam lăng châm: kim 3 khía mũi nhọn để châm cho ra máu
- 3) Bì phu châm: cũng gọi là tiểu nhi châm rất nhiều hình thức đại khái như cầm lấy cán gỗ lên vị trí của huyết, gõ nhiều hay ít tùy theo bệnh, nên gọi là kim Mai hoa (ít gõ 3 lần, nhiều gõ 5 lần) có tác dụng làm cho da mẫn cảm để điều chỉnh kinh lạc được phần khởi. Đánh mạnh hay nhẹ tùy theo người mập hay ốm. Những người đau lưng gõ vào Du huyết, gõ vào tay chơn và thân kinh mạc sao hay chỗ đau. Mặt khác những bệnh ngoài da, bệnh mắt, bệnh dạ dày, ruột, thần kinh suy nhược dùng trị rất hữu hiệu.
- 4) Hoả châm: loại dụng cụ về ngoại khoa, cán kim làm bằng trúc hay xương. Khi sử dụng dùng gòn bao kim đoạn thoa dầu mè rồi đốt trên lửa đỏ. Khi kim cháy đỏ bỏ gòn châm vào chỗ đau, sau khi châm lập tức lấy kim ra và lấy tay đè lên chỗ đã châm làm cho chỗ đau được hết.

### III. Chuẩn bị trước khi châm

- 1) Đối với bệnh nhân cần giải thích châm kim không có gì đau đớn để người bệnh không lo sợ hãi

hộp.

- 2) Đối với bệnh nhân suy nhược nên chuẩn bị để nằm hay ngồi. Những người có hiện tượng thiếu máu nên cho nằm, châm nhẹ nhàng và ít huyết để khỏi làm xây xẩm choáng váng. Đối với trẻ con và người bệnh về tinh thần nên đề phòng sự giật mình hay dấy dựa làm kim bị cong hay gãy.
- 3) Nên sắp xếp bệnh nhân cho thích hợp để khi châm dễ dàng, dặn người bệnh không nên xê dịch vì sợ làm sai huyết. Đôi khi phải đưa tay hả miệng, co tay để có phương tiện tìm cho đúng huyết.

## VI. PHƯƠNG PHÁP KHỬ ĐỘC

### 1) *Khử độc dụng cụ:*

Dụng cụ dùng để châm có những loại kim dài hay ngắn không bằng nhau, kim bằng vàng, bạc, bạch kim khác nhau, nên để có riêng từng loại và khử độc trước khi châm.

Khử độc có 2 cách :

- a) dùng rượu 95% để tẩy ngâm lâu 20 phút
- b) Nấu sôi bằng nước 10 phút
- c) Mỗi khi khử độc chỉ dùng một lần, dùng lần sau phải khử độc lại.

### 2) *Khử độc ở tay:*

Tay châm cứu gia cũng phải khử độc bằng rượu 95% trước khi cầm kim và không nên tiếp xúc với những vật chưa khử độc.

- 3) Khử độc ngoài da bệnh nhân:
- 4) Phải khử độc trên da bệnh nhân chỗ mình muốn châm

## V. LÚC CHÂM VÀ SAU KHI CHÂM

### 1) *KHI CHÂM KIM:*

Khi châm lấy tay đề xuống vị trí của huyết để báo hiệu cho người bệnh biết trước mình sắp châm kim vào ít đau đớn. Sau đó nên quan sát kỹ lại có đúng vị trí và phân tác đã định hay không.

Lúc châm kim vào từ từ nhưng sau rồi phải đẩy mạnh vào tùy theo sâu cạn.

Đề kim lâu hay mau cũng tùy người bệnh khỏe hay mệt, mập hay yếu, sức kích thích của huyết mạnh hay yếu, thời tiết nóng hay lạnh.

Đối với người cường tráng nở nang, khí huyết sung thịnh, có thể đề kim lâu lồi 10 phút. Người già



yếu, đàn bà xương yếu da mềm không nên để kim lâu. Trẻ em huyết thiếu, khí kém, bộ sanh dục chưa nảy nở cần dùng kim rất nhỏ và không nên để lâu. Nếu gặp đờn nhỏ bệnh nặng thì nên chia nhiều thời kỳ để trị.

#### 2) Khi lấy kim:

Nên lấy kim từ từ không nên vội vã lắm, làm thế nào cho người bệnh không đau, đồng thời để cho khí độc trong khí huyết bài tiết ra ngoài, đó là phương pháp vừa bỏ vừa tả. Nếu như lúc lấy kim ra mà người bệnh có cảm giác đau đớn hay lấy ra khó khăn thì ta lấy hai ngón tay bên tay trái chặn thịt ở nơi huyết, bấy giờ lấy ra sẽ dễ dàng. Trường hợp kim bị cong hay da thịt chỗ huyết co rút lại, ta nên bình tĩnh châm một huyết khác để thần kinh ở da được thẳng bằng lại. Nếu kim không ra thì lấy ngón tay cái thoa chung quanh để gân thịt trở lại bình thường thì lấy kim ra dễ dàng.

#### 4) Khi châm người bệnh bị xây xẩm:

5) Sau khi nhận thức chứng bệnh và đặt phương pháp trị liệu nhưng vấp phải người bệnh thể chất quá suy nhược hoặc trạng thái bệnh chứng quá trầm trọng. Cũng có thể châm gia kém kỹ thuật lúc châm dùng sức quá mạnh làm cho bệnh nhân choáng váng mặt mày, tâm thần hoảng hốt, đổ mồ hôi, mắt có hoa đố, sắc mặt tái xanh, có khi tay chơn đều lạnh, ụa mửa, sáu mạch đều nhỏ yếu. Gặp trường hợp này châm gia nên bình tĩnh lần lượt lấy hết kim ra, để người bệnh nằm xuống, nếu nhẹ thì cho uống nước trà nóng, nếu nặng thì châm huyết Thiếu Xung, huyết Thiếu Thương, huyết Nhon Trung, huyết Túc Tam Lý hoặc đốt huyết Bá hội khiến cho người bệnh tỉnh lại.

4) Sau khi châm: Sau khi châm người bệnh có cảm giác đau ở huyết song một vài hôm sẽ trở lại bình thường. Nguyên nhân này tại châm gia kém kỹ thuật rút kim. Hoặc giả sau khi châm chỗ huyết hành đở nổi cục vài hôm sau cục đỏ biến đi sự kiện này do lúc châm trúng phải huyết quản làm tổn thương. Trường hợp này nên lấy ít ngải đốt nơi chỗ sưng hay đắp nước nóng lên một vài hôm thì khỏi.

### **T.T.Thích Tâm Ân**

Châm cứu học

### **Chương 3**

#### **PHƯƠNG PHÁP ĐỐT**

#### **I) VẬT LIỆU ĐỂ ĐỐT**

Ngại là một thực vật nơi ẩm thấp chỗ nào cũng có thể mọc được. nhưng tốt hơn hết là ngại ở kỳ châu xứ Hồ Bắc .

Dùng ngại để uống thì làm cho khí huyết lưu thông, trị tử cung lạnh không thọ thai, có kinh đau bụng, hông trước lên biếng ăn, ăn giảm sút, dịch tả, ỉa mưa v.v. ...

Dùng bên ngoài để làm mạnh ngưng dương, thông kinh mạch điều hòa khí huyết. Dùng để đốt làm ấm sâu vào kinh huyết, ngoài nó ra không còn thứ nào hay hơn nữa. Hiện nay người ta thường dùng ngại ở Nhựt về chế luyện để đốt. Ngại để lâu chừng nào công hiệu mạnh chừng ấy. Mạnh tử nói: Bệnh 5 năm dùng ngại để lâu 3 năm đốt thì hết.

## II) PHƯƠNG PHÁP ĐỐT:

*Cần biết nên đốt bỏ hay đốt tả:*

a) Đốt bỏ: Dùng gừng sống cắt lát dây khoảng 4 hay 5 ly rộng 8 ly đến 1 phân lót nơi vị trí huyết để ngại nhưng lên đốt (đốt gián tiếp).

Đốt tả: cắt gừng mỏng 1 ly hay 2 ly.

b) Định rõ số liệu cần thiết của mỗi huyết.

c) Vùng đốt của huyết lớn hay nhỏ.

d) Trước đốt bên dương (phía ngoài) sau đốt bên âm (phía trong)

e) Trước đốt trên, sau đốt dưới.

f) Bệnh cũ đốt nhỏ lần và ít.

g) Bệnh đau lâu, trước đốt nhỏ lần lần thêm lớn lên. Thân thể cường tráng và lớn thì đốt liều lớn và nhiều, thân thể hư nhược thì ngược lại. Đầu, mặt, ngực hông nên đốt ít và nhỏ. Đau bụng nên đốt nhiều, liều lớn, đau ở tứ chi thì đốt ở liều nhỏ.

**T.T.Thích Tâm Ân**

Châm cứu học

**Chương 4**

THIÊN THỨ HAI

SỰ LƯU HÀNH CỦA KINH HUYỆT  
PHƯƠNG PHÁP CHÂM CỨU

*THỦ THÁI ÂM PHẾ KINH**(Méridien du poumon (5 huyệt x 2)**Sự lưu hành của kinh huyết*

Kinh Thái âm nối tiếp từ kinh Túc khuyết âm, bắt đầu ở bộ phận Huyệt Trung uyển, chạy xuống liên lạc với ruột già, đến cuốn bao tử xuyên lên Hoàn cách mạc đi vào Phế kinh đến đầu cuốn phổi rồi xuyên qua phía trái đến bên mặt, tới dưới huyệt Trung phủ trên huyệt Vân môn phía dưới xương sườn. Nơi đây đi qua kinh Khuyết âm, phía trước chạy lên trên vai đến các huyệt Thiên phủ, huyệt Xích trạch, huyệt Khổng tối, huyệt Liệt khuyết, huyệt Kinh cự, huyệt Thái uyển, nơi dưới cúc u trên bàn tay là huyệt Ngư tế, đến trên chót phía trong đầu ngón tay cái là huyệt Thiếu Thương. Từ huyệt Liệt Khuyết, thần kinh chia ra và chạy vòng phía sau là huyệt Hiệp cốc trên đầu ngón trỏ phía trong có thần kinh liên lạc với Thủ Dương Minh.

## 1) Huyệt Xích Trạch:

Huyệt này có tên riêng là huyệt Ủy thọ, Quỷ đường thuộc Thủ Thái âm Phế kinh chạy vào hiệp Thủ huyệt.

## a) Phương pháp tìm huyệt:

Ngay cánh tay ra, bàn tay ngửa tay lên, cùi chỏ hơi co lại, trên đây hiện lên một lằn ngang, ở giữa lằn ngang này có một lỗ hũng, đó là vị trí của huyệt.

## b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ ba (3) đến (5) phân (cắm đốt) . Có thể dùng kim ba khía (tam lăng) đâm cho ra máu.

## c) Chủ trị:

- Thần kinh ở vai nhức
- Bán thân bất toại
- Đau đầu voi
- con nít co rút
- Kinh phong
- Ho hen
- Phổi sưng
- Ho đàm.
- Phổi có mụt
- Mữa ra máu
- Cuồng hộng đau
- uất hơi
- Hông nóng
- Đi tiểu gắt
- Tiểu xón

## d) Phương pháp phối hợp

- châm với huyệt Thái Uyên và huyệt Xích trạch, trị cùi chỏ đau .

- Châm với huyệt Khúc Trì, trị gân co rút và bàn tay nhúc

c) Tham khảo các sách:

- Phương pháp tìm huyệt: hai bên trong cùi cho trong lúc hơi co lại có một lần nhả nằm ngang, bên trong có hai sợi gân nổi lên ăn thông xuống ngón tay cái và ngón trỏ; Huyệt xích trạch nằm nơi giữa.

- Phương Thiên Kim bảo: Cuồng họng sung và hông đau, sung bên trong thì đốt huyệt này 100 liều.

- Sách nhập môn dạy: Những bệnh thổ huyết, châm huyệt Xích Trạch rất hay.

- Bài ca Thăng Ngọc nói: Huyệt Xích Trạch trị những người bị chứng gân co rút.

- Quyển châm cứu thuật của ông Kiên Điền Thập Thứ Lang (Nhật) nói: - Huyệt Xích trạch phối hợp với huyệt Hiệp Cốc trị bệnh nhúc tay rất hay.

- quyển Traité d'acupuncture của Bác sĩ Royer de la Fuyer: - Huyệt Xích Trạch châm với huyệt Thiếu Thương trị đầu ngón tay nhúc

f) Nhận xét chung;

Huyệt Xích trạch về Phế kinh, thuộc Thủy, Kim sinh Thủy nên đối với Phế Kinh những Thiệt chứng thì làm ho hen thở hào hển, hông đầy hơi, người bệnh nằm ngửa ụạ khan, hông sườn bả vai đều đau. Châm huyệt Xích Trạch đều có công hiệu.

Suy diễn quan hệ về ngũ hành ; khi phối thành thì gan suy, gan chủ về gân, khi gan bệnh không thể nuôi gân được, cho nên mới sanh chứng co rút hay bại xụi. Khi tả huyệt Xích Trạch có thể làm cho gân mạch lui ra đồng thời trừ được cùi chỏ đau và rút gân lại. Vả lại Can kinh còn có một đường chạy qua Hoàn Cách mạch và ở lại Phế Kinh, cho nên châm huyệt Xích Trạch có thể trị chứng kinh phong và bán thân bất toại. Đó là kinh mạch thông suốt phát sanh hiệu lực. Lại nữa, Kim Thủy đồng nguyên, nếu hiệp Thủy huyệt thì Thận thủy đồng một ngũ hành, do đó có thể trị chứng bệnh đi tiểu xón.

Những chứng trúng phong khạc ra máu, ỉa mửa, thời khí, ôn dịch và kinh phong thì có thể dùng kim 3 khía (Tam Lăng), đâm ngay chỗ gân tím của huyệt Xích trạch cho ra máu đỏ, đồng thời tại huyệt Ủy trung, huyệt Bá hội, huyệt Phong Phũ, đâm 3 huyệt này cho ra máu có công hiệu rất nhanh.

Nếu từ ngực trở lên bị tê cứng thì dùng kim Mai Hoa đánh lên chỗ đau cũng có thể kích thích cho thần kinh phấn khởi.

## 2. Huyệt Không tối.

Huyệt không Tối cũng thuộc Thủ thái âm Phế Kinh

a) Phương pháp tìm huyệt:

Ngay cánh tay ra lòng bàn tay ngửa lên, từ huyệt Xích Trạch nhìn thẳng xuống huyệt Ngử Tế, dưới huyệt Xích Trạch 3 tấc, dùng ngón tay nhận vào đó mà ngón tay có cảm giác đau là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 7 phân - Đốt 7 liều, cũng có thể đốt được nhiều.

Phụ chú: - vì có người cao, thấp lớn, nhỏ nên cánh tay có thể dài, ngắn không đều, nên phân tác không thể cố định được. Vì thế chỉ dùng một sợi dây đo từ huyết Xích Trạch đến huyết Hải Uyên chia ra 12 tác. Từ huyết Xích Trạch xuống 3 tác là huyết Khổng Tối.

c) Chủ trị

- Da cánh tay nóng
- Ngón tay co rút
- Tay và ngón tay như cùi
- Cùi chỗ không co duỗi được.
- Ho hen
- Cuống họng đau
- Nói không ra tiếng
- Trĩ lậu (mạch lươn)
- Thở huyết, tắt tiếng.

Huyết này có công năng làm cho ra mồ hôi.

d) Tham khảo các sách:

Ông Trạch Điền Kiên nhận rằng: - đốt huyết Khổng Tối trị bệnh Trĩ rất công hiệu.

Trong quyển nghiên cứu thực nghiệm về châm cứu, ông Trường Môn Cốc Trương (Nhật): Huyết Khổng Tối châm với huyết Trường Cường, Huyết Hiệp Cốc trị bệnh ỉa ra máu, trĩ lậu rất hay.

Quyển Théorie et Pratique de l'acupuncture của bác sĩ J. Lavier (Pháp): Huyết Khổng Tối châm với huyết Thận Du, huyết Tiểu Trường du trị bệnh đi tiểu són. Huyết Khổng Tối thuộc Phế Kinh, mạch ở phổi liên lạc với ruột già, vì thế châm huyết này rất công hiệu.

Lại nữa Giang Môn cũng gọi là Phách Môn, Phách là Khí ở Phổi phát ra, cho nên Giang Môn thuộc Phế Khí. Vì thế đốt huyết này có thể trị trĩ lậu.

Huyết Khổng Tối liên lạc với Phế kinh, tại sao châm nó lại trị được bệnh Trĩ và sung ruột già? Vì kinh Thủ Thái âm chạy từ huyết Liệt khuyết, huyết Hiệp Cốc đến Đầu ngón tay trở liên lạc mật thiết với kinh Thủ Dương Minh. Đồng thời Phổi và ruột già, có liên lạc mật thiết ở ngoài và bên trong.

Nhân đó huyết Khúc Trì thuộc kinh Đại Trường mà cũng có thể bị bệnh Phế viêm và chứng uất hơi. Huyết Khổng Tối tuy thuộc Phế Kinh mà có thể trị ruột già sung, và cả trĩ lậu vì nó có sự liên hệ của giao kinh cho nên nó có tác động hỗ trợ.

Gặp trường hợp này mới biết được tác dụng thần diệu của kinh huyết vận chuyển.

3.- Huyết Liệt Khuyết:

Huyết này có tên riêng là Đồng Huyền, Uyển Lao, nó thuộc Thủ Thái âm Phế Kinh, cũng có đường chạy lên kinh Dương Minh.

a) Phương pháp tìm huyết:

Lấy hai bàn tay xô vào nhau, đầu ngón tay trở bên trái nhận lưng bàn tay mặt có cục xương. Trên cục xương này 1 tác 5 là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm hai hoặc 3 phân. Châm huyết này phải châm xiên. Đốt 5 liêu cũng có thể châm huyết này cho ra máu.

c) Chủ trị:

- Thần Kinh ở mặt nhức đau
- Đầu đau một bên
- Thần Kinh nơi da mặt đau
- Hay tê cứng hoặc giựt co lại
- Bộ sinh dục đàn bà đau
- Tiểu ra máu.
- Xuất tinh
- Nhức đầu
- Cuống họng tê.
- Bị trúng hàn ho.

d) Phương pháp phối hợp:

Huyệt Liệt Khuyết có thể phối hợp với huyệt Túc Tam Lý trị ho hen .

Phối hợp với huyệt Tâm du trị tim nóng, hơi thở ngắn, nằm ngồi không yên.

Phối hợp với huyệt Thái Uyên trị đầu nhức một bên.

e) Tham khảo các sách:

- Phú tịch Hoảng nói: - Huyệt Liệt Khuyết trị đau nhức một bên đầu. Châm huyệt Thái Uyên thì hết liền.
- Phú Thiên Kim dạy: - Con trai đau bộ sinh dục tiểu ra máu, tinh xuất, đốt 30 liêu khỏi bệnh.
- Phú Lãng Giang dạy: - Đầu nhức nên châm huyệt Liệt Khuyết có thể trị đàm lên khò khè - Phối khô.
- Quyền Trị liệu Phương; ông Độ biên Tam Lang (Nhật):- Huyệt Liệt Khuyết châm với huyệt HIệp cốc, huyệt Thủ Tam Lý trị sốt rét.
- Quyền Traité d'acupuncture của bác sĩ Royer de là Fuye nói: - Huyệt Liệt Khuyết châm với huyệt Kiên Ngung và Thủ tam Lý trị tay sưng và nhức.

f) Nhận xét chung:

Huyệt Liệt Khuyết thuộc về Phế Kinh, không những liên hệ mật thiết với kinh Đại trường mà còn liên lạc với Nhâm mạch và Đốc mạch. Nhân đó có thể trị ho hen, hàn tà nhức đầu, xương hông đau nhức, yết hầu đau, bộ sinh dục đau và tiểu tiện khó khăn v.v. ..

4.- Huyệt Thái Uyên.

Huyệt này có tên riêng Thái Tuyền, Quỷ Tâm, nơi hội các mạch thuộc Thủ Thái âm Phế mạch.

a) Phương pháp tìm huyệt

Gần xương cườm tay nơi đây để tay vào thì có mạch nhảy là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 phân. Đốt 3 liêu.

c) chủ trị:

Thần kinh phía trước. Phổi ra máu, cánh tay đau, ho hen, gân đau, hông đầy hơi làm sưng. Mắt đỏ,

suyễn hàn nằm không được, mắt nổi gân đỏ có màng, khoé mắt nóng.

d) Phương pháp phối hợp:

Châm với huyết Liệt khuyết, trị phong đàm ho suyễn, uất hơi, đau hai vú, đầu đau một bên.

- Châm với Huyết Xích Trạch trị cùi chỏ đau.

e) Tham khảo các sách:

- Sách Tỏi vấn luận: - Khí trời quá nóng nực, nhiệt độc lưu hành, Phổi và Tim nhiễm độc, Động mạch huyết Thái Uyên không nhảy, người bệnh chết không thể trị được.

- Ông Thần Nông luận: - Bàn tay nhức đau nên đốt 7 liều, châm cứu huyết này có thể làm cho tạng phủ điều hòa khí huyết lưu thông.

- Quyền châm cứu Y học Thực Nghiệm. Ông Câu Tinh Nhứt: - Huyết Thái Uyên phối hợp với huyết Liệt Khuyết trị tay đau và nhức đầu đông.

- Quyền Théorie et Pratique de l'acupuncture của bác sĩ J.Lavier: - Huyết Thái Uyên hiệp với huyết Xích Trạch trị cánh tay sưng nhức và đầu đau một bên.

f) Nhận xét chung:

Huyết Thái Uyên Phế Kinh thuộc thổ, thổ sinh kim cho nên lấy kinh này làm mẫu huyết. Bệnh hư thì phải bảo mẫu.

Phàm những bệnh thuộc phổi hư, bổ huyết này rất công hiệu. Lúc nào Phế kinh bị nhiễm gió độc làm cảm mạo, ho hen thì cũng châm nơi huyết Xích Trạch có tác dụng mạnh. Cho nên ở Tim bệnh thì hơi trướng nơi hông làm ho hen, cuống họng đau, vú đau, đàm kết ở tạng tâm.

Trước hãy châm huyết Thái Uyên, sau châm đến huyết thiên Lịch thuộc về Đại Trường Kinh lạc. Đó là phương pháp chủ và khách, chính và phụ vì phổi và ruột già trong và ngoài điều liên lạc với nhau nên kinh lạc thông dụng có hiệu lực.

5. *Huyết Thiếu Thương*:

Huyết này có tên riêng Quỷ tín thuộc Thủ Thái âm Phế Kinh, chỗ mạch khí hay phát ra, thuộc mộc.

a) Phương pháp tìm huyết:

Huyết này ở phía trong ngón tay cái, cách ngón tay một phân năm.

b) phương pháp châm cứu:

Đầu kim hướng về phía trên đâm vào 1 phân: - Cắm đốt. Có thể dùng kim ba khía (Tam Lăng) châm huyết này cho ra máu.

c) Chủ trị

- Máu lên
- Bụng trướng lên.
- Lở tai sung
- Dưới lưỡi có mụn
- Cuống họng đau ăn uống không được
- Môi khô
- Vàng da



- Ngón tay có rút - Nấc cụt.
- Con nít giựt mình và nóng.
- Con nít cam tích.

*d) Phương pháp phối hợp:*

Châm nơi huyết Thiếu Xung, huyết Thương dương, huyết Hiệp Cốc trị bệnh yết hầu.

Châm với huyết Lê Đòai, huyết Ân Bạch, huyết Đại Đôn, trị bụng đau.

Châm với huyết Nhon Trung, huyết Dũng tuyên, huyết Ân Đường trị con nít làm kinh phong.

Châm với huyết Thiếu Xung, huyết Trung Xung, huyết Thiếu Trạch trị nóng và ho hen.

*e) Tham khảo các sách:*

- Bệnh sốt rét tay chân lạnh, tim nóng thường nhảy mũi, mồ hôi ra nhiều, châm huyết Thiếu Thương cho ra máu.

- Sách cần khôn nói: - Trúng phong mặt mày xẩy xảm suyễn, đàm chận nơi cổ, bất tỉnh nhân sự, miệng ngậm, nghiêng răng. Châm huyết Thiếu thương, huyết Thiếu Xung, huyết Trung Xung, huyết Quang Xung, huyết Thiếu Trạch, huyết Thương Dương làm cho máu huyết được lưu thông, có thể cứu người sống lại.

Bí quyết của Thiên Tinh dạy: - Huyết Thiếu Thương chuyên trị tay co rút và đau nhức.

- Quyển bút Ký của ông Trần Tâm Đường dạy: - Đầu sưng to, châm huyết Thiếu Thương chỗ sung tiêu liền.

- Sách thánh Tế có chép: - có ông Thứ sử đời đường bị bệnh cổ sung má lớn, cuống họng bé tắc, ba ngày không ăn uống được, dùng Kim Tam Lăng đâm huyết Thiếu Thương cho ra máu bệnh liền nhẹ.

- Bài ca Kinh Thái Ất nói: - Đàn ông có cục trong bụng nên châm huyết Thiếu Thương.

- Phú Bá chứng dạy: - châm với huyết Khúc trạch trị bệnh thiếu máu, miệng kho.

- quyển Kinh huyết Kinh lạc của ông Trung Cốc Nghĩa Hùng (Nhật): - Huyết Thiếu Thương châm với huyết Đại Đôn, huyết Thiêu xu trị đau bụng.

- Quyển Traité d'acupuncture của Bác sĩ Royer de la Fuyer: - Huyết Thiếu thương phối hợp với huyết Ân Đường, huyết Dũng Tuyên trị con nít bị kinh phong giựt tay trợn mắt.

*f) Nhận xét chung :*

Cuống họng sung châm những huyết Thiếu Thương, huyết Thiếu Xung, huyết Hiệp Cốc, có tác dụng làm cho giảm nóng, tiêu thũng thì máu huyết được lưu thông.

Nếu trúng phong sanh nóng làm tay chân giựt hoặc ỉa mưa, thở thiếu hơi thì chích 12 tỉnh huuyết hiệp với Thập tuyên huyết (Kỳ huyết) đồng cho ra máu; có công năng làm giảm nóng, hết uất, hết cảm người bệnh trở lại bình thường.

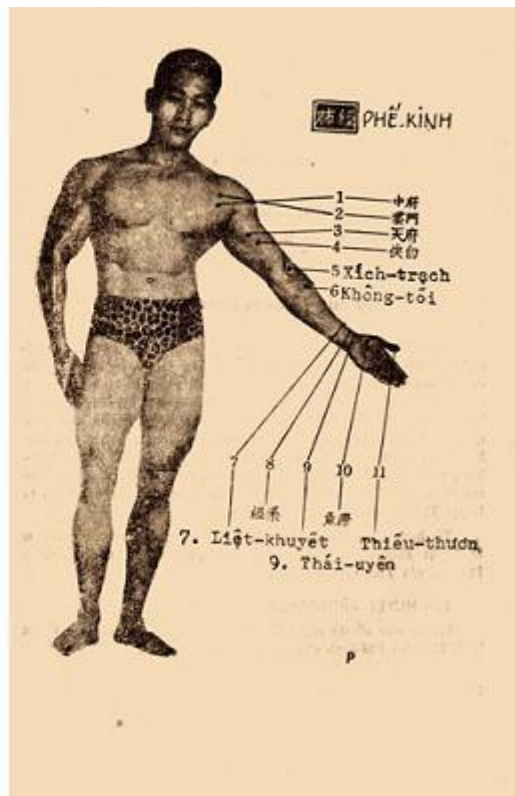
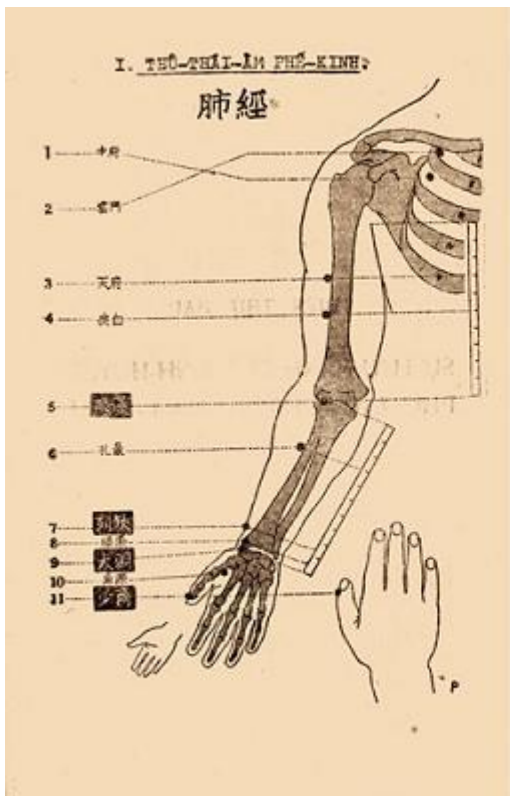
Với bệnh sung cuống họng , sung bên trái châm bên phải, bên phải châm bên trái.

Huyết Thiếu Thương Phế Kinh thuộc Mộc, châm vào làm bài tiết chất nóng trong ngũ tạng hoặc khí huyết được lưu thông. Nhân đó trúng phong làm sung cuồng hống nói xàm, châm huyết này rất có công hiệu.

Các chứng bệnh thuộc về yết hầu nếu không châm huyết này thì không có công hiệu. Vì huyết này có công năng làm giảm nóng, mát phổi.

Phối hợp với huyết Quan Xung, huyết Trung xung, huyết Thiếu xung châm cho ra máu, thì hiệu quả lại càng nhiều.

Con nít bị trúng thực sanh ỉa mửa, nặng mặt, châm thêm huyết tứ Phùng (kỳ huyết) bệnh mau mạnh. Những người nóng nhiều sanh phong, tay chân co rút, mặt xanh lưng uốn vằn, bệnh trạng nguy kịch phát sinh nhiều trạng thái hiểm nghèo, châm thêm huyết Thủy Cầu, huyết Phong Phủ, huyết Bá Hội, huyết Dũng Tuyền, huyết Côn Lôn, huyết Thiên Trụ, huyết Mạng Môn huyết Ân Đường thì có thể cứu sống trong muôn một.



**T.T.Thích Tâm Ân**

Châm cứu học

## Chương 5

**THỦ DƯƠNG MINH ĐẠI TRƯỜNG KINH  
(MÉRIDIEN DU GORS INESIN)**

**(Kinh này có 5 huyệt x 2)**

**Sự lưu hành của kinh huyết**

Kinh này liên lạc mật thiết với Kinh thủ thái Âm, khởi đầu từ ngón tay trở phía trong chạy đến huyệt Hiệp cốt, huyệt Nhị Gian, huyệt Tam Gian ở phía trên bàn tay giữa huyệt Dương Khê. Từ huyệt Thiên Lịch, huyệt Ôn Lưu, huyệt Thương Liêm, huyệt Hạ Liêm, huyệt Tý Nhu, huyệt Kiên Ngung chạy lên bã vai huyệt Cự Cốt lên đến xương sồng chỗ huyệt Đại Chùy thuộc Đốc Mạch là nơi hội các Dương Mạch.

Ở đây mạch chạy đến huyệt Khuyết Bồn liên lạc với Phế Tạng qua Hoàn Cách Mạch đi thẳng xuống ruột già. Tại huyệt Khuyết Bồn lại có dây thần kinh chảy thẳng lên đầu đến huyệt Phò Đột, huyệt Thiên đảnh, chạy xuống hai bên má dưới răng vào trong miệng và chung quanh môi. Kinh mạch bên mặt chạy qua bên trái, bên trái chạy qua bên mặt, chằng chịt với Đốc Mạch hội tại Nhơn Trung, phía trên chạy thẳng tới lỗ mũi nơi huyệt Nghinh Hương tiếp xúc với Túc Dương Minh Vị kinh.

**1. HUYỆT THƯƠNG DƯƠNG.**

Huyệt này có tên riêng Tuyệt Dương, Kinh, Thủ Dương Minh Đại Trường mạch khí chạy ra, huyệt này thuộc Kim.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Huyệt này nằm trong ngón tay trở cách móng tay 1 phân 5.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 1 phân 5, mũi kim xia lên, thường dùng kim ba khía châm cho ra máu.

· Cấm đốt .

c) Chủ trị

- Lên máu - Lở tai lưng bưng.
- Mặt có mụn - Tai điếc,
- Răng nhức - Sốt rét
- Sưng hàm - Quáng gà,
- Thân kinh nhức và tê.

d) Phương pháp phối hợp

Châm với huyết Thái Khê trị rét có công hiệu.

e) Tham khảo các sách:

Sách đồng Nhơn nói: - Mắt quáng gà đốt 3 liệu, mờ bên trái đốt bên phải mờ bên phải đốt bên trái. ??

Sách Nghiên cứu sinh lý học: - Ông Câu Lang nhứt Phùng (Nhật) nói: huyết Thương Dương phối hợp với huyết Thái Khê, huyết Liệt khuyết trị bệnh sốt rét kinh niên.

Theo Théorie et Pratique de l'Acupuncture của bác sĩ J.Lavier: - Huyết Thương dương, phối hợp với huyết Hiệp Cốc huyết Thông Hội, trị lưng bưng lổ tai và lổ tai điếc.

f) Nhận xét chung:

Ruột già và phổi có quan hệ mật thiết, phổi chủ về da. Khi ngoại cảm hơi lạnh nhiễm vô chân lông nên châm huyết Thương dương, huyết Nhị Gian, huyết Hiệp Cốc, huyết Khúc Trì cho máu huyết được lưu thông.

Những người bị nóng, máu lên nhiều, sưng hàm, cổ đau, hay suyễn thì châm với Thập Nhị Tinh Huyết cho ra máu thì người bệnh được nhẹ.

2) HUYỆT HIỆP CỐC:

Huyết này có tên riêng huyết Hồ Khẩu, Thủ Dương Minh đại Trảng Mạch đi qua huyết này.

a) Phương pháp tìm huyết:

- Huyết này ở lưng bàn tay chỗ có động mạch. Ngón tay cái và ngón trỏ mở rộng ra nơi hồ khẩu có xương cao lên, phía dưới xương có lỗ hổng, rờ vào nơi động mạch nhảy là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

- Châm sâu 5 phân, đốt 5 đến 7 liệu.

c) Chủ trị;

- Nhức đầu - Mũi có thịt dư.

- Tai điếc - Răng nhức

- Tai lưng bưng - Mắt có mây mờ

- Lổ mũi ra máu - Tay và vai nhức

d) Phương pháp phối hợp:

- Châm với huyết Bá Hội, huyết Thần Môn trị bịnh thần kinh, kinh phong.

- Châm với huyết Phong Trì trị nhức đầu .

- Châm với huyết Ty Trúc Không, huyết Tĩnh Minh trị mắt đỏ.

- Châm với huyết Nghinh Hương trị mũi chảy nước.

- Châm với huyết Tam Âm giao trị bệnh đau bao tử.

- Châm với huyết Địa Thương, huyết Giáp Xa trị miệng méo, mắt méo, không há miệng ra được.

e) Tham khảo các sách:

- Sách Y học Cang Mục dạy : - đau thương hàn mồ hôi ra không được, châm 5 phân. Khi nào mồ hôi ra khắp mình thì rút kim liền. HuyệT này phát hàn rất hay.

- Sách Thần Nông nói: - Răng đau, yết hầu tê, ghê ngứa thì đốt từ 3 đến 7 liêu.

- Sách châm Cứu Đại Thành bảo: - Đàn bà có thai nên tả không nên bỗ. Vì bỗ sợ hư thai.

- Bài ca Trữ Hậu cho rằng: - Miệng cảm mắt nhắm đồ nước không được châm huyệt Hiệp Cốc hay lạ lùng.

- Ông Quyển Trí Miễn Thái Lang (Nhật) trong quyển Nghiên cứu Bí Phu Tổ chức Học nói: - HuyệT Hiệp Cốc phối hợp với huyệt Ty Trúc Không, huyệt Nghinh Hương trị nghệt lỗ mũi và con mắt đau.

- Quyển Traité d'acupuncture của Bác sĩ Royer de là Fuye nói: - HuyệT Hợp cốc phối hợp huyệt Phong trì và huyệt Bá Hội trị bệnh nhức đầu kinh niên.

f) Nhận xét chung:

HuyệT Hiệp cốc có sự phản ứng khắp mình vì nó kích thích rất mạnh . châm sâu độ 3 đến 8 phân (đó là sự giả định của thước tắc) Điều căn bản là trước khi châm cần chú ý đến thể chất của người bệnh yếu hay mạnh.

Trước khi châm phải bảo người bệnh nằm. Không nên châm sâu vì sợ người bệnh xỉu. Người có thai cấm châm huyệt này.

HuyệT Hiệp Cốc châm với huyệt Thủ Tam Lý thì điều hòa Tỳ vị, khí huyết. Vì Hiệp Cốc thuộc kinh Đại Trường, hay thăng hay giáng, hay mở hay đóng. HuyệT Tam Lý thuộc thổ thì thêm hơi vào bao tử được mạnh, tả thì thăng dương giáng trực, giải nhiễm hơi độc do khí trời nóng nực làm sinh bụng, ăn uống vào làm ngăn ngại ở ruột linh bình hay ói mửa, tả huyệt Tam lý thì dẫn thấp trực đi xuống, các chứng bệnh đều được thuyên giảm.

### 3. HUYỆT THỦ TAM LÝ

- HuyệT này có tên riêng là Tam lý, Quỷ Tà.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Co cùi chỏ lại từ huyệt Dương Khê chạy lên 10 tắc dưới huyệt Khúc Trì hai tắc chỗ có cục thịt lồi lên là vị trí huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 đến 7 phân, đốt 6 liêu.

c) chủ trị:

- Trúng phong - Bán Thân bất toại

- Răng đau - Thần kinh mặt tê,

- sưng mép tai - Vú sưng

- Đau tràng hạt - Thần kinh cù chỏ đau.

- Tay tê bại.

d) Hợp trị:

- Châm với huyệt Thiếu Hải trị tay tê không biết đau.
- Châm với huyệt Túc Tam Lý trị có cục hơi trong bụng.

e) tham khảo các sách:

Phép tìm huyệt dạy: Trong lúc vận động dưới huyệt Khúc Trì có nổi lên cục thịt. Nơi có cục thịt nhọn nổi lên là vị trí của huyệt.

- Sách Đồ dược nói: trị ung thư và nổi mụn sưng lở. Mỗi ngày đốt từ hai mươi đến 30 liêu. Nếu mụn có mũ thì ra mũ lẹ, chưa có mũ thì tiêu liền.
- Bài ca Thăng Ngọc dạy Vai đau nhức, lưng nhức nên châm huyệt Tam Lý.
- Ông Liễu Cốc tổ Linh (Nhật) trong quyển Châm Cứu Trị Liệu Y điều nói: Huyệt Tam Lý châm với huyệt Hạ Quan và Huyệt Nghinh Hương, huyệt Giáp xa trị bệnh thần kinh ở mặt và ở tay tê nhức.
- Quyển Théorie et Pratique de l'acupuncture của bác sĩ J.Lavier người Pháp nói: Huyệt Tam Lý phối hợp với huyệt Dưỡng lão làm cho mụn mau lành và khỏi ra mũ.

g) Nhận xét chung:

Châm cứu huyệt Thủ Tam Lý có thể làm cho thần kinh và máu huyết được lưu thông lại tăng thêm huyết thanh, khiến cho chứng Viêm nhiệt tiêu mất. Các chứng bệnh u nần nổi mụn cũng đều thuyên giảm.

Lở tai đau là vì đại trường và thận bị khí nghịch hành, nên châm huyệt Tam Lý thì có hiệu quả.

#### 4. HUYỆT KHÚC TRÌ:

Huyệt này có tên riêng là huyệt Dương Trạch, huyệt Quỷ Thần, kinh Thủ Dương Minh đại trường chạy vào . Huyệt này thuộc Thổ.

a) Phương pháp tìm huyệt:

- Ở phía trong cùi chỏ có chỉ nhãn ngang, nút đầu chỉ này là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

- đâm sâu 8 phân, đốt 7 đến 30 liêu. Khi châm hướng đầu kim về ngón tay trở.

c) Chủ trị:

- Thần kinh cùi chỏ đau nhức - Trúng phong
- Cổ sưng - Thần kinh vai nhức, co duỗi khó khăn.
- Da ngứa - Trúng phong, bán thân bất toại.

d) Phương pháp phối hợp:

- Châm với huyệt Hiệp Cốc trị các bệnh trên đầu và hai tay không tự chủ được.
- châm với huyệt Thiếu xung cho ra máu có thể làm giảm nóng.
- Châm với huyệt Nhon Trung trị uể oải.
- Châm với huyệt Xích Trạch trị cùi chỏ co quắp.

- Châm với huyệt Kim Tinh, huyệt Túc Tam Lý, huyệt Tam Âm giao, trị thần kinh suy nhược.
- Châm với huyệt Ngoại quan, huyệt Hiệp Cốc, huyệt Dương Trì, huyệt Thần Môn, huyệt Đại Lãng trị tay nhức.
- Châm với huyệt Thủ Tam Lý, huyệt Liệt Khuyết trị trúng phong. Nếu gần nhẹ, đốt huyệt Bá Hội, Thiên Trụ, Vân môn, huyệt Túc Tam Lý.
- Châm với những huyệt Xích Trạch, huyệt Thái Khê trị cuồng hợng ra máu.
- Châm với huyệt Tuyệt cốt, huyệt Kim tinh, huyệt Dương Lăng Tuyền, trị thần kinh cổ, vai, đầu nhức mỗi.
- Châm với huyệt Dương Lăng, huyệt Thủ Tam Lý, huyệt Túc Tam Lý, huyệt Hoàn Khuru, huyệt Tuyệt Cốt, huyệt Thân Du, huyệt Ủy Trung, huyệt Kiên tinh, huyệt Tất nhân, trị phong thấp làm cho xương thịt nhức mỗi.
- Châm với huyệt tuyệt cốt, huyệt Chi Cẩu, trị các xương nơi hông đau.
- Châm với huyệt Ngoại quan, huyệt Hiệp cốc, huyệt Tam âm giao, trị tiểu tiện không ngưng (tiểu xón) .
- Châm với huyệt Kiên tinh, huyệt Túc Tam Lý, huyệt Tam âm giao trị chứng máu lên.
- Châm với huyệt Kiên Tinh, huyệt Thiên Đột, trị bươi sung ở cổ.
- Châm với huyệt Sát Môn, trị trúng phong, tay chân không co duỗi được.

e) Tham khảo các sách:

- Sách Nạn kinh nói: - Huyệt Khúc Trạch chủ trị bài tiết, nhiệt khí ra làm cho hơi nóng ở đầu, vai, mặt và lưng giáng xuống.
- Trong Phương Thiên Kim nói: - Huyệt này trị các khí độc, nổi bثور, ban đỏ, tùy theo tuổi tác mà đốt nhiều hay ít.
- Bài ca Thăng Ngọc nói: - Hai tay nhức mỗi, không cầm vật gì được thì châm huyệt Khúc Trì, huyệt Hiệp Cốc và huyệt Kiên Ngung. Ông Thiên Tinh Vãng Long trong quyển Châm Cứu y học nói : - Huyệt Khúc trị phối hợp huyệt Xích trạch, huyệt Hợp cốc trị bệnh tay chân co rút và xưng tê.
- Quyển Théorie et Pratique de l'acupuncture của bác sĩ J.Lavier: - Huyệt Tam Lý, huyệt Hiệp Cốc, huyệt Dương Lăng trị được bệnh thần kinh ở vai và ở cổ đau.

f) Nhận xét chung:

- Huyệt Khúc trì thuộc Thủ dương Minh là nơi hiệp các huyệt cho nên đối với nội tạng trong các khí quản huyệt này có tác dụng làm cho sống động. Lại nữa khắp mình bị ngứa hay có mụn sấp làm mủ ở ngoài da thì nên lấy huyệt này làm chủ yếu. Hoặc trong bị máu nóng, ngoài cảm phong thấp đều thuộc về dương chứng. Nên lấy đại trường và phế kinh làm biểu lý, mà hể chủ về da có liên hệ với phế kinh, vì thế châm huyệt Khúc trì có thể đuổi phong làm cho huyết mát và có tác dụng nhuận táo bón. Nhân đó ai cũng đều công nhận huyệt này có thể trị khỏi các chứng bệnh ngoài da.



Phàm khi châm cứu dùng sức mình quá mạnh làm cho thần kinh người bệnh bị phản ứng, diễn ra những trạng thái hơi uất xông lên làm nhức đầu, nhức răng thì châm huyết Khúc tri sẽ làm cho giãn khí, mát huyết.

Huyết Khúc tri trừ đỏi phong thấp, huyết Ủy trung làm cho tán thấp đi (đi theo đường tiểu), huyết Hạ Liêm thông dương khí, 3 huyết đồng dụng có thể trị chứng phong tê.

Khuyết Khúc tri cùng châm với huyết Dương Lăng Tuyền trị chứng bán thân bất toại, các lóng xương tê nhức.

Phàm gặp chứng gan uất, hông đau, nhiệt kết vào ruột và bao tử hoặc bụng đầy hơi, nên châm hai huyết này thì có hiệu quả.

Huyết Khúc tri châm với huyết Tam Âm giao có thể trị phong thấp và nhiễm độc, vì huyết Khúc tri chạy thẳng vào Tam âm Kinh làm cho mát máu ở trong và an thần.

Huyết Tam Âm giao là máu chốt của Gan, Bao tử, Thận, các bệnh thuộc về huyết, nó là chủ huyết.

Nhân đó các chứng đau sung, phong thấp, tê, khước khí (hai chân tê và nhỏ lằn), răng đau, đàn bà huyết băng, bạch đới, có cục máu trong bụng, hay kinh kỳ bế tắc, châm huyết này thì có công hiệu.

Vai có mục sưng đỏ lớn như cái chén, châm huyết Khúc tri để kim 1 giờ, ba ngày sau bình phục như thường.

## 5. HUYỆT KIÊN NGUNG:

Huyết này có tên riêng là Trung Kiên Tĩnh, huyết Thiên cốt, huyết Biến cốt, huyết Kiên Tiêm, huyết Ngung Cốt. Thủ Thái Dương tiểu Trường, Thủ Dương Minh Đại Trường, Dương kiều mạch, đây là nơi hội huyết của 3 mạch này.

a) Phương pháp tìm huyết:

Dùng tay sờ ngoài đầu xương bả vai, đè xuống có một lỗ sâu là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 6 phân đến 1 tấc 5, Để bệnh nhân nằm trước khi châm. Đốt 7 liêu.

c) Chủ trị:

- Bán thân bất toại - thần kinh ở vai nhức
- Xương vai co rút - Xương gân ở vai và cánh tay đau
- Vai bị tê và rút lại, không thể ngược đầu lên.
- Răng đau.

d) Phương pháp phối hợp:

- Châm với huyết Dương Khê trị bệnh da nóng, nổi mụn sần sượng.

e) Tham khảo các sách:

- Kinh Giáp Ất nói: Trong vai nóng, tay và bả vai đau, châm huyết Kiên ngung. Tay vai đau không

đưa lên đầu được nên đốt huyệt Kiên Ngung 100 liều.

- Phú Ngọc Long nói: Huyệt này có thể trị chứng phong thấp làm nhức hai vai.
- Y ấn nói: - Đồi đường có người bị chứng phong tê tay và vai không ngay ra được, các thầy thuốc trị không lành. Chỉ châm hai huyệt Kiên Ngung thì người bệnh bảo đem cung ra bán như trước.
- Trong quyển Y học Châm Cứu giảng cứu, ông Ban Bồn Công (Nhật): Huyệt Kiên Ngung phối hợp với huyệt Khúc trì, huyệt Hiệp cốc trị được bệnh xuôi tay.

f) Nhận xét chung :

- Huyệt Kiên Ngung là nơi hội Kinh Tiểu Trường, Đại Trường và mạch Dương Kiêu, dưới tiếp xúc với huyệt Khúc trì, huyệt HIệp Cốc có công năng đuổi phong, trừ thấp, giảm nhiệt làm cho hết sưng và hết đau.

Huyệt Kiên Ngung còn trị bệnh ban chẩn làm ra mồ hôi, trị phong thấp nổi mụn và trị bệnh ngoài da. Châm huyệt Kiên Ngung thường các thớ thịt bị rung động, còn đốt thì các thớ thịt có cảm giác hơi tê. Khi máu huyết trong cơ thể kém làm cho da thịt bị rút lại và chứng phong thấp làm cho các lóng xương bị nhức, châm huyệt Kiên Ngung có thể làm cho thần kinh kích thích khiến các cơ năng được bình phục.

Đối với các bệnh nhức các lóng xương làm cho sự vận động bị trở ngại thì châm cứu là vấn đề trọng yếu. Cách một ngày nên châm một lần những huyệt Kiên Ngung, huyệt Nhu Du, huyệt Thiên giao, huyệt Đại Trừ, huyệt Thiên Trụ, huyệt Kiên Ngoại Du.

## 6. HUYỆT NGHINH HƯƠNG.

Huyệt này có tên riêng là Xung Dương, nơi hội Thủ dương Minh và Túc dương Minh.

a) Phương pháp tìm huyệt.

Ngồi ngay thẳng, từ huyệt Tinh minh xuống đến lỗ mũi hai bên cách 5 phân dùng tay nhận nơi đây trên con mắt có cảm giác khác hơn lúc bình thường đây là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

- Châm nhớ hướng mũi kim lên, cắm đốt.

c) Chủ trị:

- Chảy nước mũi, - mũi có ghè.
- mũi nghẹt không biết mùi - thần kinh mặt tê
- mũi ra máu - da mặt ngứa
- mũi có thịt dư

d) Phương pháp hợp huyệt:

- Châm với huyệt Thính hội trị tai điếc, uất hơi.

Châm với huyệt Thượng tinh trị các chứng bệnh nơi lỗ mũi.

e)Tham khảo các sách:

- Sách Đông Nhon nói: - Trúng phong méo miệng, da mặt sưng ngứa, mặt sần sượng, mặt nhọt như sâu bò hoặc ngứa, sưng nhức nên châm sâu 3 phân.

Quyển Nghiên Cứu Nhật Bản Châm cứu Giao khoa thơ của ông Sơn Bản Công Ngộ nói: - huyết Nghinh hương phối hợp với huyết Giáp xa, huyết địa thương trị bệnh miệng méo, mắt méo.

Quyển Traité d'acupuncture của bác sĩ Royer de là Fuyé : Huyết Nghinh Hương phối hợp với huyết Thính hội trị lỗ tai lủng bưng hay tai điếc.

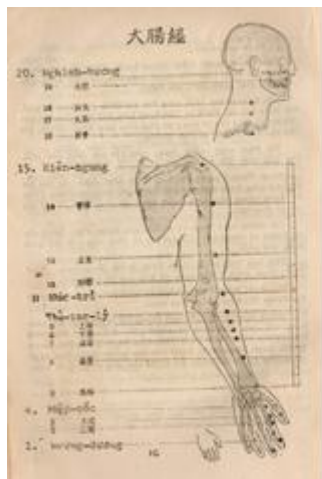
f) nhận xét chung:

Phổi chủ về hô hấp, phế kinh khi bị nhiễm lạnh làm cảm mạo hoặc nhiễm nóng làm khô nước miếng, lỗ mũi nghẹt không ngửi được mùi, thì châm huyết Nghinh Hương thuộc Đại Trường Kinh rất công hiệu.

Châm với huyết Thượng Tinh có thể làm cho tế bào hoạt động, khai thông những đường gân ở mũi làm đình chỉ chứng chảy nước mũi

Trên mặt có cảm giác như sâu bò, châm huyết Nghinh hương rất công hiệu.

Phối hợp huyết Túc tam Lý trị mũi nghẹt, lỗ mũi chảy nước rất hay.



T.T.Thích Tâm Ân

Châm cứu học

## Chương 6

**TÚC DƯƠNG MINH VỊ KINH**

*(Mériđient de l'estomac) (có 12 x huyết 2)*

*Sự lưu hành của kinh huyết*

Kinh này giao tiếp với thủ dương minh, phát khởi từ lỗ mũi trên son căn gần bên vành mắt chạy đến mạch Túc Thái Dương vòng ngoài lỗ mũi qua các huyết: Thừa khắp, Tứ bạch, Cự giao đi xuống chân răng liên lạc với Nhâm mạch và đốc mạch (dưới nướu răng). Nơi đây thần kinh chạy ra ngoài theo quanh miệng và môi từ phải sang trái, hội lại nơi mạch Thừa tướng (Nhâm mạch) chạy gần mạch Địa thương từ mép tai xuống các huyết: Đại nghinh, Giáp xa, Đại quang đến huyết khách chủ nhon. Từ mí mắt chạy thẳng lên góc đầu huyết Đầu duy hội với kinh Túc Thiếu dương.

Nơi huyết Đại Ninh chia ra chạy xuống huyết Nhon nghinh, giáp cuống họng đến huyết Thủy đột, huyết Khí xá, chạy vào huyết Khuyết bồn thông qua Hoàn cách mạc thuộc bản kinh vị phủ liên liên lạc với tỳ tạng.

Lại có một đường mạch chạy từ huyết Khuyết Bồn thẳng xuống các huyết: Khí hô, Khô phòng, Ốc ế, Ứng song, từ vú trao trong cơ thể đến huyết Bất dung, huyết Địa đới chạy ra ngoài da. Từ huyết Thừa mẫn, huyết Lương môn đến huyết Thiên xu (gần rốn) , huyết Ngoại Lãng, huyết Đại cự, huyết Thủy đạo, huyết Huy Lai, huyết Khí xung.

Có một đường riêng chạy từ cuống bao tử đi vào trong bụng đến huyết Khí xung, phía trước hai mạch gặp nhau chạy xuống về có huyết Phục thổ, huyết Âm thị, huyết Lương Kheo vào trong đầu gối. Nơi đây chạy ra huyết Độc tỉ xuống bên ngoài cổ chân hướng về các huyết: Tâm lý, Thượng cự hư, Điều Khẩu, Hạ cự hư tới phía trước các lóng xương là huyết Giải Khê, chạy xuống những huyết Xung dương, huyết Hâm Cốc, huyết Hội Đình, huyết Lệ đoàn mới hết.

Nơi huyết Túc Tam lý có một đường mạch chạy thẳng xuống huyết Phong long theo ngón chân giữa phía ngoài.

Trên sống lưng chân có huyết Xung dương, nơi đây có một nhánh mạch chạy thẳng xuống ngón chân cái ngang qua kinh Túc khuyết âm ngoài huyết Hành giang, từ dưới ngón chân trái chạy ra giao tiếp với Túc thái âm tỳ kinh.

**HUYỆT THỪA KHẤP**

Huyết này còn có tên Tổ Khấp, đây là nơi hợp lại của động mạch dương kiêu, Nhâm mạch và Túc dương minh vị kinh.

a) Phương pháp tìm huyết:

Dưới mắt 7 phân ,ngó ngay tới trước dưới con ngươi nơi vành mắt gần cục xương là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ ba đến bốn phân (cắm đốt)

c) Chủ trị:

Mắt nóng, khoé mắt và vành mắt giứt, chảy nước mắt sống, mắt méo, cận thị, quáng gà, nói không được .

d) Phương pháp hợp trị:

Châm với huyết Tinh minh trị con mắt bệnh.

e) Tham khảo các sách:

Thánh Tế Tổng lục nói châm ba phân, không nên châm sâu sợ trúng tròng mắt thành bất trị.

Quyển Trung Quốc Châm cứu học: trong vòng 10 năm trở lại đây trị bệnh con mắt các Thầy thuốc châm huyết này với huyết Tinh minh, dùng kim nhỏ châm ba phân để lâu 15 phút rất công hiệu.

Quyển Tân soạn Châm cứu y học của ông Tiểu giả Nhứt Lang (người Nhật) nói huyết Thừa Khấp phối hợp với huyết Tinh Minh trị chảy nước mắt sống.

- Quyển Théorie et pratique de l'acupuncture của Bác sĩ J.Lavier: huyết Thừa khấp phối hợp với huyết Ti trúc không và huyết Thượng tinh trị bệnh cận thị.

f) Nhận xét chung:

- Huyết Thừa khấp cùng châm với huyết Tinh minh làm cho thần kinh ở mắt được sống động vì thế triệu chứng chảy nước mắt sống sẽ dứt.

### **HUYỆT ĐỊA THƯƠNG:**

Huyết này có tên riêng Hội duy, Vị duy, Qùi trang. Đó là nơi các huyết Thủ dương Minh, Nhâm mạch, Dương kiêu mạch tụ lại.

a) Phương pháp tìm huyết;

- Bên ngoài khoé miệng 4 phân, há miệng lấy huyết.

-

b) Phương pháp châm cứu:

- Châm sâu từ 3 đến 7 phân, mũi kim hướng về huyết Giáp xa đâm vào (đốt từ ba đến bảy liêu)

-

c) chủ trị:

Thần kinh ở mặt đau hay tê, miệng méo, da ở miệng giứt. Miệng không há được, nói không được,

răng đau, má sưng, mắt không nhắm được.

d) Phương pháp hợp trị;

Châm với huyệt Giáp xa, huyệt Hiệp cốc trị miệng và mắt méo, châm với huyệt Cổ giao trị mắt lòa.

Châm với huyệt Đại nghinh trị nóng lạnh, cổ đau và đau tràng hạt.

e) Tham khảo các sách:

Họ Kiệt Điền nói: phía ngoài khoé miệng nửa lóng tay là vị trí của huyệt.

Cuốn Ngọc Long nói: huyệt Địa thương và huyệt Giáp xa trị bệnh méo miệng, lúc châm vào quanh miệng có cảm giác rần rần. Bệnh đau bụng có lẽ châm huyệt Địa thương có thể nhẹ được.

Quyển Châm Cứu Lào pháp đại Thành, ông Thiệt Siêng Trí Hưng (người Nhật) nói huyệt Địa thương phối hợp với huyệt Giáp xa, huyệt Nghinh hương trị bệnh méo miệng.

Quyển Théorie et pratique de l'acupuncture của Bác sĩ J.Lavier : huyệt Địa Thương trị nhức răng và thần kinh ở mặt tê rần rất hay.

Miệng, mắt bị méo trước châm huyệt Hiệp cốc, huyệt Thừa tướng, huyệt Giáp xa, huyệt Địa Thương để mười phút lấy kim ra. Dùng một lát gừng để trên huyệt Giáp xa, huyệt Địa thương đốt lồi 20 phút.

Lúc đốt hơi nóng vì nóng quá làm miệng sùi bọt. Méo bên trái đốt bên phải, méo bên phải đốt bên trái.

## HUYỆT GIÁP XA

Huyệt này có tên riêng là Khúc nha, liên quan với huyệt Quỷ sàng, Túc dương minh vệt inh nơi mạch khí phát ra.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Dưới trái tai thông xuống có chỗ lõm vô dùng tay nhận vào miệng tự nhiên há ra, đè mạnh nơi đây có cảm giác đau là vị trí của huyệt.

b) *Phương pháp châm cứu:*

- Trong lúc châm bảo người bệnh ngậm một miếng vải và cắn thật cứng, châm sâu 4 phân và đầu kim hướng về huyệt Địa thương, Đốt 7 liêu.

c) *Chủ trị:*

- Thần kinh ở mặt đau và tê. tiếng noi khan. Hàm sưng không há được, thần kinh ở cổ bị co không day qua lại được.

d) Phương pháp phối hợp:

- Châm với huyệt Hiệp cốc, huyệt Địa thương trị miệng và mắt méo.

e) *tham Khảo các sách:*

- Sách Đồng Nhơn bảo: - nằm nghiêng mở miệng lấy huyết.
- Phú Linh Quang nói: - Huyết giáp xa trị đau răng.
- Đồ Ký nói: - Phàm miệng và mắt bị méo, châm tả bên méo, bên kia châm bổ.
- ông Thạch Điền Kiên nói: - Răng đau hay sưng nướu miệng ngậm không hả được, miệng méo hay mắt méo, châm hay đốt huyết này rất hiệu nghiệm.
- Bí phương xưa dạy rằng: - Hàm dưới răng đau bảo người bệnh nằm nghiêng miệng ngậm miếng vải châm nơi thần kinh khoé miệng sâu 1 tấc thấy bớt đau.

Ông Hạ Nguyên Đường Thái Lang, trong quyển Thương bệnh Châm cứu Toàn thư nói: Huyết Giáp xa phối hợp với huyết Hạ quan, huyết Địa thương trị bệnh méo miệng.

- Quyển l'acupuncture du Praticien của H.Voisin: Huyết giáp xa, huyết Nhon Trung, huyết Thừa tướng trị con nít kinh phong méo miệng, đàm chặn không nói được.

g) *Nhận xét chung:*

- Nhận mạnh huyết này hàm răng dưới có cảm giác đau. Miệng méo, mắt méo có thể châm huyết Giáp xa và để kim rất lâu (hai hay 3 ngày). Thần kinh trên mặt bị tê dùng kim Mai hoa vổ (đánh) vào da mặt đồng thời với huyết Nghinh Hương. Dưới tai bị sưng nếu răng có mụn sưng hoặc trùng phong miệng ngậm cứng, nên châm với huyết Hiệp cốt và châm thêm 12 tỉnh huyết cho ra máu, rất công hiệu.

## HUYỆT HẠ QUAN

Đó là nơi hội túc Dương Minh Vị Kinh và túc Thiếu Dương đờm Kinh.

a) Phương pháp tìm huyết:

Lấy tay đè trước trái tai độ 7 phân, có một lỗ sâu xuống, ngậm miệng lại thì có hả ra thì không, đó là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 4 phân. Cắm đốt.

c) Chủ trị:

Tai điếc, tai lùng bùng, thần kinh răng bị đau. Thần kinh mặt tê. Chóng mặt.

d) Phương pháp phối hợp:

Châm với huyết Dương Khê, huyết Quang Xung, huyết Dương Cốc trị tai lùng bùng và tai điếc.

e) Tham khảo các sách:

- Sách Đồng Nhơn nói: nơi nướu răng đau, dùng kim 3 khía đâm cho ra máu.
- Vô Điền thị nói: Huyết Hạ quan trị đau Thần Kinh Tam xoa,

- Quyển Châm trị khẩu khuyết chỉ nam , ông Cang Bồn Nhứt Lang (Nhựt), huyệt Hạ quan trị lỗ tai lưng bưng và nhức răng.

- Quyển Précis de la vraie acupuncture chinoise của Soulié de Moran nói: Huyệt Hạ quan kết hợp với huyệt Giáp xa, huyệt Dương cốc trị lỗ tai điếc, lỗ tai lưng bưng.

f) Nhận xét chung:

Trong lúc châm huyệt này dưới cằm có cảm giác đau. Đối với chứng răng đau, nướu răng lở, thần kinh trên mặt bị tê, thần kinh trên đầu bị nhức, châm huyệt này rất công hiệu.

## HUYỆT THIÊN XU

Huyệt này có tên riêng là Trường Khê, Cốc Mông, Trường Cốc, Tuần tế, thuộc Túc Dương Minh vị kinh mạch khí phát ra.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Nằm ngửa gần bên rún 2 tấc là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm 5 phân đến 1 tấc. Đốt mười liệu (đàn bà có thai cấm đốt)

c) Chủ trị:

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| - Ruột lá lách nóng | - Đau bụng lải.          |
| - Tiêu chảy         | - Thũng                  |
| - Ụa mưa            | - đi tiêu khó            |
| - Ăn không tiêu     | - Màng tử cung viêm      |
| - Sinh bụng         | - Kinh huyệt không đều   |
| - Ruột sôi          | - Đàn bà không thụ thai. |
| - Kiết lỵ.          |                          |

d) Phương pháp phối hợp

Châm với huyệt Thủy Tuyền trị bất đường kinh.

d) Tham khảo các sách.

- Sách Thiên Kim nói: thổ huyết, bụng đau, ruột sôi nên đốt huyệt Thiên xu.

- Kinh Giáp ất nói: bị hàn, ruột lạnh, ăn không tiêu, đi tiêu chảy đốt huyệt Thiên Xu .

- Phú Kiên ưu nói : chứng kiết Ly bụng đau, châm huyệt Thiên xu , huyệt Tam Lý , bệnh được nhẹ. Nếu chưa được lành châm huyệt Nội quan, huyệt Tam âm giao. Huyệt này thường dùng để trị những chứng về tinh hoàn, buồng trứng, thận hay ống dẫn nước tiểu bị đau.

- Họ Trạch Điền nhận: huyệt Thiên xu trị thương hàn rất hay. Những người bị ruột hay bao tử



nóng, đau bụng, kiết lỵ tiêu chảy, châm huyết Thiên xu và huyết Tam Lý bình hết liền.

- Quyển châm Pháp chỉ nam của ông Hòa Điền Chi Nam: Huyết Thiên xu thuộc Túc Dương Minh vị kinh nên trị về các chứng bao tử rất hay.
- Quyển Accupuncture Chinoise của Ch. Flandin: Huyết Thiên xu châm với huyết Quan Nguyên, huyết Khí hải trị bệnh đi tiêu không thông .

## HUYỆT LƯƠNG KHEO.

Huyết này có tên riêng là Hạch Đỉnh, thuộc Túc Dương Minh vị kinh.

### a) *Phương pháp tìm huyết:*

Ngồi thẳng co chân lại từ đầu gối lấy lên hai tấc, lấy ra bên ngoài 1 tấc, nhận ngón tay nơi lõ hũng là vị trí huyết.

### b) *Phương pháp châm cứu:*

Châm sâu 5 phân (đốt 10 liêu)

### c) *Chủ trị:*

Thần kinh ở lưng, chân nhức và tê, các móng chân không ngay ra được. Vú bị sưng nhức.

### d) *Phương pháp phối hợp:*

Châm với huyết Thần môn trị tiêu ra máu. . châm với huyết Thần môn, huyết Mạng môn trị tiêu ra máu. Châm với huyết Vị thương, huyết Thiên môn, huyết Vị du, huyết Trung uyển, trị những chứng bệnh ruột co lại.

### e) *Tham khảo các sách:*

Quyển châm cứu Y học của ông Nguyễn Trí Ngụy và Nguyễn Thái Lang nói: huyết Lương Kheo hợp với huyết Trung uyển trị ruột quặn đau. Quyển Die moderne Akupunktur của De la Fuyé Schimidt nói huyết Lương kheo châm với huyết Nội quan, huyết Thần môn trị bệnh đi tiêu ra máu.

### f) *Nhận xét chung:*

Huyết Lương kheo thường trị bụng đau, đặc biệt trị những người bị co rút, châm vào liền ngay ra được, nhưng sau khi hết đau không nên châm thêm

Huyết Lương kheo có công năng trị đau bụng đi tiêu chảy. Nhưng đốt huyết Lương kheo thường đại tiện bị bế vì vậy sau khi đốt huyết này phải đốt huyết Thần môn để khỏi bị bí đại tiện.

Những người đau bao tử, dùng tay nhận vào huyết Lương kheo thì nơi đây đau rất khó chịu, khi châm thì trong xương bàn chân có cảm giác đau.

Khi đau bụng dữ dội, châm huyết Lương kheo, huyết Túc Tam Lý huyết Côn Lôn.

Huyệt Lương kheo có công năng trị những chứng ra máu ở ruột, đối với bệnh đau các lóng xương, châm huyệt Lương kheo có kết quả lớn .

### **7) HUYỆT ĐỘC TỶ**

Thuộc Túc dương minh Vị kinh, nơi mạch khí phát ra.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Ngồi ngay co chân lại phía ngoài đầu gối có chỗ sâu vô đó là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu năm đến bảy phân. Đốt 7 liều.

c) Chủ trị:

- Bị phong thấp                                - Các lóng xương đau.
- Thần kinh ở đầu gối bị đau nhức
- Da không biết đau
- chân nhức và tê đứng không được.

d) Tham khảo các sách:

Từ đầu gối xuống 2 tấc giữa huyệt Tất nhãn và huyệt Tam lý là huyệt Độc tỷ.

- Kinh Giáp ất nói: Huyệt Độc tỷ nên châm ở trên, nếu nơi đây sưng cứng lắm thì đừng châm, châm vào khó trị.
- Phương Thiên Kim nói: Huyệt Độc tỷ sưng nên đốt không nên châm, phạm những người bệnh da không có cảm giác nên đốt huyệt Phong thị, huyệt Phục thổ, huyệt Độc Tỷ, đốt mỗi huyệt 30 lần.
- Quyển châm cứu Yếu dụng ký của ông Cao Tầng Kính Tiết (Nhật) nói: Huyệt độc Tỷ châm với huyệt Túc tam lý và huyệt Côn lân trị các bệnh tê bại.
- Quyển Théorie et Pratique de l'acupuncture của bác sĩ J.Lavier nói: Huyệt Độc tỷ trị được bệnh hai chân ốm, châm không biết đau, đi đứng không được.

e) Nhận xét chung:

- Huyệt này đi thông qua các lóng xương nên khó châm, khi châm phải để bệnh nhân ngồi ngay, người châm nên lấy kim châm từ từ vào rồi đâm xuyên qua huyệt. Những người bệnh đau đầu voi không nên châm mà chỉ dùng kim điểm vào nhiều chỗ, xâm xong nên đốt và giác hơi. Cần xem trạng thái từng bệnh, nếu đau đầu voi mà sưng ít thì đốt cũng công hiệu.

### **8. HUYỆT TAM LÝ**

Huyệt này có tên riêng là Túc Tam Ly, Quỷ Tà, Hạ Lãng, Túc dương minh vị kinh mạch khí chạy vào thổ huyệt.

a) Phương pháp tìm huyệt

Ngồi ngay co chân lại, phía ngoài xương ống chân 3 tấc dưới huyệt Độc tỷ có chỗ hũng, nhận mạnh vào có cảm giác tê hay đau là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân đến 1 tấc, đốt 7 lần.

c) chủ trị :

- ăn không tiêu                      - thần kinh tê nhức và đau
- Lạnh bao tử                         - Phong thấp
- Ôm gầy                                - Phong tê
- Miệng lở                              - Da không có cảm giác
- Bụng dưới đau                      - Xây xẩm
- Đi tiêu khó khăn                   - Mắt bệnh thấy không xa
- Bế đại tiện                          - Sung vú.
- Uể oải                                 - ỉa mưa.
- Thủy thũng, ruột chướng.

d) Phương pháp phối hợp :

Châm với huyết Tam âm giao trị tê. Châm huyết Túc Tam lý với huyết Thần khuyết trị đau bụng tiêu chảy. Châm với huyết Hành giang, huyết Hợp cốc, huyết Khúc trì trị máu lên (huyết áp cao)

d) Tham khảo các sách:

Phú Tịch Hoảng nói: những người suyễn lâu ngày nên châm huyết Túc Tam lý .

Ca Tạp bệnh nói: bệnh suyễn nặng nên châm với huyết Liệt Khuyết và huyết Túc Tam Lý

Ca Hoa Thắng nói: bệnh da tê đau từ chân tới tay châm huyết Túc tam lý với huyết Dương lăng tuyền.

Ca Thập bệnh nói : Huyết Túc tam lý và huyết Âm Lăng tuyền trị tiêu tiện không thông. bệnh bụng trướng, mình sưng, trước đốt huyết Thủy phong, huyết thủy đạo, sau châm huyết Túc Tam lý với huyết Tam âm giao.

Thiên tinh bí quyết nói : răng đau, đầu nhức và yết hầu tê, trước châm huyết Nhị Giang sau châm huyết Túc tam lý.

Ca Thắng ngọc nói: Tự nhiên hai đầu gối sưng, nên đốt huyết Túc tam lý và huyết Tất Nhãn.

Ca trữu hậu nói : Bệnh nội thương ăn không tiêu làm sinh bụng nên châm huyết Túc tam lý và huyết Trung uyển.

Kinh giáp ất nói: Bao tử bệnh, sinh bụng đầy lên cuống bao tử đau nhiều nên châm huyết Túc tam lý.

Ông Hoa Đà dạy: Huyết Tam lý trị ứ máu ở hông rất hay.

Phú Ngọc long nói : những người gan nóng mắt mờ châm huyết Túc tam lý bổ huyết Can Du rất hay.

Sách Đông Dương dạy: đường kinh bế tắc châm huyết Chí cầu , huyết khúc trì , đốt huyết Tam Âm giao , Chi cầu rất công hiệu.

Sách châm cứu Nhật bản dạy : ông Tầm Hà sống lâu 200 tuổi. Nguyên nhân được gia truyền thường

đốt huyết Túc Tam Lý mới được trường thọ như thế .

Quyển Châm Cứu Khổng huyết loại của ông Tứ Bình Lang (Nhật) dạy: Huyết Túc tam lý trị bệnh bao tử sinh hơi, cuồng hợng đau ăn không tiêu. Quyển Traité d'acupuncture của Bác sĩ Royer de la Fuýe: Huyết Tam lý châm với huyết Âm cốc trị bệnh ỉa mửa rất hay.

e) Nhận xét chung:

Phàm khi châm những huyết trên cơ thể, nên đốt huyết Túc Tam lý để thông hơi và đổi máu. Huyết này người ngoài 30 tuổi mới được đốt. Trẻ nhỏ cấm đốt là vì sợ làm mờ mắt. Nếu châm thì rất thích ứng trị trẻ nít tiểu xón và tê xuội.

Trẻ nhỏ ăn không tiêu nên châm huyết Túc tam lý vì huyết này trị lỗ mũi nghẹt hoặc chảy nước mũi. Nếu không dùng huyết Túc tam lý thì đốt huyết Thượng cự hư cũng có công hiệu. Ăn uống không tiêu nên châm huyết Túc tam lý, huyết Nội Đĩnh rất hay, vì tỳ vị rất liên quan mật thiết với nhau. Cuồng bao tử lở, đốt huyết túc tam lý và huyết Tỳ du rất công hiệu .

## 9. HUYỆT PHONG LONG

Túc dương minh vị kinh có đường chạy dài qua Kinh Thái âm.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay thông chân xuống, trên mắt cá 8 tấc là vị trí huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân đến 1 tấc (châm xiên)

c) chủ trị:

Hai chân co rút, bí đại tiện. Bại xuội. Hay cười, hay khóc. Sung xương đầu gối và xương ống – Chân nhức khó co duỗi. Xốc hong, hơi thấp làm chân lạnh.

d) Phương pháp phối hợp :

Châm với Huyết thiên Đột trị suyễn. châm với huyết Dương lăng tuyền làm thông đại tiện.

e) Tham khảo các sách:

Sách bệnh Lý Học Tu dưỡng của ông điền Hiến Thái Lan (Nhật) dạy: Huyết Phong Long châm với huyết Thu Tam Lý trị đau nửa thân mình.

Quyển Was ist Akupunktur: wie Wirkt Akupunkter của Stiftvater E.W (Đức) dạy: huyết Phong Long châm với huyết Hàn Môn làm bình thường hoá thần kinh hệ.

Sách Đơn Khế Tâm Pháp nói: Lâu ngày không thấy có kinh, khi có lại rất nhiều như làm băng rồi dứt ,sau lại có rất nhiều. Châm huyết Phong Long 6 phân và huyết Thanh môn 5 phân không có kinh nữa.

Quyển Y Học Cương Mục nói: Các chứng thuộc đàm làm cho nhức đầu, ho hen thì châm huyết Phong Long và Trung Uyển.

Sách Cửu Cổ Nghĩa của Thạch Bản Tôn Tiết (Nhật) nói: Huyết Phong Long châm với huyết Cường

Giang trị nhưc đầu dữ dội.

Sách Emérit d'acupuncture traditionnelle: Huyệ Phong long châm với huyệt Nội đình trị xây xãm mặt mà, nhưc đầu.

f) Nhận xét chung:

Huyệt Phong Long thuộc Vị kinh do huyệt Túc tam Lý chay qua Tỳ Kinh. Người có đãm nhiều là bị cảm hơi, thấp tích ở Lá lách, tụ ở dạ dày nên sanh đãm chẳg dứt. Châm huyệt Phong Long có thể làm Tỳ vị lưu thông. Lá lách bớt nóng, tiêu đãm độc thì chứng bệnh suyễn và ho đều dứt. Trị nhưc đầu lấy huyệt Thượng tinh làm chủ châm với huyệt Phong Long, huyệt Nội đình, dù cách xa vị trí huyệt nhưng nhờ sức phản xạ cũng có thể kích thích làm cho máu huyết lưu thông mà bệnh đượ nhẹ.

Người xưa khi trị nhưc đầu hay châm ở chân cũng đổng lý trên. Người bị áp huyết cao hay não sung huyết, thì châm huyệt bá hội tả huyệt Phong Long cho ra máu rất thần hiệu.

## 10. HUYỆT GIẢI KHÊ

Huyệt này có tên riêng là Hải đái, Túc dương minh vị kinh thuộc hỏa huyệt.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Từ ngón chân thứ hai lên cho đến chỉ ngang phía trước cổ chân có hai sợi gân nổi lên, nơi giữa có lỗ sâu. Nơi đây rờ có động mạch nhảy là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân đốt 8 đến 9 liêu, ôn cứu 30 phút có thể dùng phương pháp sâm.

c) chủ trị:

Phong thấp, chóng mặt, nhưc đầu, nhưc hai chân, trên mặt sung, đầu gối và xương chân sung.

d) Phương pháp phối hợp :

Châm với huyệt Thượng kheo, Kheo khu trị sung chân.

Châm với huyệt Dương giao trị sợ hải, hồi hộp.

Châm với huyệt Nội đình trị mặt sung.

e) Tham khảo các sách:

Kinh Thần Nông dạy: Huyệt này trị sung nhưc, cổ chân nhưc, mắt mờ, đầu nhưc, nên đốt 7 liêu.

Quyển Revue Internationale d'Acupuncture dạy: Châm với huyệt Nội đình trị trên mặt bị tê nhưc.

Sách Thần Kinh Sinh lý học, của ông Điền Kỳ (Nhật) nói: Châm với huyệt Lê đoài trị bàn chân tê.

Sách Châm cứu Y học, của ông Thời Tinh Văn Lang nói: hợp với huyệt Thận du trị ống tiểu tiện bệnh.

Quyển Traité d'Acupuncture của Bác sĩ Royer de la Pugé : Hợp với huyệt Túc Tam lý trị phong thấp làm tê nhưc.

f) Nhận xét chung:

Huyệt Giải Khê ở về vị kinh thuộc hỏa, hoá sanh thổ giao thông với tỳ kinh nên có thể trị phong thấp, châm huyệt này làm cho các khí quản bên trong được cường tráng.

#### 11. HUYỆT NỘI ĐÌNH.

Túc dương minh vị kinh thuộc thủy.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Bên ngoài lóng xương thứ hai trên bàn chân tiếp giáp với ngón giữa là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 4 đến 5 phân, đốt từ 3 đến 5 liêu.

c) Chủ trị:

Nhức răng, ruột sôi, lỗ mũi ra máu, có cục chạy trong bụng, sưng mắt, gân giật, tay chân lạnh.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Túc tam lý trị đau bụng

Hợp với Huyệt Dương lăng tuyền trị tay chân lạnh

Hợp với Huyệt Khúc trì trị tay lạnh

Hợp với huyệt Lâm khấp trị ruột đau

Hợp với Hiệp cốc trị rét lạnh, mặt sưng, ruột sôi.

e) Tham khảo các sách:

Sách Ngoại đoài dạy: Tiểu ra máu đốt 7 liêu hết bệnh.

Sách Thiên Tinh nói: Hiệp Nội Đình thuộc Túc Dương Minh, trị tay chân lạnh, đau mùa, sưng cổ nhức răng, sốt rét, không muốn ăn, tai lưng bùng.

Sách Theorie et Pratique de l'acupuncture của bác sĩ J.Lavier dạy: Châm với huyệt Lệ đoài, huyệt Hiệp Cốc, trị đau ruột, mặt sưng và sốt rét lạnh nhiều.

Sách Hải Đật Thị Đái nói: Trị bệnh Nhiếp hộ tuyền và tử cung bệnh.

Sách Tây y Dương học sử của ông Tiểu Vượng Chánh Tu (Nhật) nói: châm với huyệt Túc Lâm Khấp trị được bụng dưới đau.

f) Nhận xét chung:

Huyệt Nội Đình thuộc Túc Dương Minh thủy huyệt có công năng làm hết nóng, bớt sưng, giảm chứng uất hơi. Nhưng chứng thấp nhiệt, uất kết bên trong làm cho mình sưng hoặc nổi mụn đỏ khắp mình dùng huyệt này có công hiệu đặc biệt.

#### 12) HUYỆT LỆ ĐOÀI

Túc Dương Minh vị kinh chạy ra thuộc kim

a) Phương pháp tìm huyệt:

Phía bên ngoài ngón chân thứ hai cách móng chân 1 phân.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 1 phân, mũi kim day lên, đốt 3 liều.

c) Chủ trị:

Gan nóng, thịt dư ở cuống họng, não thiếu máu, nướu răng sưng lở, điên cuồng, bụng và khắp mình sưng, chiêm bao, chân lạnh.

d) Tham khảo các sách:

Sách Trị Liệu Phương Diện của ông Đỗ Kiên Tam Lang nói: Huyết này trị đau tử cung, tử cung lạnh, tử cung có mụn.

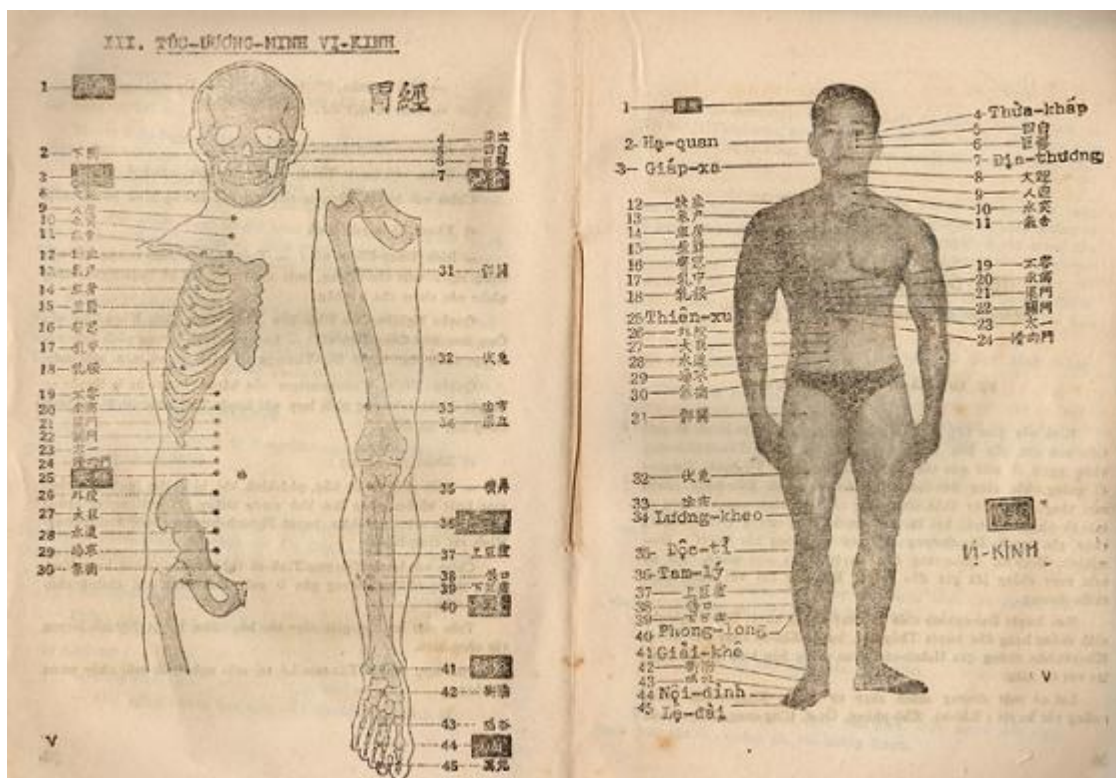
Quyển Acupuncture Chinoise Pratique nói: huyết lệ đoài trị chân tê lạnh và teo lãn.

Sách Hải Đặc Thị Đái nói: Trị các tuyến ở tử cung đau.

Thông cứu Liệu Tập thoại của Đồng lượng nói: huyết Lệ đoài hợp với Huyết Đại đô trị tim yếu hay hồi hộp. Quyển Théorie et Pratique de l'acupuncture, của bác J.Lavier nói: Huyết Lệ đoài phối hợp với huyết Âm Lãng tuyền trị tê thấp.

e) Nhận xét chung:

Huyết Lệ đoài ở về Vị kinh thuộc kim huyết, kim sanh thủy. Vị kinh có những chứng bị hỏa bốc lên, châm huyết Lệ đoài có thể dẫn hỏa đi xuống làm cho an thần tăng thêm trí nhớ.





**T.T.Thích Tâm Ân**

Châm cứu học

**Chương 7**

**TÚC THÁI ÂM TÌ KINH**

(Meridien de la rate) (7 huyệt x 2 )

*Sự lưu hành kinh huyết*

Kinh này liên hệ với Túc Dương minh, phát ngôn từ huyệt ản bạch ở đầu ngón chân cái, chạy từ huyệt Đại đô, huyệt Thái Bạch , huyệt Công Tôn đến huyệt Thượng khô, vòng qua mắt cá phía trong, chạy thẳng lên huyệt Tam âm giao gần với Kinh túc khuyết âm ở phía trước. Nơi đây chạy thẳng lên các huyệt Lậu Cốc, Địa cơ, Tam lãng tuyền, qua đầu gối, chạy thẳng lên huyệt Huyệt Hải, huyệt Chí môn. từ huyệt Xung Môn chạy vòng trong trong bụng lên Hoàn cách mạc liên lạc với hai bên cuống họng, đến dưới lưỡi.

Từ Lá lách chạy ra một đường đến huyệt Phủ Xá, huyệt Phú Khê, huyệt Đại Hoàn, huyệt Phúc Ai, huyệt thực độc xuống huyệt Đại Bao mới dứt.

Lại xó một nhánh thần kinh ở ngoài từ trên nơi huyệt Phúc Ai, huyệt Địa Đái chạy ra do huyệt Trung Quán (nhâm mạch) vào huyệt Chiêu Trung (Nhâm mạch) dưới quả tim, giao tiếp với Thủ thiếu âm Tâm kinh.

**I. HUYỆT ẢN BẠCH**

Huyệt này có tên riêng là Quý Lũ, Qui nhân, Huyệt Túc thái âm tì kinh thuộc mộc .

a) Phương pháp tìm huyệt:

Bên trong ngón chân cái, cách móng chân một phân là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 1 phân. Đốt 3 liêu.

c) Chủ trị:

Bệnh lãng trí, ruột viêm cấp tính, chân lạnh. Kinh nguyệt quá nhiều, tử cung co rút, bụng lạnh, trẻ nít làm kinh.

d) Tham khảo các sách:

Sách Ngoại Đoài và Thiên Kim nói: Con trai tinh hoàn vô thực vô, hay bịnh điên thì đốt phía trong ngón cái cách một tấc, tùy theo người lớn hay nhỏ, nếu người lớn đốt cả hai bên rất hiệu nghiệm..

Sách Bảo Mạng dạy: máu lở mũi chảy ra chẳng ngừng, đại tiểu tiện ra máu, chứng băng huyết nên châm huyệt ản Bạch rất hay.



Tạp chí châm cứu dạy: Bệnh ỉa mửa, mồ hôi nhỏ giọt, khát nước, tay chân giật, chân lạnh, nhức đầu gối, bệnh chứng hiểm nghèo, đốt hai huyệt Ân bạch đến lúc hết ỉa mửa mới thôi.

Sách châm cứu Tác dụng, ông Thái phú Hùng (Nhật): Huyệt Ân bạch châm với huyệt Công Tôn trị ăn không tiêu, sôi bụng hoặc sinh bụng rất hay.

Sách Hải Đặc Thị Đái nói: Dùng trị bệnh cổ tử cung và Nhiếp hộ tuyến.

Tâm soạn Châm Cứu Y học, ông Tiểu Nhân Điền lang nói: Huyệt Ân Bạch châm với huyệt Lệ Đoài, huyệt Thái Khê, huyệt Thừa sơn trị chân bị vọp bẻ.

Sách La chirurgie de la douleur của Serishe nói : huyệt Ân bạch và Tam âm giao cũng có thể trị bệnh Bạch Đái.

e) Nhận xét chúng:

Huyệt ân bạch trị tiểu tiện không thông, trẻ mít ăn chậm tiêu, ban đêm hay khóc, châm rất công hiệu.

Sự tiêu hoá của bao tử là nhờ dương khí vận chuyển, nếu dưỡng khí không mạnh thì bụng đau và hay sinh chứng tiêu chảy, mỗi mệt, hơi thở ngắn. Có thể sanh chứng băng huyết và Bạch đái.

Huyệt Ân bạch là cội rễ kinh Thái Âm, bổ huyết này làm cho khí vượng và đưa hơi lên trên khiến cho tế bào bao tử sống động.

## 2. HUYỆT CÔNG TÔN

Thuộc Thái âm Tỳ kinh có đường riêng chạy qua Túc dương minh Vị Kinh.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Tại phía trong lưng bàn chân có một cục xương lồi lên, lấy tay nhận xuống có cảm giác đau là vị trí của huyệt. Phía trên có huyệt Trung Phong sau có huyệt Chiếu hải.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm từ 5 đến 8 phân , trước khi châm bảo người bệnh ngồi ngay 2 chân khép lại.

Đốt 20 liêu.

c) Chủ trị:

Dưới bụng bị co rút. Kinh Phong. Trong ruột đau. Điên cuồng. Ruột ra máu. Mặt sưng. Bụng nóng. Không muốn ăn. Ụa mửa.

d) Phương pháp phối hợp :

Châm với huyệt Nội quan trị đau bụng.

e) Tham khảo các sách:

- Phú Tiêu U nói: Bao tử lạnh, lá lách đau, tả huyết Công Tôn thì hết.

- Phú Thiên Kim dạy: Huyệt Công Tôn chủ trị ruột bị trướng, ăn không tiêu và sốt ruột.

- Sách Phản xạ Phát hạn của ông Cao Mộc Liên Thái Lang; Huyệt công tôn trị tử cung và bọng đái bị tổn thương.

- Sách Bulletin de la société d'acupuncture nói: Huyệt Công Tôn châm với huyệt Thiên Xu trị

ăn không tiêu, đau chằng bụng dưới.

g) Nhận xét chung:

Huyệt Công Tôn thuộc Túc Thái Âm tỳ mạch nó liên quan với bao tử, nhơn đó những bệnh về bao tử, lá lách hông, bụng, thì huyệt này có tác dụng phát huy. Châm mạnh vào thì bệnh trạng được bình phục như thường. Những chứng bệnh thuộc về bao tử châm huyệt Công Tôn có ảnh hưởng rất tốt.

### 3. HUYỆT THƯƠNG KHEO

Thuộc Túc Thái Âm tỳ mạch về Kim huyệt

a) Phương pháp tìm huyệt:

Nơi mắt cá về phía trước có một lằn ngang, một bên huyệt trũng phong sau có huyệt Chiếu Hải, huyệt Thương Kheo nằm ở giữa.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 phân. Đốt 3 liệu.

c) Chủ trị:

Đại tiện bí, ăn không tiêu, ruột sôi. Thần kinh hai chân đau. Con nít tê và co rút. Ỉa mửa. Trĩ . Bụng đau. Các lóng xương chân nhức.

d) Phương pháp phối hợp:

Phối hợp với huyệt Kheo khu, hay huyệt Giải khê trị 2 chân teo và nhức.

e) Tham khảo các sách:

Phú Bá chứng nói: chuyện trị trĩ chảy mủ rất hay.

Sách Đại hành nói: Đàn bà không con, trẻ nhỏ làm kinh phong nên châm huyệt này.

Sách Hải Đặc Thị Đái nói: huyệt này dùng trị thận, ống tiểu tiện, tử cung đau.

Sách nghiên cứu sinh lý học của ông Câu Tĩnh Nhất Hùng nói: huyệt này trị tử cung lạnh, con nít hay giật mình.

Sách Théorie et pratique de l'acupuncture của Bác sĩ J.Lavier nói: châm với huyệt Phong thị , huyệt Âm thị trị bệnh tê bại.

g) Nhận xét chung:

Huyệt Thương Kheo thuộc Tỳ kinh có thể trị các chứng bệnh thuộc bao tử, nhơn đó những người bị thấp khí làm bụng đầy hơi và đau. Hơi thấp chạy vào cơ thể làm cho uể oải nặng nề sanh ra những trạng thái nóng hông, đau bụng da vàng châm huyệt Thương Kheo rất tốt.

### 4. HUYỆT TAM ÂM GIAO

Huyệt này có tên riêng là Thừa mạng, Túc Thái Âm Can Kinh, Túc Thiếu âm thận kinh 3 đường kinh mạch đều nhóm họp nơi đây.

a) Phương pháp tìm huyệt :

Lấy 3 ngón tay chặn lên xương mắt cá, nơi mắt cá đi lên 3 tấc, đối diện phía ngoài là huyết Huyền chung, bên trong là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân đến 8 phân. Đốt 7 liệu

c) Chủ trị :

- Bệnh sinh dục đàn ông và đàn bà.
- Có kinh nguyệt nhiều - Trẻ nhỏ tiểu xón.
- Tử cung ra máu - Ruột sôi.
- Dưới rún đau.

d) Phương pháp phối hợp:

- Đốt với huyết Trung cực, Huyết Huyết Hải làm điều kinh.
- Đốt với huyết Khí hải trị bệnh Di tinh, bạch đới .
- Đốt với huyết Tam lý, huyết Dương Lăng tuyền, huyết Tuyệt cốt trị chân đau, chân teo, đầu gối sưng, đầu ngón tay tê và nhức mỏi.
- Đốt với huyết Thừa sơn trị hông đầy.

e) Tham khảo các sách:

- Nếu dùng phương pháp châm cứu mà gẻ chốc không hết, đốt huyết này 30 liệu bệnh không trở lại.
- Cẩm nang nhãn khoa nói: Vành mắt phía trên thông xuống nếu bệnh còn nhẹ thì đốt huyết Tam âm giao.
- Sách nhà Tống nói: ông Từ văn Bá thấy sản phụ sanh nguy hiểm, xem kỹ lại thai chết trong bụng. Ông châm huyết Tam âm giao, tả 2 huyết Thái xung, thai liền ra được.
- Sách Đông Nhon nói: Tả huyết Tam âm giao, bổ huyết Hiệp cốc làm thai ra.
- Phương trửu hậu nói: huyết này trị thời khí.
- Quyển châm cứu Y học Giang nghĩa, của ông Bồn Công (Nhật) nói: huyết Tam âm giao trị chân yếu đi không được, nây bụng đau, con nít tiểu xón.
- Sách Précis de la vraie acupuncture Chinoise của Soulier de Morant nói: Huyết Tam âm giao phối hợp Ủy trung trị hết chứng nhức lưng.

g) Nhận xét chung:

Đốt huyết Dương Lăng tuyền làm hết bạch đới và dứt kinh nguyệt, cũng như đốt huyết Tam âm giao làm sanh bạch đới và có kinh nhiều. Nếu bệnh thuộc Tam dương Kinh nên dùng huyết Tam âm giao. bệnh ở Tam âm kinh nên dùng huyết Tam dương lạc.

Sách nội kinh nói: Châm gia có kỹ thuật theo âm kinh mà dẫn dương, theo dương dẫn âm rất có công hiệu.

Đốt Tam âm giao trị da đầu mọc mụn, mọc ghẻ, vì thế mà biết Tam âm giao bài tiết máu ứ. HuyệT này có thể điều kinh nhưng cần phải châm thêm huyệt Trung cực. Tam âm chao chủ trị các chứng kích thích trên não làm cho mạch lạc được thẳng bằng . Vì nó là nơi giao hợp 3 kinh: lá lách, gan, thận nên mới trị được các chứng nói trên.

Năm 1950 Hội Y học châm cứu ở Ba lê có ra tờ báo nói: Châm huyệt Tam âm giao để kim lại 1 giờ thì có 3 đường bạch tuyến dài độ 35 đến 50ly từ chỗ châm chạy khắp nơi. Đây là trạng thái của kinh thận, gan, lá lách vận chuyển mà mây may không sai chạy. Đó là chứng minh cụ thể không phải ước đoán vậy.

Tạp chí Y học ở Mỹ nói về khoa châm cứu cho rằng huyệt Tam âm giao trị mất ngủ, người mất sức nhiều và hay đi tiểu đêm trị rất công hiệu. Cũng thường trị chứng bệnh tay co rút, lát (hắc lào) long ben, ghẻ chóc. Đàn bà có thai nếu châm đốt huyệt Tam âm giao có phản ứng làm cho hư thai, vì thế mà từ xưa đến nay những người có thai không nên châm đốt huyệt này.

## 5. HUYỆT ÂM LĂNG TUYỀN

Túc Thái Âm tỳ mạch hợp với Hòa huyệt.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Ngay chơn ra từ phía trong đầu gối chỗ sâu ngang với huyệt Dương lăng tuyền là vị trí của huyệt .

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân ,câm đốt, có thể dùng phương pháp xâm.

c) Chủ trị:

Đau bụng nơi cuống rún, âm đạo viêm, tiểu xón không ngừng, tiểu không thông, Bộ sinh dục đau nhức, ỉa mửa.

d) Phương pháp phối hợp.

- Phối hợp với Dương Lăng tuyền trị chân đau.
- Phối hợp với huyệt Thủy Phân trị dưới rún sưng.
- Phối hợp huyệt Túc Tam Lý, huyệt Khí hải, huyệt thiên xu trị tiểu tiện không thông.

e) Tham khảo các sách :

- Bí quyết của Thiên Tinh nói rằng: nếu ruột non và rún đau thì trước châm huyệt Âm Lăng sau châm huyệt Dũng Tuyền.
- Phú Tịch Hoảng nói: HuyệT Âm lăng Tuyền trị bụng đầy hay đau, châm với huyệt Thừa sơn làm cho ăn biết ngon.
- Hải đặc thị Đái nói: dùng trị tử cung, thân, niều quản đau.
- Sách Luân viên Trí Tề (Nhựt) nói: huyệt Âm Lăng tuyền trị bụng và hoành cách mạc nóng hay trong ruột có cục nổi lên.

- Sách l'acupuncture Chinoise của Ch.Flandin nói: huyết Âm lãng tuyền trị bọng đái, tử cung nhưc sung, thận suy.

g) Nhận xét chung:

Huyết Âm lãng tuyền Tỳ kinh thuộc thủy huyết cùng với thận thủy và bàng quang có sự liên hệ mật thiết nên có thể làm cho lá lách bớt nóng bằng cách bài tiết nước ra ngoài, dương khí được thông, thấp khí được bớt có công dụng làm bớt đau và lợi tiểu.

Phối hợp với huyết Túc tam Lý trị đi tiểu không thông. Sau khi lấy kim ra thì đi tiểu được nhiều.

## 6. HUYỆT KHÍ HẢI

Huyết này có tên riêng là Bá Trùng Sào, từ Thái âm tỳ mạch phát ra.

a) Phương pháp tìm huyết:

Trên xương đầu gối, phía trong hai tác, ngồi ngay thòng chân xuống. Châm gia lấy tay mặt để lên đầu gối bên trái người bệnh, ngón cái đè mạnh xuống có cảm giác đau là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân đến 1 tác, hoặc đốt 3 liêu.

c) Chủ trị:

Màng bụng viêm, bụng đau, kinh huyết không đều tử cung ra máu, màng tử cung viêm, cao hoàn viêm, hai đầu gối bị phong thấp sanh ghê và ngứa.

d) Phương pháp phối hợp:

Hiệp với huyết Địa cơ trị kinh trời sứt.

Hiệp với huyết Xung môn trị trong bụng có cục.

Hiệp với huyết Khí Hải trị uất hơi, tiểu ra máu hay bạch đái.

e) Tham khảo các sách:

- Sách Đồ dục nói: huyết Huyết hải trị thận nhưc, hai ống chân bị thấp khí sinh ghê, ngứa khó chịu.

- Sách Đại Thành nói: trị hai chân sanh ghê.

- Tạp chí Châm cứu nói hai bên đùi bị ghê độc sung có mũ, đau ngứa chẳng ngớt lên đến Cao hoàn vẫn còn đau, ngày đêm rên la. Châm huyết Huyết hải, Huyết Hạ Cự hư, chảy nước vàng liền hết. Hải Đặc Thị Đái nói: dùng trị tử cung, thận, niều quản bị bệnh.

- Sách Nghiên cứu thực nghiệm của Trường Môn Cốc trượng nói: huyết này hợp với huyết Khí hải trị sạn ở thận.

- Quyển Traité de l'acupuncture của Bác sĩ Royer de la Fuyé nói: Huyết Huyết Hải trị bệnh Tinh hoàn sung hay tử cung ra máu.

g) Nhận xét chung:

Huyết huyết hải làm Chủ huyết, trị các chứng bệnh thuộc về huyết, có công năng lọc máu làm hơi

thấp bớt đi, vì thế các chứng ghê mệt đều nhẹ. Huyệt Huyết Hải và huyệt Khí Hải có công năng làm chứng bệnh đầy hơi, trước ở ruột được thuyên giảm.

### **7. HUYỆT THỰC ĐỘC:**

Huyệt này có tên riêng là Mạng quang, thuộc Túc Thái Âm tỳ Kinh mạch khí đi ra.

a) phương pháp tìm huyệt.

Nằm ngửa ngay tay ra , từ huyệt nhũ bàn, ra hai tấc, dưới một tấc 6 phần ngay xương sườn thứ 6 thẳng tay lên lấy huyệt. Đối với huyệt Trung Uyển thành hình tam giác.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 đến 4 phân. Đốt từ 3 đến 100 liệu .

c) Chủ trị:

Phổi viêm, màng hông viêm. Thần kinh ở hông đau, gan đau phổi sung huyết .

d) Tham khảo các sách:

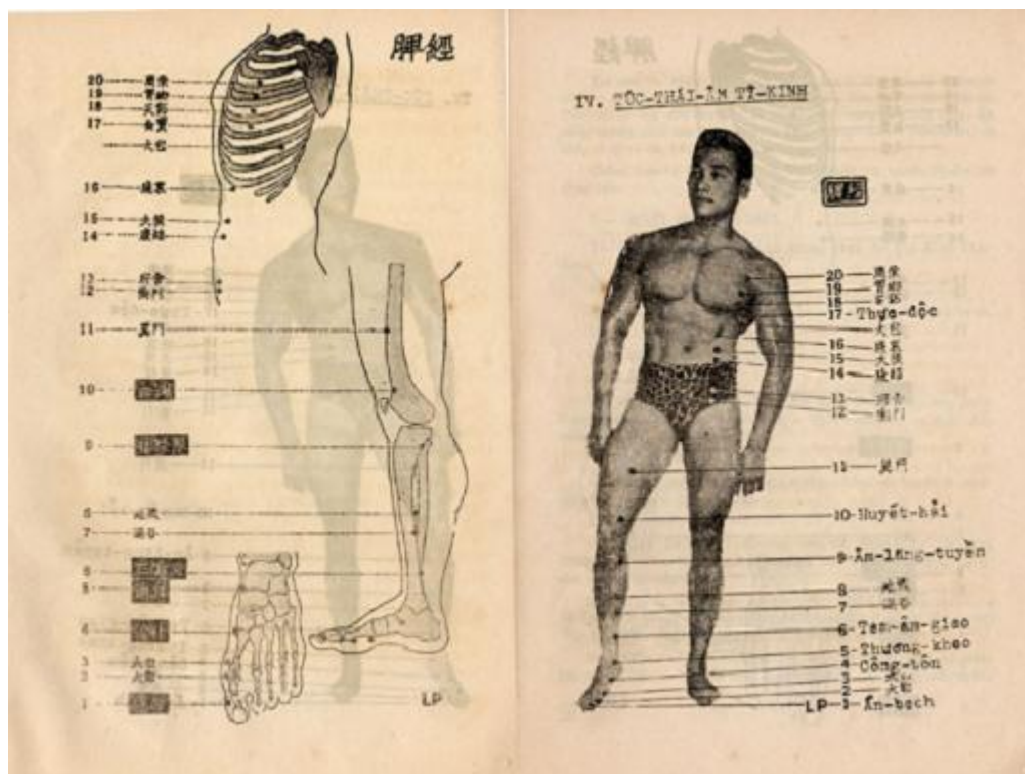
- Sách châm cứu nói:trị ho nhiều, hông đau.
- Sách Ngoại đài nói: Huyệt này chủ trị hông đau hay sung, trong ngực có tiếng kêu ồ ồ, thỉnh thoảng nghe có tiếng động như nước chảy.
- Hải Đặc Thị Đái nói: dùng trị bệnh phổi, ống thực quản, hạch sữa.
- Sách Trị liệu Phương diện của ông Độ biên Tam Lang nói: Huyệt Thực Độc có công năng trị cuồng hộng sung và vú sung.

Quyển Théorie et pratique de l'acupuncture của Bác sĩ J.Lavier nói: Huyệt này trị bệnh uất hơi, làm khó thở.

e) Nhận xét chung:

Đàn bà sau khi sanh hay sinh bụng, mình sung, nên đốt nhiều liệu . Chứng bụng trướng hay sung dùng tay nhận vào thấy móp hoặc bụng đầy hơi nằm không được, tiểu không thông vì tì khí kém. Vì thế cần phải đốt nhiều liệu huyệt này để làm cho tì khí mạnh lên, đốt thêm huyệt Quan nguyên nhiều liệu để cho thận thủy, thì chứng thủy thũng được lành.

Huyệt này còn trị dứt chứng Kiết ly, tiêu ra máu, ra đàm vì tì khí kém làm người gầy ốm bằng cách đốt huyệt Quan Nguyên, Mạng quan.



T.T.Thích Tâm Ân

Châm cứu học

Chương 8

THỦ THIẾU ÂM TÂM KINH

(Méridien du Coeur)( 4 huyết x 2)

Sự lưu hành của kinh huyết

Huyết này liên lạc với Thủ Thái Âm tỳ kinh, khởi từ tim bằng đường gân chạy vào phía dưới xương sườn thứ năm nằm ngoài Nhâm mạch, đi xuống Hoàn cách mạch và liên hiệp với ruột non.

Từ tim có một đường mạch đi lên cuống họng chạy thẳng bên trong tròng mắt. Có đường mạch khác từ tim đến phổi xuống huyết Cúc tuyền chạy vào phía trong cánh tay, sau động mạch Thủ thái âm và Thủ Khuyết âm, đến huyết Thạch Linh, huyết Thiếu Hải chạy đến phía sau bàn tay các huyết Linh đài, huyết Thông lý huyết Âm sát, huyết Thần môn, vào trong bàn tay huyết Thiên Phủ đến đầu ngón tay út phía trong huyết Thiếu xung và tiếp với kinh Thủ Thái Dương.

**I. HUYỆT THIẾU HẢI.**

Huyệt này có tên riêng: Khúc Tiết, Kinh Thủ Thiếu âm chủ mạch chạy vào, thuộc thủy huyệt.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Co tay lại bàn tay ngửa lên trong cùi chỏ, có lằn ngang cách huyệt Khúc trì 5 phân, nơi đầu lằn ngang là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 phân - Đốt 7 liêu.

c) Chủ trị :

Đau tràng hạt, tay chơn lạnh, điên cuồng răng đau, nhức đầu, chóng mặt, cùi chỏ tay giựt, phổi có mụn, các lóng xương nhức mỏi.

d) Phương pháp phối hợp:

Châm với huyệt Tam Lý trị tay hay tê.

e) Tham khảo các sách:

Phú tịch Hoảng nói: Tim đau, tay chân giựt châm huyệt Thiếu Hải muốn trừ căn châm thêm huyệt Âm thị.

Sách Hán Phường Y học Khái luận của Tây xích Đạo giản nói: Huyệt Thiếu hải châm với huyệt Thái Khê trị tay nhức giựt và chân vọp bẻ.

Sách Traité d'acupuncture của Bác sĩ Royer de là Fuyé nói: huyệt Thiếu Hải trị các chứng bệnh về phổi và bứu nơi cổ.

*d) Nhận xét chung:*

Huyệt Thiếu Hải tâm kinh thuộc thủy, nhân đó mà thêm thủy tán hỏa làm cho mát máu. Huyệt này có công năng làm cho hết bệnh tràng hạt. Phối hợp với huyệt Thủ Tam lý đó là âm dương hòa hợp trong những phương thức trị liệu, có công năng làm cho kinh lạc ýong động điều hòa máu huyết. Nhờ thế làm cho cùi chỏ cánh tay tê nhức được khỏi. Trong lúc bệnh nóng chưa giảm chỉ dùng phương pháp châm chờ cho sức nóng giảm sẽ đốt.

**2) HUYỆT THÔNG LÝ**

Thuộc thủ Thiếu âm tâm kinh, có một đường chạy về Thái Dương và Tiểu Trường.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Theo đường gân phía sau cườm tay có một lằn nhẵn trên đường này một tắc là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 phân - đốt 7 liêu. Cũng có thể dùng kim châm nhẹ vào.

c) Chủ trị:

Nhức đầu, chóng mặt, đau thần kinh, sợ hãi, đau cuống họng, lưỡi tê, thần kinh hai cánh tay co rút, buồn rầu, tử cung ra huyết.



d) Phương pháp phối hợp:

Châm với huyết Đại trung trị biếng nói hay câm. Châm với huyết Tam Lý trị ho hen.

e) Tham khảo các sách:

Sách Thiên tinh nói: Huyết Thông Lý sau cườm tay 1 tấc trị chứng nói không ra tiếng, buồn rầu hồi hộp, đầu lắc lư, tai ã, cuống họng tê, hơi thở không thông sắc mặt kém tươi nhuận.

Sách châm cứu y học của Thời Tinh Văn Lang nói: Huyết này trị chứng chóng mặt, xỉu, sợ sệt, biếng nói, biếng cười.

Quyển Revue internationale de l'acupuncture nói: huyết Thông LÝ trị tử cung ra máu, và lưỡi nhức tê.

d) Nhận xét chung:

Biếng nói hay muốn nằm là do tâm hỏa suy nhược không thể làm cho lá lách được ấm nên lâu ngày làm cho tim và thận sanh bệnh. Huyết Thông Lý thuộc về Tâm Kinh phối hợp với thận kinh và liên lạc với huyết Đại chung nối liền với tim và ruột non, tiếp với Túc Thái dương tý kinh mạch khí, cho nên trị lá lách bị thất thường rất công hiệu.

### 3) HUYỆT THẦN MÔN

Huyết này có tên riêng: Đoài xung, Trung Đô, thuộc Thủ thiếu âm tâm mạch. (Thỏ huyết)

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngay tay ra bàn tay ngửa lên, ngón tay út và ngón tay vô danh dang ra, dưới cườm tay có lỗ hũng là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Từ da châm vào, hướng mũi kim phía ngón tay. Đốt từ 3 đến 7 liều.

c) chủ trị:

Thở hào hển, lỗ mũi nhức, mắt đỏ, buồn bực, ngủ không được, không muốn ăn, khờ khạo, thất chí, nằm ngồi không yên, tinh thần bịnh, tim yếu.

d) Phương pháp phối hợp:

Kinh Giáp ất nói: tay co rút hơi lên, mửa ra máu nên châm huyết Thần môn

Sách Nhập Môn nói: Trị sau khi sanh bụng trương làm tiểu tiện không thông.

Sách Bỏ Tả Luận Tập của Đông Thương nói: huyết Thần môn trị mất ngủ, ăn uống không được, lưỡi tê.

Quyển Acupuncture Chinoise nói: Huyết Thần môn trị bịnh loạn óc, mất ngủ, phát điên.

e) Nhận xét chung :

Huyết Thần Môn có tác dụng làm cho tinh thần được an tĩnh, tim hết hồi hộp, tiểu tiện được thông.

Đại tiện bị bí khởi tại ruột già, ruột non tại sao châm huyết Thần Môn thuộc Tâm Kinh mà làm cho đại tiện được thông? Nguyên nhân vì tim và ruột trong và ngoài có liên quan mật thiết, nên châm

huyệt thuộc về tâm kinh có thể làm cho thần kinh ở đại trường bị giao cảm và kích thích khiến cho thớ thịt ở ruột chuyển động do đó đi tiêu được dễ dàng.

#### **4) HUYỆT THIẾU XUNG**

Huyệt này có tên riêng là Kinh thí, Thủ Thiếu âm tâm mạch phát ra, thuộc mộc.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Ở bên trong ngón tay út cách móng tay 1 phân là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Phương pháp châm cũng như huyệt Thiếu Thương.

c) Chủ trị : Thần kinh làm cho tim yếu, bàn tay đau nhức đến cùi chỏ, tay không ngay ra được, thần kinh ở hông đau, não sung huyết, vàng da.

d) Phương pháp phối hợp :

Hợp với huyệt Khúc trì trị nóng nhiều.

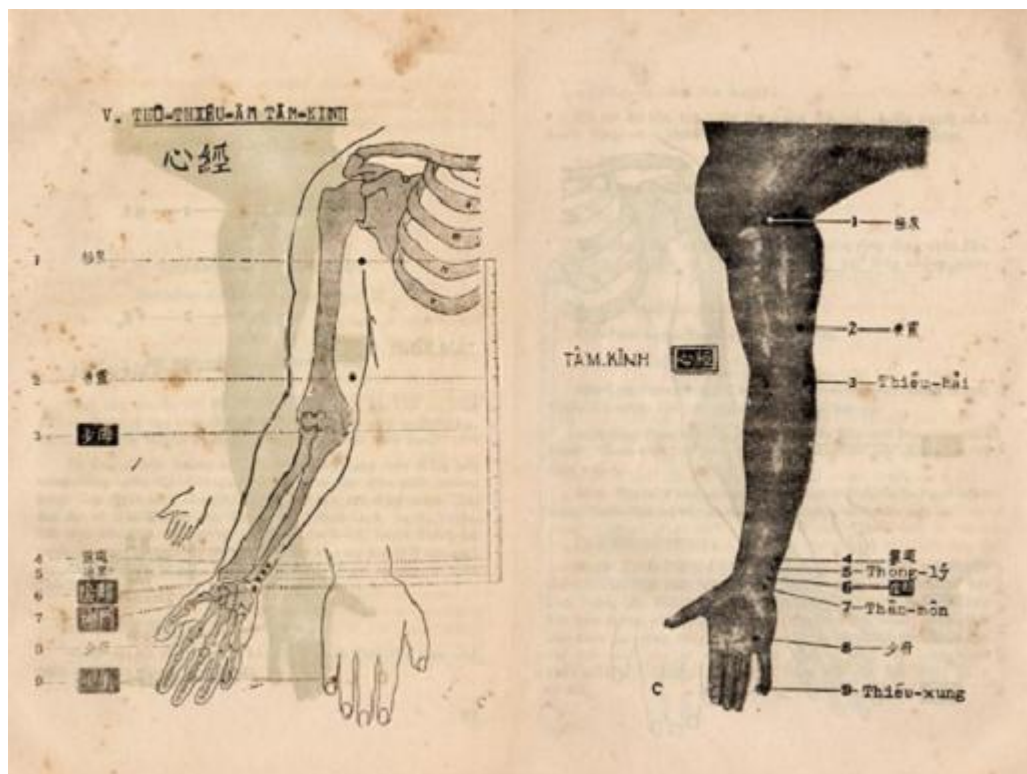
e) Tham khảo các sách:

- Sách Đại thành nói : chuyên trị bộ sinh dục nóng, trước châm huyệt Hành giang để tả can (cho gan mát) sau châm huyệt Thiếu xung.

- Phú Ngọc Long nói: chuyên trị tim yếu, hơi nóng bị bế tắc. Y học sử của Tiểu xuyên Chánh Tu nói: huyệt này có công năng trị tay co rút, tim yếu ngủ hay giật mình.

- Quyển Revue internationale d'acupuncture nói: Huyệt Thiếu xung trị máu lên, cổ, đầu đau nhức.

g) Nhận xét chung: Huyệt Thiếu Xung thuộc Tâm kinh , ở nơi đầu ngón tay út, nó có công năng làm cho thần kinh sống động, nên những bệnh như trên châm huyệt này có tác dụng làm cho thần kinh phản xạ và trị những chứng bệnh nhiệt độ lên cao, nó làm cho an thần, giải nóng mát huyết.



**T.T.Thích Tâm Ân**

Châm cứu học

**Chương 9**

**THỦ THÁI DƯƠNG TIỂU TRƯỜNG KINH**

*(8 huyết x 2) (Mériedien de l'intestin grêle)*

**Sự lưu hành của kinh huyết**

Kinh này tiếp nối với Thủ thiếu Dương tâm kinh, khởi nguồn từ ngoài đầu ngón tay út huyết Thiếu trạch, chạy theo phía ngoài ngón tay út đi lên đến các huyết Tiền cốt, huyết Hậu Khê, huyết Uyển Cốt đến huyết Dương cốt, huyết Dưỡng lão, huyết Chi chánh. Sau cùi chỏ huyết Tiểu hải chạy ra ngoài Kinh Thủ Dương Minh và Kinh Thiếu Dương thẳng lên trên bả vai huyết Kiên trinh, huyết Nhu Du đến huyết Thiên Tôn, huyết Bình phong chạy vào trong huyết Khúc viên, huyết Kiên ngoại du, huyết Kiên trung du, bên trái bên phải nối nhau trên hai vai huyết Đại Chùy và Đốc Mạch, đến

xương tiêu huyết Khuyết bồn vào trong liên lạc tâm trạng theo thực quản xuống Hoàn cách mạc ra phía ngoài Nhâm mạch nơi ngang rún 2 tắc thuộc Tiểu trường kinh.

Tại Huyệt Khuyết bồn chia ra một đường mạch từ trên cổ huyết Thiên Song, huyết Thiên dung đến huyết Quyền giao, bên ngoài mí mắt chạy qua Túc Thiếu Dương Đờm mạch nơi huyết Đồng Tử giao (Đờm kinh) nhập vào huyết Thính Cung mới dứt.

Ngoài ra còn có một đường chạy từ mặt giáp liền huyết Địa Xu xuyên bên xương gò má liên lạc với Túc Thái dương kinh từ mí mắt chạy ra.

### **I. HUYỆT THIẾU TRẠCH:**

Huyệt này có tên riêng là : Tiểu Kiết, Thủ Thái Dương Tiểu trường mạch phát ra, thuộc mộc.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Ở phía ngoài ngón tay út cách móng tay 1 phân là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Cũng như huyệt Thiếu thương.

c) Chủ trị:

Nhức đầu, cuồng hợm viêm, nở tim, thần kinh tay nhức, cổ đau không cử động được, xương sườn đau, hơi thở ngắn, hông đau, không sữa (mắt sữa) , mắt keo mây, nóng lạnh, trúng phong bất tỉnh nhân sự.

d) Phương pháp hợp trị:

Hợp với huyệt Thiên tinh, huyệt Bá lao, trị trẻ נית kinh phong, đau tràng hạt. Hợp với huyệt Can du trị mắt nóng. Hợp với huyệt Thái dương trị vú sưng.

e) Tham khảo các sách:

Theo phương pháp cấp cứu, nếu người nào bị chứng yết hầu nặng, lưỡi cứng không thể nói được có thể chết trong giây lát, nên đốt gấp 2 huyệt Thiếu trạch.

Sách châm cứu nói: trị bán thân bất toại, đau bên nào châm bên đó.

Sách Traité d'acupuncture của Bác sĩ Royer de ka Fuyé nói: huyết Thiếu Trạch hợp với huyết Bá Lao trị trẻ nít kinh phong, đau tràng hạt.

Sách Châm Pháp Chi Nam, ông Hoà Dương An nói: huyết Thiếu Trạch trị đau yết hầu và bươu.

g) Nhận xét chung:

Huyết này có công năng làm cho người nghẹt thở sắp chết được sống lại. Nếu châm huyết này ra máu thì trong giấy lát cổ hết nhức đau.

Huyết Thiếu Trạch thuộc Tiểu Trường là nơi Lục Dương Kinh vận chuyển nối tiếp với kinh Thủ Thiếu âm tâm mạch trong và ngoài liên lạc nhau. Tâm kinh lại có một đường mạch chạy ra ngoài da, khởi điểm gần huyết Tiểu Trạch. Vì thế châm huyết Thiếu Trạch nó rung động và phóng xạ đến gân mạch ở xa nên trị được các chứng bệnh nhiệt độ lên cao.

Châm huyết Thiếu trạch , chứng đau nhức sẽ hết. Nếu châm cho ra máu thì có thể làm cho chứng thần kinh ở mặt bị đau được nhẹ.

## **2. Huyết Hậu Khê:**

Thuộc Thủ Thái Dương tiểu trường mạch, vận chuyển về mộc huyết.

a) Phương pháp tìm huyết:

Nắm tay lại, sau ngón tay út có lằn ngang, dùng tay nhận có cảm giác hơi đau đó là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm 5 đến 8 phân. Đốt 3 liệu (có thể dùng kim xâm)

c) Chủ trị:

Điên khùng, lở mũi ra máu, tai điếc, khoé mắt nóng, mắt kéo mây trắng, cổ sưng 5 ngón tay đau nhức, phía sau đầu đau, xương sườn nhức vì mạo cảm, gân ở hông đau. Vết đau.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Hoàn khiêu trị cổ chân nhức.

Hợp với huyết Lao cung trị khát nước và da vàng.

Hiệp với huyết Liệt Khuyết trị hông và cổ đau. Hiệp với huyết Thân mạch trị cổ, tay, lỗ tai, lưng hay nhức mỏi.

e) Tham khảo các sách:

Quyển pháp Châm cứu nói: Tay chân nhức, ghê chốc nhiều, nên dùng huyết Hậu khô làm chủ, sau tùy theo chứng nặng nhẹ tìm các huyết khác trị liệu.

Phú Thông Huyền nói: Trị đầu và cổ đau nhức.

Bulletin de la Societe d'acupuncture nói: phối hợp với huyết Thân mạch có thể trị nhức đầu và cổ đau.

Sách nghiên cứu Lâm sàng thực nghiệm của Thiệt Hồ Tiên Thái Lang (Nhật) nói: Huyết Hậu Khê với huyết Uyển cốt, huyết Hiệp cốt trị tay chân nhức.

d) Nhận xét chung:

Huyết Hậu Khê thông với Đốc mạch, phía sau có một đường mạch tuyến chạy vào bàng quang. Nhân đó nó làm cho giảm nóng hết nhiễm độc, nào được thăng bằng, hơi thở thông hết đau nhức.

Bệnh Phong thấp biến chứng làm đau cùi chỏ, vai cổ co rút phía sau đầu đau. Huyết này trị rất công hiệu.

Phối hợp với huyết Đại Chùy, huyết Giang sử, huyết Cưu vi, huyết Bá Hội, huyết Phong Long trị bệnh điên, mất trí rất công hiệu.

Độc khí lưu hành làm cho nhiều người cảm mạo, phổi viêm châm huyết này rất hay, Nhức đầu phát nóng, mạch nhảy lớn, mau, mình đau, tức hơi, không mồ hôi, ho hen. Châm vào thấy công hiệu.

Thân và Tiểu trường có liên quan mật thiết bởi thế châm cứu huyết Hậu khô làm cho nội tạng cường tráng, tiểu trường lại hết nóng và thận hết đau.

Những người điên cuồng châm huyết Hậu khô rất công hiệu.

### **3. HUYỆT UYỂN CỐT**

Huyệt này cũng có tên là Oản cốt. Thủ thái dương Tiểu Trường mạch đi qua.

a) Phương pháp tìm huyệt.

Theo huyệt Hậu khê phía ngoài vòng tay, đến gần cườm tay có chỗ trũng xuống giữa hai đầu xương là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân. Đốt 7 liệu. (Có thể dùng kim để châm)

c) chủ trị:

Cùi chỏ, năm ngón tay và cánh tay đau nhức, sợ sệt, mắt có mây, ụa mưa, nóng không có mồ hôi, vàng da, nước mắt sống, nhức đầu, lở tay lưng bưng.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Trung uyển trị đau lá lách, vàng da.

e) Tham khảo các sách:

Sách Đồ dựt nói: Phàm khi tim và ruột non quá nóng, châm huyệt này được mát. Nếu khắp mình đều nóng thì trước bỏ sau tả, vai và lưng lạnh nhức thì trước tả sau bỏ.

Quyển Y học Can Mục nói: Cánh tay yếu và nhức nên châm huyệt Uyển Cốt.

Sách Bồ Tả luận tập của Đông Thượng nói: Trị bệnh ra nước mắt sống, năm ngón tay co rút.

Sách Traité de l'acupuncture của bác sĩ Royer de la Fuyé nói: Trị vàng da, ụa ra nước đắng.

g) Nhận xét chung:

Huyệt Uyển cốt thuộc Kinh tiểu trường có tác dụng đặc biệt làm cho giảm nóng ra mồ hôi, tiêu máu ú, nóng uất, tan thấp nhiệt.

Huyệt Uyển cốt là nguồn gốc huyệt Thủ Thái dương, huyệt Trung Uyển Thủ Thái dương, Dương minh, nơi sanh tiểu trường mạch. Hai huyệt đồng châm một lượt làm cho thượng, hạ, trung bộ khí hóa vận chuyển, tiểu tiện được thông, bệnh thấp nhiệt được dứt và chứng vàng da cũng hết.

#### **4.- HUYỆT KIÊN TRINH:**

Nơi phát ra Thủ thái dương tiểu trường mạch.

a) Phương pháp tìm huyết:

Phía sau nách lên một tấc là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 1 tấc, ôn cứu nửa giờ. Vai nhức mỏi, nhận huyết này đau hay đau để kim lâu rất công hiệu.

c) Chủ trị;

Lở tai lưng bưng , tai điếc, nhức đầu, khớp xương hai cánh tay và thần kinh nhức, huyết Khuyết bồn ở vai nóng nhức. bị chứng phong tê hai tay, hai chân không cử động được.

d) Tham khảo các sách:

Phép Lấy Huyết dạy: Sau nách trên lần ngang nách chạy lên 1 tấc. Lúc lấy huyết phải dặn bệnh nhân ngồi ngay thẳng. Nơi đây nhận xuống có lỗ hũng.

Sách Thọ thế Bảo Nguyên nói: Trị răng nhức đau, châm 1 tấc, đốt 7 liều. Đốt xong nơi vai đau nhiều trong chốc lát thì hết, không đau tái lại.

Sách Châm Trị Tân Luận: Huyết Kiên Trinh chuyên trị phong tê, tay chân không cử động được.

Sách Lerisch: La Chirurgie de la Douleur : chuyên trị cổ nóng, vai nhức.

g) Nhận xét chung:

Thần kinh ở vai đau gần huyết Kiên Trinh. Châm huyết này để kim hơi lâu thì có kết quả.

#### **5. HUYỆT NHU DU**

Nơi hội các mạch Thủ Thái dương, Dương duy, Dương kiêu mạch.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngoài xương bả vai, phía dưới có chỗ hũng, từ huyết Kiên trinh đi lên 1 tấc 5 là vị trí của huyết. Khi



tìm huyết bảo người bệnh đưa tay lên.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 8 phân đến 1 tấc. Đốt 3 liều.

c) Chủ trị:

Thần kinh trên vai đau nhức, cánh tay mỗi không cử động, các lông chân nhức và tê, vai nặng không thể cử động, nóng lạnh.

d) Phương pháp phối hợp:

Phối hợp với huyết Kiên giao, huyết Kiên Ngung, huyết Khúc trì, trị những người lớn tuổi hai tay không cử động được.

e) Tham khảo các sách:

Kinh Giáp ất nói: phía sau huyết Kiên giao dưới xương lớn trên bả vai có lỗ huyệt là vị trí huyết.

Sách Đồng Nhân nói: vai đau không cử động, đau tràng hạt ở cổ làm nóng lạnh nên tìm huyết này.

Sách Tây Dương y học Sử của ông Tiểu Xuyên Chánh Tu nói: Trị cánh tay yếu, thần kinh đau nhức.

Sách Théorie et Pratique de l'acupuncture của bác sĩ J.Lavier dạy: Chuyên trị đau tràng hạt, nóng lạnh, tay xụi.

g) Nhận xét chung:

Huyết Nhu du là nơi thần kinh ở tay vận chuyển, nên khi bị phong thấp các lông xương ở tay bị nhức, châm huyết này rất công hiệu. Lúc áp huyết lên cao nhận nơi huyết Nhu du có cảm giác đau, châm và đốt huyết này trị bệnh máu lên, sung huyết ở não làm xụi nửa thân mình.

Huyết Nhu du là nơi các thần kinh và động mạch ở tay, cùi chỏ chạy về, nên nó có công năng phát hạn, khi hết bệnh còn dư hơi nóng, não sung huyết, những khớp xương ở vai nhức hoặc thần kinh ở tay chân tê. Nếu huyết này có cảm giác đau thì các bộ phận sau đầu bị tê nhức hay nặng nề. Sau khi đốt huyết này những trạng thái trên không còn nữa. Nên ôn cứu huyết Nhu du có thể trị những chứng phía sau đầu đơ cứng, những người già yếu nhức mỏi rất công hiệu. Trên bả vai bị đơ nhức là do kinh Tiểu trường phát ra, do đó châm huyết Nhu du huyết Thiên tôn, huyết Tiểu trường du là thượng

sách.

## **6.-HUYỆT THIÊN TÔN**

Thuộc Thái dương tiểu trường mạch phát ra.

a) Phương pháp tìm huyết:

Nhận chính giữa xương bả vai cách huyết Kiên trình phía trên 1 tấc 7 ngang qua phía trong 1 tấc là vị trí của huyết.

b) phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân đến 1 tấc, ôn cứu nửa giờ.

c) chủ trị:

Thần kinh bả vai tê mỏi, cánh tay nhức không sử dụng được, xương cùi chỗ phía trên đau, vai nặng. Cánh tay không ngay ra được.

d) Tham khảo các sách:

Sách Ngoại Đoài nói: huyết Thiên Tôn chủ trị hông và xương sườn nhức, tim yếu, ho hơi dội lên.

Sách Đại Thành nói: từ huyết Nhu du đi xuống 2 tấc là vị trí huyết.

Sách Trị Liệu Phương Dược của Ô độ Biên Tam Lang nói: Chuyên trị thần kinh bả vai đau, vai nặng quăn xuống.

Sách Pratique de L'hibernothérapie en chirurgie et en médecine của Laborie et A, nói: trị bệnh tay đưa lên không thẳng. Bả vai đau.

e) Nhận xét chung:

Trong lúc châm mũi kim nên hướng về huyết Kiên ngưng. Huyết này trị hông và xương sườn đau rất hay. Những người bị sửa căng nhức, hay sửa ít trị cũng có công hiệu. Trong lúc châm mũi kim hướng về phía sau ngón tay út. Phương pháp tìm huyết của ông Tiên Kiên thì chính giữa bả vai ngoài thịt hơi lồi lên tức là vị trí của huyết.

## **7) HUYỆT KIÊN NGOẠI DU**

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngoài huyết Đào đạo 3 tắc là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 đến 8 phân, ôn cứu nửa giờ.

c) Chủ trị:

Thần kinh bả vai đau, co rút, tê cứng, cùi chỏ tay tê rần, phổi nóng, hông và Hoàn cách mạc nóng, bại xụi nửa thân mình .

d) Tham khảo các sách:

Kinh giáp Ất nói: vai nhức và lạnh tới cùi chỏ, nên châm huyết Kiên ngoại du.

Sách Châm cứu Kinh huyết Đồ Khảo nói: Huyết Khúc viên huyết Kiên ngoại du đều thuộc vào kinh Thủ Thiếu dương.

Sách Kiết Hạch Châm cứu của Đồng tượng nói: chuyện trị bả vai tê, hông và Hoàn cách mạc nóng.

Sách Théorie et Pratique de l'acupuncture của Bác sĩ J.Lavier nói: chuyện trị vai đau nhức, cổ tay rút lại.

e) Nhận xét chung:

Huyết này là phần phụ thuộc của Thượng Bộ Kinh Túc Thái Dương và Bàng quang .

## **8.-HUYỆT HUYỀN GIAO**

Huyết này có tên riêng: Đoài cốt là nơi hội hợp của Kinh Thủ Thái dương và Kinh Thủ thiếu dương.

a) Phương pháp tìm huyết:

Từ phía ngoài mí mắt thẳng xuống gò má nơi sủng xuống là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 2 đến 3 phân. Cắm đốt.

c) Chủ trị:

Thần kinh ở mặt đau làm cho miệng nhức không nhai được. Thần kinh ở mặt tê, miệng méo, thịt giựt làm hàm trên đau.

d) Tham khảo các sách:

Sách đồng Nhơn nói: Huyệt Huyền Giao trị méo miệng mặt đỏ, tròng mắt vàng, khoe mắt giọt không thôi, má sưng răng nhức (châm sâu 2 phân).

Phú Bá chứng nói: hợp với huyệt Đại Nghinh trị bệnh đau mắt rất huyền diệu.

Sách Châm Cứu Y học thực Nghiệm của ông Cầu Tinh Nhứt Hùng nói: Chuyên trị mắt giọt, hàm sung, răng đau.

Sách Traité d'acupuncture của Bác sĩ Royer de la Fuyé nói: Hợp với huyệt Đại nghinh trị mắt mờ rất hay.

e) Nhận xét chung:

Huyệt Huyền Giao thuộc Kinh Tiểu trường mà lại hợp với kinh tam tiêu. Vì Tiểu trường có một đường mạch chạy ngang qua xương gò má đến ngoài khoe mắt có đường khác chạy dưới vành mắt đến lỗ mũi. Ở Tam tiêu cũng có đường mạch chạy đến mí mắt.

Theo hệ thống kinh lạc mà luận thì huyệt Huyền giao trị mắt giọt rất hay.

Phương Bí truyền dạy: hàm trên bị nhức, bảo bệnh nằm xuống nghiêng phía đau lên trên, dặn bệnh nhân thở ra vô từ từ châm sâu 1 tấc đến 2 tấc mũi kim day xuống, khi sâu 4 hay 5 phân day mũi kim lại. Lúc châm người bệnh có cảm giác khác lạ thì bảo lấy tay ra dẫu đang lấy kim ra.



**T.T.Thích Tâm Ân**

Châm cứu học

**Chương 10**

## THỦ THÁI DƯƠNG BẰNG QUANG KINH

*(Kinh này giao tiếp với Thủ Thái dương kinh. Khởi nguồn từ mắt nơi huyết Tĩnh minh chạy vòng lên huyết Toán Trúc ngang chân mày tới huyết Khúc sai đến bên trái và bên phải huyết Lạc Khước, giao hợp nơi Đốc mạch là huyết Bá Hội.*

Từ Bá hội có một đường mạch chạy ra trên lỗ tai đến kinh Túc Thiếu Dương ngang huyết Khúc tấn. Lại có một đường mạch khác từ Bá Hội đến huyết Thông thiên, huyết Lạc khước, huyết Ngọc chằm chạy vào liên lạc với bộ phận ở não, xuống cổ, huyết Thiên trụ hội nhau ở Đốc mạch là huyết Đại chùy. Nơi đây chạy qua hai bên vai chia 4 đường chạy xuống hai bên lưng cách huyết Tích trụ 1 tấc 5 phân. Từ huyết Đại trử, huyết Phong Môn đến phổi, huyết Khuyết âm, tim, Đốc mạch, Hoàn cách mạc, Gan, Mật, lá lách, bao tử, tam tiêu, thận. Từ xương sống chạy vào tạng thận liên lạc với kinh bàng quang.

Từ hai bên Mũ thận (thận Vu) có một đường mạch chạy ra liền với bên ngoài huyết Tích trụ đi xuống huyết Khí hải, huyết Đại trường du, huyết Quang nguyên, huyết Tiểu trường du, huyết Bàn quang du đến Bạch Hoàng du. Bên trong chạy đến huyết Thượng giao qua huyết Thứ giao, huyết Trung giao, huyết Hạ giao, do huyết HỘi dương đi qua xương móng đến huyết Hạ cầu huyết Thừa Phò xuống huyết Ân môn, huyết Hủy dương vào nơi huyết Ủy trung.

Lại có hai đường mạch khác nhau từ bả vai đến huyết đại trử đi ra, một đường xuống ngoài huyết Tích trụ qua hai bên hai tấc theo huyết Phụ phân, huyết Phách hộ, huyết Cao hoan. Đường khác đi thẳng về bên huyết Trạch biến xuyên qua da bên móng hiệp với kinh túc Thiếu dương nơi huyết Hoàn khiêu.

Lại từ bên móng bên huyết Thừa phò 1 tấc 5 từ huyết Phù át vào nhượng chân, có một đường chạy từ huyết Hiệp dương, huyết Thừa sơn, huyết thừa cân, huyết Phụ dương chạy vào gót chân. Phía sau mắt cá đến huyết Côn lôn huyết Bộc tham xuống dưới mắt cá huyết Thân mạch, một đường nhỏ đi xuống huyết Kim môn, huyết Kinh cốt đến bên ngoài đầu ngón chân út huyết chí âm, nơi đây liên lạc qua kinh Túc thiếu âm.

**I. HUYỆT TĨNH MINH**

Huyệt này có tên riêng là Lê Không, Tĩnh minh, nơi hội các huyết Thủ thái dương Tiểu trường, Túc

thái dương, Bàng quang, Túc dương minh vị, Âm khiếu, dương khiếu mạch.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay nhắm mắt lại, phía trong góc mí mắt 1 phân gần bên lỗ mũi là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 1 phân 2 đến 2 phân. Không nên đốt.

c) chủ trị:

Khoé mắt nóng, tròng mắt nóng, tròng mắt sung huyết, giác mạc viêm, chảy nước mắt sống, tròng mắt ngứa, tất cả bệnh mắt, trẻ nhỏ có quắt, quáng gà.

d) Phương pháp phối hợp:

Phối hợp với huyết Hiệp Cốc, huyết Quang minh trị các chứng bệnh đau mắt. Phối hợp với huyết Hành gian trị ra mồ hôi và quáng gà.

e) Tham khảo các sách:

Ông Sơn kỳ và Trạch điền nói huyết này ở trong khoé mắt 1 phân lỗ sâu là vị trí của huyết.

Ông Lý đông viên nói : châm huyết Thái dương, huyết Dương minh cho ra máu mắt được sáng nhiều. Vì 2 kinh này máu nhiều khi 1 ít nên mắt có mây và mắt đỏ là do khoé mắt mà ra, châm huyết này và huyết Toán trúc để làm cho thái dương bớt nóng. Nhưng huyết Tĩnh minh châm sâu 1 phân, huyết Toán trúc châm sâu 1 phân đến 3 phân, đó là phương pháp châm sâu và cạn.

Quyển châm cứu đại pháp đại thành của Trí Điền (Nhật) nói: phối hợp với huyết Minh hương, huyết Địa thương trị bệnh lỗ mũi và hàm răng trên đau.

g) Nhận xét chung: Huyết Tĩnh minh là nơi hội kinh tiểu trường Bàng quang vị, Âm khiếu và Dương khiếu mạch có công năng làm cho mắt hết mờ, hết ngứa. Trong lúc châm không nên châm mạch làm chảy nước mắt nhiều, và mũi kim hướng về tròng mắt.

## 2) HUYỆT TOÁN TRÚC

Huyết này có tên Quang Minh, Minh Quang, Dạ quang, Thi Quang Viên trụ. Nơi phát ra mạch khí túc thái dương Bàng quang kinh.

a) Phương pháp tìm huyết:

Phía trong đầu chon mày có lỗ sừng là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 5 phân (cắm đốt) có thể dùng kim 3 khía châm cho ra máu.

c) Chủ trị:

Mí mắt có mây (giác mạc), não tối tâm. Quang gà mắt đỏ. sức thấy kém đầu chon mày nhức, chảy nước mắt song. Thần kinh trước trán đau.

d) Tham khảo các sách :

Sách châm cứu nói: Châm huyết này không nên để lâu, nên dùng kim 3 khía đâm chảy máu cho ra hơi nóng. Kinh giáp ất nói: Trị con nít kinh phong con mắt trợn ngược.

Sách Théorie et pratique de l'Acupuncture của Bác sĩ J.Lavier nói: Phối hợp với huyết Phong trị, huyết Giáp xa trị kinh phong méo miệng.

Sách Y học thuật nghiệm châm cứu của ông Câu Tĩnh Nhứt hùng (Nhật) nói: phối hợp huyết Ấn đường, Huyết Thái dương trị trán nhức sau đầu.

e) Nhận xét chung:

Kinh Túc thái dương từ khoe mắt chạy lên trên trán liên lạc với não. Nên huyết này trị các chứng đau mắt hay bị thấp đàm, nhức đầu chóng mặt làm não hôn mê và xương chon mày đau.

Nhức đầu do gió độc nhập vào não, máu dư, trẻ nít làm kinh phong, dùng kim 3 khía châm các huyết Ti trúc không, huyết thái dương, huyết Ấn đường cho ra máu rất công hiệu.

### **3. HUYỆT THIÊN TRỤ**

Thuộc Túc thái dương bàng quang mạch phát ra.

a) Phương pháp tìm huyết:

Phía sau ót vào chân tóc 5 phân là huyết Á môn, ngửa đầu có 2 gân lớn nối lên phía ngoài chân tóc hơi sâu xuống là vị trí huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân, ôn cứu 10 phút (hơi nóng)

c) Chủ trị:

Đau não, chán nản, gân sau ót co rút day qua lại không được, yết hầu viêm, nghẹt mũi, cuốn họng sưng, thần kinh suy nhược, nhức đầu, chảy máu cam.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết dưỡng lão trị mắt mờ. Hợp với huyết Thúc Cốt trị ớn lạnh, cổ nhức đơ.

e) Tham khảo các sách:

Kinh Giáp ất nói: đầu nhức, trước cổ đau, từ lưng trở xuống nhức. Trước châm huyết Thiên trụ sau châm Thái dương.

Sách Kinh huyết chỉ chương nói: tím lớn châm huyết Tâm du và huyết Thiên trụ.

Sách Traité d'acupuncture của Bác sĩ Royer de la Fuyer nói huyết Thiên trụ và huyết Thái dương trị xương sống nhức.

g) Nhận xét chung:

Ông Đông Viên nói: Khí loạn nơi ngũ tạng do ở đầu châm huyết Thiên trụ, huyết Đại trử để dẫn khí vì hai huyết này đều thuộc Kinh Túc Thái dương. Huyết Đại trử có một đường chạy đến Đốc mạch nơi hội Thủ thiếu dương, Túc thiếu dương, Đại trường. Vì thế huyết này trị chóng mặt, nhức đầu, đau sau ót, nhức cổ và đem lại sự thăng bằng các tạng phủ. Bàng quang và thận ngoài và trong liên lạc mật thiết với nhau nên bổ huyết Thiên trụ làm cho Thủy vương, xúc tân tinh khí ở tạng phủ tăng cường sức thấy. Lại nữa nơi bàng quang có một đường mạch chạy đến mắt, như đó trị chứng mắt mờ không thấy được và thần kinh suy nhược. Thường thường lấy tay nhận nơi huyết Thiên trụ làm cho các tế bào ở não được sống động tăng thêm trí nhớ. Đầu nhức, huyết áp cao, tinh thần bịnh, huyết Thiên trụ chặn đứng đau nhức thần hiệu. Nhức đầu một bên châm hay đốt hoặc đâm cho ra máu huyết này rất công hiệu.

#### **4. HUYỆT ĐẠI TRỬ.**

Huyết này có tên là Bối du. Nơi Túc thái dương bàng quang, Thủ Thái dương tiểu trường gặp nhau.

a) Phương pháp tìm huyết:

Từ huyết Đào đạo ra 1 tấc 5 phân là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân đến 8 phân. đốt 7 liêu.

c) Chủ trị:

Cuống phổi viêm, bịnh phổi (ho hen, hông đầy hơi), màng hông nóng sưng, chóng mặt nhức đầu, rút



gân cổ, đờ cổ, vai, đầu gối, các khớp xương nhức. Không co duỗi được. Đông kinh, điền cuồng.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Trung phủ trị phổi bị nghẹt. phối hợp với huyết Trường cường trị bệnh có cục hơi chạy trong ruột.

e) Tham khảo các sách:

Sách Nạn kinh nói: Huyết Đại Trữ trừ các chứng bệnh thuộc về xương, nơi xương sống nổi mụn hoặc lở.

Sách Châm cứu thực hành của Tiểu Giả điền (Nhật) nói: trị chứng hay giật mình vì tim yếu làm hồi hợp.

Sách Acupuncture chinoise pratique nói: chân sưng không thể co duỗi được hoặc cổ cứng không day qua lại được thì châm huyết Đại trữ và huyết Thiên trụ.

g) Nhận xét chung:

Huyết này không nên châm sâu sợ tổn thương cuống phổi. Trong lục châm nên day mũi kim về phía trên đầu. Vì thế nơi yết hầu có cảm giác tê tê.

Huyết này có công năng làm hồng bớt nóng, nên thường dùng trị phổi có mụn hoặc phổi nóng, nhức, hay ho hen, đau yết hầu v v...

## **5. HUYỆT PHONG MÔN.**

Huyết này có tên Nhiệt Phủ. Nơi Đốc mạch và Túc thái dương bàng quang kinh gặp nhau.

a) Phương pháp tìm huyết:

Phía sau lưng dưới đốt xương sống thứ hai ra hai bên, mỗi bên 1 rấc 5 phân là vị trí huyết. Ngó ngay vào xương sống làm đích.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 phân đến 8 phân. Mũi kim hướng về bên ngoài. Hơ nóng từ 30 phút đến 1 giờ. Đốt từ 7 đến 9 liều.

c) Chủ trị;

Màn hồng viêm, nhánh khí quản viêm. Ho gà. Cổ và hai vai co rút, cứng. Cổ vằn ung có mụn. Cảm mạo. Ho hen, nhức đầu, nóng. Suyễn khô khè. thất lưng đau nóng.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Liệt Khuyết trị sườn đau. Hợp với huyết Thiên trụ đắp hòng ngừa cảm mạo.

e) Tham khảo các sách:

Phương Ngũ Thị luận nói: Huyết này làm cho bài tiết độc tố Đốt huyết này ngừa khởi bệnh Ung thư.

Kinh Giáp Ất nói: nhức đầu, chóng mặt, mũi nghẹt, mũi chảy nước nên châm huyết Phong môn.

Phú Thiên Kim nói: trị các chứng phong đốt hai bên huyết này mỗi bên 7 liêu.

Kinh Thân Nông nói: Trúng phong, ho đàm, đầu nhức, mũi chảy nước trong, đốt huyết này 14 liêu.

Sách Đồ Thuyết Châm cứu thuật kỹ của Liễu Cốc Tô Linh nói: hai huyết này trị ho đệp hòng cảm mạo.

Sách Acupuncture Traditionnelle nói: Huyết Phong môn trị hơi uất làm cho lưng đau.

g) Nhận xét chung:

Phong môn là cửa cách thứ phogn ra vào. Phong là phong tà, cũng có ý là trúng phong. Vì thế, chẳng những trị bệnh phong tà mà đối với các chứng trung phong khác châm phòng ngừa cũng có công hiệu.

Huyết Phong môn cũng có tên là Nhiệt phủ. Sách Tố vấn luận nói: Nó làm giảm nóng ở hông, phổi viêm, Chi khí quản viêm, nhức đầu, bệnh mũi, cảm mạo, nóng. Khi bình thường đốt huyết này ngừa bệnh cảm mạo, bệnh xuyên dữ dội, đốt huyết Phong môn 30 phút bình ngưng, về sau cách 1 ngày đốt 1 lần, 2 tháng sau hết bệnh.

Huyết Phong môn và huyết Thân trụ là mấu chốt điểm kích thích tuyến thần kinh. Nó có tác dụng rất lớn, kích thích 2 huyết này làm cho các cơ năng ở nội tạng được mạnh mẽ, điều hòa sự dinh dưỡng, vì thế đối với nhi đồng dinh dưỡng kém làm suy nhược sanh bệnh dùng huyết Phong môn rất công hiệu.

Chứng trúng phong ứ máu ở não về bệnh lý học của Tây y luận rất kỹ những trị liệu không được như ý muốn. Về trị liệu của khoa Châm cứu gặp trường hợp trúng phong bất tỉnh nhân sự, dùng kim to châm huyết Phong môn và huyết Phế du, giác cho ra máu. Đốt huyết sao hướng ngoại (Kỳ huyết) cách Đốc mạch 2 tấc, dùng trị phong tà cấp tính. Mỗi ngày đốt 20 liêu, 5 ngày bệnh hết

## 6. HUYỆT PHẾ DU

Huyết này vận chuyển đến phổi

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay hay cúi xuống, dưới lóng xương sống thứ 3, 2 bên huyết Thân trụ một tấc năm phân là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 8 phân. Đốt từ 3 đến 7 liêu. Hơ nóng từ 36 phút đến 1 giờ.

c) Chủ trị:

Phổi có mụn, phổi viêm, phổi ra máu, nhánh khí quản viêm. Màng trong và màng bên ngoài tim viêm (ngực đầy hơi khó thở). Vàng da, da ngứa, miệng lở, trẻ nhỏ gù lưng. Các chứng bệnh về phổi.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Phong Long trị ho đàm. Hợp với huyết Thiên trụ trị ho đàm không ngớt tiếng.

d) Tham khảo các sách:

Sách Tâm thư của ông Biền Thước nói: chứng bệnh cùi (phong đơn) vì nằm nơi ẩm thấp nên ngũ tạng nhiễm hơi độc khiến người bệnh mặt mày sần sượng sưng lên như mây đen, mình như gai châm hoặc hai tay tê rần. Trước đốt huyết Phế du sau đốt huyết Phong du, huyết Tỉ du, kế đến huyết Can du, huyết Thận du, mỗi huyết 50 liêu, cứ đốt giáp vòng như thế.

Kinh Tư sanh nói: Chứng sưng khò khè, dùng tay đè lên huyết Phế du đau như gai đâm, nên châm huyết Phế du sau đốt thì hết.

Sách Phương bệnh châm cứu toàn thư của Đường Thái Lang (Nhật) nói: huyết Phế du hiệp với huyết

Thiên Đột, huyết Phong long trị ho không dứt tiếng.

Sách Traité d'Acupuncture của Bác sĩ Royer de la Fuyé nói: chứng ho lao di truyền hoặc hơi thở khó châm huyết Phế du.

e) Nhận xét chung:

Châm huyết Phế Du nếu cạn thì không hiệu quả, sâu lắm e làm thương tổn màng phổi hoặc trúng phổi, làm người bệnh khó thở hoặc ra máu. Vì thế trong lúc khám bệnh cần xem người bệnh ốm hay mập, rồi xác định đâm sâu hay cạn. Nên cẩn thận.

Huyết Phế du là nơi tinh khí chạy ra vào trong ngoài đều có tác dụng, nên trị được các chứng bệnh về phổi. Phong tê cảm mạo, tà khí chạy vào huyết Phế du tại màng phổi tụ tập nơi huyết Trung phủ, châm huyết Phế du để trừ độc khí, bệnh hết liền.

Suyễn mật cũng có phản ứng nơi huyết Phế du, châm huyết này liền thị thấy công hiệu.

## **7. HUYỆT TÂM DU:**

Kinh mạch lưu hành đến quả tim.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay thẳng, dùng tay nhận dưới xương sống thứ năm là huyết Thần Đạo, ra ngoài 1 tấc 5 phân là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân. Đốt 3 đến 7 liêu.

c) Chủ trị:

Các chứng bệnh thuộc về tim. Tim đau. Áy náy trong lòng. Buồn bực. Thở ngắn than dai. Bao tử ra máu. Ụa mửa ra máu. thực quản teo hẹp. Huyết loạn, khí hùng. Bất tỉnh nhân sự. Bạch đới.

d) Phương pháp hợp trị:

Hợp với huyết Thân du, trị đau thận, mộng tinh. Hiệp với huyết Thần đạo trị kinh phong giựt mình.

e) Tham khảo các sách:

Sách Y Học cương mục nói: Chứng di tinh, Nạch đái, ban đêm mộng tinh, châm huyết Tâm du sâu 1 phân (có thể châm lẻo ngoài da một tấc năm) Trước bổ sau tả. Không nên đốt nhiều.

Nghiên cứu Kinh Ngoại Kỳ huyết nói: Huyết này phía sau lưng giữa xương sống thứ 5 và thứ 6 ra ngoài mỗi bên một tấc 5 trị toàn thân suy nhược, ốm yếu, thần sắc suy kém.

Sách Châm cứu Lao pháp Đại thành (Nhật) nói: huyết Tâm du phối hợp với huyết Thần Đại, trị kinh phong.

Sách Acupuncture Chinoise pratique nói: Huyết Tâm du trị chứng buồn bực, hơi thở ngắn.

g) Nhận xét chung:

Lượn Chơn Yếu nói: các chứng làm cho nước trong cơ thể không sạch đều do hơi nóng, châm huyết Tâm du trị được chứng Bạch trợt, làm sạch tim, dẫn nóng, thần kinh suy nhược, não sung huyết.

## **8. HUYỆT ĐỐC DU**

Huyết này có tên Cao ích, Cao cái.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay hay cúi xuống dưới xương sống thứ sáu nơi huyết Linh Thai ra ngoài 1 tấc 5 là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Cắm châm, có thể hơi nóng mỗi ngày 10 phút.

c) Chủ trị:

Bên trong hoặc bên ngoài màng Tim viêm, bụng đau, sôi ruột, ghê nổi mọt.

e) Tham khảo các sách :

14 Kinh lạc phát huy không có huyết này vì nó thuộc về kỳ huyết. Nay tham khảo sách Y học Nhập môn, Y Tông Kim Giám, Kinh Tư sanh tìm huyết này bổ túc vào.

Sách Tân Soạn Châm Cứu Y học của Nhật Lang (Nhật) nói: Trị ghẻ nổi khắp mình hoặc bụng đau.

Sách Acupuncture Pratique nói: - Huyệt Đốc Du trị tim đau, nóng lạnh.

## **9. HUYỆT CÁCH DU**

Nơi hội huyết vận chuyển đến hoành cách mạc.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay hoặc cúi xuống, nơi đốt xương sống thứ 7 là huyết Chí dương ra bên ngoài 1 tấc 5 là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân, hơi nóng 20 phút. Đốt từ 3 đến 7 liệu.

c) Chủ trị:

Trong và ngoài màng tim viêm, tim nở lớn, màng ở hông viêm, nhánh khí quản viêm, bao tử viêm, ống thực quản teo hẹp lại, ruột ra máu, tiêu ra máu, mồ hôi trộm, thờ khò khè, ruột viêm. Tiểu nhi cam tích, ăn uống không ngon, chủ yếu trị chứng ợ chua. Châm huyết này rất công hiệu.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Kiên trung du, huyết HIệp cốc, huyết Ủy trung, châm cho ra máu trị dư máu ở não.

e) Tham khảo các sách:

Sách Nội kinh nói: - Máu hội ở huyết Cách du, ở trên là huyết Tâm du chủ về huyết, dưới là huyết Can du nơi chứa huyết. Cho nên huyết Cách du là nơi huyết thường qua lại.

Sách Đồ dược nói: - Huyệt Cách du là nơi hội máu, các chứng thuộc máu huyết (ói máu), chảy máu mũi không ngưng, bệh hư tổn mặt mày choáng váng, huyết nóng đi ngược lên làm cho tim và phổi bệnh nên ựa ra máu, tiêu ra máu không dứt, nên đốt huyết này.

Sách Nhật Bản Châm cứu Giáo Khoa thư nói: Cuồng bao tử đau, ăn uống trở ngại, châm huyết này rất hay.

Sách Acupuncture Chinoise nói: ho hen hay con nít bị giật mình hoặc ra mồ hôi trộm, nên châm huyết HIệp cốc và Huyệt Cách Du.

Sách nghiên cứu Kinh ngoại Kỳ huyết nói: Trị lao lực gây ốm, toàn thân suy nhược rất công hiệu.

Sách Huỳnh Học Long nói: nức cụt châm huyết Cách du, chỉ châm 1 lần liền dứt, không tái phát Hải Đặc thị Đái nói: Trị thực quản và Bao tử bệnh.

g) Nhận xét chung;

Cách là Hoàn cách mạc, thực quan, danh từ thời cổ dùng gọi phía trên bao tử. Danh từ màng hông cũng gọi bao quát những gì ở bên trong. Sách xưa của Trung Hoa nói: Huyết hội tại Cách du và Sách Hán ba mươi Hình vẽ nói: Huyết bệnh nên đốt tại huyết này vì thần kinh suy nhược làm tim hay sợ sệt. Hông nóng ăn không ngon, ủa ra nước chua, huyết Cách du trị rất công hiệu. Hai cánh tay nhưc phía ngoài trên huyết cách du nhận có cục nổi lên cứng thì nên châm huyết Cách du để cho cục này tiêu. Dư máu ở não do huyết Cách du ứ huyết, trước châm huyết Kiên trung du và Cách du, dốt cho ra máu bầm, đồng thời châm huyết Hiệp cốc và huyết Quĩ trung cho ra máu. Dư nước chua ở dạ dày thì nơi huyết Cách du có phản ứng đặc biệt. Huyết Cách du là nơi hội máu nên đối với người thiếu máu, bệnh máu huyết của đàn bà nên dùng huyết này.

## 10, HUYỆT CAN DU

Huyết này lưu hành đến tạng can, mạch Túc Thái dương hội nơi đây.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay hay cúi xuống, nơi xương sống thứ 9 cách huyết Cân súc 1 tấc 5 là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 8 phân. Hơ nóng 15 phút. Đốt từ 3 đến 7 liệu. Phía bên mặt là vùng gan không nên châm.

c) Chủ trị:

Vàng da, ruột, dạ dày viêm cấp tính. Ra máu dạ dày. Nhánh khí quản viêm. Lạnh bảo tử, đầy hơi. Bao tử thông. Cụt xương sống, day qua lại khó khăn. Quáng gà. Trẻ nít tay chơn co quắp. Tất cả bệnh thuộc về mắt.

d) Phương pháp phối hợp.

Hợp với huyết Mạng môn làm mắt được sáng. Hợp với huyết Thiếu trạch trị mắt trợn ngược.

e) Tham khảo các sách:

Thánh tể Tổng Lục chép: Gan trúng phong khiến người bệnh không cúi đầu xuống, trán có chỉ xanh và vành mắt có khoen, môi xanh, mặt vàng còn có thể trị được, mau đốt huyết Can du 100 liều.

Sách Ngoại Đài và thiên Kim nói: mắt bệnh, trong gan nóng khiến bệnh nhân nhắm mắt, nên đốt huyết Can du 100 liều.

Phú Ngọc Long nói: Máu lên làm mắt tối tăm, nên dùng huyết Can du.

Sử nhà Tống nói: Ô. Dương Sáng châm huyết Can du và huyết Mạng môn, bệnh đui của ông được thấy mờ mờ.

Sách Châm cứu thực tiễn của Hàng Thái Lang (Nhật) nói: con nít giật mình hoặc đau bao tử ụa ra máu, hay mắt bệnh nên châm huyết này.

Sách Reuve internationale d'Acupuncture nói: Hơi thở ngắn, quán gà, nên châm huyết Can du và huyết HIệp cốc.

g) Nhận xét chung:

Đốt huyết Can du trị chứng bệnh mụn sung, ghê chóc, khiến thân thể trắng kiện. Trị mất ngủ, thần kinh suy nhược, mắt bệnh, nhan sắc trắng xanh. Sách Nội kinh nói: huyết này với tinh khí liên hệ rất sâu đậm, nên trị bệnh thần kinh suy nhược và mất ngủ. Gan mở khiêu ở mắt, nên đối với nhãn khoa sự liên hệ rất trọng yếu.

Gan chủ trị gân nên trị nhan diện thần kinh bị tê, bán thân bất toại, trẻ nít tê nếu không dùng huyết này thì không công hiệu. Trong sườn và hông đau, huyết này cũng cần thiết.

Về phương diện sinh lý thì khi dùng mắt thấy máu tụ ở gan, dùng tai nghe máu tụ ở thận, dùng nơi nào thì máu tụ lại ở những bộ phận liên hệ v.v... Nếu tạng can bị sung huyết thì ngủ không dậy được vì gan và mắt kinh lạc thông đồng. Nên mất ngủ là do gan bệnh và đốt huyết Can du để trị bệnh mất ngủ là hợp lý vậy.

## **11. HUYỆT TỶ DU**



Kinh mạch lưu chuyển đến lá lách. Kinh Túc Thái dương hội nơi đây.

a) Phương pháp tìm huyết:

Dưới xương sống thứ 11 nơi huyết Tích trung cách ra 1 tấc 5 là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 phân đến 8 phân. Đốt từ 3 đến 7 liêu. Hơ nóng 20 phút.

c) Chủ trị:

Yếu dạ dày. Ăn không tiêu. Bao tử co rút. Ruột viêm. Tiêu chảy. Mửa ra máu. Khò khè. Vàng da.

Trẻ con quáng gà. Teo thực quản, bụng sưng , (thủy thủng)

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Thính Cung trị dưới tim có tiếng động. Hợp với huyết Bàng quang du trị ăn không tiêu.

e) Tham khảo các sách:

Thánh tế Tổng lục chép: Phong nhập vào tì thì người bệnh chỉ ngồi, bụng lớn lên. Nếu mửa nước hơi mặn thì có thể trị được bằng cách đốt huyết tì du 100 liêu.

Sách Cảnh Nhạc nói: Huyết Tì du trị bụng trương tùy theo tuổi tác mà đốt nhiều hay ít.

Hải Đặc Thí Đái nói: dùng trị bìn hbao tử và gan. Quyển Châm cứu thực tiễn của Hàng Thái Lang (Nhật) nói: ụa mửa, nước da vàng, ăn uống không tiêu nên châm huyết này.

Quyển Théorie et Pratique de l'Acupuncture của Bác sĩ J.Lavier nói: Huyết Tỳ du trị chứng lưng còng (gù) hay hông gà (phình lớn) Sách lâm sàng Nghiên cứu thực nghiệm của Tiên Thái Lang (Nhật): huyết này trị đau dạ dày.

Sách Acupuuncture chinoise pratique: Bộ tiêu hoá yếu, ruột sôi, thường ụa mửa, châm huyết Tỳ du, huyết Trung uyển ,và huyết Thiên xu.

g) Nhận xét chung:

Sách Nội kinh gọi: tì, vị , đại trường, Tiểu trường, Tam tiêu, Bàng quang là nguồn gốc của cơ thể, có

công năng tiêu hóa giúp cho máu huyết ra vào có ý gọi là tì chứ không phải để chỉ riêng cho tạng tỳ.

Tóm lại, danh từ Tì dùng đây là chỉ những khí quan tiêu hóa và hấp thụ chất bổ cho cơ thể. Đứng về trạng thái tinh thần mà nói. Tì là nơi có nhiều yếu tố làm cho ý chí quật cường. Vì thế chứng hay quên, kém sức khỏe, lo nghĩ nhiều cần châm huyết Tì du. Đốt huyết này làm cho các bộ phận ở tì được mạnh và nguyên khí ở Tam tiêu được sung mãn. Tỳ thuộc thổ, Thân thu thuộc thủy, vì thế hễ tì suy nhược thì không chế ngự được thủy nên thành chứng thủy thũng. Bổ tì để giúp thể, khí thể vượng: chế ngự được thủy thì bệnh thủy thũng hết liền. Đó là triết lý từ xưa vậy.

## 12. HUYỆT VỊ DU

Huyết này lưu chuyển đến dạ dày.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay hay cúi xuống nơi xương sống thứ 12 ngang ra bên ngoài 1 tấc 5 đó là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 8 phân. Không nên châm sâu đề phòng làm tổn thương thận kinh và huyết quản. Hơ nóng 20 phút. Đốt từ 7 đến 9 liêu.

c) Chủ trị:

Dạ dày viêm. Dạ dày co rút. Dạ dày thông, Ghẻ dạ dày. Ăn không tiêu (bao tử lạnh). Ruột viêm. Ụa mưa. Sinh bọng. Ruột sôi. Gan lớn. Trẻ con quán gà. Tiêu phân xanh. Lãi ở ruột. Trẻ con suy nhược.

d) Phương pháp phối hợp:

Châm với huyết Hôn môn trị bao tử lạnh, ăn không tiêu.

e) Tham khảo các sách:

Ông Lý Đồng Viên nói: Trúng thấp nên châm huyết Vị du,

Kinh Giáp át nói: Bao tử trúng hàn sinh bọng, ăn nhiều mà thân thể gầy ốm, ụa mưa, xương sống đau, gân rút, ăn đồ ăn không hạ nên châm huyết vị du.

g) Nhận xét chung:

Những chứng thuộc về bao tử lấy tay nhận vào huyết vị du có 3 đường phản ứng:

1) Đau từ kinh bàng quang chạy xuống huyết Thận du lên đến huyết Tâm du.

2) Làm hơi khó chịu ê ẩm đến huyết Kỳ môn.

3) Đau nhức đến huyết Trung uyển mới tan.

Quan hệ là do kỹ thuật lấy tay nhận mạnh hay yếu để điễm huyết.

Những chứng thuộc về bào tử đều lấy huyết này làm căn bản. Châm sâu để có hiệu lực nơi thần kinh.

Đại trường Tủng Thần kinh và Tiểu trường nội tạng thần kinh lấy có làm đích để kích thích truyền

đạt vào cơ thể. Châm cạn là mục đích để kích thích các giây thần kinh ở lưng. Châm huyết này để

chặn đứng sự đau nhức của bệnh lở bao tử.

### 13.HUYỆT THẬN DU

Huyết này có công năng vận chuyển đến thận. Nơi hội Kinh Túc thái dương.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay cúi xuống, nơi xương sống thứ 14. Huyết mạng môn đo ra 1 tấc 5 là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân đến 1 tấc. Hơ nóng 30 phút. Đốt 7 đến 9 liêu.

c) Chủ trị:

Thận viêm, Bàng quang tê, (không tiểu được) bàng quang rút lại (bụng dưới cứng), thần kinh ở lưng đau nhức. Lưng đau không thể cúi xuống, ngược lên được. Tiểu từ giọt, tiểu ra máu, đái đường. thiếu tinh dịch, thân thể gầy ốm, kinh nguyệt không đều, thất tinh, tất cả bệnh về đường tiểu tiện.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Mạng môn, trị lớn tuổi đi tiểu nhiều. Hợp với huyết Tâm du trị Thận hư nhức lưng, di tinh, mộng tinh. Phối hợp với huyết Cự giao trị hông và bưng linh bình, ứ máu.

e) Tham khảo các sách:

Quyển Tâm thư của ông Biễn Thước: Huyết Thận du có thể trị những chứng bệnh nguy kịch, gặp trường hợp này có thể đốt 200 đến 300 liêu.

Thánh Tế tổng lục chép: trúng phong nhập môn vào thận, người bệnh cứ ngồi yên lưng đau nhiều.

Xương sườn 2 bên chưa hiện lên chỉ vàng thì có thể trị được bằng cách đốt huyết Thận du 100 liêu.

Sách Cương Mục nói: Lưng đau đốt huyết Thận du từ 3 đến 7 liêu thì hết.

Sách Đồ dục nói: Sắc dục quá độ, thận hư sung, lỗ tai lũng bủng và nhức châm huyết Thận du 3 phân.

Sách Đắc Hiệu Phương nói: Bạch đái, mất tinh nên châm Thận du.

Sách Khoa học châm cứu của Giả Chỉ Mãng (Nhật) nói: Đi tiểu nước tiểu đục, di tinh, châm huyết này rất công hiệu.

Sách Bulletin de la Societé d'Acupunctre nói: đau lưng nên châm huyết Mạng môn và huyết Thận du.

g) Nhận xét chung:

Ông Trạch Điền Kiên nói: trong phương trị liệu thì huyết Thận du là quan trọng. Khi thân tạng có bệnh trên da co hiện tượng đổi màu trắng trở thành đen và nổi lên từng đóm. Khi đốt huyết Thận du những hiện tượng này biến mất.

Thận tạng bệnh nên dụng kinh bàng quang như huyết Thận du, huyết Thứ Giao. Có lúc chỉ châm huyết Trung cực đó là phương pháp vận dụng tạng phủ liên hệ bên trong và bên ngoài. Nên có khi bàng quang có bệnh dùng huyết ở thận kinh như huyết Đại hích, huyết Thái Khê v.v...

Thận là nguồn gốc của chân âm, lưng và bên ngoài tạng thận, người xưa nhận huyết Thận du là nơi khí của kinh lạc chạy vào tạng thận. Những chứng lưng đau, lạnh hay nhức mỏi nếu không châm huyết này khó hết bệnh được. Nếu có kỹ thuật đối với bệnh ngoại cảm nên châm, nội thương thì đốt. Ở trong ngũ hành thận tuy htuộc thủy nhưng liên hệ đến Mạng môn. Mạng môn thuộc tướng hỏa, đồng thời nơi thân thể con người có chân hỏa, bổ thận tức bổ hỏa, hoá sinh thổ, vì thế trị chứng đấy đêm rất có hiệu quả.

#### **14. ĐẠI TRƯỜNG DU**

Huyết này lưu hành đến ruột già.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay hay cúi xuống, dưới huyết Mạng môn 2 lóng xương tức huyết Dương quang lấy ra 1 tác 5 phân là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

châm từ 5 phân đến 1 tấc. Đốt từ d đến 7 liêu. Hơ nóng 20 phút.

c) Chủ trị:

Ruột viêm, ruột sôi, ruột ra máu. Bón kinh niên, sung ruột dư, chân teo, tiểu són, đái láo, Thận viêm, xương sống co rút. Thần kinh lưng đau. Tất cả bệnh về ruột.

d) Tham khảo các sách:

Thánh Tế Tổng lục nói: Trúng phong vào ruột già, người bệnh nằm ruột sôi không dứt, đốt tại Trường du trăm liêu.

Lý Đông Viên nói: Trúng nắng nên châm Đại trường du.

Hải Đặc Thị Đái nói: Có công hiệu đối với bệnh tử cung và ruột.

Sách Traité d'acupuncture nói: Huyệt Đại trường du có công năng trị táo bón.

e) Nhận xét chung:

Nếu lưng đau, bàn tọa đau, các lóng xương đau, nên lấy huyệt này làm chủ.

## **15. HUYỆT QUANG NGUYÊN DU**

a) Phương pháp hợp huyệt:

Ngồi ngay hoặc cúi xuống, dưới huyệt Dương quang 1 lóng xương ngang ra ngoài 1 tấc 5 có cục xương gù lên (dưới khớp xương thứ 17) Gần xương này có 1 lỗ hũng là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 5 phân, hơ nóng 20 phút. Đốt từ 7 đến 9 liêu.

c) Chủ trị:

Thần kinh ở lưng đau, ruột viêm, thớ thịt ở bàng quang tê (Tiểu tiện khó). Buồng trứng viêm (Đau cục máu).

d) Tham khảo các sách:

Sách y học nói: Huyệt Quang nguyên du trị đau phổi.

Huỳnh Học Lan nói: Trị bệnh noãn sào cứng.

Sách Châm cứu thực hành của ông Trạch Điền Lang (Nhật) nói: châm huyết Quang nguyên du và huyết Tiểu hải trị tiểu tiện bí.

Sách Acupuncture Chinoise Pratique nói: Huyết này hợp với huyết Khúc cốt trị đàn bà bạch đới.

e) Nhận xét chung:

Huyết Quang nguyên du thuộc kỳ huyết. Sách đại thành, Sách nhập môn, Sách Y tông Kiêm Giám, Sách Kinh Huyết Toát yếu đều cho huyết này ở vào Kinh Bàng Quang.

## **16. HUYỆT TIỂU TRƯỜNG DU**

Huyết này lưu hành đến Tiểu trường

a) Phương pháp tìm huyết:

Ở trên mông ra bên ngoài có cục xương nổi lên (dưới xương thứ 18) Ra hai bên 1 tấc 5 là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 phân, đốt 3 đến 7 liêu.

c) Chủ trị:

Ruột và bộ sinh dục đau, ruột viêm, sa ruột, tiêu đàm, bón, tiểu nhỏ từ giọt, đau lưng, Nội mạc tử cung bị viêm, bàng quang bệnh, thần kinh tọa cốt đau.

d) Tham khảo các sách:

Sách Đồng nhân nói: Trị tiểu gắt và khó khăn, bụng dưới đau, chân sưng, hơi thở ngắn, không muốn ăn, tiêu có đàm và máu, đau trĩ nhưc nhối, đàn bà bạch đới.

Phú Linh Quang nói: Trị bệnh về đường tiểu.

e) Nhận xét chung:

Huyết Tiểu trường du với kinh Thủ thái dương tiểu trường có sự quan hệ mật thiết, nên kinh tiểu trường có bệnh (Thần kinh hai tay và vai đau), hơ nóng huyết này nửa giờ thấy hết đau. Chứng

phong thấp do tiểu trường nóng. Huyết này trị phong thấp rầy hay. Vành mắt nổi gân đỏ, do phản ứng của kinh tiểu trường có bệnh, châm huyết Tiểu Trường du làm cho tay chân được ấm, thông tiểu tiện. Chứng sung nhiếp hộ tuyến cũng dứt.

### **17. HUYỆT BÀNG QUANG DU**

Huyết này chạy đến bàng quang nơi mạch Túc Thái dương phát ra.

a) Phương pháp tìm huyết:

Dùng tay nhận nơi xương mông thứ hai (xương sống thứ 19), có một cục xương lồi lên bên ngoài 1 tấc 5 phân là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 5 phân, hơi nóng 30 phút. Đốt từ 7 đến 9 liều.

c) Chủ trị:

Tất cả những chứng bệnh thuộc về bọng đái (Bàng quang viêm, nước tiểu đỏ, tiểu xón). Bí đái, tiêu chảy, hai chân yếu, Đái đường, Màng tử cung sung, thần kinh đau nhức, thần kinh dưới bụng và xương mông nhức, bạch đái, âm đạo viêm.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Tỳ du trị tỳ yếu, ăn không tiêu.

e) Tham khảo các sách:

Sách Đồng Nhơn nói: Huyết Bàng quang du trị phong lao, xương sống đau, đau bụng tiêu không dứt, tiểu gắt, đỏ, lở âm đạo, chân co rút không ngay ra được, đàn bà có cục trong bụng, chân yếu.

Sách Bệnh thái Sinh lý học, nói: huyết này trị đau lưng, tử cung bệnh.

Sách Revue Internationale d'acupuncture nói: Trị thần kinh tọa cốt đau nhức, di tinh.

g) Nhận xét chung:

Huyết Bàng quang du có công năng đuổi thấp khí làm bụng dưới đầy hơi được nhẹ.

### **18. HUYỆT BẠCH HOÀNG DU**

Huyết này có tên riêng Ngọc hoàng du , nơi phát ra Túc thái dương mạch khí.

a) Phương pháp tìm huyết:

Từ chót xương khu (xương sống thứ 21 ngang ra ngoài 1 tấc 5 là vị trí của huyết).

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 đến 7 phân, không nên đốt.

c) Chủ trị:

Thần kinh nơi xương sống nhức, hay co rút, thịt ở hậu môn đau nhức, thần kinh tọa cốt đau, bí đái, bí ỉa, sung màng tử cung.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Ủy trung, trị vai và lưng nhức đau rất hiệu nghiệm.

e) Tham khảo các sách:

Sách Đồ Dục nói: chủ trị lưng và xương sống đau nằm không được, tay chân tê, tiểu, đại tiện không thông.

Sách Đồng nhân nói: Trị lưng và xương sống co rút nhức đau, Đại tiểu tiện không thông, chân đầu gối xụi, bị rét nóng, lưng và xương sống lạnh nhức nằm không yên, lao tổn làm suy nhược, châm sâu 8 phân. Cử làm việc nặng.

Sách Châm cứu nói: Đại tiểu tiện bị bí hoặc hư nhược, bạch đái, trúng phong, tay chân xụi, đau nhức chịu không nổi nên châm huyết này.

Sách Bệnh thái sinh lý học: Trị tiểu tiện, đại tiện bí, hay nóng, bạch đái, trúng phong tay chân xụi, hậu môn đau không chịu được.

g) Nhận xét chung:

Sách Lão thị bệnh Nguyên Luận nói: Con trai bị di tinh, con gái kinh nguyệt không đều, châm huyết Bạch hoàng du rất có hiệu quả, vì huyết này chứa đựng tất cả tinh hoa của thận tạng.

## **19. HUYỆT THỨ GIAO**

Huyết Thứ giao là nơi kết hợp Kinh túc Thái dương.



a) Phương pháp tìm huyết:

Bên trong huyết Thương giao, nơi xương móng thứ hai là vị trí của huyết.

b) phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 8 phân, hơi nóng 30 phút, đốt từ 3 đến 7 liêu.

c) Chủ trị:

Đàn ông đau bộ sinh dục, tiểu són, Cao hoàng viêm, noãn sào viêm, màng tử cung viêm, kinh nguyệt không đều, Đại tiểu tiện bí, ới mưa, thần kinh xương móng đau, thần kinh lưng đau, từ chân đến lưng tê, đầ gối lạnh.

d) Tham khảo các sách:

Ông Trạch Điền Kiên nói: Nơi lỗ xương móng thứ hai có phản ứng khi thần kinh bàn tọa bị đau.

Kinh Giáp ất nói: Đau lưng từng cơn, không thể cúi xuống ngược lên được, từ chân đến lưng không mất cảm giác, lưng và xương sống đều lạnh, Nên lấy huyết Thứ giao làm chủ.

Sách Nhật Bản Châm cứu trị liệu nói: Trị noãn sào nhức, thần kinh ở lưng tê.

Sách Bulletin de la Société d'Acupuncture nói: Huyết này trị tiểu tiện bế hay chân lạnh.

e) Nhận xét chung:

Bệnh trị có trạng thái nhức đau nơi các huyết Thứ giao, huyết Trung giao, huyết Dương quang. Phụ nữ có thai hay lúc có kinh nhận nơi đây có cảm giác đau.

## **20. CAO HOÀNG DU**

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay, dùng bàn tay trái để lên vai mặt, tay mặt để lên vai trái khiến cho chỗ giáp cột lõi ra, giữa xương sống thứ tư và thứ năm, ngang ra phía ngoài 3 tấc. nhận xuống đốt xương sườn thứ tư có cảm giác đau là vị trí của huyết.

b) Chủ trị:

Tất cả các bệnh cấp tính, phổi có mụn, màng hông viêm, thần kinh suy nhược, di tinh, mất kinh, hay quên, ới mưa.

c) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Đào đạo, huyệt Phế du, huyệt Thân trụ, trị bệnh lao, tổn.

d) Tham khảo các sách:

Sách Nghiệm phương Tân Biên nói: Bị đâm trúng trông mắt nơi huyệt Cao hoang có đốm đỏ, lễ cho bẻ đốm này, bệnh sẽ hết. Hợp với huyệt Hiệp cốc, châm vài lần cũng lành.

Sách Minh Đường nói: Trị ngón tay giữa tê bằng cách đốt Ngải cứu.

Sách nghiên cứu thần kinh phân xạ của Nhứt Lang nói: Trị chứng hay quên, phổi có mụn.

Sách Théorie et Pratique de l'acupuncture của bác sĩ J. Lavier nói: phối hợp với huyệt Phế du trị lao tổn.

c) Nhận xét chung:

Sau khi đốt huyệt Cao hoang nên đốt huyệt Túc tam lý để giảm sung huyết ở thượng bộ. Dư chất chưa nhiều ở bao tử, đốt huyệt Cao hoang liền hết.

Để người bệnh nằm sấp xuống, bả vai lơ lửng, dùng tay nhận gần xương bả vai, nơi huyết cứng là vị trí của huyết. Lúc châm các bộ phận trên đầu không có cảm giác đau, chỉ có thần kinh ở sườn hoặc dưới bả vai có cảm giác. Châm 1 lần là hết bệnh.

## **21. HUYỆT ỦY TRUNG.**

Huyệt này có tên riêng Huyết Khích, Trung khích, Khích trung, nơi huyệt Túc thái dương bàng quang chạy vào, thuộc Thở)

a) Phương pháp tìm huyệt:

Để người bệnh nằm sấp, dùng tay đè nơi nhượng, có động mạch nhảy là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 1 đến 2 tấc, không nên châm trúng động mạch và tĩnh mạch. Cắm đốt. Thường dùng kim ba khía châm nhẹ chung quanh huyệt cho những ai huyết quản có máu tím cho ra máu.

c) Chủ trị:

Cảm mạo trước lạnh sau nóng (ra mồ hôi không dứt), phong thấp, sưng các xương, lưng đau. Thần kinh tọa cốt nhức, lưng đau đến cổ, vé lạnh, Đầu gối nhức, Trúng phong bán thân bất toại, Đau cổ trướng, động kinh, chân mảy và tóc rụng, dịch tả.

d) Phương pháp phối hợp:

Huyệt Nhon trung hợp với huyệt Côn lôn trị lưng và xương sống nhức. hợp với huyệt cự giao, huyệt Hoàng khiêu, trị phong thấp làm bắp chân nhức.

e) Tham khảo các sách:

Sách Châm cứu nói: Trị bệnh phong làm chân mảy rụng, chứng nóng làm chuyển gân, phong tê.

Thiên Tập Bệnh nói: Cổ cứng không cúi xuống được, châm Túc Thái dương, huyệt Ủy Trung, huyệt Tân thức đều có kết quả.

Sách Châm Cứu Trung Quốc nói: những chứng sưng huyết, huyết ứ ở lưng, bụng hoặc những chứng nóng sanh ra ỉa mửa, nên châm chung quanh huyệt Ủy Trung cho ra máu.

Châm huyệt Ủy trung chẳng những trị ghẻ chốc mà còn trị được bệnh Ung thư ở sau lưng. Bệnh phong thấp làm chân nhức mỏi, răng cắn chặt, bất tỉnh. Châm huyệt này có thể cứu sống được. Sách Nhật Bản châm cứu thực hành dạy: Trị phong tê, nhức lưng.

Sách Traité d'acupuncture của bác sĩ Royer de la Fuyé nói: Huyệt Ủy trung trị cuồng hống cứng hay cổ đau.

g) Nhận xét chung:

Huyệt Ủy trung thuộc thổ liên hệ với kinh Bàng quang, chủ trị: lưng đau không thể đi hay đứng được, hoặc đau chỗ này đến chỗ khác không nhất định. Nóng lạnh, nhức xương, tiểu gắt, nóng làm khác nước, xâm chung quanh huyệt Ủy trung cho ra máu rất có công hiệu.

## **22. HUYỆT THỪA SƠN**

Huyệt này có tên riêng Ngự Phúc, Nhục trụ, Trường sơn.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Nằm sấp hai chân hơi co lên, nơi bắp chuối có một đường lằn chữ nhân trên đầu chữ nhân là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu trên 1 tấc. Hơ nóng 20 phút, Đốt từ 7 đến 9 liêu. (có thể châm cho ra máu).

c) Chủ trị:

Chân bị vọp bẻ, thô tả, ói mửa do thời khí, thần kinh ở bụng đau, thần kinh ở mặt, vế, từ đầu gối đau. Tay chân tê, trĩ, ruột ra máu, đau gót chân, hạch sưng, bị té tổn thương.

d) phương pháp phối hợp.

Hợp với huyết Trường Cường trị trĩ ra máu rất hay. Hợp với huyết Âm lăng tuyền trị tim, hông đầy hơi. Hợp với huyết Ngư tế, huyết Côn lân trị chuyển gân, mắt đứng tròng.

e) Tham khảo các sách:

Dùng ngón tay giữa để từ gót chân đến bắp chuối , nơi đầu ngón tay là vị trí của huyết.

Phú Tịch Hoàng nói Huyết Âm lăng tuyền trị tim và hông đầy hơi, châm với huyết Thừa Sơn thì biết đói, thèm cơm.

Tâm thư Biển thước nói: Châm 2 huyết Thừa sơn trị hai chân yếu, nặng đi không được.

Phú Bá chứng nói: huyết Thừa Sơn hợp với huyết Trường Cường trị trúng phong, ruột ra máu rất hay.

Sách Đại Thành nói: Chân chuyển gân nhiều năm không hết, trị thuốc ít công hiệu. Đốt huyết Thừa sơn từ 2 đến 7 liêu thì nhẹ.

Sách Thiên Tinh nói: huyết Thừa sơn trị lưng lạnh nhức, bịnh trĩ khó đi tiêu, hai chân tê lạnh, yếu để lâu thành truyền nhiễm, sốt rét, thời khí và chuyển gân.

Sách Nhựt Bản Y học sử nói: huyết này trị bịnh trĩ, ỉa mửa và giựt gân.

Sách Acupuncture Chinoise Pratique nói: trị vọp bẻ và phong đòn gánh (uốn ván)

g) Nhận xét chung:

Luận bệnh nguyên nói: khí lạnh nhập vào gân thì gân chuyển động, khi chuyển gân thì châm huyết Thừa sơn để làm cho khí lạnh mất đi. Những người làm lưng mệt nhọc, hơi ẩm thấp nhập vào gân làm vộp bề, châm huyết Thừa sơn sẽ hết.

Ở Bàng quang có một đường gân chạy ra Giang môn, nên hợp với huyết Trường Cường trị bệnh lòi trôn trê rất hay.

Huyết Thái dương chủ về da, vận chuyển vinh vệ toàn thân, những người bị té châm huyết Thừa Sơn làm cho tan máu ứ và thông mạch lạc.

### **23. HUYỆT PHỤ DƯƠNG.**

Giáp với huyết dương kiều.

a) Phương pháp tìm huyết:

Sau mắt cá từ huyết Côn Lôn trở lên 3 tất là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 6 phân. Hơ nóng 10 phút. Đốt từ 7 đến 9 liêu.

c) Chủ trị:

chuyển gân, ỉa mưa, thần kinh ở đùi nhức, lưng nhức, đứng lâu không được, thần kinh ở lưng đau. Thần kinh ở mặt đau. Đùi di chuyển đau. Tay chân tê xụi.

d) Tham khảo các sách:

Nhật Bản châm học luận của Lợi Tín (Nhật) nói: trị nhức đầu và xương móng nhức.

Sách Acupuncture du Pratique của Hoa Sin nói: trị bàn chân sưng và tọa cốt đau.

e) Nhận xét chung:

Tử cung nóng nên đốt huyết Phụ dương Thần kinh xương cốt bàn nhức, cũng đốt huyết này.

### **24. HUYỆT CÔN LÔN**

Huyệt này chạy đến mạch Túc thái dương thuộc hoá huyết.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Lấy ngón tay đo từ huyệt Phụ dương xuống đến xương mắt cá có chỗ sâu xuống là vị trí huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

châm sâu hơn 5 phân. Đốt từ 3 tới 7 liêu. Có thể dùng kim châm cho ra máu (có thai cấm châm).

c) Chủ trị:

Nhức đầu, chóng mặt, thần kinh ở vai bị giựt, tọa cốt thần kinh đau, xương khi đau, chân nhức không bước xuống đất, các lóng xương viêm, 2 chân yếu, trẻ con tay chơn co rút, khô khè, sinh khó.

d) Phương pháp phối hợp:

Phối hợp với huyệt Thân mạch, huyệt Thái Khê trị mang giày lở chân. Hợp với huyệt Ủy trung trị xương sống và lưng nhức.

e) Tham khảo các sách:

Sách Nhật Bản Châm trị Tây thơ nói: trị nhức chân, đau vai.

Sách Princepe de la vraie acupuncture Chinoise của Soulier de Morant nói: trị bệnh tử cung và yếu giây chằng.

Phú Ngọc Long nói: với huyệt Thân Mạch, huyệt Thái Khê trị sưng chân.

Sách Y học nhập môn nói: Ông Tùng dương Châu đời Hán giỏi về khoa châm cứu trị người cụp xương sống chóng gậy đi mới được, ông nói không phải chứng phong mà tại huyết ngưng không lưu thông được, châm huyệt Côn lôn hai bên chỉ trong giây lát người bệnh bỏ gậy đi được.

Sách châm cứu nói: huyệt này trị ốm hai chân, mắt cá lờ sưng không bước xuống được, hoặc chứng ỉa mưa chuyển gân, con nít kinh phong.

g) Nhận xét chung:

Theo phương pháp ngũ hành phân loại thì huyệt Côn lôn ở bàng quang kinh thuộc hỏa, nên rất thích ứng trị những chứng chân và ống chân sưng nhức, làm máu được lưu thông, giảm nóng và hết sưng.

Phối hợp với huyết Thái khê, hay huyết Thân mạch như thiệp thận và bàng quang có tác dụng trị nhiều phương diện. Vì huyết Thái Khê thuộc thận có thể bổ và tả huyết Côn Lôn thuộc hỏa làm giảm nóng trừ thủy ngưng đầu nhức. Huyết Thân Mạch khởi tại Dương kiều làm tan máu ứ, hơi uất được thông vì thế những chứng sưng chân hay bị vọp bẻ, bấp chân ồm lại châm huyết này rất công hiệu.

## 25. HUYỆT THÂN MẠCH.

Huyết này có tên Quỷ lộ, nơi Dương Kiều mạch phát sanh.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngoài mắt cá phía dưới 4 phân, nơi lỗ thủng, nhận mạnh chung quanh có cảm giác đau là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 phân không nên đốt.

c) Chủ trị:

Nhức đầu xây xẩm. Cảm gió nhức một bên đầu, thần kinh lưng và hai chân đau, thần kinh xương sống tê rần. Trúng phong, tay chân tê bại, 2 chân ồm teo.

d) Phương pháp phối hợp:

Phối hợp với huyết Thái Khê, huyết Côn Lôn trị chân sưng. Hợp với huyết Kim môn trị nhức đầu.

e) Tham khảo các sách:

Sách đồ Dục nói: trúng gió 2 chân tê rần, không biết đau, ban đêm phát ra chứng kinh phong, đốt với huyết Dương Kiều.

Sách Nhựt Bản Y học Tân luận nói: huyết này trị gót chân sưng, bàn chân lạnh.

Sách Théorie et pratique de l'acupuncture của J.Lavier nói: trị tay chơn co quắp.

g) Nhận xét chung:

Huyết thân mạch thuộc kinh bàng quang khởi điểm từ Dương kiều mạch. Chứng nhức đầu phát từng hồi, nóng lạnh nhức đầu mặt lên, tim sợ sệt, tai lưng bưng, lỗ mũi ra máu đau nơi hông, châm huyết này rất hay.

## 26. HUYỆT KIM MÔN

Huyệt này có tên là Lương Quang, Quang lương, thuộc Túc Thái dương Giáp huyệt, huyệt Dương duy phát ra.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Phía trước huyệt Thân mạch dưới 5 phân nơi có lỗ hũng là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 phân.

c) Chủ trị:

Bụng dưới đau, màng bụng viêm, xương đầu gối nhức tê, chuyển gân, trẻ con động kinh, trẻ con kinh phong, tay chơn co rút, trẻ con há môn, đầu lúc lắc, cong xương sống.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Khâu khư trị chuyển gân. Hợp với huyệt Thân mạch trị nhức đầu.

e) Tham khảo các sách:

Sách Nhựt Bồn châm cứu thực hành nói: huyệt này trị vọp bẻ và ỉa mưa.

Sách principe de la vraie acupuncture Chinoise của Soulier de Morant nói: trị con nít làm kinh phong mắt nhắm, miệng há.

Sách Tìm huyệt nói: dưới mắt cá 1 tấc, dưới huyệt Thân mạch thẳng đến huyệt Kinh cốt cách một cái xương là vị trí của huyệt.

Sách Đại Hành nói: trị ỉa mưa, rút gân. Sách Đông Nhon nói trị chân nhức, khắp mình đau, không thể đứng ngồi được.

g) Nhận xét chung:

Huyệt Kim môn thuộc kinh Bàng quang nơi khởi điểm mạch dương duy liên lạc các tuyến dương kinh công dụng trị liệu của nó rất rộng lớn. Những chứng chuyển gân, ỉa mưa, bụng đau nôn ọe, động kinh châm huyệt này rất công hiệu.



## **27. HUYỆT KINH CỐT.**

Huyệt này thuộc Túc Thái Dương mạch ở Bàn quang đi ra.

a) Phương pháp tìm huyệt.

Lấy tay nhận nơi bìa bàn chân ngay giữa là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến phân. Đốt từ 3 đến 7 liêu.

c) Chủ trị,

Đau tim, màng óc viêm, tròng trắng mắt lớn, não sung huyết, nhức đầu như búa bổ, hay lác đầu, mắt bệnh, 2 chân lạnh, thần kinh ở lưng đau nhức, động kinh, con nít co rút hai chân, nghiến răng, chảy máu cam.

d) Phương pháp hợp trị:

Hiệp với huyệt Trung Phong huyệt Tuyệt Cốt trị thân thể ngứa không biết đau.

e) Tham khảo các sách:

Sách Tìm huyệt nói: sau ngón xương út có cục xương gọi kinh cốt, huyệt ở dưới xương này.

Sách Đồng Nhon nói: huyệt này trị chân đau không thể co dũi được.

Sách Bảo Mạng nói: Đầu đau không thể chịu nổi, châm Túc khuyệt âm Thái dương kinh.

Sách Châm cứu Y học của Văn Lang (Nhật) nói: huyệt này trị vọp bẻ và chân nhức.

Sách Acupuncture Chinoise Pratique : trị nhức xương và não xung huyết.

Sách Đại Thành nói: trị nhức đầu như búa bổ.

g) Nhận xét chung:

Huyệt Kinh Cốt thuộc Túc thái dương kinh, bộ phận phía sau đầu thuộc kinh Bàn quang. Vì thế châm huyệt kinh cốt có công năng làm cho phong hàn sau đầu không còn ngưng tụ.

Nhức đầu không chịu nổi châm huyết Túc Khuyết âm, kinh Thái dương (tức huyết Thái xung, huyết Kinh cốt) để kim lại chờ khi hết đau mới lấy ra.

## **28. HUYỆT CHÍ ÂM**

Túc Thái dương phát ra thuộc Kim huyết.

a) Cách tìm huyết:

Bên ngoài ngón út cách góc móng chân 1 phân 5 là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 2 phân, đầu kim hướng lên trên. Đốt từ 3 đến 5 liêu.

c) Chủ trị:

Bán thân bất toại, các khớp xương chân viêm, nhức đầu, nghẹt mũi, mắt nhức, di tinh, phong ngứa, sanh khó.

d) Phương pháp hợp trị:

Hợp với huyết Túc Tam lý trị mắc rặn không sanh được.

e) Tham khảo các sách:

Sách thuốc nói: Ông Trương Văn trọng cứu người đàn bà sanh khó tay ra trước, ông chỉ đốt đầu ngón tay út bên phải 3 liêu, mỗi liêu bằng một hạt lúa lớn. Lửa vừa tàn người sản phụ sanh được.

Phú Bá Chứng nói: hiệp với huyết Ốc ế trị khắp mình ngứa và nhức.

Phú Tích Hoảng nói: huyết này chuyên trị chân và đầu gối sưng.

Sách Cổ Kim Y thông nói: hợp với huyết Chí âm, huyết Ốc ế trị da ngứa khắp mình.

Sách Cứu liệu Tạp Thoại của Đồng Thượng (Nhật) nói: huyết này trị mắt lờ, mình ngứa.

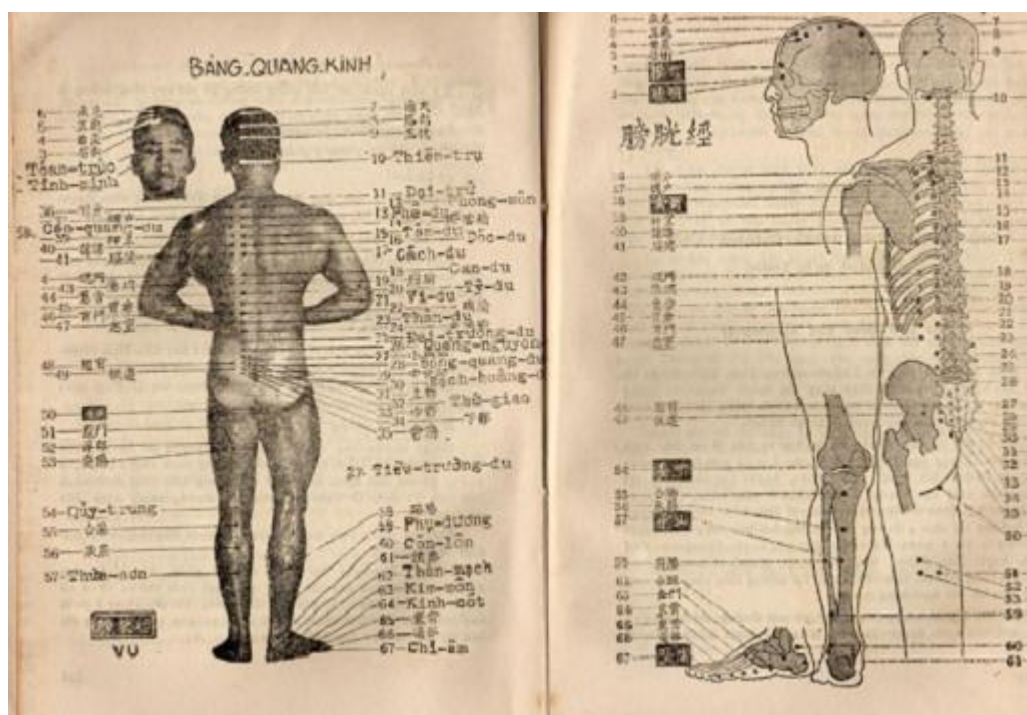
Sách Principe de la vraie acupuncture chinoise nói: huyết này trị đàn bà sanh khó.

g) Nhận xét chung:

Huyết Chí âm có tác dụng làm con người được mạnh mẽ. Nhức đầu châm huyết Toán trúc, huyết

Phong trì, huyết Thiên trụ nếu không kết quả thì dùng kim 3 khía châm nơi đây cho ra máu hoặc dùng kim nhỏ châm sâu 1 phân 5 thì bệnh được khỏi.

Da ngứa nhức phần nhiều thuộc Dương chứng, vì thận thủy kém làm cho hỏa thịnh, huyết khô làm cho da ngứa nhức, huyết này có công năng làm cho mát huyết, các chứng thuộc thiếu huyết đều có công hiệu.



T.T.Thích Tâm Ân

Châm cứu học

Chương 11

### TÚC THIẾU ÂM THẬN KINH

(Méridien des Reins ( 7 huyết x 2)

Sự lưu hành của kinh huyết

Kinh này nối liền với kinh Túc Thái Dương, phát khởi từ phía lưng ngón chân út chạy xuyên dưới lòng bàn chân, huyết Dũng tuyền chạy ngang mắt cá. Huyết Dương cốc chạy lên huyết Thái Khê

chạy xuống huyết Thái chung, huyết Thủy tuyền lên đến huyết Chiếu hải. Đến đây thần kinh chạy qua Túc khuyệt Âm sau huyết Phục lưu cách huyết Giao Tín 5 phân đến huyết Tam âm giao, huyết Trúc tân, huyết Hiệp cốt. Nơi đây thần kinh chạy phía sau bắp đùi, đến Đốc mạch huyết Trường cường đi vào xương sống hướng về phía trước đi ra huyết hành cốt, huyết Đại hích, huyết Khí huyết, huyết Tứ mông chạy cách rún 5 phân, huyết Cao du. Nơi đây thần kinh chạy qua bên phải và bên trái vú thuộc thận tạng qua Nhâm mạch, huyết Quang nguyên, huyết Trung cực hợp với Bàng quang kinh.

Từ huyết Quan du có một đường mạch chạy qua bên phải và bên trái đến huyết Thương khúc, huyết Thạch quang vào trong liên hệ với Can tạng theo huyết U môn đến hoành cách mạc chạy lên huyết Bộ lang vào phổi.

Lại có ,một đường chạy đến huyết Thần phong, huyết Linh thư huyết Thần tạng, huyết Trung du phủ nối liền với cuống phổi lên huyết Nhon Nghinh vào dưới huyết Liêm tuyền. Từ huyết Thần tạng đi ra một đường chạy qua bên phải và bên trái chạy về tim qua hông đi thẳng đến huyết Kiên trung ở giữa hai vú giao tiếp kinh Thủ khuyệt âm.

## 1. HUYỆT DŨNG TUYỀN.

Túc Thiếu âm thận mạch phát ra, thuộc mộc.

a) *Phương pháp tìm huyết:*

Rút ngón chân lại, giữa lòng bàn chân có một lỗ sâu đó là vị trí của huyết.

b) *Phương pháp châm cứu:*

Châm sâu từ 3 đến 5 phân. Hơ nóng 20 phút. Đốt từ 3 đến 7 liêu. Có thể châm cho ra máu.

c) *Chủ trị:*

Thịt tim sưng, tim nóng nhức, da vàng, nhức đầu, hồi bệp xây xẩm, sa tử cung, không thọ thai. Trẻ con co rút. Ho đàm, khan tiếng, 5 đầu ngón chân nhức.

d) *Phương pháp phối hợp:*

Hợp với huyết Quang nguyên, huyết Phong long, trị bệnh lao di truyền. hợp với huyết Hành giang, trị thận yếu, làm khát nước.

Hợp với huyết Âm lãng tuyền trị ruột và rún đau.

e) *Tham khảo các sách:*

Sách Ngoại Đài nói bụng có cục lúc nổi lên đau chết giấc nên đốt huyết này.

Sách Đông Nhon nói: châm 5 phân, đốt 3 liêu, không nên cho ra máu.

Sách Minh Đường nói: Đốt không bằng châm.

Biển thược Tâm thơ nói: hai huyết Dũng tuyền trị những người lớn tuổi chân sưng đau nhức, từ lòng bàn chân đến xương đùi nhức, mệt mỏi thiếu sức khoẻ, nên đốt 50 liêu, nhức mỏi hoặc tê rần nên đốt huyết này 50 liêu. Hai tay nóng dữ dội như lửa nên đốt huyết này từ 3 đến 5 liêu.

Sách Xuyên nha nói: trị lỗ mũi chảy máu không ngưng.

Kinh Tư Sách nói: tim đau không muốn ăn, đàn bà không con, 5 ngón tay nhức, chân không thể đi dưới đất nên châm huyết này.

Sách Acupuncture của H. Voisin nói: huyết này trị khan tiếng, trệ tử cung.

Sách Châm cứu trị liệu của Thái Lang (Nhật) nói : huyết này trị đi tiểu nhiều, thận hao tổn.

*g) Nhận xét chung:*

Chứng âm hư nên mỗi buổi chiều thường nóng cổ bị tê, tay chân nóng dùng:

Châu du, Phụ tử = 3 đồng cân.

Hoà rượu trắng bôi vào huyết Dũng tuyền có kết quả. Huyết Dũng tuyền kinh mạch từ huyết chí âm phát ra nên những chứng bệnh trên đỉnh đầu nhức hay trong bụng nóng, chứng âm hư làm nóng không ngủ được châm huyết này có hiệu quả.

## 2. HUYỆT THÁI KHÊ.

Có tên là Lữ tế, Túc thiếu âm thận mạch vào, thuộc thổ huyết.

*a) Phương pháp tìm huyết:*

Phía trong mắt cá và xương gót chân, nơi khoảng giữa có chỗ sâu là vị trí của huyết.

*b) Phương pháp châm cứu:*

Châm sâu từ 5 đến 8 phân. Đốt từ 3 đến 7 liêu. Hơ nóng 20 phút. Cũng có thể dùng phương pháp xâm.

*c) Chủ trị:*

Sau khi nóng, tay chơn lạnh. Nội mạc tim viêm, hoành cách mạc co rút, khô khè, yết hầu đau. Miệng lở, ung thư vú, ói mưa, tử cung bình (kinh nguyệt không đều) Trẻ con bị động kinh .

*d) Phương pháp phối hợp*

Hợp với huyết Thương dương trị rét lạnh nhiều.

*e) Tham khảo các sách:*

Sách Thần nông nói: trị trong đùi vì ẩm ướt nên sanh ghè (trước bỏ sau tả).

Cảnh nhạc toàn thơ nói: thận suy, răng lung lay, cổ tinh thì răng chắc, vì thế thận hư thì răng nhức, nên bổ huyết Thái khê.

Sách Acupuncture Henri Goux nói: huyết Thái khô trị thận yếu làm thận lạnh.

Sách Y dương Y học sử: (của Tiểu Xuyên Chánh Tu) nói: huyết này trị tê cuồng họng (nên châm cho ra máu)

*g) Nhận xét chung:*

Nhận mạch nơi huyết Thái khô, lòng bàn chân có cảm giác đau, nó có liên hệ với huyết Chiếu hải. Những chứng nhưc gót chân, ống xương chân và đùi ồm, lạnh hai chân, phong thấp làm nhưc các lóng xương, lở tai đau, châm huyết Thái khô và Thủ tam lý có công hiệu. Lở tai liên lạc với Thân, Tam tiêu và Đại trường nếu hơi đi ngược lên thì đau, châm huyết Thái khô và Thủ tam lý thuộc kinh đại trường có tác dụng làm hết đau nhưc.

### 3. HUYỆT CHIẾU HẢI:

Túc âm kiêu mạch phát sanh.

*a) Phương pháp tìm huyết:*

Ngồi thẳng, hai chân giấp lại dưới mắt cá bên trong là vị trí của huyết.

*b) Phương pháp châm cứu:*

Châm từ 3 đến 5 phân, mũi kim hướng về huyết Kheo khu, sau khi châm đừng dời đổi chỗ có thể dùng kim 3 khía châm cho ra máu. Hơi nóng hơn mười phút. Đốt từ 3 đến 7 liêu.

*c) Chủ trị:*

Buồn vui không chừng, kinh nguyệt không đều, Sa tử cung, tiểu xón, tay chơn bủn rủn, khổ cuồng họng, mắt ngủ, ngủ ngày, âm hành nở lớn.

*d) phương pháp phối hợp:*

Hợp với huyết Chi cầu làm thông đại tiện. Hợp với huyết Nội quan trị trong bụng có cục. Hợp với huyết Thái xung, huyết Bá hội trị bệnh yết hầu. Hợp với huyết Âm giao, huyết khúc tuyền, huyết Quang nguyên và huyết Khí hải trị có cục chạy lên xuống trong bụng. Hợp với huyết Dương kiêu, huyết Dương Lãng tuyền, huyết Âm lãng tuyền, huyết Túc tam lý trị 2 chân yếu và teo.

Ca Ngọc long nói: bí đại tiện châm huyết Chiếu hải và huyết Chi cầu rất công hiệu.

Sách châm cứu nói: huyết này trị một bên chân nhỏ lại.

Phú Lang Giang nói: Đàm chận ngang cuồng họng, làm cảm khẩu, dùng kim 3 khía châm huyết này ra máu.

Sách Trị lược Châm cứu của Tiểu thái lang (Nhật) nói: Tay chân nhưc mồi, tiểu ra máu, châm huyết này rất công hiệu.

Sách Acupuncture của H Voisin nói: những người lảng trí, cau có, buồn bực, lấy huyết này làm chủ.

*e) Nhận xét chung:*

Buổi sáng hay tiêu chảy do thận, nên bổ thận điều hòa tỳ vị nên lấy huyết Chiếu hải làm chủ. Không nói được, cổ sưng, đàm nước miếng không thông, trước châm Thiếu thương, Thương dương, Thiếu xung cho ra máu. Sau dùng kim 3 khía châm huyết Chiếu hải cho ra máu thì hết. Phối hợp với huyết Liệt khuyết trị bệnh phong, yết hầu và bệnh ở màng hông.

#### 4. HUYỆT PHỤC LƯU

Huyết này có tên Phục Bạch, Xương dương, Phục cứu, Ngoại mạng, Túc thiếu âm thận mạch sanh ra, thuộc kim huyết.

##### a) Phương pháp tìm huyết:

Từ phía trong mắt cá nơi huyết Thái khê lên 2 tấc, lấy tay nhận nơi gân nhỏ phía trước là vị trí của huyết.

##### b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 5 phân. Hơ nóng hơn 10 phút. Đốt từ 5 đến 7 liêu.

##### c) Chủ trị:

Tích tụ viêm, màng bụng viêm, tiểu xón, Cao hoàng viêm, ruột sôi, kiết lý ra máu, hai chân tê, mồ hôi trộm, trĩ máu, thị lực kém.

##### d) Phương pháp phối hợp:

Bổ huyết Phục lưu, tả huyết Hiệp cốc, làm ra mồ hôi. bổ huyết.

##### e) Tham khảo các sách:

Ca Thái Ất nói: lưng nhức đau, phong chạy khắp mình, châm huyết này rất hay.

Sách Đồng nhơn nói: lưng, xương sống nhức, không cúi xuống được, châm huyết Phục lưu có công hiệu.

Phú Linh quang nói: Huyết Phục lưu trị thũng rất Thụ thần.

Sách Traité d'acupuncture nói: nhức lưng đau xương sống nên châm huyết Phục lưu.

Sách Trị liệu Thận nghiệm của Nhất Lang (Nhật) nói: huyết Phục lưu trị phong lở khắp mình.

##### g) Nhận xét chung:

Huyết Phục lưu thận kinh thuộc kim, kim sanh thủy, ấy là mẫu huyết. Nếu gặp thấp khí từ dưới xông lên đi lần vào bụng dưới làm cho tê cứng, châm Phục lưu có công nang bài tiết độc tố và trị thấp khí làm cho lưng hết đau.

#### 5. HUYỆT TRÚC TÂN.

Có tên Thối Đồi, nơi giáp mạch Âm duy.

##### a) Phương pháp tìm huyết.

Ngồi thẳng duỗi chân ra, từ huyết Tam Âm giao lên trên 2 tấc, ra sau 1 tấc 2 phân, ngang huyết Thừa

Sơ đồ diện huyết Âm cốc là vị trí của huyết này.

*b) Phương pháp châm cứu:*

Châm sâu từ 5 đến 8 phân. Hơ nóng 18 phút. Đốt 5 liêu.

*c) Chủ trị:*

Lưỡi sưng lớn. Điên cuồng, chân nhúc, tinh lực suy kém.

*d) Nhận xét chung:*

Huyết Trúc Tân có công năng khử độc như độc của thuốc, độc dương mai, và các thứ nhiễm độc khác.

## **6. HUYỆT KHÍ HUYỆT.**

Huyết này có tên riêng Bào môn bên trái, Tử hộ bên phải, nơi hội mạch Túc thiếu dương thận mạch và xung mạch.

*a) Phương pháp tìm huyết.*

Dưới rún 3 tấc, bên huyết Quang nguyên cách chỉ giữa 2 lóng ngón tay là vị trí của huyết.

*b) Phương pháp châm cứu:*

Châm sâu 8 phân, hơ nóng 20 phút. Đốt từ 7 đến 9 liêu.

*c) chủ trị:*

Bộ sinh dục bệnh, thận viêm, xương sống và lưng nhúc, Bàng quang tê (không tiểu được) kinh nguyệt không đều.

*d) Phương pháp phối hợp*

Hợp với huyết Trung cực, huyết Tam âm giao trị đàn bà không thọ thai.

*e) Tham khảo các sách:*

Biển thước Tâm thư nói: bệnh bạch đới, tử cung lạnh, trước khí ngưng kết ở hạ tiêu nên đốt huyết Bào môn, và huyết Tử hộ. 30 liêu chẳng những lành bệnh mà lại sanh con nhiều.

Học cổ Chuẩn tấc nói: Huyết Bào môn là đường dẫn kinh thuộc khí huyết, bên trái huyết Quang nguyên 2 tấc, đốt huyết này trị có kinh không dứt. Huyết Tử hộ ở bên phải huyết Quang nguyên 2 tấc 5 phân, châm trị huyết xấu không có con.

## **7. HUYỆT DU PHỦ**

Thuộc Túc Thiếu âm thận mạch phát.

*a) Phương pháp tìm huyết:*

Nằm ngửa, dưới xương quai xanh có lỗ hũng cách huyết khúc cốt 2 tấc là vị trí của huyết.

*b) Phương pháp châm cứu:*

Châm sâu 3 phân. Hơ nóng 10 phút. Đốt 3 liêu.



c) Chủ trị:

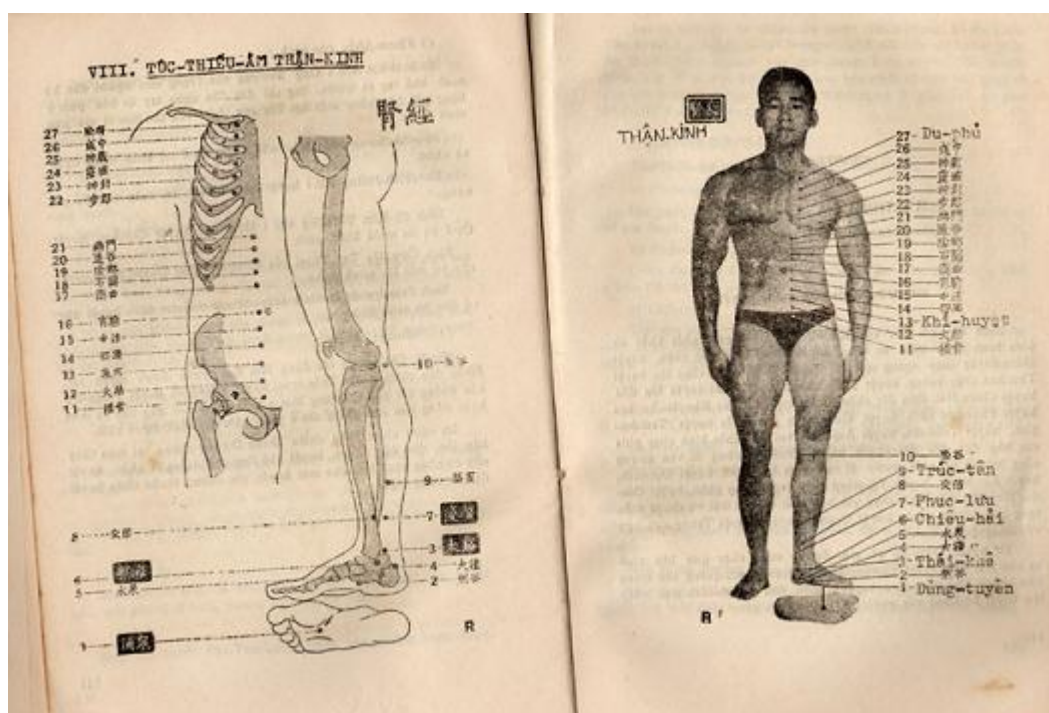
Sung huyết ở phổi. Nhánh khí quản viêm, thần kinh ở hông đau, màng hông viêm, đau trong họng, xuyên lâu ngày, hô hấp khó khăn.

d) Tham khảo các sách:

Kinh Giáp át nói: hơi uất lên làm ho hen, ụa mưa, hông đau không uống được nên lấy huyết Du phủ làm chủ.

e) Nhận xét chung:

Phổi có mụn, cuống họng nhức, châm huyết này bớt đau.



T.T.Thích Tâm Ân

Châm cứu học

Chương 12

THỦ KHUYẾT ÂM TÂM BÀO LẠC

(Méridien Constricteur du Coeur) ( 7 huyết x 2)

## Sự lưu hành của kinh huyết

Kinh này nối liền với túc Thiếu âm, khởi nguồn từ hông chạy ra thuộc mạch Tâm bào lạc, chạy xuống Hoàn cách mạch liên lạc với huyện Chiên trung ở Thượng tiêu, huyết Trung Uyên ở Trung tiêu, huyết Âm giao ở Hạ tiêu. Nơi hông chạy hai bên nách và cánh tay bên trong bả vai huyết Thiên trì, huyết Thiên tuyền do hai đường giữa Thủ thái âm và thiếu âm chạy vào huyết Khúc trạch nơi cùi chỏ đến các huyện Sát môn, huyết Giang sử, huyết Nội quan, huyết Đại lăng, vào trong bàn tay huyết Lao cung, ra đầu ngón tay giữa huyết Trung xung.

Từ huyết Lao cung chia ra 1 đường chạy đến phía ngoài ngón tay vô danh liên lạc với kinh Thủ thiếu dương.

### I. HUYỆT KHÚC TRẠCH:

Chạy vào giữa lòng bàn tay hợp thủy huyết.

#### a) Phương pháp tìm huyết.

Ngay cánh tay ra, nơi lằn ngang bên trong cùi chỏ có sợi gân nổi lên là vị trí của huyết. (Giữa huyết Xích trạch và Thiếu hải).

#### b) Phương pháp châm cứu:

Hơi co tay lại, châm sâu 3 đến 5 phân. Đốt 7 liều. Cũng có thể dùng kim 3 khía châm cho ra máu.

#### c) Chủ trị:

Thịt tim sưng, nhánh khí quang viêm, thần kinh vai nhức, phổi có mụn, ói máu, đàn bà có thai hay đau bụng, ban giác.

#### d) Tham khảo các sách:

Sách Đông nhơn nói: huyết này trị tim đau hay giựt mình, ban giác, tay và vai hay run.

Sách Châm pháp Huyết đạo ký nói: thời khí truyền nhiễm, ỉa mửa, chuyển gân, nên châm huyết này cho ra máu (đàn ông châm bên trái, đàn bà bên mặt).

Sách Traité d'acupuncture nói nóng sanh gẻ, nên châm huyết Khúc trạch.

Sách Châm cứu Yếu ca tập của Sương phiến (Nhật) nói: tim đập mạnh, nổi ban, nóng lạnh, ỉa mửa, châm huyết Khúc Trạch ra máu rất công hiệu.

e) Nhận xét chung:

Huyệt Khúc Trạch Tâm bào lạc thuộc thủy, châm huyết này làm thông suốt lên Thượng tiêu tan độc khí, trị những chứng hồi hộp, nóng, bức rức, ghê chóc, hoa liểu di truyền, mụn độc chưa làm mủ nên châm ra máu thì những mụn này được tiêu.

Trung gió tay chơn lạnh châm huyết này cho ra máu cũng có thể cứu sống được.

## 2. HUYỆT SÁT MÔN

Nơi giáp Thủ khuyệt âm tâm bào lạc.

a) Phương pháp tìm huyết.

Lăn ngang nơi cùi chỗ đi xuống huyết Đại Lăng nơi khoảng giữa là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 8 phân, đốt 3 đến 7 liêu.

c) Chủ trị:

Thịt tim sưng, máu cam, ho hen, thấy người hay sợ, bệnh trĩ kinh niên, ung thư xương .

d) Phương pháp hợp trị:

Hợp với huyết Nội quan, huyết Đại lăng trị ruột đau như dao cắt.

e) Tham khảo các sách:

Sách tìm huyết nói: từ huyết Xích Trạch đến huyết Đại lăng dài 1 thước, nơi khoảng giữa khi có tay có 2 lần gân nổi lên giữa 2 lần gân này là vị trí của huyết.

Sách Acupuncture của H. Voisin nói: ho hen, ghê lở, nên châm huyết này.

Sách Châm cứu Y học của Văn Phùng (Nhật) nói: huyết này trị phong thấp cước khí rất hay.

g) Nhận xét chung:

Những binh ra máu nhiều thì nên châm huyết Sát môn, huyết Thái khê, huyết Bốc quang rất có hiệu quả. Những người bị động tim, phối hợp với huyết Nội quan trị rất công hiệu.

### 3. HUYỆT GIAN SỬ

Huyết này có tên Quỷ lộ, mạch ở tim chạy ra cánh tay thuộc kim huyết.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ở lằn ngang cườm tay chạy lên 3 tấc.

d) Phương pháp châm cứu:

châm sâu 3 đến 5 phân. Hơ nóng 20 phút, đốt 3 liều.

e) Chủ trị:

Tim cơ viêm, màng tim bên trong và ngoài viêm, tim nhức đau, yết hầu viêm, dạ dày viêm, trúng phong, kinh nguyệt không đều, tử cung sung huyết, màng tử cung viêm, trẻ con co rút. Cam tích, ban đêm giựt mình, nói xàm, mồ hôi trộm.

d) Phương pháp phối hợp :

Hợp với huyết Đại trử trị sốt rét. Hợp với huyết Hậu Khê, huyết Hiệp cốc trị mê cuồng. Hợp với huyết Thủy cầu trị điên tà. Hợp với huyết Khí hải, huyết Trung cực trị bụng dưới có cục.

e) Tham khảo các sách:

Phương pháp cấp cứu nói: ông Biển Thước trị người thành linh ngã chết (ngày nay gọi là quỷ bắt) lấy tạo giác tán nhỏ thổi vô lỗ mũi, nếu không sống lại thì đốt chính giữa gân bàn tay lên 3 tấc mỗi bên 14 liều.

Sách Acupuncture Chinoise pratique nói: ghê chốc khắp mình nên đốt huyết này. Phương bịnh châm cứu toàn thư của Thái Lang (Nhật) nói: huyết này trị lá lách, lạnh hay sốt rét rất hay.

g) Nhận xét chung:

Mắc xương nơi cuống họng nên tìm chung quanh huyết Gian sử có phản ứng tê rần, châm kim vào nơi đó thì xương cổ họng ra ngay. Mồ hôi trộm là do chứng âm hư gây ra, chơn âm hao tổn nên châm huyết này ví nó thuộc kinh tâm bào lạc, thuộc kim huyết thông suốt tim, phổi, có công năng bổ

huyết dưỡng tim, thêm âm, giảm nóng. Bệnh sốt rét thường hay nóng lạnh nên châm huyết Gian sử, khi châm mũi kim hướng lên huyết Chi cầu và lấy ngón tay cái nhận nơi huyết để khỏi tổn thương đến xương và gân.

#### 4. HUYỆT NỘI QUAN

Giữa cánh tay chạy đến kinh Thiếu dương thông với kinh âm duy.

a) Phương pháp tìm huyết:

Từ lằn ngang nơi cườm tay ngang huyết Đại lăng chạy lên 2 tấc giữa hai đường gân là vị trí của huyết (nắm tay lại lấy huyết) .

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 8 phân, hơi nóng 10 phút, đốt 3 đến 7 liêu.

c) Chủ trị:

Tim cổ viêm, màng tim viêm, vàng da, thần kinh ở tay đau, sau khi sanh hay xiều.

d) Phương pháp phối hợp:

Phối hợp với huyết Công tôn trị đau bụng.

e) Tham khảo các sách:

Cảnh nhạc toàn thơ nói: răng đau thì đốt huyết Nội quan 3 liêu hết liền.

Sách Châm Cứu Đại thành nói: con gái ông Thái Đô úy bị phong điên rất nguy kịch châm huyết Nội quan liền hết.

Sách Châm cứu Lạc Pháp Đại thành nói: huyết này trị răng nhức, hông đau.

g) Nhận xét chung:

Huyết Nội quan có tác dụng trị suyễn lại còn làm cho giảm sức nóng ở tạng tâm bài tiết theo đường tiểu. Phối hợp huyết Tam âm giao để bồi dưỡng sức khỏe, trị các chứng nóng xương sống, ra mồ hôi trộm, mộng tinh, ho hen.

#### 5. HUYỆT ĐẠI LĂNG.

Có tên Quỷ tâm, Mạch từ tim chạy ra giữa cánh tay, thuộc thổ huyết.

a) Phương pháp tìm huyết.

Giữa lằn ngang nơi cườm tay khoảng 2 gân có lỗ hũng xuống là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 đến 5 phân, đốt 3 đến 5 liêu. (Có thể dùng phương pháp xâm cho ra máu)

c) Chủ trị:

tim cơ viêm, thần kinh ở lưng nhức, tuyến ở hạch viêm, nhức đầu, phát nóng, ghẻ lở, dạ dày viêm cấp tính, dạ dày ra máu.

c) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Lao cung trị trong lòng bức rức, hợp với huyết Nhân trung trị miệng hôi. Hợp với huyết Ngoại quan, huyết Chi Cầu trị bón.

d) Tham khảo các sách: Sách Thiên Kim nói huyết này trị diên cuồng. Ca Ngọc Long nói: hợp với huyết Ngoại quan trị đau bụng dữ dội.

Phương Đắc hội nói: thổ huyết nên đốt huyết Đại Lãng.

Sách Acupuncture của H. Goux nói: huyết này trị thần kinh ở đầu đau phát nóng. Phương bịnh Châm cứu Toàn thư của Thái Lang (Nhật) nói: đốt huyết Đại Lãng trị mửa ra máu .

e) Nhận xét chung:

Các lóng xương tay nhức hoặc bị phong thấp làm các khớp xương không co duỗi ra được, lúc châm nên lấy tay đè xuống để khỏi thương tổn đến gân.

Ngủ tạng lục phủ nóng nhiều thường làm cho miệng hôi tả huyết này làm cho bớt nóng thì miệng bớt hôi. Nó còn có công năng trị mất ngủ. Trước nên châm huyết Hiệp cốc, huyết Túc Tam lý, sau châm huyết Đại Lãng để cho thần kinh an tịnh.

6. Huyết lao cung.

Có tên Ngũ lý, Chương trung, Quỷ quật, mạch từ tim phát ra giữa cánh tay, thuộc hỏa huyết.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngón tay vô danh co vô lòng bàn tay nơi đầu ngón tay là vị trí của huyết

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 5 phân, đốt 3 đến 7 liêu:

c) Chủ trị:

Màng hồng viêm, Hầu nhức, miệng lở, máu cam, vàng da, tim đau, nấc cục, trúng phong, cam tích, trĩ, bàn tay phong ngứa, ợ chua

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Đại lãng trị phong ngứa. Hợp với huyết Tâm lý trị bệnh dạ dày. Hợp với huyết Hậu khô trị vàng da.

e) Tham khảo các sách

Phú thông Huyền nói: huyết này trị tim đau, ợ mửa.

Sách Trừ Hậu nói: huyết này trị trúng phong á khẩu.

Sách Châm cứu Bị yếu của Đạo Thần (Nhật) nói: trị ăn không được, tim đau, tay run.

Sách Traité d'Acupuncture nói: Hồng đau không thể day trở được và nấc cục nên châm huyết này.

g) Nhận xét chung:

Huyết Lao cung thuộc Tâm bào lạc có công năng khai thông thất tình uất kết, làm giảm nóng ở hồng.

Hợp với huyết Túc tam lý làm giảm nóng ở tim và dạ dày hết ợ khan, ợ chua, mồi mẹt, muốn nằm.

## 7. HUYẾT TRUNG XUNG

Mạch ở tim phát ra thuộc mạch huyết.

a) Phương pháp tìm huyết:

Bên trong ngón tay giữa, cách móng tay 1 phân 5 là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 1 phân, hoặc dùng kim 3 khía châm cho ra máu. Đốt 1 liêu.

c) Chủ trị:

Tim viêm, trẻ con cam tích, bệnh nóng, không có mồ hôi, não sung huyết.

d) Phương pháp phối hợp :

Hợp với huyết Kim tân, huyết Ngọc dịch trị dưới lưỡi sung .Hợp với huyết Nhân trung bị trúng phong.

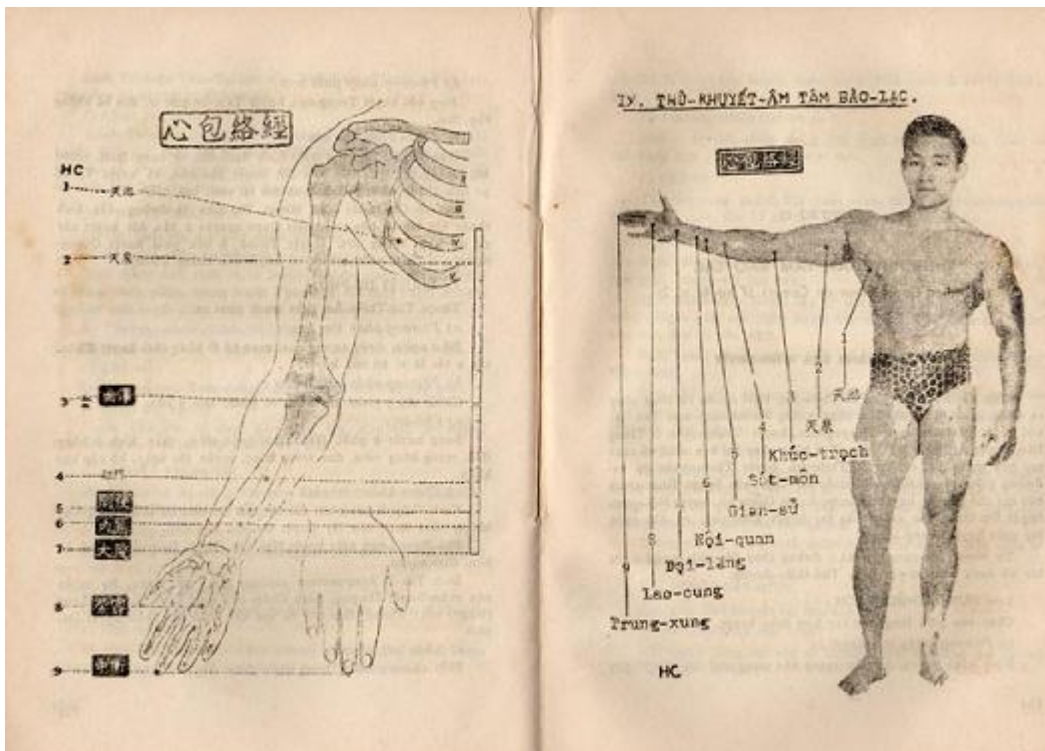
e) Tham khảo các sách:

Kinh Thân Nông nói: huyết Trung xung trẻ con trúng gió hoặc không có mồ hôi.

Sách châm cứu Bí quyết (Nhật) nói: huyết này trị nhức tay, con nít khóc đêm.

g) Nhận xét chung:

Huyết Trung xung Tâm Bào lạc thuộc mộc, mộc sinh hỏa vì thế tả không nên bỏ. Nó có công năng thanh tâm khai, uất, làm cường tráng nội tạng.



T.T.Thích Tâm Ân



## Châm cứu học

## Chương 13

**THỦ THIẾU DƯƠNG TAM TIÊU KINH***(Méridien des Trois Foyers) (9 huyệt x 2)***Sự lưu hành của kinh huyết**

Kinh này giao tiếp với Thủ khuyệt âm phát khởi từ ngón tay vô danh, huyết Quan xung chạy đến huyết Dịch môn giữa ngón tay trỏ và ngón tay út, lên đến huyết Trung chũ, theo sau bàn tay huyết Dương trì, huyết Ngoại quan, huyết Chi cầu, nơi đây thần kinh chạy ra ngoài đến huyết Hội tôn đi ngang qua trung tuyến huyết Tam dương lạc thẳng đến cùi chỏ huyết Thiên tinh, xuống bên ngoài vai giữa hai mạch Thủ thái dương và dương minh. Từ huyết Nhu hội chạy đến huyết Kiên giao, huyết Khúc viên xuyên lên vai, huyết Trung du, hai bên hội lại huyết Đại chùy (đốc mạch) rồi trở về huyết Kiên tinh thuộc Túc thiếu dương.

Phía sau Kinh túc Thiếu dương và huyết Thiên giao chạy ra đến huyết Khuyết bồn vào trong cơ thể tản chung quanh huyết Chiên trung liên lạc với Tâm Bào lạc.

Nơi đây thần kinh chạy xuống xuyên qua Hoàn cách mạc xuống Trung Tiêu, vào Bàn quang ở Hạ tiêu. Có đường mạch từ huyết Chiên trung đi ra đến huyết Khuyết bồn ra ngoài da quanh huyết Thiên giao, huyết Hạng gian, huyết Thiên dũ, huyết Ế phong chạy vòng sau lỗ tai nơi khế mạch lên trên chót lỗ tai huyết Giác tồn. Tại đây thần kinh xuyên qua huyết Huyền ly, huyết Hàm yểu (Túc thiếu dương) chạy xuống má và vành mắt hội với huyết Huyền giao thuộc Kinh thủ Thái dương.

Dưới lỗ tai nơi huyết Ế phong có một đường mạch chạy vào trong lỗ tai ngang qua huyết Thính cung (Thủ thái dương) ra huyết Nhi môn xuyên qua Túc thiếu dương huyết Khách chủ nhân hội với đường mạch phía trước chạy đến ngoài khoé mắt lên huyết Ty Trúc không hội nơi huyết Đồng tử giao thuộc Kinh túc thiếu dương.

**1. HUYỆT QUAN XUNG**

Mạch Thủ thiếu dương Tam tiêu phát ra thuộc Kim huyết.

a) Phương pháp tìm huyết:

Bên ngoài ngón tay thứ tư (ngón vô danh) cách móng tay hơn 1 phân là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 1 phân hoặc dùng kim 3 khía châm cho ra máu Đốt 1 liêu.

c) Chủ trị:

Nhức đầu, Giác mạc bị mây trắng che, thần kinh phía trước cánh tay nhức (không dơ lên được). năm

ngón tay đau nhức, cam tích, ụạ khan, hầu tê, đau nhức.

d) Tham khảo các sách:

Kinh Giáp ất nói: cùi chỏ đau không thể đưa lên mặc áo được, đầu nhức xây xẩm, cảm nhức, mặt nám đen, vai xương sống nhức, không thể day qua lại được nên lấy huyết Quan xung làm chủ.

Sách Bảo Mạng nói: Mắt lớn, vành mắt nhức, châm huyết Quang xung rất hay. Phú Ngọc Long nói: Nóng nhiều ở Tam tiêu, nên châm huyết này.

Sách Đồ dục nói: nơi tam tiêu nóng, miệng khát, môi nóng, miệng hôi nên tả huyết này cho ra máu.

Sách Châm cứu trị liệu của Thái Lang (Nhật) nói: môi khô, khát nước, nóng lạnh nên châm huyết này.

Sách Acupuncture Chinoise nói: mắt nhức, thờ hào hên, nên châm huyết Quan xung cho ra máu.

e) Nhận xét chung:

Huyết này trị bệnh ở Tâm bào lạc biến chứng làm cho hầu tê, đờ lưỡi, miệng khô tim nóng đau.

## 2. HUYỆT DỊCH MÔN.

Thủ thiếu dương Tam tiêu mạch chạy đến; thuộc thủy huyết.

a) Phương pháp tìm huyết:

Nắm tay lại, giữa kẽ ngón tay vô danh và ngón út là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 5 phân, mũi kim hướng sau huyết Dương trì, (có thể xâm cho ra máu) Đốt 3 đến 5 liêu.

c) Chủ trị:

Trên và trước vai gân rút và tê. Sưng chân răng, các khớp xương viêm, xụi nửa thân mình, nhức đầu, hầu sưng tim hồi hộp.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Ngự tế trị hầu tê.

Hợp với huyết Trung chữ trị tay, vai sưng đỏ.

e) Tham khảo các sách:

Sách Ngoại Đài nói: huyết này chủ trị chứng nóng không có mồ hôi, trúng phong hàn làm nóng, điên cuồng, sốt rét làm nhức đầu mở mắt không ra, lở tai lũng bùng chóng mặt.

Sách Đồ Dục nói: nếu tai và vai sưng đỏ, đau nhức nhiều nên châm cho ra máu rất hay. Châm cứu Tạp chí nói: huyết này trị phía ngoài hầu sưng nhức.

Sách Traité d'acupuncture nói: nướu răng sưng nhức ra máu nhiều châm huyết Dịch môn thì hết.

Phương bệnh Châm cứu Toàn thư (Nhật) nói: sưng cổ, sưng nách, châm huyết này có hiệu quả.

g) Nhận xét chung:

Huyết Dịch môn thuộc thủy, trị các chứng bệnh nóng, làm giáng hỏa trong ngũ quan, thượng tiêu,

trung tiêu, nóng, hay yết hầu đau nhức, dùng huyết này rất công hiệu.

## 2. HUYỆT TRUNG CHỦ

Huyết này có tên Hạ đô, huyết ở Mạch Thủ thiếu dương Tam tiêu chạy ra thuộc mộc.

a) Phương pháp tìm huyết:

Nắm tay lại, giữa kẽ xương ngón út, ngón vô danh là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân, mùi kim hướng và huyết Uyển cốt, Đốt 5 liêu.

c) Chủ trị:

Thần kinh cánh tay nhức, các khớp xương viêm (5 ngón tay không co duỗi được) nhức đầu, chóng mặt, lở tai lưng bùng, gân cánh tay sưng. Yết hầu sưng nhức.

d) Phương pháp phối hợp:

Phối hợp với huyết Tam lý trị tay vai đau nhức.

e) Tham khảo các sách:

Ca Ngọc Long nói: tay vai sưng đỏ khớp xương nhức nên châm huyết Dịch môn, huyết Trung chủ.

Sách Trừ Hậu nói: vai , xương sống đau nên dùng huyết Trung chủ.

Ca thắng Ngọc nói: lá lách đau, xương sống nhức nên tả huyết Trung chủ.

Phú Linh Quang nói: 5 ngón tay không dễ yên được nên châm huyết này.

Phú thông Huyền Chỉ yếu nói: Phía sau lưng đau nên dùng huyết này.

Sách Châm cứu Lão Pháp Đại thành nói: huyết này trị lở tai lưng bùng và nhức đầu. Sách

Acupuncture du praticien của H. Voisin nói: con nít quáng gà sợ ánh sáng nên châm huyết này.

g) Nhận xét chung:

Châm và đốt huyết Trung chủ trị hai tay nhức đầu rất hay. Thần kinh ở tay nhức nhiều nên hợp với huyết Thiên tinh có kết quả mau lẹ.

## 3. HUYỆT DƯƠNG TRÌ

Huyết này có tên biệt Dương, Mạch Thủ thiếu dương Tam tiêu chạy ngang qua huyết này.

a) Phương pháp tìm huyết:

Trên lưng cườm tay có lằn ngang ngay đầu ngón tay thứ tư (vô danh) là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 phân, khi châm tay không nên cử động (không nên đốt) có thể dùng phương pháp xâm.

c) Chủ trị:

Cảm mạo, phong thấp, các khớp xương viêm, tử cung co phía trước hoặc phía sau, đái đường.

d) Phương pháp phối hợp :

Hợp với huyết Trung uyển đốt để điều chỉnh tử cung ngay lại.

e) Tham khảo các sách:

Kinh Giáp ất nói: huyết này trị vai đau không dơ lên được, không ra mồ hôi, cổ đau.

Kinh Thần Nông nói huyết này trị cườm tay đau không cử động được, không dơ lên tới đầu (đốt 7 liều).

Sách chủ Khách Nguyên Lạc ca nói: Bệnh ở Tam tiêu làm lở tai điếc, hầu tê cổ khô, mắt sung đỏ, cùi chỏ nhức, bón, bí đái, hiệp với huyết Nội quan trị rất hay.

Sách Châm Đạo Bí quyết (Nhật) nói: vai, cổ đau không có mồ hôi nên dùng huyết này.

Sách Acupuncture Chinoise pratique nói: Nhức lưng, tim đau, tai điếc nên châm huyết Dương trì và huyết Nội quan.

g) Nhận xét chung:

Huyết Phong trì thuộc kinh Tam tiêu trị phong thấp, đau nhức các lóng xương, có thai hay ụa mưa, điều chỉnh nguyên khí ở Tam tiêu, trị ruột dãn, tử cung co và xúc tấn tiểu trường hấp thu chất bổ.

## 5. HUYỆT NGOẠI QUAN.

Huyết nay thuộc Thủ thiếu dương Tam tiêu mạch, có một đường chạy từ tim hợp với mạch Dương duy .

a) Phương pháp tìm huyết:

Trên huyết Dương trì 2 tắc nơi hai xương giáp lại vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 8 phân, hơ nóng 10 phút, đốt 3 liều.

c) Chủ trị: Xụi nửa thân mình, phía trước thần kinh nhức, các khớp xương tay viêm, tay run, điếc, tất cả bệnh về mắt, nóng, đau tràng hạt.

d) phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Dương trì trị tay bị thương.

e) Tham khảo các sách:

Sách châm cứu thực Nghiệm (Nhật) nói: huyết này trị 5 ngón tay đau nhức, đại tiện bé, nay bụng đau.

Sách Traité d' Acupuncture nói: xương sườn nhức, tay tê nên châm huyết Ngoại quan.

Kinh Thần Nông nói: huyết này trị cùi chỏ không co dũi được, 5 ngón tay nhức không cầm nắm được (đốt 7 liều).

Phú Ngọc Long nói: Bị kết đau bụng nên hợp với huyết Đại lãng và Chi cầu.

Sách Y học Cương mục nói: gần ở hông đau nên dùng huyết này.

g) Nhận xét chung:

Châm huyết Ngoại quan khiến chotay và phía trên Tam tiêu phát sanh phản ứng, tay và ngón tê châm với huyết Hiệp cốc, huyết Trung chữ, huyết Hậu khô, dùng gừng mỏng đốt mỗi bên từ 7 đến 9 liều, khoảng 2, 3 lần thì hết. Bệnh thương hàn hay nhức đầu nên tả huyết này.

## **6. HUYỆT CHÍ CẦU.**

Huyệt này có tên là Phi hổ, thủ thiếu dương Tam tiêu mạch đi ra, thuộc Hoả huyệt.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Từ huyệt Dương trì đi lên 3 tấc, nắm tay lại thấy có lỗ hổng là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 7 phân, hơ nóng 10 phút, đốt 3 liều.

c) chủ trị:

Tim sưng và đau như châm, màng hông viêm (gần hông nhức dữ dội). Phổi nghẹt, thần kinh ở vai nhức, thần kinh xương sống đau, sau khi sanh hay xây xẩm.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Chương môn, huyệt Kỳ môn, trị thần kinh xương sống nhức.

e) Tham khảo các sách:

Phú Ngọc Long nói: hợp với huyệt chiếu hải làm thông đại tiện. đau bụng vì bón, hợp với huyệt Đại Lãng và huyệt Ngoại quan.

Phú Tiêu U nói: gân ở hông nhức nên hợp với huyệt dương lãng tức khắc hết đau.

Sách Y học cương mục nói: hông đau, buồn bực nên hợp với huyệt Gian sử.

Sách Châm cứu Thực Nghiệm (Nhựt) nói: huyệt này trị tim đau, bức rức, hông đau.

Sách Théorie et pratique d'acupuncture nói: huyệt này trị nóng nhiều, sinh ruột, máu chạy không đều.

g) Nhận xét chung:

Tam tiêu là tướng hỏa mà Chi cầu thuộc hỏa huyệt, kinh lục dương chạy vào châm huyệt này trị khí vận chuyển thất thường, âm ngưng cố kết làm hơi thấp không thông khiến hông đau nhức.

## **7. HUYỆT TAM DƯƠNG LẠC.**

Huyệt này có tên là Thông gian (Thông quan)

a) Phương pháp tìm huyệt:

Từ huyệt Dương trì đi lên 4 tấc là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Cắm châm, đốt 5 liều.

c) Chủ trị:

Vai và phía trước cánh tay thần kinh nhức, gân nhức, da lạnh và nóng, tóc rụng, nằm không thể nhức nhích.

d) Tham khảo các sách:

Sách Châm cứu nói: châm sâu 5 phân, đã dùng có công hiệu mặc dù các sách nói cắm châm huyệt này.

Sách Châm cứu bí quyết (Nhựt) nói: huyết này trị tay đau dơ lên không được, thân mình cứng đơ.

Sách Acupuncture của H.Goux nói: huyết này trị gân giết và co rút.

g) Nhận xét chung:

Tay lạnh, hông đau đốn dữ dội, đốt huyết Tâm dương lạc nhưc ngưng, nóng cũng hết.

### **8. HUYỆT THIÊN TỈNH.**

Mạch thủ thiếu dương Tam tiêu chạy vào, thuộc thổ huyết

a) Phương pháp tìm huyết:

Tay bên phải để lên bên trái, bên trái để lên bên phải ở cùi chỏ có cục xương nhọn nổi lên, phía trên 1 tấc có lỗ xũng là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 2 đến 5 phân, hơi nóng 10 phút, đốt 3 liều.

c) Chủ trị :

Nhánh khí quản sung, ho đàm, yết hầu sung, điên cuồng, tai điếc, thần kinh ở cổ nhưc, khớp xương cùi chỏ sung, trang hạt, ban chân.

d) Tham khảo các sách:

Sách Thiên kim nói: hơi thở ngắn, nói chuyện không được nên đốt huyết này 100 liều.

Sách Đồ dược nói huyết này trị bệnh Trảng hạt và sung nhưc, ghẻ chóc, lặn ban.

Kinh Thần nông nói: huyết này trị ho đàm, hơi lên, phong tê, cùi chỏ nhưc, nên đốt 7 liều.

Sách Châm cứu Thực nghiệm nói: huyết này trị tai điếc, ho hen, vai nhưc.

Sách Acupuncture Chinoise pratique nói: huyết này trị cùi chỏ đau, phong tê.

g) nhận xét chung:

Huyết Thiên tỉnh, Kinh tam tiêu thuộc thổ, những chứng thuộc hoả uất, nóng ứ trệ ở kinh lạc làm gân co và hạch sung, phát lên bệnh trảng hạt, tả huyết này rất hay. Chứng ngoại cảm, phong thấp, ban chân nên tả huyết này để giám nóng mát máu. Đờm và Tam tiêu liên lạc nên tả huyết này để trừ hoả uất ở mật.

Đối với chứng thần kinh ở xích cốt đau, cùi chỏ nhưc châm với huyết Hậu Khê, trước châm sau hơi nóng rất công hiệu.

### **9. HUYỆT TY TRÚC KHÔNG**

Huyết này có tên Cự giao, Mục giao, thuộc Mạch thủ và Túc thiếu dương phát ra.

a) Phương pháp tìm huyết:

Nơi lỗ sũng đuôi chân mày là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 5 phân. Đầu kim hướng vào giữa chân mày. Không nên đốt, có thể dùng kim 3 khía châm cho ra máu càng tốt.

c) Chủ trị:

Nhức đầu, chóng mặt, thần kinh ở mặt tê, con nít rút gân, đau mắt hột, nhãn cầu sung huyết, mắt bị mây che, đau lông cặm.

d) Phương pháp phối hợp:

- Hợp với huyết Nhi môn, trị nhức răng.
- Hợp với huyết Toán trúc, huyết Hiệp cốc trị mắt sung đỏ.

e) Tham khảo các sách:

Ca Ngọc Long nói: đầu đau một bên trị thuốc không khỏi nên châm Ty Trúc Không mũi kim từ ngoài da đưa đến huyết Suất cốc.

Kinh thần Nông nói: huyết này châm ra máu trị nhức đầu.

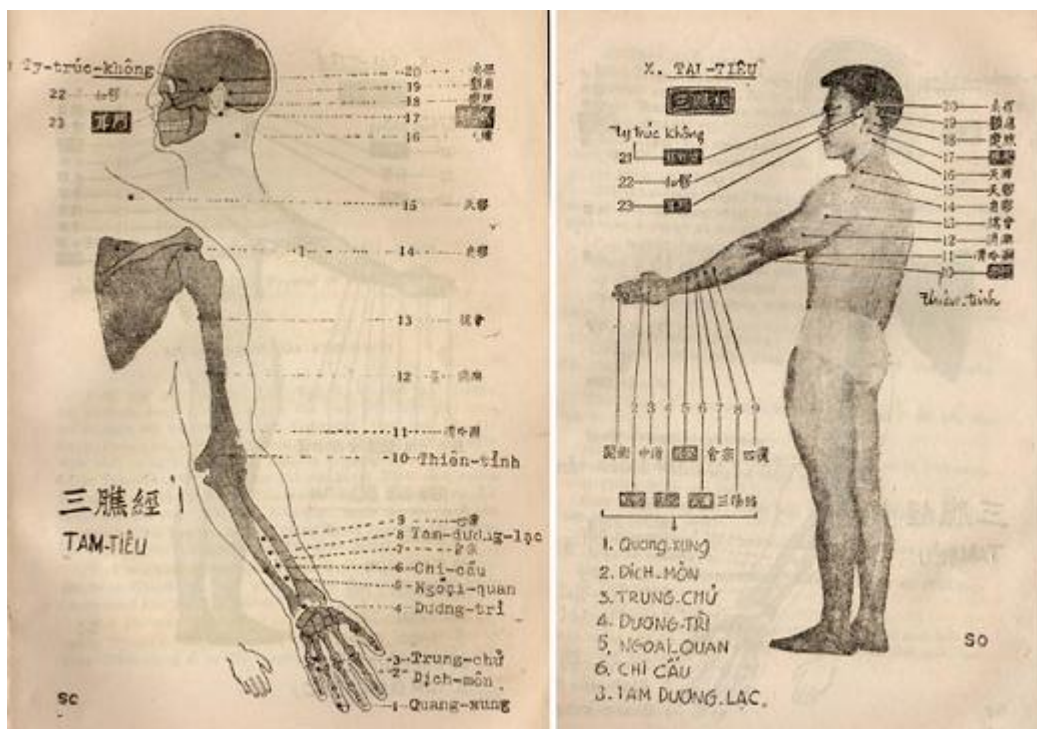
Sách Châm Cứu nói: mắt hoa đầu nhức đến bất tỉnh nhân sự nên tả huyết Ty trúc Không cho ra máu.

Sách Châm cứu bí Yếu (Nhựt) nói: huyết này trị chóng mặt và nhức đầu.

Sách Traité d'acupuncture nói: các chứng thuộc về mắt và đầu nên châm huyết này cho ra máu.

g) Nhận xét chung:

Huyết này thuộc kinh tam tiêu liên lạc với đờm kinh, châm cho ra máu làm cho hết nóng trị mắt sung nhức và trẻ con làm kinh phong.





**T.T.Thích Tâm Ân**

Châm cứu học

**Chương 14**

**TÚC THIẾU DƯƠNG ĐỐM KINH**

*(Méridien du Vésicule Billiaire) (12 huyệt x 2)*

**SỰ LƯU HÀNH CỦA KINH HUYỆT**

Kinh này giao tiếp với Thủ Thiếu dương, khởi từ huyệt Đồng tử giao chạy lên ngang qua huyệt Ty Trúc không (Thủ thiếu ương), đến góc đầu huyệt Đầu uy. Nơi đây thần kinh chạy trở xuống ngang huyệt Huyền lô, huyệt Huyền ly ra phía sau huyệt Khúc tân, vây quanh huyệt Suất giác qua mạch Thủ thiếu dương huyệt Giác tôn. Từ nơi này, thần kinh chạy đến huyệt Thiên xung, xuống dương bạch qua bên đỉnh đầu huyệt Lâm khấp đến huyệt Não không, xuống huyệt Phong trì, huyệt Kiên tinh, giao tiếp phía sau mạch Thủ dương minh, qua Đốc mạch huyệt Đại chùy hội với mạch Thủ thái dương nơi huyệt Bình Phong, phía trước huyệt Khuyết bồn.

Có một nhánh thần kinh từ sau lỗ tai nơi huyệt Như Giang chạy qua Thủ thiếu dương nơi huyệt Ế phong vào trong lỗ tai qua huyệt Thính cung (Thủ thái dương) đến trước lỗ tai nơi huyệt Thính hội vào khu vực huyệt Đồng tử giao.

Phía ngoài khoé mắt chạy ra một đường mạch xuống kinh Túc dương minh huyệt Đạt nghinh hợp với Kinh thủ thiếu dương đến huyệt Giáp xa (Túc dương minh)

Đồng thời phía trước có 1 đường mạch hội ở huyệt Khuyết bồn chạy vào ngực nơi Thủ khuyết âm huyệt Thiên trì xuyên qua hoành cách mạc tại Túc khuyết âm, huyệt kỳ môn liên lạc với can tạng và trở vào bộ phận của mật.

Nơi hông có đường mạch từ kinh chương môn (túc khuyết âm) chạy xuống từ túc dương minh nơi huyệt khí xung chạy ra ngoài da nơi âm giao hợp với Túc khuyết âm và các khớp xương nơi huyệt Hoàn khiêu.



Lại có một đường mạch từ huyết Khuyết bồn chạy đến trước nách huyết Uyên dịch đến gân Nhựt Nguyệt ra phía sau huyết Kinh Môn đến trước và chạy xuống huyết Đái mạch, huyết Ngũ xu, huyết Duy đạo, huyết Cự giao chạy ra phía sau trên túc Thái dương huyết Thứ giao, huyết Trung giao, huyết Hạ giao. Có một thần kinh ở phía ngoài hội ở huyết Hoàn khiêu chạy xuống huyết Phong thị, huyết Trung độc đến ngoài khớp xương đầu gối huyết Dương quan.

Từ xương phụ cốt phía trước huyết Dương lăng tuyền xuống huyết Dương giao, huyết Ngoại kheo, huyết Khúc trích xuống huyết Quang minh, huyết Phụ dương, huyết Huyền chung. Thần kinh nơi đây chạy ra ngoài mắt cá huyết Kheo khur đến trên lưng bàn chân huyết Lâm khắp, huyết Ngũ hội đến ngón chân út và ngón chân thứ tư nơi có cục xương nổi lên huyết Hiệp Khê. Đến phía ngoài ngón chân thứ tư nơi huyết Khiếu âm thì dứt.

Có một đường mạch riêng từ huyết Lâm khắp chạy ra đến ngón cái nơi giữa móng chân hợp với Kinh túc khuyết âm.

### 1.- HUYỆT ĐỒNG TỬ GIAO.

Huyệt này có tên Thái dương, Tuyền quan, Hậu khúc. Nơi hội các kinh mạch Thủ thiếu dương tiểu trường, Thủ thái dương tam tiêu, Túc Thiếu dương Đờm.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Bảo người bệnh nhắm mắt, nơi cuối cùng khoé mắt phía ngoài, dùng tay nhận xuống chung quanh có cảm giác đau là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 2 đến 3 phân, mũi kim hướng phía ngoài. Đốt từ 2 đến 3 liêu.

c) Chủ trị:

Tất cả bệnh về mắt, sưng giác mạc. Nhãn cầu sung huyết (mắt ngứa, khoé mắt nhức, nước mắt sổng nhiều). Nhức Tam xoa Thần kinh. Nhan diện Thân kinh co rút và tê. Mắt méo.

d) Phương pháp hợp trị:

Hợp với huyệt Đầu Duy, huyết Hiệp cốc trị đau đầu 1 bên.

e) Tham khảo các sách:

Sách Đồ dục nói: Hợp với huyết Thiếu trạch trị đàn bà sung vú.

Sách đông Y Bửu Giám và sách Châm cứu thực hành (Nhật) nói: Huyết này không nên đốt.

Sách Traité d'Acupuncture nói: huyết này trị mắt sung nhức hay giựt.

## **2. Huyết Đầu Dục:**

Nơi hội Túc Thiếu dương đờm mạch và mạch Dương dục.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay người nơi giữa chân mày lên mé tóc 5 phân, ngang ra ngoài 4 tấc 5, miệng nhai có động mạch là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 7 phân, mũi kim hướng xuống. Cắm đốt.

c) Chủ trị:

Sung huyết ở não, thần kinh ở trán nhức (đầu mắt nhức không chịu nổi) Kết mạc viêm chảy mù ( ra gió chảy nước mắt)

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Toán trúc trị nhức đầu, mắt đau. Hợp với huyết Lâm khắp trị chảy nước mắt. Hợp với huyết Thái dương, huyết Quang minh, huyết Túc lâm khắp trị 1 bên đầu nhức.

e) Tham khảo các sách:

Các sách: Hòa Hán Tam Tài Đồ, Châm cứu Đại Thành, Nhập môn, Thiên kim, Giáp ất kinh đều nói cắm châm.

Sách Châm cứu Tụ Anh nói: huyết này trị nhức đầu, thấy không rõ.

Phú Bá Chứng nói: Chảy nước mắt sống nên châm huyết này với huyết Lâm khắp.

Sách Acupuncture của H.Voisin nói: huyết này trị dư máu, ra gió hay chảy nước mắt sống. Sách

khoa học Châm cứu (Nhật) nói: Huyết này trị mắt nhức, đầu đau 1 bên.

g) Nhận xét chung:

Đầu đau hai bên châm huyết này với huyết Toán trúc, huyết Thái dương lại châm thêm huyết Túc tam lý, huyết Quang minh, huyết Hiệp cốc, khi chuyển kim thì đầu hết nhức.

Huyết Đầu duy có công năng trị các chứng bệnh thuộc về mắt, đuổi phong tà làm giảm nóng.

### **3. HUYỆT LÂM KHẤP**

Nơi hội các mạch Thủ thái dươngbàng quang, Thiếu âm đờm và Dương duy.

a) Phương pháp tìm huyết:

Từ huyết Dương bạch thẳng lên mí tóc 5 phân là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 5 phân, mũi kim day lên hoặc day xuống đâm vào. Đốt 3 liêu.

c) Chủ trị:

Giác mạc viêm, chảy nước mắt sống nhiều. Sung huyết nơi vành mắt. Trúng phong, nghẹt mũi.

d) Tham khảo các sách:

Sách Y Học Chi giám nói: Huyết này trị lỗ mũi nghẹt, khóe mắt sung.

Sách Thiên Kim nói: Bệnh sốt rét phát cử lúc mặt trời lặn nên dùng huyết này.

Sách Acupuncture của H. Goux nói: Tất cả bệnh về mắt nên dùng huyết này làm chủ.

e) Nhận xét chung: Nhận mạnh nơi huyết Lâm khắp có cảm giác đau là mật có sạn.

Tất cả bệnh về mắt, trước nên châm huyết Hiệp Cốc sau châm huyết này, vì mật và gan có sự liên hệ mật thiết với nhau. Mắt là lỗ thông kinh lạc của gan, nên những bệnh về mắt lấy huyết này làm chủ.

### **4. HUYỆT PHONG TRÌ**

Nơi hội 4 mạch: Thủ thiếu dương Tam tiêu, Túc thiếu dương đờm, dương duy, dương kiêu.

a) Phương pháp tìm huyết:

Dùng tay đè phỉ dưới huyết Não không, có một lỗ hũng là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 đến 8 phân, hơi nóng 10 phút, có thể dùng kim ba khía đâm cho ra máu .

c) Chủ trị:

Tất cả bệnh về não (Trúng phong nhưc 1 bên đầu, choáng váng) Bệnh tai, mũi, Bệnh Yết hầu, bại nửa thân, nhưc lưng, thần kinh suy nhược mê tẩu thần kinh và giao cảm, thần kinh dị thường, lưng gù.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Hoàn khiêu, huyết Gian sử trị bệnh sốt rét. Hợp với huyết Tuyệt cốc trị bệnh gù lưng.

e) Tham khảo các sách:

Sách Thiên Kim nói: Các bứu, hạch ở cổ đốt 100 liều.

Phú Tịch hoằng nói: Huyết Phong phủ, huyết Phong Trì trị thương hàn bá bệnh.

Ca Ngọc Long nói: Hai hoặc một bên đầu nhưc, cổ có đàm châm huyết Phong trì, nếu không đàm châm huyết Hiệp cốc.

Phú Thông huyền nói: Đầu choáng váng, mắt xây xảm nên châm huyết này.

Sách Châm cứu chỉ nam của Nhất Lang (Nhật) nói: Huyết này trị nhưc đầu mắt mờ.

Sách Théorie et Pratique de l'acupuncture nói: - Sung cường hợng, đau thần kinh ở não nên dùng huyết này.

g) Nhận xét chung:

Hai tay run, đầu và mắt choáng váng xây xảm phần nhiều tại gan, vì gan và mật liên hệ với nhau nên châm huyết này trị các chứng kể trên cùng chứng đau lưng, vai nhưc. Chứng thiết nên châm, chứng hư nên đốt. Nóng nhiều hoặc não sung huyết, gặp trường hợp này dùng kim ba khía đâm cho ra máu rất hay. Có thói quen hay nhưc đầu, nên phối hợp với huyết Đại trừ, huyết Hiệp cốc, Thân mạch để kích thích sự phản xạ có tác dụng trấn định thần kinh làm hết bệnh.

## **5. HUYỆT KIÊN TĨNH:**

Huyệt này có tên huyệt Bác tinh, nơi hội các mạch Thủ thiếu dương Tam tiêu, Túc thiếu dương đờm, Túc dương minh vị, Dương duy.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Giữa huyệt Đại chùy và huyệt Kiên ngưng trên huyệt Khuyết bồn. Dùng tay trái đè lên vai phải hoặc tay phải đè lên vai trái. Nơi đầu ngón tay giữa có lỗ hổng xuống là vị trí của huyệt.

b) Châm sâu 5 phân (nếu quá sâu người bệnh sẽ bị chóng mặt) Hơ nóng 10 phút.

c) Chủ trị:

Thần kinh ở não suy nhược. Bại nửa thân, trúng phong đàm chận không nói được, vai, lưng nhức, thần kinh ở cổ tê (gân rút) không day qua lại được. Chót phổi sung. Tay chân lạnh. Hạch ở vú nghẹt sung, não sung huyết, não thiếu máu. Sau khi sanh, tử cung ra máu. Đau tràng hạt. Dạ dày lộn ngược.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Khúc trì trị cánh tay nhức. Hợp với huyệt Trung Uyển, huyệt Túc Tam lý, huyệt Khúc trì, huyệt Tam âm giao, huyệt Thiên Đột, trị sung giáp tạng tuyến (Bứu sung ở cổ ) Hợp với huyệt Tam lý, huyệt Dương lăng tuyền, trị 2 chân yếu sung nhức.

e) Tham khảo các sách:

Sách Đông Nhân nói: Huyệt này trị lao tổn, cổ day qua lại không được, haitay không đưa đến đầu hoặc vì bị thương, xương lưng nhức, phía trên của hai chân thường nhức và yếu (châm sâu 5 phân) . đàn bà sau khi hư thai tay chân lạnh, châm huyệt Kiên tinh hết liền. Nên đốt hay hơn châm (đốt 7 liều)

Sách Nho môn sự thân nói: Sau khi sanh, vú sung không bớt, nên châm hai huệyt này.

Phú Tịch Hoàng nói: Nếu châm huyệt này nên hợp với huyệt Túc Tam Lý, nếu không, khí huyết chưa được lưu thông.

Phú Bá chứng nói: Huyệt này trị Ung thư ở vú rất hay.

Sách Hán Y Dược Thần Phương nói: Đốt huyết này nhưc răng hàm dưới rất hay.

Sách Vạn bệnh hồi xuân nói: Bịnh ợ chua đốt huyết này 3 liều thì hết.

Sách Châm Cứu thực hành (Nhật) nói: Thần kinh ở não suy nhược, não thiếu máu nên châm huyết này.

Sách Traité d'Acupuncture nói: vú sưng, trướng phong, cảm khuẩn đàm khô khè nên dùng huyết này.

g) Nhận xét chung:

Huyết này là nơi hội hợp 4 Kinh nên có công năng trấn an gan, giáng ợ chua ở dạ dày, trừ phong, khử đàm, trị vai, lưng đau nhưc, cổ đau, nhưc đầu, răng, nhưc một bên đầu châm huyết này 1 lần hết liền. Có thai không nên châm.

Không nên châm huyết này quá 1 tấc 6 phân vì có thể trúng nhằm thần kinh dạ dày sanh chứng thiếu máu ở não làm xây xẩm. Nếu gặp trường hợp này nên châm huyết Túc tam lý để trị.

Nơi Đờm kinh có 1 đường mạch chạy từ dưới lên trên, liên lạc ở ngực bên bộ phận vú nên có ảnh hưởng làm cho vú bớt nóng, bớt sưng. Nhứt là vú có mụn ung chứa mủ, dùng huyết này trị rất hay.

Phạm ngón tay giữa tê cứng là hiện tượng sắp bị trúng gió. Nên đốt huyết này và huyết Khúc trì từ 200 đến 400 liều để ngừa trước.

## **6. HUYỆT HOÀN KHIÊU.**

Huyết này có tên là Hoàn cốt, Bể xu, khoan cốt, nơi Túc thiếu dương đờm mạch phát ra và nơi hội hai mạch Túc thiếu dương và Thái dương.

a) Phương pháp tìm huyết:

Nằm nghiêng chân trên co lại, chân dưới duỗi thẳng, phía ngoài khớp xương đùi có lằn chỉ ngang, ở đầu chỉ này có cục xương cứng, nhận phía dưới đầu xương này có cảm giác tê là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm 1 tấc 5. Hơ nóng 20 phút. Đốt 3 liều đến 5 liều.

c) Chủ trị:

Thần kinh tọa cột nhức, Bản chấn, bại nửa thân. Chân yếu Gân ở lưng và về sung.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Phong trị, huyết Gian sử trị phong lạnh, làm ùi và đầu gối tê.

Hợp với huyết Cự giao, huyết Ủy trung, trị phong thấp làm tê bắp chân.

Hợp với huyết Dương lãng, huyết Hậu khô, trị phong thấp làm hai chân tê.

Hợp với huyết Ủy trung, huyết Côn lôn trị nhức lưng.

g) Tham khảo các sách:

Ca Thắng Ngọc nói: ùi đau không đi được nên hợp với huyết Phong thị, huyết Âm thị . Huyết Cự giao trị ùi bị trúng phong, hợp với huyết Ủy trung làm ra hết máu độc.

Phú tiêu u nói: Ông Hoa Đà châm với huyết Huyền Chung trị chứng chân bại năm 1 chỗ, trị xong đứng dậy đi được.

Phú Bá chứng nói: Hợp với huyết Hậu Khê, trị bắp chân nhức.

Sách Acupuncture của H.Voisin nói: huyết này trị bắp chân đau hay tê thấp.

Sách Khoa học Châm Cứu (Nhật) nói: Chân lạnh hoặc ban chân lấy huyết này làm chủ.

Sách Thiên Tinh Thập Nhị huyết nói: Gió lạnh làm tê thấp khắp mình như giấy trời, ùi nhức rên la, châm huyết này chốc lát hết liền.

Sách Đại Thành nói: Huyết này nếu nhức, thì nơi xương bị chứng Ung thư.

Sách Thiên Kim nói: ông nhơn Thọ Cung bị chứng Khước khí (chân yếu đi không được). Ông Bình Huyền Phụng Sắc trị bệnh này, ông châm huyết Hoàn Khiêu, huyết Dương Lãng tuyền, huyết Cự hư, huyết Hạ liêm, huyết Dương phụ. Châm 4 huyết này bệnh nhân đi đứng được như thường.

g) Nhận xét chung:

Huyệt Hoàn Khiêu thuộc Đờm kinh, hội với kinh Bàng quang . Căn cứ theo vị trí kinh lạc mà nói thì huyệt này chủ yếu trị sau khi trúng phong sanh bại nửa thân. Trước nên châm bên nửa còn mạnh, sau mới châm bên có bệnh bại.

Thần kinh tọa cốt nhức nên phối hợp với các huyệt Phụ dương, huyệt Thử giao, huyệt Đại trường du, huyệt Ủy trung, huyệt Thử phò, huyệt Thừa sơn, huyệt Dương Lăng tuyền. Cách 1 ngày châm và đốt huyệt Côn Lôn từ 7 đến 9 liệu để khí huyết lưu thông và dứt các chứng nhức mỏi.

## **7. HUYỆT PHONG THỊ**

a) Phương pháp tìm huyệt;

Đứng ngay, hay tay cúi xuống, nơi đầu ngón tay giữa là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu :

Châm sâu 5 đến 8 phân. Hơ nóng 20 phút. Đốt từ 3 đến 5 liệu.

c) Chủ trị:

Trúng gió, thần kinh ở chân nhức hay tê. Ngứa khắp mình. Đùi lạnh và tê.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Phong thị trị đùi và chân yếu. Hợp với huyệt Kiên ngưng, huyệt Khúc trì trị chân tê.

e) Tham khảo các sách:

Sách Théorie et pratique de l'acupuncture nói: huyệt Phong thị trị phong hải, khắp mình đều ngứa.

Sách Thiên Kim, Sách Ngoại đài đều nói: huyệt này trị khước khí (hai chân ốm teo lại).

Phú Ngọc Long nói: hợp với huyệt Âm thị trị đùi và đầu yếu.

Kinh Thần nông nói: Huyệt pHong thị trị bại nửa thân, hai chân lạnh nhức nên đốt 21 liệu.

Sách đông Phương Châm cứu học (Nhật) nói: Xương cốt làm đau đi không được, châm huyệt này.

g) Nhận xét chung:

Huyệt Phong thị là kỳ huyệt. Sách Đại thành cho huyệt này thuộc Đờm kinh, nên thần kinh tọa cốt nhức đau hợp với các huyệt Hoàn khiêu, huyệt Thừa sơn để trị. Vì huyệt này tụ hội các chứng phong nên có công năng đặc biệt đuổi phong thấp làm cho khí huyết lưu thông.



## **8. HUYỆT DƯƠNG LĂNG TUYỀN**

Đó là nơi hội của các gân. Túc thái dương đờm mạch chạy vào thuộc thổ huyết.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay co đầu gối lại, nơi ngoài đầu xương có lỗ xũng là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 8 phân, đầu kim hướng về huyết Tam lý. Hơ nóng 20 phút. Đốt 7 đến 77 liệu, có thể xâm cho ra máu

c) Chủ trị:

Khớp xương ở đầu gối xung (sung đầu gối). Bại nửa thân mình. Chân tê lạnh. Hai chân rút gân. Bón kinh niên. Mặt sung. Mặt có sạn. Màng hông sưng. Thân kinh ở sườn đau. Tiểu xón. Rét mới phát. Bí đái, nhức lưng.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Âm Lăng tuyền, huyết Túc tam lý trị đầu gối sưng nhức.

Hợp với huyết Hoàn khiêu trị chứng phong thấp làm lạnh và tê.

Hợp với huyết Kiên tinh, huyết Túc tam lý trị chứng khước khí (chân lạnh nhức đau).

e) Tham khảo các sách:

Sách Traité d'acupunctrue nói: huyết Dương Lăng tuyền trị mặt sung và hay tiểu đêm.

Sách Châm sừu thực hành nói: Những bệnh thuộc về gân, huyết này làm chủ.

Kinh Thân Nông nói: Chân lạnh, tê véo không biết đau, co dũi không được, bại nửa thân, gân ở sườn đau nhức nên đốt từ 14 đến 21 liệu.

Sách Thiên Tinh Bí quyết nói: Chứng khước khí rần nhức, trước dùng huyết Kiên tinh kể đến huyết Tam lý và huyết dương lăng tuyền. Chứng phong thấp lạnh tê trước châm huyết Hoàn khiêu tiếp đến châm huyết Dương lăng tuyền.

Phú tịch hoảng nói: Đầu gối nhức đau nên dùng huyết này.

Phú Ngọc Long nói: Huyết Dương Lăng tuyền, huyết Âm lăng tuyền, trị đầu gối sung.

Sách Y Học Cương Mục nói: Hông đau, sườn nhức nên châm huyết này.

Sách Thiên tinh Thập Nhị Huyệt nói: Huyệt này trị đầu gối sưng tê, một bên lạnh tê, ngồi đứng nặng nề, mặt sưng, hông đầy hơi, chân nhấc không lên, châm sâu 6 phân hết liền.

h) Nhận xét chung:

Huyệt Dương Lăng tuyền trị đau 1 bên hông và nội tạng ra máu, nó có công năng chỉ huyết nên đàn bà kinh nguyệt không đều hoặc trôi sứt, nên đốt với huyệt Tam âm giao. Bại nửa thân, xương sườn nhức, hai chân co rút, tại sao lại châm huyệt Dương Lăng tuyền thuộc đờm kinh mà hết bệnh? Vì gan và mật liên hệ mật thiết. Gan là nơi hòa hợp của gân mà huyệt Dương lăng tuyền là nơi hội các gân nên châm nó trị được tất cả các bệnh thuộc về gân.

## 9. HUYỆT HUYỀN CHUNG.

Huyệt này có tên huyệt Tuyệt cốt, nơi hội của tủy, thuộc Túc Tam Dương lạc (nơi trước cổ chân có động mạch).

a) Phương pháp tìm huyệt:

Ở ngoài mắt cá thẳng lên 3 tấc sau huyệt Dương phụ có lỗ thủng và có động mạch nhảy là vị trí của huyệt.

Châm sâu từ 4 đến 5 phân, có thể dùng kim Ba Khía châm ra máu. Hơ nóng 10 phút. Đốt 5 liều.

b) Chủ trị:

Thần kinh ở chân nhức. Bại nửa thân mình. Khước khí. Mũi viêm cấp tính. Chảy máu cam. Tri huyết, chân yếu, mất ngủ, tích tủy xương sống bệnh, tay chân ồm lằn.

c) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Điều khẩu, huyệt Xung Dương trị chân chậm chạp khó đi.

d) Tham khảo các sách:

Sách Acupuncture của H. Goux nói: huyệt này hợp với huyệt Tuyệt Cốt trị chứng thối nhục ở chân.

Phú Tích hoàng nói: - Chân nhức, đầu gối sưng châm huyệt Tam Lý, huyệt Huyền Chung, huyệt Nhị Lăng, huyệt Tam Âm giao.

e) Nhận xét chung:

Huyệt Huyền Chung chủ trị các chứng thuộc về xương và tủy, hai xchân tê lạnh, mắt ngủ, đầu cổ cứng nhức, cốt tủy viêm, đầu nóng như lửa, chân lạnh như nước đá. Châm huyệt này rất công hiệu, vì nó có công năng làm cho máu chạy đều và hết thấp khí.

## **10. HUYỆT KHEO KHU'**

Đó là nơi mạch Túc thiếu dương đi qua.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Từ ngón chân thứ 4 đi lên phía ngoài mắt cá có 1 lần ngang, co chân lại nơi sâu xuống là vị trí của huyệt. (Cách huyệt Giải Khê một đường gân)

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 5 phân, đầu kim hướng phía sau mắt cá. Hơ nóng 10 phút. Đốt từ 3 đến 5 liêu .

c) Chủ trị;

Ruột co rút. Thần kinh tọa cốt nhức. Khước khí (chân lạnh co không được.) Phổi viêm. Màng hông viêm. Có cục trong bụng đau.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Thương kheo, huyệt Giải Khê trị Khước khí (chân tê lạnh).

Hợp với huyệt Kim môn, trị chuyển gân.

e) Tham khảo các sách:

Sách Châm Cứu Kinh nghiệm (Nhật) nói: Hợp với huyệt Thương Kheo trị phong đau và chân giựt.

Sách Thiên Kim nói: Hông đau như đâm, chân sưng nhức, vọp bẻ không thể đứng lâu được nên dùng huyệt này.

Sách Bảo Mạng nói: - Hai bên hông đau nhức nên châm huyệt này.

Phú Bá Chúng nói: Chuyển gân nên hợp với huyệt Kim Môn để trị.

Phú Ngọc Long nói: Hợp với huyệt Thương kheo, huyệt Giải Khê trị chân nhức.

g) Nhận xét chung:

Các lóng xương ở chân nhức đau, cổ sưng cứng hoặc đau, huyệt này châm rất công hiệu ...

Huyệt Kheo khu thuộc đờm kinh do 6 dương kinh chạy vào nên các chứng đau gân nhức mỏi chung quanh mắt cá trị rất hay. Nó có tác dụng làm giãn gân, máu lưu thông.

## 11. HUYỆT HIỆP KHÊ

Huyệt này có tên huyệt Giáp khê, Túc Thiếu dương đờm mạch chạy vào, thuộc Thủy huyệt.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Giữa ngón chân út và ngón thứ tư giáp lại, nơi xương thứ nhất có chỗ sâu xuống là vị trí của huyệt.

b) phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 phân, đốt 3 liều.

c) Chủ trị:

Tai điếc, chóng mặt, sung huyết ở não. Chân tê, phổi sung huyết. Sung vú (vú có mụn). Lạc khuyết. Thần kinh ở ngực nhức. Nước tiểu chảy không ngừng.

Hợp với huyệt Dương cốc trị chứng bệnh sung hàm không há được.

d) Tham khảo các sách:

Phú bá chứng nói: Huyệt này trị hàm sung, cứng miệng.

Phú Thiên Kim nói: Vú sung lở nhức, bụng dưới sung đau, kinh nguyệt không đều nên dùng huyệt này.

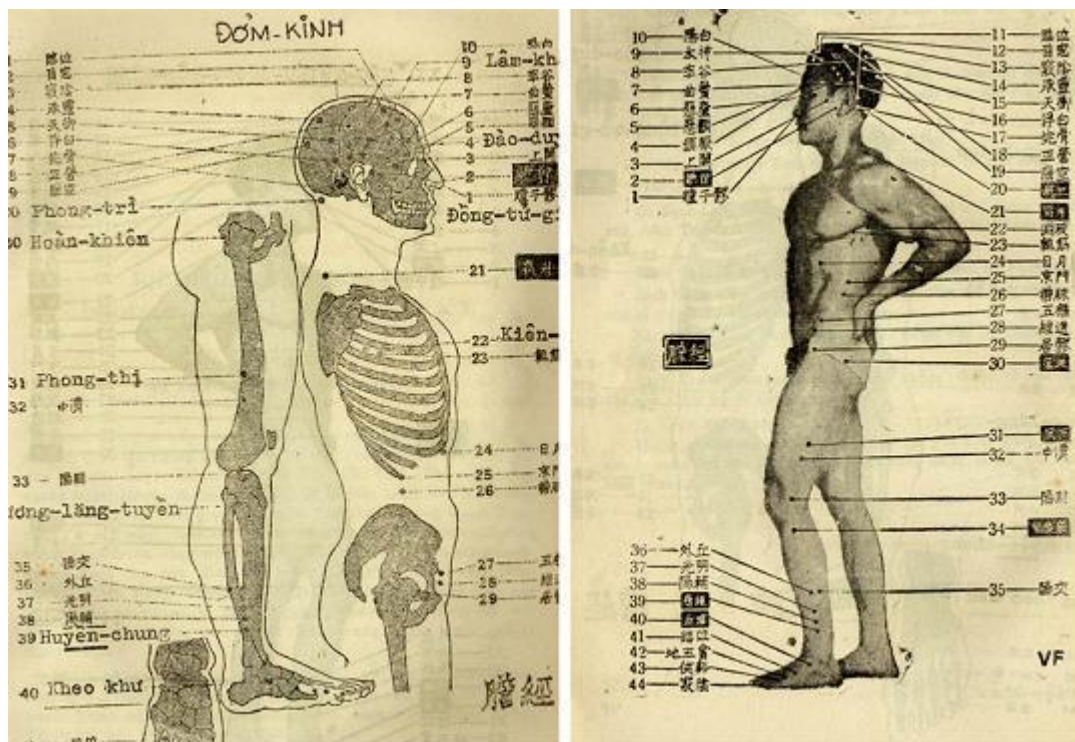
Tạp chí Võ Điền nói: Huyệt này trị xẩy xảm, chân và lưng nhức hay vú sung.

Sách Traité d'acupuncture nói: chóng mặt, hai chân sung tê nên dùng huyệt này làm chủ.

Sách Châm Cứu Khoa học (Nhật) nói: Huyệt này trị tai điếc, chóng mặt, máu dư...

e) Nhận xét chung:

Chóng mặt không nói chuyện được, châm huệyt này để kim lâu từ 30 phút đến 1 giờ thì hết, châm huyệt Thiếu Hải, đốt huyệt Đại đôn, huyệt Túc tam lý để kim 1 giờ, không luận nào sung huyết cấp tính hay thiếu máu, thần kinh suy nhược hay chóng mặt đều có công hiệu.



T.T.Thích Tâm Ân

Châm cứu học

Chương 15

### TÚC KHUYẾT ÂM CAN KINH

(Méridien du Foie) (6 huyệt x 2 – 12)

### SỰ LƯU HÀNH CỦA KINH HUYỆT

Kinh này tiếp với Túc thiếu dương, khởi nguyên từ ngón chân cái nơi huyết Đại Đôn chạy lên các huyết Hành giang, huyết Thái xung, huyết Trung phong qua phía trước gót chân giao tiếp với Kinh túc thái âm nơi huyết Tam Âm giao. Nơi đây dây thần kinh chạy qua huyết Trung đô vào nhượng chân nơi huyết Nội liêm, huyết Tất quan, huyết Khúc tuyền, huyết Âm bao, huyết Ngũ lý, huyết Âm liêm hội với kinh mạch Túc thái âm nơi huyết Xung môn chạy qua hai bên giao hội với Nhâm mạch nơi huyết Khúc cốt. Đến dây thần kinh chạy vào bụng dưới hội với huyết Trung cực, huyết Quang nguyên (Nhâm mạch) huyết Chương môn, huyết Kỳ môn, huyết Địa đái giáp với Vị phủ vào nơi can

tạng, rồi chạy xuống vùng Túc thiếu dương liên lạc với Đởm phủ. Nơi đây thần kinh chạy trở lên xuyên qua Hoàn cách mạc đến Kinh túc Thái âm nơi huyết Thực độc huyết Đại bào, huyết Trung gian tan vào gân ở hông, chạy lên Túc thiếu dương huyết Huyền dịch đến huyết Vân môn thuộc Thủ thái âm mới dứt.

Lại có một đường mạch ở bụng dưới thuộc Túc Thái Âm tiểu trường chạy lên xương sống đốt thứ ba vào lỗ xương thứ tư do Kinh túc dương mình ngoài huyết Nhơn nghinh sau cổ họng vào lỗ mũi đến huyết Đại nghinh, huyết Địa thương ngoài huyết Tứ Bạch vào trong mắt chạy ra kinh Túc thiếu dương huyết Dương bạch, huyết Lâm khắp, huyết Trung gian hợp với đốc mạch nơi huyết Bá hội (các âm mạch không lên đầu, chỉ có Can mạch chạy ra khắp mặt và quanh môi).

## 1. HUYỆT ĐẠI ĐÔN

Huyệt này có tên Đại thuận, Thủy tuyền, Túc khuyết âm can mạch chạy ra, thuộc mộc.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Phía sau ngón chân cái trước đốt xương thứ nhất cách bên móng chân một phân năm là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 1 phân 5 mũi kim thẳng xuống không giống như những ngón chân khác. Đốt 3 liêu, cũng có thể dùng kim 3 khía châm cho ra máu.

c) Chủ trị:

Tiểu không dứt, tiểu xon, cao hoàn viêm, thần kinh bộ sinh dục đau, sa tử cung, kinh nguyệt quá nhiều, băng huyết, cam tích.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Tam Âm giao, huyệt Trường Cường trị đau ở ruột non.

Hợp với huyệt Chiếu hải trị sản khí, bụng lạnh.

e) Tham khảo các sách:

Sách Bị Cấp Cứu Pháp nói: ông Tôn chơn Nhơn trị bệnh sản ở tiểu trường đau nhức gần chết. Ông

đốt trên đầu 2 ngón chân cái 7 liều thì hết liền.

Sách Châm cứu thực hành (Nhật ) nói: Đại tiện không thông nên hợp với huyệt Chiếu hải.

Sách Traité d'acupuncture nói: đàn bà băng huyết lấy tâm bực đốt cháy châm vào huyệt Đại đôn rất hay.

Phú Tịch Hoằng nói đại tiện bí nên đốt huyệt này.

Phú Ngọc Long nói: hiệp với huyệt Kỳ môn trị sản khí rất hay.

Sách Càn Khôn sanh ý nói: hợp với huyệt Tam âm giao trị bụng lạnh đau nhức.

g) Nhận xét chung:

Huyệt Đại đôn thuộc Can kinh có tác dụng làm cho gân rời ra. Trị bệnh đàn bà có cục trong bụng đau chằng xuống hoặc băng huyết đau dạ dưới, tiểu tiện không ngưng, chóng mặt. Trẻ con nơi sống mũi, đầu chơn mày, huyệt Ấn đường có gân xanh nổi lên là hiện tượng của bệnh cam tích đốt huyệt này rất hay.

## **2. HUYỆT HÀNH GIAN.**

Huyệt này là nơi mạch Túc Khuyết Âm chạy đến, thuộc hoá huyệt.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Giữa ngón chân cái và ngón chân thứ hai có 1 cục xương nổi lên nơi có động mạch nhày là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 5 phân, đốt 5 liều.

c) Chủ trị;

Ruột đau có cục, đại tiện bí, tiểu xón, chân tóc nhức, kinh nguyệt quá nhiều, trẻ nít kinh phong, đái đường, hay sợ sệt và hồi hộp, màng bụng sưng.

d) Phương pháp phối hợp :

Hợp với huyết Chiên trung, huyết Thủy phân, Quang nguyên, huyết Tam âm giao, huyết Túc tam Lý trị máu độc.

e) Tham khảo các sách:

Sách *Théorie et pratique de l'acupuncture* nói: huyết này trị bệnh trẻ con kinh phong co rút.

Sách *Châm Cứu học (Nhật)* nói: huyết Hành gian trị mắt đau, chân sưng.

Sách *Thiên kim* nói: đốt huyết này trị các chứng ngứa, trẻ nít và lớn tuổi tiểu xón.

Phú bá chứng nói : Gan nóng mắt quáng gà nên châm với huyết Tinh minh và huyết Hành gian. Phú thông Huyền nói: huyết Hành gian trị đầu gối sưng và bệnh mắt.

g) Nhận xét chung:

Huyết này là Can kinh thuộc hỏa huyết nên những chứng thuộc về gan sinh ra dùng huyết này làm cho giảm nóng, tiêu phong. Hợp với huyết Túc tam lý làm cho khí huyết lưu thông trị được gối sưng, ợ hơi.

### **3. HUYỆT THÁI XUNG.**

Huyết này là nơi Túc Khuyết âm can kinh chạy vào, thuộc thổ huyết.

a) Phương pháp tìm huyết:

Lấy tay nhận nơi đầu xương ở khớp đầu gối có một lỗ sâu là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 2 đến 3 phân. Đốt 5 liêu.

c) Chủ trị:

Ruột đau gò có cục, ruột viêm, thận sưng, (Phù thủng) vú sưng, ruột ra máu, tử cung ra máu, tiểu xón, đại tiện bí, 2 chân lạnh, thần kinh ở ngực, hông, lưng, đau nhức.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Hiệp cốc trị vai nhức. hợp với huyết Bá Hội, huyết Chiếu hải, huyết Tam âm giao trị đầu đau. Hợp với huyết Túc Tam lý, huyết Tuyệt cốt, huyết Dương lăng tuyền, huyết Âm lăng tuyền



trị chân yếu, đầu gối sưng.

d) Tham khảo các sách:

Phú Bá Chứng nói: huyết này trị bệnh ở môi.

Phú Thông huyền nói: đi đứng khó khăn nên châm huyết này.

Phú Thiên U nói: tim sưng lớn, cổ đau châm huyết này thì hết.

Sách Thần Nông nói: Hàn thấp, cước khí làm đau nhức, đi đứng khó khăn nên đốt 3 liều.

Sách Acupuncture của H.Voisin nói: huyết này trị chân yếu hoặc bấp chân ốm.

Sách Châm cứu thực nghiệm (Nhật) nói: hợp với huyết Hiệp cốc trị lưng và vai nhức.

Sách Traité d'Acupuncture nói: huyết này trị bệnh vàng da.

Sách Châm cứu y học Giảng nghĩa (Nhật) nói: huyết này trị 2 chân lạnh, cổ sưng.

g) Nhận xét chung:

Máu do gan, huyết Thái xung có công dụng điều hòa huyết lượng. Các khớp xương ở tứ chi vận động nhờ gân cổ máu mới hoạt động được. Nên sách nói: tay có máu mới cầm nắm được, chân có máu mới đi đứng. Gân do gan làm chủ. Châm huyết này có tác dụng kích thích làm điều hòa nội tạng. Can tạng bệnh hay phát sanh, xương ống chân nhức, ngón chân tê, châm hay đốt huyết này có công hiệu.

#### **4. HUYỆT TRUNG PHONG.**

Huyết này có tên Huyền tuyền, Túc Khuyết âm can mạch lưu hành, thuộc kim huyết.

a) Phương pháp tìm huyết:

Co bàn chân lên, phía trước mắt cá có lỗ sâu ngang với huyết Giải Khê và huyết Thương Khèo là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 (ba) đến 4 phân. Đốt 3 đến 5 liêu.

c) Chủ trị:

Bàng quang viêm, tiểu xón, vàng da, tê toàn thân, cước khí, 2 chân lạnh, mắt tinh, tràng hạt, Âm hộ teo nhỏ, âm hộ sưng nhức.

d) Phương pháp hợp trị:

Hợp với huyết Tam lý, huyết Thái xung trị chân nhức.

e) Tham khảo các sách:

Sách Thiên Kim nói: Tiểu xón, đau đốn đốt huyết này 30 liêu.

Phú Ngọc Long nói: đi đứng khó khăn nên châm với huyết Thái xung, huyết Tam Lý.

g) Nhận xét chung:

Sự vận động các khớp xương ở tay chân có liên hệ đến kinh lạc, như đi lâu cảm thấy mỏi gân, hoặc huyết ngưng, khí trệ thì co dũi không được tự nhiên đi đứng khó khăn. Gặp trường hợp này nên hợp với huyết Thái xung để trị có kết quả tốt hơn.

## **5. HUYỆT CHƯƠNG MÔN:**

Huyết này có tên là Trường Bình, Hiệp giao, Cân giao, Hậu chương môn, nơi hội Túc khuyết âm can kinh, Túc thiếu dương đờm kinh.

a) Phương pháp tìm huyết.

Đề người bệnh nằm nghiêng, từ rón lên 2 tắc, ngang qua 6 tắc, tay giờ thẳng lên tìm huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 8 đến 1 tắc. Hơ nóng 20 phút. Đốt từ 3 đến 100 liêu.

c) Chủ trị:

Phổi có mụt, ho khò khè, màng hông sưng, nhân khí quảng viêm. Thần kinh rung động, ăn không tiêu, vàng da, ói mửa, ruột gò có cục, ruột sưng, bàng quang viêm, tiểu máu, trẻ con rét cứng lá lách.

d) Tham khảo các sách:

Sách Cảnh Nhạc Toàn thơ nói: bình rét cứng lá lách trị không hết nên đốt với huyết Thủy Đạo.

Võ Điền nói: Dạ dày co lại hay thông xuống, hoặc màng bụng sưng hay trứng nước dùng huyết này rất công hiệu .

Sách Phương Bệnh Châm Cứu toàn thơ nói: Hông bên tả đau nhức, hơi lên ăn uống không tiêu nên châm huyết này.

Sách Théorie et pratique de l'acupuncture nói: huyết này trị bao tử sưng, cuồng hợng và Hoành cách mạc viêm.

g) Nhận xét chung:

Màng bụng sưng nguyên nhân do tạng tỳ bị chướng ngại, khi châm huyết này mũi kim không nên hướng phía trên xương sườn sợ làm tổn thương tạng khí.

Huyết Chương môn là nơi hội Năm tạng (tim, gan, thận phổi, tâm bào lạc) nên dùng có rất nhiều hiệu lực.

## 6. HUYỆT KỲ MÔN

Huyết này là nơi hội các mạch: Túc Thái âm ý, Khuyết âm can và Âm duy.

a) Phương pháp tìm huyết:

Nằm ngửa, phía dưới vú nơi đầu xương sườn thứ chín đưa tay thẳng lên tìm huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân. Hơ nóng 20 phút, đốt 5 liêu.

c) Chủ trị;

suyễn nằm không được, mặt sưng, (hông đau không day trở được, mắt xanh ựa mưa). Màng hông sưng (hông tê nhức) . Tiểu tiện bí, tiểu xón, Âm hộ nhức.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Đại đôn trị hạch ở háng nhức, hợp với huyết Tam lý trị thương hàn truyền nhập âm kinh không ra mồ hôi.

e) Tham khảo các sách:

Phú Tịch Hoảng nói: huyết này chẳng những trị thương hàn truyền kinh không có mồ hôi mà còn trị đàn bà sanh khó.

Phú Bá Chứng nói: Bệnh thương hàn làm cổ cứng đơ nên châm với huyết Ôn lưu.

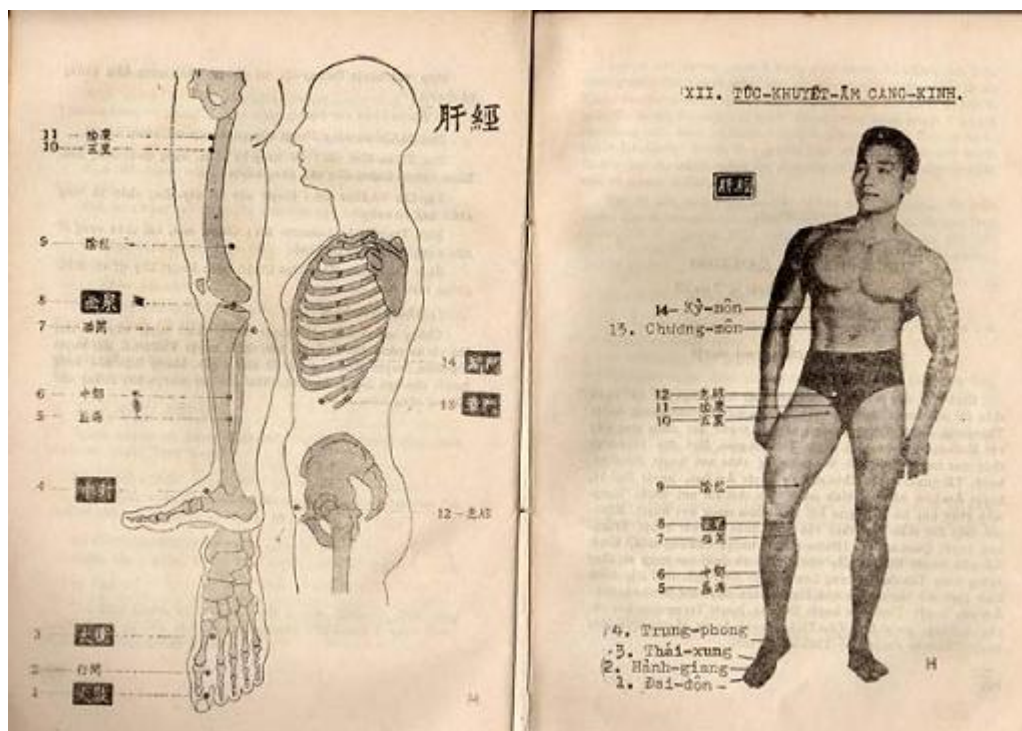
Sách Châm cứu học (Nhật) nói: Huyết này trị hông đầy máu nhiều sanh cổ trướng.

Sách Acupuncture chinoise pratique nói: huyết này trị suyễn nằm ngòì không được.

g) Nhận xét chung: Huyết này là nơi hội Can, tỳ âm duy nên trị các chứng do bộ tuần hoàn máu huyết bất thường. Những chứng đau hông, mặt có sạn, mặt sưng, sau khi sanh ứ huyết hôi hám hay màng hông sưng rất hay.

Kinh nguyệt bế châm huyết Huyết hải không công hiệu nên đốt huyết Kỳ môn tức thông kinh nguyệt.

Nó dùng trị bên ngoài hệ thống tiêu hóa nên trừ được chứng nóng ở ruột, huyết áp cao.



T.T.Thích Tâm Ân

Châm cứu học

## Chương 16

### **NHÂM MẠCH**

(Méridien de la Conception) (13 huyệt)

#### **Huyệt TRUNG CỰC**

Huyệt này có tên riêng là Khí nguyên, Ngọc tuyến, nơi hội Túc Tam âm và Nhâm mạch.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Nằm giữa, dưới rốn 4 tấc là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 8 phân đến 1 tấc, hơ nóng 20 phút, đốt từ 3 đến 300 liêu.

c) Chủ trị:

Thận viêm, (thủy thũng) màng bụng sưng (xung quanh rốn đau), mất tinh (di tinh không có con), lở niếu quản, tinh hoàn viêm, bàng quang gân thắt chặt và tê, Tử cung co rút, màn tử cung sưng, tử cung không ngay.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Khí hải, huyệt Trung cực, huyệt Tam lý trị đau niếu đạo.

e) Tham khảo các sách:

Sách Minh đường nói: châm huyệt này tức thọ thai sinh con.

Sách Châm cứu Thuyết ước nói: hợp với huyệt Đại lăng, huyệt Đại cự, trị đàn ông không có con, đàn bà không có kinh.

Sách Ngọc Long nói: mất tinh không có con, nên đốt huyệt này.

Sách Châm Cứu Thực Hành (Nhựt) nói: huyệt này trị dương khí hư, mất tinh làm tuyệt tự.

Sách Acupuncture H.Voisin nói: Bạch đới nên châm huyệt này.

g) Nhận xét chung;

Sáng sớm thức dậy khắp mình đều mỏi mệt nên đốt huyệt này. Châm hoặc đốt có ảnh hưởng toàn bộ kinh bàng quang, Nguyệt kinh ngưng, bế tắc, trước khi có kinh 1 ngày nên đốt với huyệt Tam âm

giao, khi có kinh ngưng đót. Kinh nguyệt không ngừng, mỗi ngày nên đót 1 lần, bạch đới, cách một ngày đót một lần. Làm băng, máu ra có cục nên đót với huyết Khúc cốt, huyết Quang nguyên, huyết Quy lai. tử cung sưng cũng nên châm huyết này. Lúc châm huyết này nơi niếu đạo có cảm giác hơi tê. Huyết này là một huyết của kinh bàng quang và cũng là nơi hội lá lách thận, gan và nhâm mạch, do đó nó tương thông liên hệ với nhau. Có tác dụng trị các chứng về phụ khoa và làm giảm nóng, tiêu thấp, mát gan, giải uất, mạnh tỳ, bổ thận.

Châm gia nên có kỹ thuật, bình lạnh thì đót, nóng nên châm, thiết thì tả, hư thì bổ, sự nhận thức linh động thì kết quả không lường.

## 2. HUYỆT QUAN NGUYÊN.

Huyết này có tên Thứ môn, Hạ tuyền Đại trung cực, Đơn điền, mô huyết tiểu trường nơi hội Túc Tam âm và Nhâm mạch.

a) Phương pháp tìm huyết:

Nằm ngửa dưới rún 3 tấc, nơi có lằn chỉ, giữa lằn này là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 2 tấc. Đót từ 7 liêu có thể tới 300 liêu. Hơ nóng 30 phút.

c) Chủ trị:

Thận viêm, bộ sinh dục bệnh, bí đới (tiểu ra máu, nước tiểu đỏ và gắt) trứng phong, cao hoàn viêm, niếu quản lở, tử cung bệnh (bạch đới, kinh nguyệt không thông, không thọ thai) tiểu tiểu ra máu, sau khi sanh ra huyết không dứt, bí tiểu, tiểu từng giọt, kinh nguyệt không đều.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Đại trừ trị sản khi.

Hợp với huyết Tam Âm giao trị tiểu xón.

Hợp với huyết Bát giao, huyết Đại trường du, huyết Âm lăng tuyền trị tiểu tiện bế, sau khi châm tiểu như xối.

e) Tham khảo các sách:

Sách Minh đường nói: không nên châm lúc có thai, thai lớn sanh không được, châm huyết Côn Lôn thì thai ra liền.

Phú Ngọc Long nói: hợp với huyết Phong long huyết Dũng tuyên trị bình lao kinh niên. Hợp với huyết Đới mạch trị bại thận.

Biển thược Tâm thư nói:Chân khí hư làm người bệnh chân khí hết tức người chết – phương pháp bảo mạng thứ nhất dùng ngải diệp, thứ hai dùng thuốc. đến 30 tuổi, 3 năm đốt huyết này 35 liều, 50 tuổi 2 năm đốt 1 lần 300 liều, 60 tuổi 1 năm đốt 1 lần 300 liều làm cho người được trường sanh bất lão.

Phú tịch Hoàng nói: tiểu tiện không ngưng, châm huyết này. Nếu bụng dưới có cục cứng đau nhức, châm huyết Chiêu hải, huyết Âm giao, huyết Khúc tuyên, nếu không hết thì tả huyết này và huyết Khí hải.

Sách Khoa học Châm cứu (Nhật) nói: đốt nhiều huyết này trị được chứng bại thận.

g) Nhận xét chung:

Tinh khí chứa nơi đơn điền, não là thượng đơn điền, huyết này là hạ đơn điền tuy 2 mà là một. Nó là mô huyết của Tiểu trường nên trị các chứng bệnh thuộc tiểu trường.

Huyết này cùng huyết Khí hải là điểm kích thích bộ tuần hoàn huyết dịch được cường tráng. Phụ nữ đau máu, não sung huyết nên làm hạ huyết áp cấp tốc bằng cách châm huyết thiếu thương, huyết Bá hội, huyết Ủy trung cho ra máu, hơi nóng huyết này nửa giờ đến 1 giờ, lúc thấy mạnh điều chỉnh mới thôi.

### 3. HUYỆT KHÍ HẢI.

Huyết này có tên Hạ manh, Đơn điền, nơi Nhâm mạch phát ra.

- a) Nằm ngửa, dưới rốn 1 tấc 5 giữa đường chỉ là vị trí của huyết.
- b) Phương pháp châm cứu châm sâu 8 phân đến hơn 1 tấc. Hơi nóng 20 phút, đốt từ 5 đến 100 liều.
- c) Chủ trị;

Sán khí ở ruột (ruột gò chạy có cục đau nhiều), ruột ra máu, sung màng bụng kinh niên, Thần kinh suy nhược. Trẻ con phát dục không đều. Tiểu xón, Kinh nguyệt không đều. Tử cung ra máu, bộ sinh dục đau, no hơi, bí tiểu cấp tính.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Âm giao trị bạch đới, di tinh.

e) Tham khảo các sách:

Sách Y học Nhập môn nói: đốt huyết này nhiều khiến người sanh con.

Sách Đông Nhân nói: huyết này trị hơi lạnh ở dưới rốn xung lên, dưới tim khi kết thành cục, nước tiểu đỏ.

Sách Théorie de pratique de l'acupuncture nói: tử cung ra máu, niều quản teo hẹp, khí lạnh dưới rún nên đốt huyết này.

Sách Châm cứu trị liệu pháp (Nhật) nói: huyết này có thể trị chứng nhức xương sống.

g) Nhận xét chung:

Huyết này là nơi chứa nguyên khí nên có công năng trị các chứng thuộc về khí đặc biệt là nơi vĩ lư sung đốt 30 liêu đến 40 liêu. bụng đi ta dữ dội ruột sung, gặp trường hợp này hơi nóng với huyết Thủy phân từ 30 đến 50 phút thì ngưng tả tức khác.

Các huyết Khí hải, Quang nguyên, Trung cực, đều là các huyết căn bản dùng để sanh con nối dòng. Huyết Khí hải là nơi chứa nguyên khí. Quan nguyên nơi hội Tam âm và Nhâm mạch là nơi chú tinh. Phụ nữ dùng huyết Trung cực để điều kinh vì huyết này cũng là nơi hội Tam âm và Nhâm mạch, mô huyết của Kinh bàng quang, cửa của bào thai nơi tử cung. Bên huyết này 3 tắc là 2 vòi tử cung nơi bụng dưới. Điều hòa làm cho được ấm là cơ hội thọ thai.

Ruột lạnh nhưng kết, sản khí, âm hộ reo, thông ruột và có cục, mất tinh, hông đầy, khô khè, tiểu tiện không thông, đàn bà động thai bằng huyết, kinh nguyệt không đều nên hợp với huyết Thiên xu. Dưới huyết Khí hải là huyết Thạch môn đối với phụ nữ không nên châm nếu phạm huyết này thì hết thọ thai.

#### **4. HUYẾT THẦN KHUYẾT**

Huyết này có tên Khí xá, Tề trung.

a) Phương pháp tìm huyết:

Nằm ngửa ngay giữa rốn là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:



Không nên châm. Đốt từ 7 đến 200 liều. Hơ nóng nửa giờ.

c) Chủ trị:

Dư máu ở não, trúng phong bất tỉnh nhân sự, ruột sưng kinh niên (hạ lợi). Đau cổ trướng, dịch tả, đau bụng.

d) Tham khảo các sách:

Sách *Traité d'Acupuncture* nói: bệnh trướng muốn ủa mưa nên đốt huyết này.

Sách *Châm cứu cổ điển* nói: đốt huyết này trị tay chơn lạnh.

Phương Trừu hộ nói: tự nhiên ngã lãn ra chết đốt huyết này 100 liều.

Biển thuốc Tâm thư nói Ruột có cục, tiêu ra máu lâu ngày không hết, vì do ăn đồ lạnh làm thương tổn đại trường, đốt huyết này 300 liều.

Sách *Vạn binh hồi xuân* nói: những chứng thuộc về âm làm tay chơn phát lạnh, dai teo, miệng ngậm cứng chết trong giây phút, uống thuốc có tính chất nóng nhưng không bình phục, đốt huyết này 100 liều có kết quả.

g) Nhận xét chung:

Chứng ỉa mưa chung quanh rốn đau nhiều lấy muối để ngay rốn, dùng ngải diệp đốt đến khi hết đau bỏ muối, do hàn chứng làm tiêu chảy, đau bụng dùng tiêu sọ đâm nhỏ nhồi với hồ làm bánh để nơi rún để rút hơi lạnh thì hết bệnh.

## **5. HUYỆT THỦY PHÂN**

Huyệt này có tên Phân thủy, Trung thủ, từ Nhâm mạch phát ra.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Phía trên rốn 1 tấc là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 phân đến 1 tấc (bệnh thũng và trướng cảm châm). Hơ nóng 20 phút. Đốt từ 7 đến 100 liều.

c) Chủ trị:

Thủy thũng, cổ trướng, yếu dạ dày, dạ dày sưng kinh niên (ói mửa), ruột sôi (xung quanh rốn đau). Trẻ con mỗ ác sâu, thời khí ỉa mửa, trúng lạnh.

d) Tham khảo các sách :

Sách Thần nông nói: huyết này trị bụng đầy thủy thũng đốt từ 14 đến 21 liêu.

Kinh Thái Ất nói bệnh thủy thũng nên tả huyết này với huyết Tam Lý, huyết Âm cốc làm đi tiểu, tiêu thũng.

Ca Ngọc Long nói: bệnh Thủy thũng rất khó trị trước nên đốt với huyết Thủy đạo, sau châm với huyết Tam lý và huyết Tam âm giao.

Sách Châm cứu Lao pháp Đại Thành (Nhật) nói: bụng trướng lên, ruột sôi, đi tiểu nhiều nên đốt huyết này.

Sách Acupuncture chinoise pratique noi: chứng thủy thũng, bụng trướng đốt huyết này rất công hiệu.

g) Nhận xét chung:

Huyết này vị trí ở cuống ruột non, đồ ăn vào nơi đây rồi phân hoá đi các nơi, nước vào bàng quang cặn bã vào đại trường nên có tên là thủy phân, nó có công năng làm cho tiêu được nhiều. Chứng thủy thũng, bụng có nước nhiều lấy tay nhận vào huyết này có tiếng kêu trong bụng và nơi bụng dưới trướng lên, đồng thời nước chạy xuống hạ bộ có cảm giác chạy ra sau lưng.

## **6. HUYỆT HẠ UYÊN.**

Huyết này có tên Hạ quản, nơi hội Túc Thái âm tỳ mạch và Nhâm mạch.

a) Phương pháp tìm huyết:

Nằm ngửa, trên cuốn rốn 2 tấc là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 8 phân đến 1 tấc, hơ nóng 20 phút, đốt từ 5 đến 300 liêu. Có thể dùng phương pháp xâm.

c) Chủ trị:

Dẫn bao tử, bao tử co rút (trên rốn cứng, đau, tiêu hóa chậm). Dạ dày và ruột sung kinh niên.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyệt Trung nguyên trị bụng cứng. Hợp với huyệt Hàm cốc trị sôi ruột.

e) Tham khảo các sách:

Sách Châm cứu nói huyệt này trị bụng đau, trướng, trẻ con bị thai độc sanh ghê.

Kinh Giáp ất nói: ăn uống không tiêu, ăn vô tiêu ra liền nên dùng huyệt này làm chủ.

Phú bá chứng nói: bụng sôi nên hợp với huyệt Hàm cốc.

Phú Linh Quang nói: hợp với huyệt Trung nguyên trị bụng cứng như đá.

Sách Acupuncture H.Voisin nói : ăn uống không tiêu, dạ dày lạnh nên châm huyệt này. Sách châm Liệu Bí quyết Đạo (Nhật) nói: con nít vì thai độc nên sanh ghê ăn uống không tiêu nên dùng huyệt này.

g) Nhận xét chung:

Huyệt này có công năng trị dịch tả, ỉa mửa, hợp với huyệt Hàm cốc để điều hòa tỳ vị trị các chứng dạ dày và ruột đau.

## **7. HUYỆT KIÊN LÝ**

a) Phương pháp tìm huyệt:

Nằm ngửa, trên rốn 3 tấc là vị trí của huyệt .

a) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 8 phân đến 1 tấc , không nên đốt.

c) Chủ trị :

Thủy thũng, (mình sưng, bụng đầy) sưng màn bụng, ỉa mửa, tiêu hoá chậm, bụng có rút đầy hơi.

d) Tham khảo các sách:

Phú bá chứng nói: hợp với huyệt Nội quan trị hết các chứng hông đau.

Thiên tinh Bí quyết nói: dạ dưới sưng phù, trước châm huyệt Thủy phân, sau châm huyệt này.

Sách Théorie et pratique de l'acupuncture nói huyệt này trị chứng thủy thũng ruột quặn đau.

Sách châm cứu Yếu ca Tập (Nhật) nói: Huyệt này có công dụng trị chứng phù thũng.

g) Nhận xét chung:

Ông Trương Văn Trọng trị một người bị bệnh thành linh đau bụng, ông bảo nằm ngửa đầu kê cao lối 4 tấc, co chân lại cho dẫn hơi lên hông lấy tay chà phía trên bụng 3 tấc làm cho khí tan đi, người bệnh được nhẹ. Phương pháp này cũng trị được chứng đau tim.

## **8. HUYỆT TRUNG UYÊN**

Huyệt này có tên Thái thương, vị uyển, Thượng ký, Trung quản, Vị mô, Mô huyệt của dạ dày, nơi hội Thủ Thái dương tiểu trường kinh, Thiếu dương tam tiêu, Túc dương minh vị và nhâm mạch).

a) Phương pháp tìm huyệt:

Nằm ngửa, từ chót xương ức đến rốn khoảng giữa là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 1 tấc đến 2 tấc, hơi nóng 1 giờ. Đốt từ 7 đến 300 liều.

c) Chủ trị:

sung dạ dày cấp tính (ăn không tiêu, ỉa mửa, đau bụng). Bao tử thông, dạ dày co rút (bụng lạnh có cục hơi). Ăn không muốn tiêu, tiêu hóa chậm, dạ dày ra máu, ỉa mửa, dịch tả, bệnh tử cung, tất cả bệnh thuộc dạ dày.

b) Phương pháp phối hợp :

Hợp với huyệt Túc tam lý trị trên mửa dưới đi tiêu, và các thứ bệnh dạ dày.

c) Tham khảo các sách:

Kinh Tư sanh nói : Lá lách đau chịu không nổi, ăn uống không được nên đốt huyệt này.

Phú Ngọc Long nói:da vàng do lá lách hư sinh ra, nên châm với huyệt Uyển cốc.

Tâm thư của Biền Thước nóiL Kinh phong cấp tính nên đốt huyệt này 100 liều.

Sách Châm cứu Y học (Nhật) nói ăn uống nhiều tiêu hóa không kịp sanh kết lỵ nên đốt huyệt này.

Sách Acupuncture chinoise pratique nói: hơi lạnh hai bên sườn bốc lên nên đốt huyệt này.

g) Nhận xét chung:

Hợp với huyết Túc tam lý, làm êm dịu dạ dày, khi bị trúng lạnh, ăn cơm không hạ làm sinh bụng. Bỏ huyết này làm mạnh dạ dày tiêu tan hàn tả. Tả huyết Tam Lý dẫn khí đi xuống, tương trợ huyết này được vận hành trợ tỳ mạnh vị, tăng cường sự tiêu hoá. Đối với bệnh dịch, ỉa mửa, có công năng làm thăng thanh giáng trực. Nếu hạ tiêu hư hàn nên bỏ huyết Khí hải, thượng tiêu uất nhiệt thì tả huyết Hiệp cốc tạng khí suy nhược mau bỏ huyết Kỳ môn, khí trệ thì tả huyết Thiên xu hoặc huyết Thượng uyển.

Huyết này là nơi tổng hợp hạ phủ. hợp với huyết Hạ quan huyết Công tôn, trị 9 loại đau tim. Hợp với huyết Túc tam lý huyết Nội quan điều chỉnh tỳ vị, trị các chứng thuộc dạ dày, nếu uất hơi thì châm thêm với huyết Kiên ngưng để điều hòa khí huyết. Gan nóng châm huyết Kỳ môn để bình can khai uất, ăn không tiêu, châm huyết lương môn để tiêu hoá thức ăn, hợp với huyết Thiên xu làm thông Đại trường. Khí lạnh làm dạ dày đau, đốt huyết Tỳ du, huyết Công tôn để làm ấm và điều hòa Tỳ vị. Nếu bị ứ huyết nên tả huyết này và huyết Cách du để máu huyết lưu thông. Đau sán lải thì châm với huyết Địa Thương. Tiêu hóa không tốt châm thêm huyết Thiên xu, huyết Âm lăng tuyền làm mạch tỳ tiêu thấp. Ruột có mụn, lấy ngón tay đè nơi huyết này 5 phút, người bệnh có cảm giác hơi nóng đầy bụng lại có cảm giác hơi nóng theo Nhâm mạch đến Thiên đột lên cuống họng.

Đàn bà có thai sanh nhiều bệnh nên đốt huyết này làm cho sanh sản được dễ dàng. Bệnh Đái đường nên hợp với huyết Dương trì, huyết Tỳ du, huyết Tam tiêu du vì chứng này phát sanh do tạng tì. tỳ là nơi phân hoá chất đường, nếu nơi đây bị chướng ngại, chất đường theo nước tiểu bài tiết ra ngoài. Trị tạng tỳ được mạnh thì chứng tiểu đường và đần bạch cũng hết.

## 9. HUYẾT CỰ KHUYẾT

Huyết này có tên Tâm mô, Mô huyết của tâm do nhâm mạch phát ra.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay hoặc nằm ngửa, phía trên huyết Trung uyển 2 tấc là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 đến 8 phân, hơi nóng 20 phút, đốt từ 5 đến 50 liêu.

c) Chủ trị:

Hoàn cách mạc co rút (nấc cụt) bao tử co rút, trực trường co rút, ỉa mửa, dạ dày có mụn (mửa máu) màng tim sung, hồi hợp, bệnh thần kinh, màng hong sung, chi khí quản sung.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Chiên trung trị ho đàm nhiều làm cho ngực đau.

e) Tham khảo các sách:

Sách Tân cứu Lao pháp Đại Thành (Nhật) nói: ăn vào ủa mưa, trẻ em bị chứng kinh phong nên lấy huyết này làm chủ.

Sách Châm cứu Y học nói: tim đau uống nước vào mưa ra, hông đầy hơi thở ngắn, thở hào hển nên châm huyết này.

Sách Nhập môn nói: Huyết này trị chín thứ đau tim, đàm nhiều, mưa ra nước, mệt đau bụng.

Sách Lương phương tập dịch nói:trẻ con kinh phong đàm chặn cứng cuống họng thờ khò khè, môi xanh mắt lim dim, hơi ngắn nên dùng:

- Tiêu sọ 7 hột
- Sanh chi tử 7 trái    đâm nhỏ
- Hành trắng 7 lá
- 1 nắm lúa

Lấy tròng trắng trứng gà trộn đều đắp lên bụng dùng vải quấn lại 1 ngày 1 đêm, khi lấy ra trên thuốc có màu xanh và đen thì bịnh hết. Nếu chưa hết thì làm lại một lần nữa thì bịnh bình phục. Sau dùng phương pháp bổ tỳ 1 tế.

e) Nhận xét chung;

Huyết này chủ về tâm nên những chứng đau tim, hông đầy hơi thở ngắn, đàm nhiều, ruột đầy có công hiệu.

## 10. HUYỆT CỬU VĨ

Huyết này có tên là vĩ ế từ Nhâm mạch chạy ra .

a) Phương pháp tìm huyết

Nằm ngửa kê đầu lên, hai chân đưa lên cao dưới sưng ức 5 phân là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 6 phân, trong lúc châm bảo người bệnh để tay lên đầu. Đốt từ 5 đến 300 liêu.

c) Chủ trị:

Tâm tạng viêm, Chi khí quản viêm, khô khè, dạ dày sưng cấp tính. Động kinh, bình cuồng, hai bên cổ hạch sưng.

d) Tham khảo các sách:

Kim tự sanh nói: huyết này khó châm phải thận trọng khéo tay mới châm được, nếu không, làm khi hau nhiều khiến người bệnh chết yếu.

Hán dược Thần hiệu Phương nói: tự nhiên mưa ra máu không cầm lại được, đốt huyết này 100 liêu có kết quả.

Phú Tịch Hoàng nói: Huyết này trị chứng kinh phong hoặc mất trí, châm với huyết Dũng Tuyên cứu sống được.

Phú Linh Quang nói : Hợp với huyết Bá hội trị kiệt lý.

Sách Phương Bịnh Châm cứu Toàn thư nói: huyết này có công năng trị tim đau nhức.

Sách Traité d'acupuncture nói: huyết này trị đau cuống họng hơi thở ngắn hay giật mình.

g) Nhận xét chung:

Dạ dày dư nước chua quá nhiều hành đau nhức nên châm huyết này. Huyết này ở trước quả tim hơn đó mọi người đều công nhận nó có tính cách phi thường nên những chứng chưa đến lúc khẩn cấp không nên dùng đến. Lúc châm nên lấy tay nhận vào vị trí của huyết và mũi kim xuyên xuống.

## **11. HUYỆT CHIÊN TRUNG:**

Huyết này có tên Nguyên Nhi, Nguyên Kiến, Thượng khí hải, Hung đường ,nơi hội khí do nhâm mạch phát ra và nơi hội Túc Thái âm tỳ, Thiếu âm thận, Thủ thái dương tiểu trường, Thiếu dương tam tiêu và nhâm mạch.

a) Phương pháp tìm huyết:

Chính giữa xương ức ngang hai đầu vú là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 đến 5 phân, mũi kim lẹo da đi xuống. Đốt 3 đến 7 liêu.

c) Chủ trị:

Máu uất nơi hông, màng hông sưng, ho đàm, tạng tâm bệnh (tim nhức) tim hồi hộp, vú sưng, sữa ít, hay nhọn, thần kinh ở hông nhức.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Thiên Đột trị ho nhiều. Hợp với huyết Cự Khuyết trị đàm tích ở hông.

e) Tham khảo các sách:

Sách Châm cứu Thực nghiệm nói: Thần kinh ở hông đau, tim hồi hộp hoặc đàm tích ở phổi, nên dùng huyết này.

Sách Acupuncture chinoise pratique nói: lo lắng nhiều hoặc ho suyễn châm huyết này.

Sách Nhập môn nói: huyết này trị ho hen, phổi có mụn, bứu ở cổ.

Phú Ngọc Long nói: Hợp với huyết Thiên đột trị ho đàm.

Sách Võ Điền Văn Chi nói: thần kinh suy nhược, buồn bực lao lực quá độ, cảm xúc quá nhiều nơi huyết này có dấu hiệu đau nhức, vú nhức, hông đau, vú nghẹt sữa, chảy ra không đủ nên dùng huyết này.

g) Nhận xét chung:

Huyết này là nơi hội các mạch Tỳ thận, Tam tiêu và Tiểu trường lại là mô huyết Tâm bào lạc vì thế phạm vi trị liệu rất rộng, châm hoặc đốt có công năng điều hòa khí huyết nơi hông và ngực.

## **12. HUYẾT THIÊN ĐỘT.**

Huyết này có tên Thiên Cù, Ngọc hộ nơi hội Âm duy và Nhâm mạch.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngửa đầu lên, nơi đầu xương ức có hình bán nguyệt, phía trên có một lỗ hũng là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Ngửa đầu lên, nơi đầu xương ức có hình bán nguyệt, phía trên có một lỗ hũng là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu :

Châm sâu 5 phân đến 1 tấc. Mùi kim hướng vào cuống họng, khi vào 2,3 phân châm xiên xuống, đốt từ 2,3 đến 7 liêu.



c) Chủ trị:

Sung huyết ở mặt (nhức đầu, mặt đỏ) thở khò khè, cơ quan tiếng nói co rút (nói khó khăn) Yết hầu đau, Giáp trạng tuyến nở lớn, chi khí quản sung, nấc cụt, ho đàm, ho gà.

Hợp với huyết Chiên trung trị suyễn thở hào hển. Hợp với huyết Kiên tĩnh, huyết Khúc trì huyết Xích trạch trị Giáp trạng tuyến nở lớn (bướu) . Hợp với huyết Phong long trị ho hen.

d) Tham khảo các sách:

Phú Bá chứng nói: ho đàm triển miên không dứt tiếng, nên châm với huyết Phế du, huyết Tu Nghinh.

Sách Cốt không và Thiên Kim luận nói: huyết này trị ợ lớn tiếng.

Kinh Tư Sanh và sách Châm cứu Toàn thư (Nhật) nói: huyết này trị thương hàn, ho nhiều, đốt 3 liều thì hết.

e) Nhận xét chung: Chứng nấc cụt trước châm huyết này sau khi rút kim châm huyết Nội quan để điều hòa hơi uất ở tam tiêu, vì huyết nội quan có một đường mạch chạy đến Thiếu dương nên trị chứng nấc cụt rất hay.

Linh Xu Vệ Khí nói: hơi tích tụ ở hông, châm huyết phía trên (huyết Thiên Đột) , tích tụ ở bụng châm ở dưới (huyết Phong long), trên dưới đều đầy hơi châm ở một bên (huyết Linh thai) Nên quan sát kỹ trên hay dưới mà đề ra phương pháp trị liệu cho thích ứng thì bệnh nào cũng khỏi.

Trẻ con cuống họng bị nghẹt thở là vì cuống họng ngứa sanh ho liên tục, châm huyết này có tác dụng làm thông khí quản, hết ngứa, dứt ho khò khè.

### **13. HUYỆT THỪA TƯỚNG:**

Huyết này có tên Thiên Trì, Huyền tương, qui thị nơi hội Túc dương minh vị và nhâm mạch.

a) Phương pháp tìm huyết:

Trên cảm dưới môi nơi chính giữa có lỗ hũng xuống là vị trí của huyết (hả miệng tìm huyết).

b) Phương pháp châm cứu:

Châm từ 2 đến 3 phân. Đốt 3 liều.

c) chủ trị:

Trung phong (bại nửa thân). Thần kinh ở mặt tê. Méo miệng. Mặt sưng phù. Đái đường. Thần kinh ở răng nhức. Đàn ông đau sán khí. Đàn bà có cục trong bụng. Đầu cổ cứng nhức nước tiểu đỏ hay vàng.

d) Tham khảo các sách:

Sách Châm đạo Bí quyết (Nhật) Nói Thần kinh ở răng nhức hoặc ghẻ lở miệng nên dùng huyết này.

Sách Acupuncture chinoise pratique nói: huyết này trị méo miệng, mặt sưng, miệng lở.

Sách Đông Nhon nói: trúng phong á khẩu, mặt sưng, đái đường, răng sưng thối nên dùng huyết này.

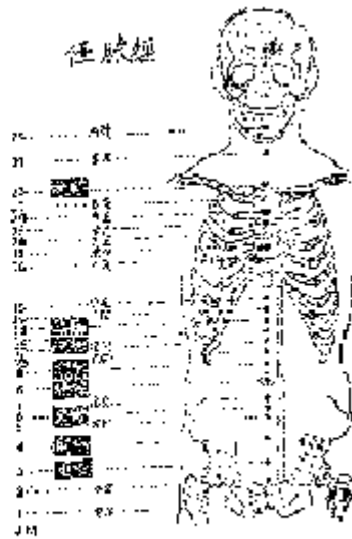
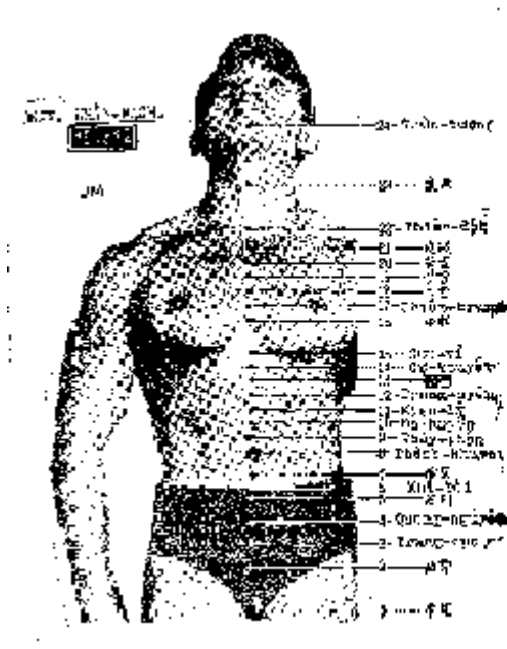
Ca Ngọc Long nói: Đầu cổ cứng nhức khó day trở, răng nhức, trước châm huyết này sau châm huyết Phong phú.

Sách Châm cứu Huyết đạo nói: trẻ con ghẻ lở ở miệng, châm huyết này ra máu thì hết.

g) Nhận xét chung:

Huyết này trị máu huyết bị ngưng trệ ở họng hay cổ, hoặc bị chứng phong hàn, phong thấp làm cho gân cơ rút lại thành chứng cổ cứng không day trở được, châm huyết này rất công hiệu.

Nhâm mạch là nơi chứa huyết lại hội với Vị mạch, đồng thời Nhâm mạch, Đốc mạch, Xung mạch đều phát khởi từ huyết Hội âm. Nhâm mạch chạy về bụng, Đốc mạch chạy ra sau lưng, Xung mạch gồm có Thiếu âm chi phối nơi ngực, những mạch này có sự liên hệ mật thiết hỗ trợ cho nhau nên châm huyết Thừa tướng trị đàn ông đau sán khí, cổ cứng, nước tiểu đỏ, đái đường, đàn bà có cục cứng trong bụng được hết.



T.T.Thích Tâm Ấn

Châm cứu học

Chương 17

## ĐỐC MẠCH

(Méridien du Gouverneur) (13 huyệt)

### HUYỆT TRƯỜNG CƯỜNG.

Huyệt này có tên Khi chi, Âm sát Khuyên cốt, Vi thúy Cốt, Củng cốt, Qui vĩ, Long hổ, nơi hội Đốc mạch, Túc Thiểu âm thận, Thiểu dương đờm.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Nằm ngửa, 2 chân dơ lên nhận nơi xương khu có lỗ sâu xuống là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 8 phân. Đốt từ 3 đến 15 liêu.

c) Chủ trị:

Lỗ niếu đạo kinh niên, trĩ, ruột ra máu, mất tinh, di tinh, thần kinh ở lưng nhức, ruột sưng, thời khí, điên cuồng, lòi trê.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Thừa sơn đốt để trị bệnh trĩ trường phong, hạ huyết.

Hợp với huyết Bá Hội, trị đi tiêu lòi trê.

Hợp với huyết Đại đôn, huyết Đại trừ trị ruột có cục hơi gò.

c) Tham khảo các sách:

Phú tịch hoằng nói: trẻ em lòi con trê trước đốt huyết Bá hội sau đốt huyết này, khí uất đau ruột nên hợp với huyết Đại trừ.

Phú Bá chứng nói: hợp với huyết Thừa sơn trị chứng trường phong hạ huyết.

Sách Châm Cứu học (Nhựt) nói: hợp với huyết Đại đôn trị sán khí ở bụng. Sách Traité d'acupuncture nói: huyết này trị sung nhức tiêu ra máu.

e) Nhận xét chung:

Huyết này là nơi hội thận và đờm mạch có công năng thâm nhỏ hậu môn. Hợp với huyết Bá Hội (Thủ tức Tam dương) có tác dụng bổ âm thăng dương làm cho ruột bóp lại trị chứng tả, làm thông đại tiện.

Hợp với huyết Thừa Sơn trị chứng thấp nhiệt nhập vào đại trường và trị đờm bệnh trĩ.

## **HUYỆT YÊU DU.**

Huyết này có tên Bối giải, Tùy không, Yêu hộ, Yêu chú, nơi Đốc mạch phát ra.

a) Phương pháp tìm huyết:

Qùy cúi lưng xuống từ xương cùng đi lên đốt xương thứ 4 dưới cục xương nổi lên là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 7 phân (mũi kim hướng lên trên) . Hơ nóng 10 phút đốt 5 liêu.

c) Chủ trị:

Lưng đau, chân lạnh, kinh nguyệt bế tắc, nước tiểu vàng, tiểu xón, ống tiểu lở, trĩ.

e) Tham khảo các sách:

Phú Tịch hoằng nói: bị trúng gió tê lạnh nên hợp với huyết Hoàn khiêu.

Biển Thước Tâm Thơ nói: trị lưng đau vì hàn thấp đốt từ 30 đến 50 liêu.

g) Nhận xét chung:

Huyết này có tác dụng làm cho hạ tiêu được ấm, hơi nóng khiến máu huyết được tươi nhuận, tế bào sinh thực ở tử cung sung thịnh tăng gia sự thọ thai. Muốn có con huyết này cần thiết và có kết quả hơn hết.

### **HUYỆT DƯƠNG QUAN**

Huyết này nơi Đốc mạch phát ra.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi thẳng lưng hoặc nằm sấp dưới xương thư 16 có lỗ sâu là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 7 phân, hơi nóng 10 phút, đốt 3 liêu.

c) Chủ trị:

Khớp xương đầu gối sưng, thần kinh ở lưng nhức, tích tụ xương sống sưng, ruột có cục đau và sưng kinh niên, 2 chân tê, trĩ ra máu, bạch đới.

d) Tham khảo các sách:

Sách nghiên cứu Châm cứu nói: huyết này trị di tinh, bạch đới và thần kinh ở lưng đau. Sách Acupuncture H.Voisin nói: thần Kinh tọa cốt hay các khớp xương nhức. Cứu Pháp Y Học Nghiên cứu nói: huyết này có công năng trị bệnh tràng hạt bất luận ra mũ hay chưa đều có thể đốt cho lành được. Huyết này từ xương cùng đo lên 4 lóng ngón tay. Đốt 10 liêu. Khi đốt, hơi nóng từ lưng chạy vào bụng, rồi từ bụng chạy tỏa khắp tay chân làm cho các khớp xương trong cơ thể đều khoan khoái. Nhẹ thì đốt 1 lần, nặng, nửa tháng sau đốt lại một lần.

g) Nhận xét chung:

Những chứng nhức lưng, tọa cốt thần kinh nhức, những chứng bệnh đàn bà, niếu quản lở thì nơi huyết này có cảm giác đau.

### **HUYỆT MẠNG MÔN:**

Huyết này có tên Thuộc Lụy, Trúc tượng, nơi Đốc mạch phát ra.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay hoặc cúi xuống dưới, xương sống thứ 14 là vị trí của huyết. Huyết này ngang sau rốn với người mập thì khó quan sát.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 8 phân, hơi nóng 20 phút. Đốt 3 đến 5 liêu.

c) Chủ trị: Đau tích tủy, bí tiểu do bộ sinh dục đau, ruột có cục đau thần kinh ở lưng nhức, trĩ ra máu, nhức đầu như búa bổ, lạnh dữ dội rồi phát nóng, âm hộ teo, nước tiểu chảy từng giọt, màng tử cung sưng, bạch đới, lưng bưng lõ tai, tay chơn lạnh, ruột ra máu, mắt tinh, niếu quản lở kinh niên.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Nhu du trị nhức lưng như thần, lại trị người lớn tuổi tiểu chảy từng giọt. Hợp với huyết Tam âm giao trị di tinh.

e) Tham khảo các sách:

Phú Tiêu U nói: hợp với huyết Mạng môn có thể trị những người mù thấy được mờ mờ.

Sách Nhập Môn nói, huyết này trị thận hư lưng đau của người lớn tuổi.

Hán dược Thần Hiệu Phương nói: mửa ra máu, tiêu ra máu đốt huyết này rất công hiệu.

Sách Théorie ét pratique de L'acupuncture nói: tử cung sưng, đau bụng, tai ù, liệt dương nên dùng huyết này.

Sách Y Học (Nhật) nói: hiệp với huyết Thận du trị đi tiểu đêm.

g) Nhận xét chung:

Huyết này trị trẻ con đi tả kinh niên lòi trê, huyết này là căn bản ngũ tạng lục phủ, cội rễ 12 kinh, nguồn gốc của sự hô hấp, nền tảng của Tam tiêu chủ trị thận khí không đủ, tính lực suy yếu, có công dụng bồi bổ bốn nguyên rất hiệu lực. Huyết này là cửa của sanh mạng nơi phát ra tinh dịch, các chứng sưng buồng trứng, tử cung sưng, đốt huyết này rất hay. Ụa mửa nhiều, không thể ăn uống được, lộn ruột đốt huyết này thấy hết liền.

Thận bệnh, ruột đau, trĩ ra máu, đàn bà quá mập nơi huyết này nhận thấy có cảm giác đau.

## **HUYỆT PHONG THỊ**

Huyết này do Đốc mạch chạy ra.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay thẳng, dưới xương sống thứ 3 có lỗ sâu là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 phân (mũi kim hướng lên trên). Hơ nóng 10 phút, đốt 3 liều.

c) Chủ trị:

Não và tích tủy bịnh, động kinh, ban đêm giật mình, (trẻ nít khóc đêm) máu cam, chi khí quản sung. Trẻ con tay chơn rút gân, bịnh nóng, cảm mạo, phổi có mụn sốt rét.

d) Phương pháp phối hợp

Hợp với huyết Đào đạo, huyết Phế du, huyết Cao hoan trị lao tổn (ngũ lao thất thương)

e) Tham khảo các sách:

Kinh Giáp Ất nói: điên cuồng muốn giết người, dùng huyết này làm chủ.

Kinh Thần Nông nói: huyết này trị ho đàm.

Sách Acupuncture của H.Goux nói: huyết này trị suyễn và kết ly. Sách Châm cứu Thực hành nói: hợp với huyết Chương Môn trị bịnh dạ dày rất hay. Đốt huyết này khiến cho thân thể hết mọi mệt.

g) Nhận xét chung:

Huyết này có thể trị bá bệnh, châm hay đốt có công năng làm ngưng đau nhức, dứt ho, hết cảm mạo hen suyễn, phổi có mụn.

Tóc rụng sỏi đầu đốt huyết Thân trụ, huyết Tâm du, Tỳ du, Thân du, Thứ giao, Trung uyển, tả huyết Dương trì, Khúc trì, Túc tam lý, Thái khê làm ngưng rụng tóc. Vì tóc ở đầu rụng thì lực suy kém do thận và tỳ bịnh, sau khi đốt huyết này ấm đơn điền, tóc mọc lại, xương sống cong phía trước đốt với huyết Cưu vi, huyết Cự Khuyết, huyết Thượng uyển có thể làm cho xương sống ngay lại. Trẻ con đốt huyết này cũng lành.

## **HUYỆT ĐÀO ĐẠO,**

Huyết này là nơi hội lại của đốc mạch và Túc thái dương bàng quang.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay dưới xương sống thứ nhất là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 5 đến 8 phân (mũi kim day lên) hơ nóng 20 phút, đốt 5 liều.

c) Chủ trị:

Đầu, cổ, vai các bộ phận này cứng đơ, đau nhức không day trở được. Thần kinh suy nhược, mất trí, sốt rét nóng khát nước, cảm mạo, bệnh nóng, có mụn phát nóng.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Đại Chùy có tác dụng trấn tĩnh chứng làm kinh, vai lưng cứng nhức, uồn ván.

e) Tham khảo các sách:

Sách Đồ dược nói: huyết này trị chứng nóng trong xương.

Phú Bá Chứng nói: khí trời nóng bức sinh bệnh thời khí nên hợp với huyết Phế du để trị.

Sách Acupuncture chinoise pratique nói: huyết này trị thần kinh co rút, cổ đau, sưng sống nhức.

Sách Traité d'acupuncture : huyết này trị phối nóng và bệnh mất trí.

g) Nhận xét chung:

Huyết Đào Đạo là nơi Đốc mạch và kinh Bàng quang hội lại nên nó có tác dụng làm giảm nóng.

Những chứng nhiệt độ cao làm nhức đầu, cổ vai, xương sống cứng châm huyết này rất công hiệu.

Nóng trong khớp xương, chứng ngoại cảm phong tà châm huyết này mau hết. Khi châm nên day mũi kim xuống huyết Khí dương để khai thông thần kinh đốc mạch.

## **7. HUYỆT ĐẠI CHÙY.**

Huyết này có tên Bá Lao, nơi Tam dương mạch và Đốc mạch hội lại.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay phía trên đốt xương thứ nhất có chỗ sâu vô là vị trí của huyết (ngang vai)

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 5 Phân (mũi kim day lên ,trong lúc châm nơi hầu có cảm giác đau). Hơ nóng 20 phút, đốt 3 liều. có thể dùng phương pháp xâm.

c) Chủ trị:

Cảm mạo, phế khí thũng, phối có mụn, chảy máu cam, ỏi mưa, vàng da, động kinh, nóng, lao tổn.

d) Tham khảo các sách:



Sách Toát yếu nói: sung chung quanh mạch đốc ngay với cổ phía sau hoặc ở thiên đình hay ấn đường ở huyết Nhon trung hay ở đầu , mặt, hay cuống họng cổ cứng không thể day trở được sau khi châm huyết này thì nhẹ, nên châm thêm huyết Ủy trung cho ra máu độc.

Sách Châm Cứu học (Nhựt) nói: huyết này trị da vàng, điên cuồng, lao tổn.

Sách Théorie et Pratique de L'acupuncture nói: hợp với huyết Bá Hội trị trúng phong làm mê man.

e) Nhận xét chung:

Huyết này là nơi hội Đốc mạch và Thủ túc tam dương, châm thì làm điều hòa khí, khí vận hành thì tiểu tiện thông lợi, hợp với huyết Nội quan chủ tâm bào lạc có một đường mạch chạy đến Thiếu dương tam tiêu, dùng huyết này làm cho khí huyết lưu thông, hơi ngấn ở hoành cách mạc cũng hết. Nó có tác dụng rất lớn kích thích toàn thân để trấn tĩnh thần kinh, trị tất cả bệnh thuộc ký sinh trùng không nên châm quá mạnh phòng khi phản ứng làm cho người bệnh xỉu.

Khí độc làm cảm mạo, nhiệt độ cao trên 39 độ châm một lúc nhiệt độ giảm liền. Đầu nhức, toàn thân ê đau, nghẹt mũi, chảy mũi, châm đến 15 phút thì trở lại bình thường. Có một số ít sau 3, 4 phút thì lại nhức đầu, ho đàm, ăn không tiêu nóng hoặc đau nhức nên dùng kim Mai hoa kích thích nhẹ chung quanh huyết này. Chứng Niểu độc sung toàn thân, hôn mê bất tỉnh lúc khẩn cấp nên đốt huyết này và huyết Bá hội để khôi phục thần trí làm đình chỉ chứng ói mửa.

## **8. HUYỆT Á MÔN.**

Huyết này có tên Hoành Thiệt, Âm môn, Thiệt yểm, nơi hội Đốc mạch và Dương duy.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngửa đầu lên phía sau cổ cách mé tóc 5 phân là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 đến 4 phân (không nên quá sâu) châm xiên có thể thể 8 phân, Không nên đốt.

c) Chủ trị:

Thói quen hay nhức đầu. Não sung huyết, sung màng óc. Nói đơ lưỡi, hai lưỡi (trùng nhiệt) cuống họng sung, tích tụ bệnh.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Quang xung trị lưỡi dày chặm nói.

e) Tham khảo các sách:

Sách châm cứu nói: huyết này trị mất tiếng.

Sách Ngoại Đài nói: huyết này trị nói không được.

Tạp Kinh Đồ Dực nói: huyết này trị trúng phong lưỡi dày, nói không được, thân thể nặng nề, bại nửa thân.

Kinh giáp ất và Phú Ngọc Long đều nói: huyết này trị lưỡi cứng không nói được hay trúng gió mắt tiếng nói khàn khàn.

Sách Khoa học Châm cứu (Nhật) nói : huyết này trị chứng lưỡi rút tiếng nói đổi khác.

g) Nhận xét chung:

Huyết này là nơi hội Đốc mạch và Dương duy chẳng những trị bệnh câm hoặc ngọng mà còn trị chứng trúng phong, điên, chết giả, bất tỉnh nhân sự, hay bệnh thuộc về lưỡi.

Xưa nay đều nói huyết này không thể đốt, nếu đốt khiến người bệnh câm, nhưng ông Trạch Điền kiên đã phá truyền thuyết này, ông cho huyết này trị câm ngọng thì có thể đốt được.

## 9. HUYỆT PHONG PHỦ

Huyết này có tên huyết Thiệt bản, Tư bản, Tào Khê, Quỷ chằm, nơi hội Đốc mạch và Dương duy. Sâu vào là Diên tủy.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay, giữa đầu, phía sau cổ nơi mé tóc nhận vào chỗ xương sọ có lỗ sâu là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 3 đến 4 phân, không nên châm sâu tốt hơn, nên châm xiên bên trái hay bên phải, có thể dùng phương pháp xâm,. Cấm đốt.

c) Chủ trị:

Toàn thân cứng đơ, phát cuồng, trúng phong (bại nửa thân), cảm mạo, nóng, cổ cứng, chảy máu cam, yết hầu sưng, câm, nhức đầu, chóng mặt xây xẩm.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Phong trì trị bệnh thương hàn.

e) Tham khảo các sách:

Sách tổ Vấn nói: trúng phong đầu cổ nhức, điên và nói xàm, chạy bậy, mắt không thấy rõ, thấy bậy nên châm huyết này.

Phú Ngọc Long nói: đầu cổ cứng nhức không day trở được, răng nhức ê, trước dùng huyết Thừa tướng sau châm huyết này thì êm đau.

Phú Tích Hoảng nói: hợp với huyết Phong trị trị thương hàn cùng bá bệnh.

Sách Acupuncture của H.Goux nói: trúng phong nhức đầu, chóng mặt, ăn uống không được nên châm huyết này.

Sách Châm cứu Toàn Thư (Nhật) nói: huyết này trị nhức răng, cổ nhức đau chân tê rần.

g) Nhận xét chung:

Phong phủ là ý nghĩa Phong khí tụ ở tạng phủ, phong chi phong tà cảm mạo hay trúng phong. Người ra máu mũi nhiều nên đốt huyết này hoặc nhổ nơi đây vài sợi tóc cũng làm ngưng chảy máu.

Phía trong huyết này là Diên tủy trung khu cơ cấu trọng yếu của sanh mạng, bên trong là tổng trạm của não thần kinh tiêm duy và ly trung tiêm duy phát ra và tập hợp. Châm huyết này có tác dụng điều chỉnh thần kinh bị chướng ngại.

## **10. HUYỆT BÁ HỘI:**

Huyết này có tên là Tam dương ngũ hội, Diên thượng, thiên mãng, Nê hoàng cung, nơi hội Thủ túc tam dương và Đốc mạch .

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay hai bên tai thẳng lên đỉnh đầu có một lỗ sừng là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 2 đến 3 phân, mũi kim lạng ngoài da, có thể dùng kìm ba khía xâm cho ra máu. Đốt 2 đến 3 liêu.

c) Chủ trị:

Nhức đầu, chóng mặt, trúng phong, không há miệng được, uồn vắn, trẻ nhỏ động kinh, não thần kinh suy nhược não thiếu máu, nghẹt mũi, ho gà, trĩ lòi trê, bướu.

d) Tham khảo các sách:

Sách Tráité d'Acupuncture nói: huyết này trị đầu nhức như búa bổ.

Sách Nghiên Cứu Châm cứu (Nhật) nói: hợp với huyết Phong phủ, Đại chùy, Đào đạo, Thiên trụ, Thập tuyền đâm cho ra máu trị não bị nhức.

Sách Thọ thể Bảo nguyên nói: Bị đánh hay té gần chết hay chết giắc đốt huyết này 3 liêu thì sống lại.

Sách Giáp Ất nói: hợp với huyết Thông hội có công năng giảm nhiệt não, được tinh .

Sách Kinh nghiệm Lương phương nói: sau khi sanh, tử cung không bóp lại dùng 14 hột bễ ma tử đâm bỏ xác rồi lấy dầu thoa giữa huyết này, tử cung thu lại, khi thu lại thì rửa sạch chỗ này.

Sách Thuốc nói: Đồi Đường Vua Cao Tông bị chứng nhức đầu nặng, mắt không thấy đường, mời Thái Y đến chần mạch ông liền châm huyết này và huyết Não hộ ra máu bịnh được nhẹ.

Sách Đơn Khê tâm pháp nói: trúng phong nhức đầu châm huyết này hết liền.

Phú Tịch Hoàng nói: trẻ con lòi trê, trước đốt huyết này sau đốt huyết Cưu vĩ.

Phú Ngọc Long nói: trúng phong chết giả thì đốt huyết này.

e) Nhận xét chung:

Bá hội ý nói trâm mạch hội lại nơi đây – não thiếu máu đốt một lần thì nhẹ, vì hàn tà nhập não nên sanh thiếu máu ở não, sau khi đốt huyết này nên đốt huyết Thủ Tam lý để dẫn khí lạnh xuống. Não sung huyết lúc máu ú làm trạng thái hôn mê nên tả huyết này ra máu lập hương pháp cứu cấp mau hơn hết.

Trúng phong có 7 huyết:

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1/ Bá hội    | 5/ Túc Tam Lý |
| 2/ Khúc Tân  | 6/ Tuyệt cốt  |
| 3/ Kiên Tinh | 7/ Khúc trì   |
| 4/ Phong thị |               |

Để dự phòng và trị liệu trúng phong hoặc bán thân bất toại hay khó nói. Bịnh tinh thần thường đau nơi huyết này. Đốt huyết này có công năng trấn tinh thần kinh vì thần kinh đau hay tạo thành thần kinh suy nhược, dùng huyết này để kích thích tế bào thần kinh phân khởi.

## 11. HUYỆT THƯỢNG TINH:

Huyết này có tên Thần đường, Minh Cường, Quỷ đường nơi Đốc mạch phát ra.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngồi ngay , nơi mé tóc phía trước sâu vào một tác có lỗ sủng là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 đến 4 phân. Đốt 3 đến 5 liêu.

c) Chủ trị:

Sung huyết ở ruột, da đầu nhức, thần kinh ở trán nhức, mũi có thịt dư (mọc nhánh), mũi sung, nghẹt

mũi, chảy máu cam sung giác ạmc, nhân cầu sung huyết)

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Phong long, huyết Hành gian trị nhức đầu.

e) Tham khảo các sách

Ca Ngọc Lng nói: mũi chảy nước trong, nhức đầu, mắt đau nên châm huyết này.

Sách Đồng Nhơn dạy: Nhức đầu, mặt sung, mũi nghẹt, không biết mùi, chóng mặt nên dùng kim ba khía nhỏ châm huyết này.

Sách Đồ dực nói: chảy máu mũi đót huyết này một liều thì hết.

Sách Châm Cứu thực Hành (Nhựt) nói: khoé mắt lở, trứng nắng xiêu, nên dùng huyết này.

Sách Acupuncture của H>Voisin nói: huyết này trị da đầu nhức, lỗ mũi có thịt dư nghẹt thở.

g) Nhận xét chung:

Huyết Thượng tinh có tác dụng bài tiết dương khí nên chứng hàn phong hỏa nhiệt trị chứng chảy mũi nước hay nghẹt mũi rất công hiệu. Nhức đầu chóng mặt hoặc sợ gió ra mồ hôi hay đầu lức nhức, lúc không, mắt đỏ miệng khát nước, tả huyết này làm cho tan phong. Đốc mạch bài tiết hơi nóng làm kinh mạch lưu thông hết chứng nhức đầu.

## 12. HUYẾT THỦY CẦU:

Huyết này có tên Nhơn Trung, Quỷ cung, nơi hội Đốc mạch và Thủ dương minh.

a) Phương pháp tìm huyết:

Ngay đầu, sống mũi là vị trí của huyết (Ngay Nhơn trung cách vành môi 3 phân)

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 2 đến 3 phân, mũi kim hơi lên trên. Đót 3 liều , có thể dùng kim 3 khía xâm.

c) Chủ trị:

Mất thần, đái đường, thủy thủng, (sung má), não sung huyết, động kinh, miệng mắt giựt méo, trẻ con tay chon có rút, xương sống cứng đơ, môi, mí mắt tê.

d) Phương pháp phối hợp:

Hợp với huyết Khúc trị trị thịt nhão mềm đi không được.

Hợp với huyết Ủy trung trị lưng đầu gối nhức, giựt.

Hợp với huyết Đại lãng trị miệng hôi.

Hợp với huyết Trung xung trị chóng mặt xây xẩm.

e) Tham khảo các sách:

Sách Khoa học Châm cứu nói: nước tiểu có đường, xương sống cứng, miệng méo, nên dùng huyết này .

Sách Traité d'Acupuncture nói: trúng phong á khẩu mắt ngó lên, bất tỉnh nhân sự nên châm với huyết Giáp xa.

Phương Thiên Kim nói: nhức đầu nóng lạnh, mắt thấy không rõ nên hiệp với huyết Thần Đĩnh.

Phú Bá Chứng nói: mặt sưng nên hiệp với huyết Tiền đảnh.

Cảnh nhạc Toàn thơ nói: huyết này chủ trị thủy thũng.

Ca Ngọc Long và Sách Đơn Khê Tâm pháp nói: huyết này trị xương sống cứng nhức.

Ca Tạp Huyết Pháp nói: trẻ nít kinh phong nên hợp với huyết Dũng tuyền và Thiếu Thương.

Phú Tịch Hoảng nói: huyết này trị điên cuồng.

Châm Pháp Huyết Đạo Ký nói: lỗ mũi ngứa châm huyết này cho ra máu.

g) Nhận xét chung:

Tôn Tự Mạo nói 13 Quỷ huyết gồm có:

- |                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1/ Nhơn Trung (Quỉ cung)  | 8/ Thừa tướng (Quỉ thị)        |
| 2/ Thiếu Thương (Quỉ tín) | 9/ Lao cung (Quỉ quật)         |
| 3/ Ân Bạch (quỉ lũy)      | 10/ Thượng Tinh (Quỉ đường)    |
| 4/ Đại Lãng (Quỉ tâm)     | 11/ Hội Âm (Quỉ tạng)          |
| 5/ Thân mạch (Quỉ lộ)     | 12/ Khúc trì (Quỉ Thôi)        |
| 6/ Phong Phủ (Quỉ chẩm)   |                                |
| 7/ Giáp xa (Quỉ sân)      | 13/ Thiệt Hạ trung (Quỉ Phong) |

Huyết này là điểm phản ứng kích thích toàn cơ thể nên xương sống cứng đơ, lưng cong đều do Đốc mạch bệnh phát ra, châm có hiệu quả. Hiệp với huyết Khúc trì làm xúc tiến sự dinh dưỡng điều hòa khí huyết, gân cốt được tươi nhuận, các khớp xương co duỗi được mau lẹ.

Trúng phong ở trạng thái hôn mê nên châm huyết này cho ra máu và đốt thêm huyết Bá hội, châm huyết Thiên trụ, huyết Phong phủ, huyết Túc Tam Lý, châm thêm huyết Kiên tinh dùng ống đồng hút cho ra hết máu ứ thì sẽ tỉnh lại.

## **12. HUYỆT ĐÀI ĐOAN :**

### a) Phương pháp tìm huyết:

Dưới Nhon trung, nơi giữa vành môi, giữa da và niêm mạc giáp lại là vị trí của huyết (hả miệng điểm huyết).

### b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 2 đến 3 phân, có thể dùng kim ba khía xâm cho ra máu. Cấm đốt.

### c) Chủ trị:

Động kinh (mửa ra nước bọt), vàng da, miệng ngậm cứng, miệng lở, khát nước nước tiểu đỏ.

### d) Tham khảo các sách:

Sách Châm cứu nói: huyết này trị chứng động kinh, miệng sôi bọt, miệng lở hôi thúi không ai dám lại gần.

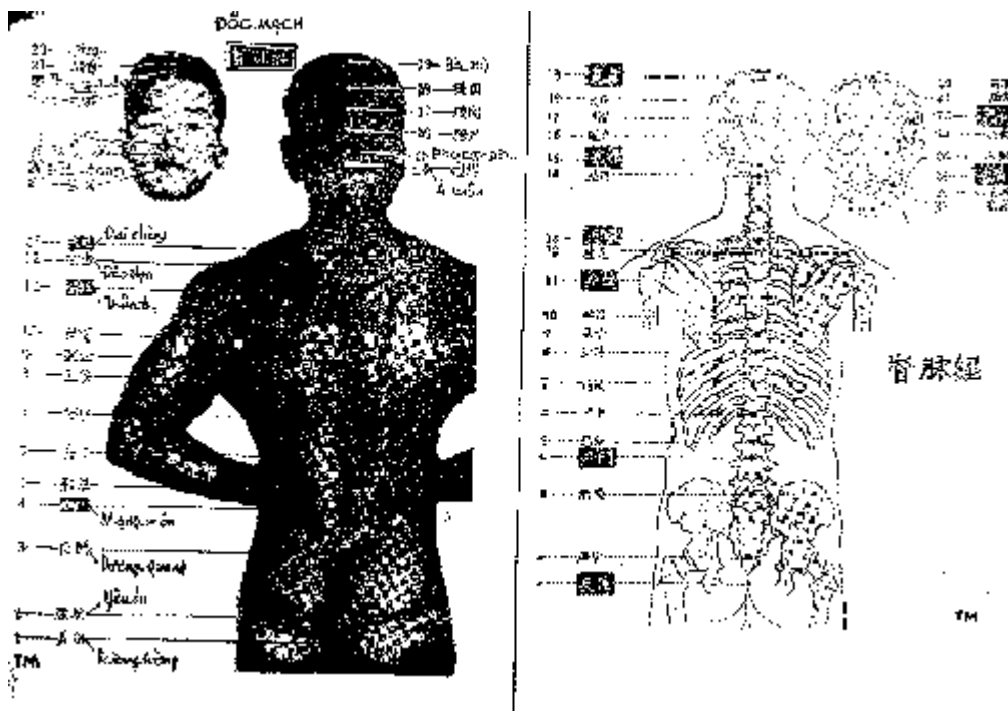
Sách Traité d'Acupuncture nói: uống nước nhiều đi tiểu ít, đỏ, miệng sôi bọt, đi tiểu gắt nên dùng huyết này.

Sách Châm Cứu Học Thực tiễn nói: huyết này trị miệng lở, da vàng.

### e) Nhận xét chung:

Huyết này thuộc Đốc mạch, dùng Đốc mạch trị nước tiểu đỏ nghe qua thật khó hiểu, nhưng trên thực tế Đốc mạch có 3 nhánh thần kinh. Một nhánh từ dưới chạy lên trên, nên bệnh ở dưới lại châm ở phía trên xa thần kinh. Châm huyết này có tác dụng làm lợi tiểu, đồng thời chứng khát nước, vàng da, nước tiểu đỏ rất thích ứng.

Nơi Nhon trung có mụn cứng nên dùng kim 3 khía châm nơi huyết này cho ra máu tức mụn được tan khỏi cần dùng thuốc, chỉ cử ăn thịt heo, trâu, bò, dê, gà vịt và tôm cua, nếu ăn khó cứu nên cẩn thận.



T.T.Thích Tâm Ấn

Châm cứu học

Chương 18

Kỳ Huyết Và Bí Huyết

(22 x 2)

Huyết Tứ Phùng:

a) Phương pháp tìm huyết:

Nơi bàn tay giữa lóng thứ 2 và thứ 3 có lằn ngang, giữa lằn ngang này là vị trí của huyết, kể từ ngón trỏ, ngón giữa, ngón vô danh và ngón út. Mỗi bên 4 huyết, hai bên có 8 huyết.

b) Chủ trị :

Trẻ nhỏ bị cam tích

c) Nhận xét chung:



Phàn trẻ con mặt vàng ốm yếu, ăn nhiều bụng to, cuống rún lồi ra, bụng nổi gân xanh, hay khóc, tiêu chảy, nơi ấn đường có gân tía hiện lên là chứng cam tích. Nên dùng kim 3 khía châm nhẹ nơi huyết này lấy ra nhữmt sợi gân trắng dài lối 2,3 tấc. Theo phương pháp này vài lần chứng cam tích được hết.

### **Huyệt Thượng Tiên:**

Trạch điền mạch, thuộc Bí huyết.

a) Phương pháp tìm huyết:

Vị trí huyết này ở dưới xương sống thứ 5 (giữa Tiên cốt và Chi cốt).

b) Chủ trị:

Nhức lưng, bình trĩ, các chứng bệnh của phụ nữ.

c) Nhận xét chung:

Hơ nóng huyết này 1 ngày 1 lần, mỗi lần vài phút, trị chứng phong thấp, nhức lưng hoặc lớn tuổi hay nhức xương sống. Dùng pháp trí châm (1,2 ngày đổi kim một lần) những chứng đau lưng nặng theo phương pháp này liên tục 2 hay 3 tuần chẳng những hết bệnh mà bệnh không bao giờ tái phát. Cũng có thể dùng ống giác hơi đều có công hiệu như nhau.

### **HUYỆT GIÁP PHÙNG: (Tân huyết)**

a) Phương pháp tìm huyết:

Nơi hai xương bả vai giáp lại, để người bệnh ngồi ngay, co hai cùi chỏ lại để ngang lên ghế, nơi xương bả vai có đường gân nổi lên lấy tay nhận xuống hơi đau là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Bảo người bệnh ngồi yên đừng xô dịch, lấy tay đè xuống, tay mặt châm vào dưới Giáp cốt sâu 1 tấc. Những chứng nhức bả vai lâu ngày không nhẹ châm huyết này 1 lần thì dứt hẳn.

c) Chủ trị:

Thần kinh ở bả vai đau nhức, hoặc phong thấp làm nơi đây nhức mỏi.

d) Nhận xét chung:

Huyệt này từ đời nhà Minh trở về trước chưa khai thác, đến đời nhà Thanh trong quyển Châm cứu có ghi thêm 2 huyết này, châm sâu 3 phân trị các chứng kể trên rất công hiệu.

### **Huyệt Lạt Ma: (Tân Kinh huyệt)**

a) Phương pháp tìm huyệt:

Phía sau lưng, giữa huyệt Kiên trinh và huyệt Khúc viên dưới 2 phân là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 2 hay 3 phân, mũi kim hướng về huyệt Đại chùy đâm vào 1 tác 5. Không nên châm thẳng trúng màng hông rất nguy hiểm. Lúc ban đầu nên dùng mao châm đâm huyệt Thiếu thương, huyệt Kim tân, huyệt Ngọc dịch cho ra máu và cách một ngày mới châm huyệt này.

c) Chủ trị:

Cuống họng sưng kinh niên, đàm xuyên, tiếng nói không rõ, ho đàm phát nóng, uống nước đau, có lúc cuống họng bị khô, có hiện tượng sung huyệt.

d) Nhận xét chung:

Nếu cuống họng khô khan mãi nên dùng kim kích thích huyệt này thì bệnh được nhẹ. Kích thích cũng tùy theo bệnh nặng hay nhẹ như ăn uống vào đau dữ dội thì nên kích thích mạnh làm cho hết đau. Nếu họng khô khan khác thường thì nên kích thích nhẹ. Bệnh nhẹ không nên nói lớn tiếng và nói nhiều, cử ăn đồ kích thích, cứng và hút thuốc, uống rượu.

### **HUYỆT NHẬP TUYẾN (Kỳ huyệt)**

a) Phương pháp tìm huyệt:

Nơi đầu 10 ngón tay móng hơn 1 phân là vị trí của huyệt.

b) Chủ trị:

Bệnh ở cổ, huyết áp cao, dạ dày và ruột sưng cấp tính, co rút. Màng óc sưng, nhiệt độ lên cao, trúng phong, bất tỉnh nhân sự, hôn mê, dịch tả, trẻ nít kinh phong.

c) Nhận xét chung:

Dùng kim 3 khía châm 10 đầu ngón tay ra máu cứu sống những người tự nhiên ngã ra bất tỉnh. Nếu nặng nên hợp với 12 tinh huyệt và huyệt Nhôn trung châm cho ra máu. Khi châm nên quan sát bệnh tình để các huyệt khác tìm phương trị liệu.

### **Huyệt Lang (Tân huyệt)**

Huyệt này có tên Cao huyết áp, sơ đồ thấy ở Kinh Túc Dương minh.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Giữa huyệt Túc Tam lý và huyệt Thượng cự huyệt nhận tay nơi đây có cảm giác đau là vị trí của huyệt.  
(dưới huyệt Túc Tam lý 1 tấc 5)

b) Chủ trị:

Huyết áp cao, ruột sung.

c) Nhận xét chung:

Châm sâu 1 tấc đến 1 tấc 5, để kim lâu 4 giờ mới lấy, 4 giờ sau lại châm và cũng để lâu như thế cứ thế liên tục trong 2 ngày thì bệnh lành. Hơ nóng 20 phút. Phối hợp với huyệt Khí Hải, hơ nóng huyệt Thần khuyệt độ 1 giờ để trị bệnh bao tử.

### **Huyệt Giáp tích (kỳ huyệt)**

*Huyệt này có tên Trừ chùy.*

a) Phương pháp tìm huyệt:

Nằm sấp, hai tay thẳng theo mình, dùng dây để ngang 2 cùi chỏ giữa xương sống ngang lần giây chằm 1 điểm, cách nơi chằm này ra hai bên mỗi bên 6 phân đến 1 tấc, nhận xuống có cảm giác đau là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Đầu kim hướng ra ngoài châm sâu 5 phân.

c) Chủ trị:

Hợp với huyệt Ủy trung trị đau lưng.

d) Nhận xét chung:

Hoa Đà có phương pháp châm nơi huyệt Giáp tích cách nhau chừng 1 đốt xương. Châm hai bên, mỗi bên một huyệt, đầu kim day ra phía ngoài hoặc day xuống, châm sâu 5 phân để trị đau lưng. Hợp với Ủy trung đó là nguyên tắc phù hợp.

### **HUYỆT THÁI DƯƠNG (KỶ HUYỆT)**

a) Phương pháp tìm huyệt:

Phía ngoài khoeo mắt có chỗ hũng xuống, tring khi miệng nhai nơi đây có gân nổi lên, đề có động mạch nhảy là vị trí của huyệt. Miệng hơi há ra để tìm huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 1 tác 5.

c) Chủ trị:

Đau một bên hông cả đầu. ảm mạo đầu sưng, đầu choáng váng não sung huyết, hôn mê bất tỉnh.

d) Nhận xét chung:

Khi đâm kim vào huyết này nên vặn kim nhiều lần để có sự kích động. Nhờ sự kích động này mà những chứng bệnh ở đầu được nhẹ. Nếu chưa được nhẹ thì châm lại như lần trước làm như thế độ 3 lần thì hết.

### **HUYỆT ÁN ĐƯỜNG:**

a) Phương pháp tìm huyết.

Giữa hai đầu chân mày giáp lại là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu từ 2 đến 3 phân, đầu kim day xuống, châm lẹo da dùng kim 3 khía châm cho ra máu.

c) Chủ trị:

Trẻ con kinh phong, nhức đầu choáng váng sưng màng óc, đứng một chỗ mất thần, đồ mồ hôi đầu, chàm bao.

d) Tham khảo các sách:

Sách Y Học Cương mục nói: đầu nặng như treo đá, trước châm huyết này thấy đến huyết Toán trúc phía trái, sau châm thấu qua bên phải.

Ca Ngọc Long nói: nhức đầu ói mửa, mắt thấy hoa đốm, châm huyết này hết liền.

e) Nhận xét chung:

Trẻ con kinh phong hôn mê bất tỉnh hơi thở chậm nên châm huyết này hướng về sống mũi châm sâu nửa tấc, độ 1 khắc thần thức hội lần lần tỉnh lại, châm thêm huyết Hiệp cốt, huyết Thân trụ, huyết Khúc trì thì được hết ngay.

10, HUYỆT TÂN THỨC (Kỳ huyết)

a) Phương pháp tìm huyết:

Từ huyệt Phong trì dưới mé tóc 1 tấc 5 xương cổ thứ 3, 4 cách mỗi bên 1 tấc 5, ngoài gân lớn sâu vô là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 3 đến 5 phân. Ôn cứu 5 đến 15 phút.

c) Chủ trị:

Cổ cứng đơ, Thần kinh sau ót đau, gân cổ co rút hay bị thương, vai lưng cổ nhức, yết hầu đau.

d) Nhận xét chung:

Trật gối, trặc cổ, trước châm huyệt Hiệp cốc, sau châm huyệt này vài phút châm thêm huyệt Tuyệt cốt từ 30 phút đến 1 giờ đầu cổ có thể day trở được.

### **HUYỆT TRẠCH TIÊN (Kỳ huyệt)**

Tức huyệt Trạch hạ.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Từ huyệt Xích Trạch nhìn thẳng xuống ngón tay giữa, dưới huyệt Xích trạch 1 tấc là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu :

Châm sâu 5 phân

c) Chủ trị:

Giáp trạng tuyến nở lớn (bướu cổ)

d) Tham khảo các sách:

Tạp chí Châm cứu nói: huyệt này dưới huyệt Xích trạch 1 tấc. Những chứng yết hầu nguy hiểm trị rất công hiệu.

e) Nhận xét chung:

Huyệt này trị Giáp trạng tuyến nở lớn rất hay, trước châm huyệt Thiên Đột, huyệt Kiên tĩnh sau châm huyệt này (lối 3 phút) để kim nửa giờ dùng kim mai hoa đánh nhẹ lên chung quanh cục bướu ở cổ để thần kinh bị kích động làm cho cục bướu lặn nhô lại.

### **12.HUYỆT KIM TÂN.**

Huyệt này có tên Ngọc dịch, thuộc Kỳ huyệt.

a) Phương pháp tìm huyệt:

Lè lưỡi ra, dưới lưỡi có hai đường tĩnh mạch hơi tía bên trái là huyệt Kim tân bên phải là huyệt Ngọc dịch.

b) Phương pháp châm cứu :

Dùng kim châm sâu 2 phân cho r máu.

c) Chủ trị:

Miệng lở, lưỡi sưng, hạch hầu sưng một bên, đái đường, hầu nhỏ, thất ruột.

d) Nhận xét chung:

Trước dùng nước nóng súc miệng, bảo bình nhân 1 lưỡi, thuật gia lấy tay trái cầm gòn để lên đầu lưỡi hoặc dùng kiềm kéo đầu lưỡi ra hơi cong lên càng tốt. Tay mặt dùng kim 3 khía châm vào hai đường gân tía dưới lưỡi cho ra máu bầm, đoạn dùng nước nóng súc miệng cho sạch. Phương pháp này còn trị được chứng hai lưỡi hoặc đầu lưỡi lở như bông sen.

### **13. HUYỆT ĐIỀU SON :**

(Tân huyệt - thấy ở Kinh Túc Dương minh)

a) Phương pháp tìm huyệt:

Vị trí của huyệt nằm giữa huyệt Giải khê và Độc tỷ phía ngoài xương Kinh cốt (ống quyển) 1 lóng tay.

b) Phương pháp châm cứu:

Mũi kim châm hướng về huyệt Thừa sơn, sâu 2 đến 3 tấc và để kim lâu 5 đến 10 phút.

c) Chủ trị:

2 tay nhức không đưa lên được. Phong thấp cấp tính làm nhức lưng.

d) Nhận xét chung:

Khi châm mũi kim hướng về huyệt Thừa sơn, không nên xuyên thấu ngoài da, châm có cảm giác phóng xạ đến lưng thì ngưng. Không nên châm quá mạnh, một mũi có thể quan xuyên vị kinh và bàng quang kinh, trị 2 tay thuộc Dương kinh tê nhức, phong thấp cấp tính làm lưng đau.

#### **14. HUYỆT TRẠCH ĐIÊN HIỆP CỐC.: (Tân huyết)**

a) Phương pháp tìm huyết:

Bên trong mắt cá phía dưới có một lỗ hổng tức phía dưới huyết Dương kê nơi có động mạch là vị trí của huyết.

b) Chủ trị:

Vành mắt sung, sung giác mạc, võng mạc sung, thị lực suy kém, dưới đáy mắt ra máu, huyết áp cao. Huyết này mới do ông Trạch Điền Kiên phát minh, soạn giả quan sát chỉ châm một huyết mà trị được các chứng kể trên rất công hiệu. Mắt sung vì một vật nhọn đâm, tả huyết này đa số chỉ 1 lần thì hết.

Trúng phong hay noãn sào bịnh, đốt một lần cũng hết ngay.

#### **15. HUYỆT THẬP KỶ. (Huyết lạ)**

a) Phương pháp tìm huyết.

Tại phía trong góc móng tay (ngang huyết Thiếu thương, huyết Thương dương, Thiếu trạch) hai tay cộng thành 10 huyết và phía góc trong móng chân (ngang với huyết Ân bạch, huyết Lệ đoàn) 2 chân cộng thành 10 huyết, dùng kim 3 khía châm cho ra máu.

#### **16. HUYỆT THẬP TUYỆT. (kỳ huyết)**

a) Tại góc móng tay phía ngoài (ngang với Thiếu xung) hai tay cộng 10 huyết, tại góc móng chân (ngang với huyết Khiếu Âm, Chí âm) 2 chân cộng thành 10 huyết. Dùng kim 3 khía châm cho ra máu.

b) Chủ trị:

Điên cuồng, động kinh ngây dại.

c) Nhận xét chung:

Chứng điên cuồng phải phân biệt dương kinh và âm kinh. Phàm chứng điên cuồng do dương kinh phát sinh. Lúc động kinh bịnh nhân hoa mắt ngã té, rút gân, nẩy ngược kêu la, trước châm huyết Thập tuyên, huyết Thập kỳ, huyết Thập tuyệt để tả tà khí Khai các khiếu khiến cho tinh thần thanh

tính. Sau khi tri giác đã khôi phục, nên thăm xét bệnh tình hư thiệt sẽ châm các huyệt nơi Nhâm mạch và Đốc mạch để làm cho hết tê. Châm đỉnh huyệt ở tứ chi để giáng đàm khí huyết lưu thông, hoặc châm du huyết cho ngũ tạng bài tiết sức nóng, hay dùng kim châm bỏ để phẩy khởi thái kinh. Nếu chứng động kinh lúc chưa phát khởi không nên châm huyệt Thập tuyên, thập kỳ, thập tuyệt, hoặc đã châm rồi không nên châm đi châm lại.

#### d) HUYỆT NỮ TÁT (Kỳ huyết)

a) Phương pháp tìm huyệt:

Sau gót chân trên thịt trắng là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Đốt từ 7 đến 15 liều.

c) chủ trị:

Chân răng sung, làm mủ.

d) Tham khảo các sách:

Sách Hán Dược Thần Hiệu Phương nói: trị giật mình, hồi hợ, điên cuồng, nấc cụt. Hàm bên trái lũng lỗ máu mủ chảy không dứt trái aua 3 năm, đốt huyệt này 1 tháng thì lành.

### 18. HUYỆT CỨU HAO. (Kỳ huyết)

a) Phương pháp tìm huyệt:

Lấy giây vòng lên cổ phía trước kéo xuống đầu xương ức. Kéo trở ra phía sau, chính giữa chót sợi giây ngay sau lưng là vị trí của huyệt.

b) Phương pháp châm cứu:

Đốt 7 liều

c) Chủ trị:

Chỉ khí quản sung, thở khò khè.

d) Nhận xét chung:

Khi gặp bệnh suyễn dữ dội trước hết châm huyệt Hiệp cốc, huyệt Liệt khuyệt để làm bớt suyễn, kể đến đốt huyệt này, có lúc nên hợ với huyệt Trung uyển, đốt huyệt Ngủ trụ, cách 1 ngày trị 1 lần.

### 19. HUYỆT TRUNG KHÔI (KỲ HUYỆT)



a) Phương pháp tìm huyết:

Khớp xương thứ 2 ngón tay giữa, co tay lại tìm huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Đốt 3 liều.

c) Chủ trị:

Ổng thực quản teo, hẹp, ăn uống giảm dần bao tử thông, ói, đồ ăn, nghẹn, lang ben (bạch biến)

d) Tham khảo các sách:

Sách Thọ thế nói: lỗ mũi chảy máu lấy chỉ cột huyết này tức ngừng chảy, chảy lỗ bên trái cột bên phải, chảy lỗ bên phải cột bên trái chảy 2 lỗ cột hai bên.

e) Nhận xét chung:

Huyết này trị lang ben rất hay, không nên đốt nhiều làm thiếu máu nên sinh phản ứng không tốt.

## 20. HUYỆT HUYẾT SÂU: (Kỳ huyết)

a) Phương pháp tìm huyết:

Trên đốt xương sống thứ 14 đối ov71i rún phía trước

b) Phương pháp châm cứu :

Châm sâu 1 tấc.

d) Chủ trị:

Bệnh trĩ lồi trê. Hậu môn sưng ngứa.

e) Tham khảo các sách:

Sách Bửu Giám nói: 1 huyết trong hai sợi gân, một huyết ngoài gân lớn.

Sách Y học Cương Mục nói: Mạch Thủ Khuyết Âm, châm sâu 3 phân tả 2 bên.

Ca Ngọc Long nói 4 huyết Nhị bạch trị trĩ lậu hay ngứa hoặc ra máu.

## 21. HUYỆT TẮT NHÂN

Huyết này có tên Tắt Mọc – (Kỳ huyết)

a) Phương pháp tìm huyết:

Phía dưới đầu gối 2 bên có 2 lỗ sâu là vị trí của huyết.

b) Phương pháp châm cứu:

Châm sâu 5 phân, cầm đốt.

c) Chủ trị:

Cước khí

d) Tham khảo các sách:

Sách Ngoài Đài nói: Đốt huyết này trị cước khí.

Sách Đồ Dục nói: châm 5 phân, cấm đốt.

## **T.T.Thích Tâm Ân**

Châm cứu học

### **Chương 19**

#### **TRỊ LIỆU NGHIỆM PHƯƠNG**

#### **I. Nhức đầu**

1. Nhức giữa đỉnh đầu: châm huyết Thượng Tinh, Bá Hội, Hậu Khê, Liệt Khuyết.
2. Nhức phía trước: Thượng tinh, Ấn đường, Phong long, Nội đình, Ty trúc không.
3. Phía sau đầu: Phong thủ, Thiên trụ, Côn Lôn.
4. Một bên đầu: Đào duy, Thái dương, Tuyệt cốt, Liệt khuyết, Túc tam lý.
5. Thân yếu lạnh, nhức đầu: Đốt huyết quan nguyên 100 liều .
6. Đàm lạnh nhức đầu: châm huyết Phong Long.
7. Nhức đầu do trúng phong: Bá hội (đốt Thượng tinh), Hiệp cốt, Quan xung, Côn lôn.
8. Trúng phong nhức đầu chóng mặt: Phong trì, Phong long, Hiệp cốt, Giải Khê.
9. Đầu cổ cứng đơ: Phong phủ, Ủy trung (châm cho ra máu).
10. Xương gốc chân mày nhức: Toán trúc, Hiệp cốt, Đầu duy, Giải Khê.
11. Nhức đầu do não sung huyết: Ty trúc không, Thái dương (cho ra máu) Hiệp cốt, Túc tam lý.
12. Não nhức, não lạnh, não xoay vần: Bá hội (đốt)
- 13.Đầu nhức, cổ cứng, muốn gãy: Thừa tướng (trước tả sau bả ), Phong trì.
14. Nhức đầu do não thiếu máu: Ty trúc không (châm sâu 5 phân)
15. Sung màng óc: Bá hội, Đào đạo, Phong phủ, Đại chùy, Thập tuyên (châm cho ra máu)
16. Có kinh hành nhức đầu : châm Tam âm giao.
17. Đại đầu ôn: (do truyền nhiễm) 12 tỉnh huyết (cho ra máu) dùng kim Mai hoa châm chỗ sung cho ra máu.

## **II. Bệnh ở Mắt.**

1. Mắt sưng: Thủy phân (đốt), Giải Khê (châm), và Nội đình.
2. Mắt sưng ngứa: Nghinh hương, Hiệp cốc.
3. Hàm sưng: Giáp xa, Hiệp cốc.
4. Tam xoa, Thần kinh nhức: (ở mắt) Nghinh hương, Địa thương, Huyền giao, Giáp xa.
5. Miệng , mắt tréo một bên: Giáp xa, Gian sử, Thừa tướng.
6. Mắt có cảm giác như sâu bò: Nghinh hương.
7. Nhan diện, Thần kinh tê: Toán trúc, Ân dương, Ty trúc không, Giáp xa, Địa thương, Nhon trung, Thừa tướng. Cách một ngày luân phiên châm một lần : Liệt khuyết, Hiệp cốc, Thiên trụ.
8. Miệng cứng không há ra được: Nhon trung, Giáp xa, Hiệp cốc, 12 tinh huyết (châm cho ra máu)

## **III. Bệnh mắt.**

1. Mí mắt xệ: châm Tam Âm giao .
2. Mắt nhức: Phong phủ, Hiệp cốc, Phong trì, Thân mạch.
3. Mắt đỏ nhức: Tinh minh, Thượng tinh, Thái dương, Hiệp cốc.
4. Ra gió chảy nước mắt: Hiệp cốc.
5. Vành mắt đen: Xích trạch.
6. Vật lộn đấm vào mắt: Trạch điền, Hiệp cốc.
7. Thị lực kém: Toán trúc, Túc tam lý
8. Thấy lờ mờ: Thiên trụ.

## **IV. Bệnh ở mũi.**

1. Chảy nước trong: Thương tinh (đốt), Bá Hội, Phong môn, Đại chùy châm rồi đốt.
2. Nghẹt mũi: Nghinh hương, Túc tam lý.
3. Có thịt dư: Phong trì, Phong phủ, Nghinh hương, Túc tam lý, Nhân trung.
4. Mũi khô nóng: đốt Tuyệt cốt.
5. Mũi ngứa: Thủ tam lý (đốt)
6. Mũi chảy máu: (máu cam) đốt Thượng tinh 3 đến 50 liêu.
7. Mũi lờ sâu: Thương tinh, Nghinh hương, Nhon trung, Thái xung, Hiệp cốc, Túc tam lý.

### V. Bệnh ở tai.

1. Tai điếc: Trung chũ, Hiệp cốc, Trung xung, Ngoại quan, Thương dương.
2. Tuyến dưới tai sưng: Giáp xa, Khúc trì, Hiệp cốc, Túc tam lý.
3. Tai nhức: Thái khê hay Túc tam lý.

### VI. Bệnh ở lưỡi và hầu.

1. Miệng lở: Thừa tướng, Chiếu hải.
2. Hầu nghẹt, Hầu phong: Thiếu thương, Quan xung, Hiệp cốc, Xích trạch, Chiếu hải.
3. Cổ mắc xương: Châm Gian sử.
4. Sưng cuống họng: Xích trạch, Hiệp cốc, Thiếu thương.
5. Lưỡi sưng, nói khó khăn: Kiên tân, Ngọc dịch, Thiếu thương (cho ra máu)
6. Lưỡi cà lăm: Á môn.
7. Lưỡi nóng: Phong phủ, Nội đình, Tam âm giao, Thái uyên, Hiệp cốc.

### VII. Nhức răng:

1. Răng hàm trên nhức: Nhon trung, Nội đình, Thái uyên, Huyền giao, Túc tam lý.
2. Răng hàm dưới nhức: Thừa tướng, Hiệp cốc, Giáp xa.
3. Thần kinh răng nhức: Nội đình (để lâu 8 giờ)
4. Răng ra máu: Khúc trì (đốt)

### VIII. Bệnh ở cổ :

1. Trật gối làm trật cổ đơ cứng: Thừa tướng, Phong phủ, Tuyệt cốt.
2. Cổ nhức: Hậu khê, Ủy trung (cho ra máu)
3. Sưng giáp trạng tuyến: (Bướu cổ) Thiên đột, Khúc trì, Kiên tĩnh, Trạch tiền.

### IX. Bệnh ở vai và lưng.

1. Xương sống cứng nhức: Nhon trung.
2. Vai lưng nhức: thủ tam lý, Khúc trì, Kiên ngưng, Trung hoài, Thiên tỉnh.
3. Xương sống và hai vai nhức: Giáp phùng, Côn lân, Kiên tĩnh, Huyền chung.
4. Xương Sống cứng, toàn thân đều nhức: Á môn, Nhon trung.

5. Vai ê nhưc: Phong môn, Hậu khê, Trung chủ, Huyền cốt.
6. xương sống cứng, nẩy ra phía trước, Á môn, Phong Phủ.

### X. Bệnh ở ngực và bụng:

1. Tim đau nhưc: Gian sử, Công tôn, Thái xung, Túc tam lý, Âm lăng tuyền, Nội quan.
2. Màng trong đau : Túc tam lý.
3. Dạ dày ghẻ lở: Vị du (đốt) , châm Lương kheo, nếu bón đốt thêm Thần môn.
4. Ruột và dạ dày sưng: Túc tam lý (ôn cứu ½ giờ đến 1 giờ) Thiên xu (đau cấp tính thì châm rồi đốt)
5. Dạ dày co rút: Trung uyển, Thiên trụ.
6. Dạ dày thông: Trung uyển, Lương kheo, Đại chùy, Túc tam lý (xâm), Đại trừ.
7. Dư nước chua ở dạ dày: Cự khuyết, Lương kheo, dương lăng tuyền, Vị du (đốt)
8. Dạ dày lộn ngược: Kiên tinh (đốt 3 liều) Cao hoan (đốt 100 liều).
9. Dạ dày ra máu: Xích trạch, Lương kheo, Túc tam lý, Thủ tam lý, Nội đình.
10. Tang tâm bình: Nội quan (dùng phương pháp xâm, mỗi phút 120 lần)
11. Tim hồi hộp: Sát môn, Nội quan.
12. Màng tim sưng: Hiệp cốc, Khúc trì
13. Màng ngực sưng: Sát môn, Chương môn.
14. Đau ngực: Chiên trung, Chi cầu, Kỳ môn, Thân mạch, Uyển cốt. Nếu đau thẳng xuống chân thì châm thêm : Thái khê. Nếu đau ngang thì châm thêm Kỳ môn.
15. Đau vú: Thiên tông.
16. Ngực hông đau: Dương lăng tuyền, Cao hoan.
17. Gân màng hông sưng: Sát môn (đốt), Cao hoan.
18. Nhưc hai bên hông: Đại đôn, Hành gian.
19. Phổi sưng: Thân trụ (đốt)
20. Gân giãn thần kinh nhưc: Dương lăng tuyền, Chi cầu (đau bên trái châm bên phải, bên phải châm bên trái).
21. Sau khi sanh mất sữa: Hiệp cốc, Ngoại quan, Thiếu trạch (xâm nhẹ như chim mổ)
22. Thở khò khè: Thiên đột (châm) đốt Cự khuyết, Trung uyển và Hạ uyển.
23. Mật có sạn: Trung uyển, Đởm du (đốt)
24. Vú sưng có mủ: Kiên tinh (châm)
25. Đau bụng: Nội quan, Túc tam lý, Chi cầu, Quan nguyên, Chiếu hải và Công tôn.
26. Đau bụng, tiểu xối xả: đốt Thần khuyết.
27. Ruột sôi tiêu lỏng: đốt Thủy phân, châm Thiên xu, Thần khuyết.

28. Ruột sung: Lang vĩ Quan nguyên, Khí hải, Trung cực.
29. Đau bụng dưới: Quan nguyên, Thái Khê, Khí hải, Chiếu hải
30. Ruột sôi: Côn Lôn (đốt)
31. Đau giữa rún: Để muối nơi huyệt Thần Khuyết đốt đến khi hết đau.
32. Ruột ra máu : Lương kheo (đốt)
33. Cổ trướng: Nội đình
34. Bụng phình lớn : Thủy phân, Phục lưu, Tam âm giao, Công tôn.
35. Bụng lớn cứng; Túc tam lý, Giải Khê, Âm lăng tuyền, Kheo khư, Kỳ môn.

### XI. Bệnh ở Lưng

1. Nhức lưng: Thân du (ôn cứu)
2. Nhức lưng cúi xuống không được: Ủy trung (cho ra máu)
3. Ngồi lâu nhức lưng: Hoàn khiêu, Côn lôn, Dương lăng tuyền, Xích trạch, Ủy trung.
4. Thận yếu, nhức lưng: thượng tiêu (để kim), Thân du.

### XII. Bệnh ở tay

1. 5 ngón tay co rút hay co vô đau: Ngoại quan, Trung chữ, Hậu Khê.
2. Năm ngón tay đều nhức: Dương trì, Ngoại quan, Hiệp cốt.
3. Tay co rút: Đại lăng (đốt)
4. Cùi chỏ co quắp: Xích trạch.
5. Tay nhức không đỡ lên được: Kiên ngưng, Ngoại quan, Khúc trì, Uyển cốt, Xích trạch, cự khuyệt, Nhu du, Điều sơn.
6. Tay nhức không co được: Đại lăng, Thiên tông, Dương trì, Nhu du.
7. Tay lạnh: Xích trạch, Thân mạch, Kiêu ngoại du, Khúc trì.
8. Nhức bên trong cánh tay: Kiên ngưng, Sát môn, Thái uyên.
9. Nhức bên ngoài cánh tay: Trung chữ, Nhu du, Thiên tinh.
10. Cườm tay diêm động không yên: Khúc trạch
11. Cườm tay yếu: Liệt khuyệt.
12. Tay tê, ngắt không biết đau: Thiên tinh, Uyển cốt, Khúc trì, Hiệp cốt, Ngoại quan.
13. Tay sưng đỏ: Thủ tam lý, Trung chữ, Khúc trì, Dịch môn.
14. Hai vai nhức: Kiên tinh, Chi cầu.
15. Nhức cườm tay: Uyển cốt, Khúc trì, Sát môn.
16. Ngón tay trở không co vô được: Tam tiêu du (để kim) Thiên tinh, Thiên tông.
17. Thiên tông (để kim bên đau), Thiên tông (kích thích mạnh bên không đau).
18. Thần kinh ở vai nhức: Kiên trinh (kích thích mạnh).
19. Xương lưng bàn tay nhức: châm chỗ đau và để kim.

20. Tay rút gân: Hiệp cốt, Gian sử, Thái uyên, Thiếu thương, Khúc trì.
21. Nhức thợ mạng: (huyết mạng môn) Nhu du, Kiên ngưng, Thốn tông Khúc trì, Ngoại quan.
22. Ngón tay cái nhức: Đại trường du (đề kim)
23. Ngón vô danh nhức: Tam tiêu du, Khuuyết âm du (đề kim)
24. Ngón giữa và ngón vô danh co rút: Kiên ngưng, Khúc trì, Chi cầu.
25. Ngón tay út nhức: Tiểu trường du (đề kim)
26. Ngón tay giữa tê: Kiên tĩnh (đốt), Khúc trì, Túc tam lý, Tuyệt cốt.
27. Tay bị thương: Ngoại quan, Dương trì.

### XIII. Bệnh ở chân

1. Đầu, đầu gối nhức co rút: Phong thị, Côn lân, Dương Lãng tuyên, Tam lý, Khúc trì, Hành gian.
2. Chân teo, co không được: Phục lưu, Phong thị, Thừa sơn, Dương lãng tuyên, Hoàn Khiên
3. Đầu gối nhức: Hoàn khiêu, ủy trung, Tuyệt cốt.
4. Giữa đầu gối nhức: Độc tử.
5. Đầu gối trướng phong: Túc tam lý, Dương lãng tuyên và 4 huyết xung quanh.
6. Trong đầu gối nhức: Trung phong, Thái sung.
7. Bên ngoài đầu gối nhức: Hiệp khô, Dương lãng tuyên.
8. Cườm chân nhức: Côn lân, Kheo khur, Thái khô, Thái xung, Thân mạch, Giải khô.
9. Các ngón chân đều nhức: Dũng tuyên.
10. Các ngón chân tê: Công tôn, Giải khô.
11. Ngón chân thứ hai nhức: Vị du
12. Ngón chân thứ 4 nhức: Đờm du.
13. Đầu gối sưng nhức: Túc tam lý (ôn cứu) Hành gian.
14. Gót chân nhức: thừa sơn, Thái khô, Côn lân.
15. Hai đùi lạnh như nước đá: Phong thị (đốt), Thận du, Thượng tiểu huyết.
16. Chân tê: Hoàn khiêu, Thái khô, Túc tam lý, Âm lãng tuyên.
17. Đi giày lở chân làm phong: Côn lân, Chiếu hải, Kheo khur.
18. Môi bắp chân : Ủy trung, Côn lân.
19. Chân yếu: Túc tam lý, Tuyệt cốt.
20. Chân chuyển gân: Thừa sơn.
21. Cước khí thủng (chân yếu sưng) : Phong thị, Tuyệt cốt, Thương kheo, Độc tử, Phục lưu, Thái khô, Túc tam lý, Kheo khur.
22. Tọa cốt thân kinh nhức: Thứ giao, Phong thị, Đại trường du, Hoàn khiêu, Thượng tiên (đề kim)

### XIV. Bệnh bộ sinh thực

1. Nhức quy đầu: Đại đôn

2. Nhức âm hộ : Thận du, Đại đôn, Trung cực, Thái khê, Tam âm giao, Âm lăng tuyền.
3. Tiểu tửng giọt: Thận du, Trung cực, Quan nguyên (đốt)
4. Tiểu tiện vàng hay đỏ: Thận du, Quan nguyên, Tam âm giao, Thái khê.
5. Nước tiểu đỏ như máu: Đại lăng.
6. Tiểu có giấy: Thận du, Tam âm giao, Quan nguyên, Bàng quan du, Trung cực.
7. Đái đường: Tỳ du (đốt), Thận du, Trung uyển, dương trì, Tam tiêu du, Thái xung.
8. Bàng quang sưng kinh niên: Yên tích chùy (ôn cứu)
9. Tiểu ra máu: Lương kheo (đốt), Mạng môn, Thần môn.
10. Đái xón: Dương lăng tuyền, Quan sung, Hành gian (đâm trên gân tìm cho ra máu)
11. Nhức niệu đạo: Trung cực (đốt)
12. Tiểu tiện không cầm được: Quan nguyên (đốt), Đại côn, Thừa tướng.
13. Sán: (có cục cứng) ngang 2 bên Trung cực 3 tấc (đốt), hay Độc âm (nhâm mạch) để kim một giờ.
14. Hạch ở háng: Thừa sơn (châm) và chà chỗ hạch 1 giờ thì tan.

#### XV. Bệnh hậu môn

1. Trĩ: thừa sơn, Khống tối, Trường cường.
2. Tiêu lỏng: Ân bạch, Thiên xu, Thần khuyết (đốt)
3. Tiêu chảy không ngưng: Thái xung, Tam âm giao, Thần khuyết (đốt)
4. Hạ lợi: Thái khê, Tỳ du, Quan nguyên, Thái xung, tiểu trường du.
5. Lòi trê không đem vô được: Bá hội (đốt) Khống tối (châm)
6. Bị tiêu: (đại tiện bí) Phong long, Chi cấu, Dương lăng tuyền, Chiếu hải và đốt Thần môn.
7. Trĩ ra máu: Khống tối (đốt)

#### XVI. Bệnh ngoài da :

1. Khấp mình như sâu bò: Đốt đầu cùi chỏ 7 liêu, châm Khúc trì, Tam âm giao, Hiệp cốc.
2. Thần kinh ở da ngứa: Khúc trì, Phong thị, Kiên ngưng.
3. Phong nhiệt bản thân: Khúc trì, Nội quan, Khúc trạch, Nội đình, Hiệp cốc, Kiên ngưng.
4. Phong chần nổi cục : Nội đình
5. Phong bàn tay như chân ngỗng: Lao cung, Đại lăng.

#### XVII. Trúng phong:

1. Trúng phong đàm chận nghệt; Khí hải, 12 tỉnh huyết, Quan nguyên.
2. Xuội nửa thân: Bá hội, Phong trì, Kiên ngưng, Khúc trì, Hiệp cốc, Hoàn khiêu, Túc tam lý, Phong thị, Uyển cốt (Trước châm bên mạnh sau châm bên xuội)
3. Vội vàng té, mất thân: dịch môn (châm)
4. Thật sự trúng phong: Thủ tam lý (đốt) , châm Hiệp cốc, Khí yên, Bá hội (đốt), Phong phủ, Thiên trụ, Phong môn, khúc trì, Túc tam lý, 12 tỉnh huyết cho ra máu.



**XVIII. Hội thương.**

1. Thần kinh suy nhược: thần khúc (đốt) , Tam âm giao, quan nguyên, Nội quan, Túc tam lý.
2. Mất ngủ: Tâm du, Túc tam lý, Tam âm giao, Hiệp cốc.
3. Thường chiêm bao: Ân mạch, Đại đôn, Lệ đoài, Nội quan.
4. Trí nhớ kém lẫn: Bá hội, Hành gian , Thượng tinh, Giải Khê.
5. Bệnh thần kinh làm tiêu hóa không tốt: Trung uyển, Tỳ du, Túc tam lý, Vị du.
6. Sáng sớm chảy nước giải: Quan nguyên, Trung cực, Tam âm giao.
7. Dương teo: Trung cực, Quan nguyên, Mạng môn (đốt)
8. Đại tiện bé: Chi cầu, Dương lăng tuyền, Thiên xu.
9. Không muốn ăn uống: Túc tam lý, Tam âm giao, Kỳ môn (đốt)
10. Ăn nhiều, nhưng thân gầy ốm: Tỳ du (đốt) châm Chương môn.
11. Trung khí không đủ: Khí hải (đốt)
12. Mồ hôi trộm: Can du (đốt)

**XIX. Ngoại cảm:**

Cảm mạo: Hậu Khê, Túc tam lý, Hiệp cốc, Đại chùy (xâm dưới huyết Đại chùy)

Nóng lạnh: Thôi nhiệt châm Tam âm giao, trừ lạnh, đốt Tâm dương lạc.

**XX. Ói mửa**

1. ụa khan không dứt: gian sử.
2. Ói nước đắng: Túc tam lý, Dương lăng tuyền.
3. Ói thức ăn chưa tiêu: Thượng uyển, Hạ uyển, Trung uyển, Khúc trạch.
4. Nôn ói: Đại lăng, Thần môn, Thái uyên.
5. Nấc cụt: Nội quan, Cự khuyết, Thiên đột.

**XXI. Vàng da**

(có 36 loại vàng da)

Phế du(đốt): Tâm du, kế đốt Hiệp cốc, sau đốt Khí hải, châm Trung Uyển, Túc tam lý.

**XXII. Thời khí**

Dịch tả khô: 10 ngón tay (tinh huyết) Ủy trung (cho ra máu)

Ỉa mửa không cầm được: Thiên xu, Trung uyển, Khí hải.

Ói: Châm thiên đột.

Tiêu chảy: Trường cường

Chuyển gân: Thừa sơn.

Thục mắt: Nội quan.

Cam: chất muối đốt Thần khuyết.

**XXIII. Điên cuồng**

(Điền cuông dùng 13 qui huyết làm chủ)

Nhơn trung, Đại lãng, Lao cung, Thiếu thương, Thân mạch, Thượng tinh, Ân bạch, Phong phủ, Hội âm, Giáp xa, Thừa tướng, Khúc trì. Châm ngay chính giữa phía dưới lưỡi cho ra máu, cách một ngày luân phiên sử dụng. Ngoài ra châm Túc tam lý, Hiệp cốt, Thần môn, thập kỳ, Thập tuyệt, Phong long.

#### XXIV. Phụ khoa

1. Điều kinh : Tam âm giao, Chiếu hải, Huyết hải, Quan nguyên, Trung cực.
2. Quá kỳ không dứt: Ân bạch.
3. Kinh ra như nước chảy: Quan nguyên (đốt)
4. Kinh ra rỉ rả không ngưng: Thái xung, Tam âm giao.
5. Băng huyết: Khí hải, Thái xung, Trung cực, Đại đôn, Tâm âm giao.
6. Âm trệ: Chiếu hải.
7. Xích đại hạ: Thái xung, Thiên xu, Quang nguyên, Đái mạch, đốt Đại mạch, Phúc lưu.
8. Huyết khô: kh1uc trì, Túc tam lý, Chi cấu, Tam âm giao.
9. Nhức trong âm hộ: Âm lãng tuyền.
10. Tử cung ra máu: Dương lãng tuyền (đốt)
11. Kích thích cho có kinh: Tam âm giao (đốt) Trung cực, Khí hải.
12. Tiếc dục: Thạch môn (đốt) châm thì suốt đời không có con.
13. Kích thích cho có sữa: Hiệp cốt, Thiếu trạch, Ngoại quan, Chiên trung (đốt).
14. Kích thích cho sanh con: Hiệp cốt (đốt) Tam âm giao (châm)
15. Sau khi sanh tử cung ứ máu hôi hám: Kỳ môn (đốt) châm Trung cực Quan nguyên.
16. Sau khi sanh khắp mình đau nhức: châm Bá lao, chỗ nào nhức thì châm chỗ đó.
17. Ụa mưa: Trung uyển, Dương trì, Khúc trạch.
18. Cần con: Quan nguyên, Tử cung, Bào hộ.

#### XXV Nhi khoa.

1. Kinh phong: Uyển cốt, Bá hội, Mạn môn, Ân đường, Toán trúc, Nhơn trung.
2. Tiêu chảy: Thần khuyết (đốt)
3. Tiểu xón: Khí hải (đốt)
4. Cam tích: Tử phùng (châm)
5. Lãi: châm Địa thường, 12 lông tay, Trung uyển
6. Ói mưa: Mạn môn (đốt)
7. Óm yếu: Thân trụ (đốt)

#### XXVI. Chứng đàm.

1. Đàm nhiều: Phong long, Trung uyển.

- Đàm lâu không hết: Cao hoan (đốt nhiều thì hết)
- Trục cho ra đàm: Sách dạy nếu đàm ở trên phải đem ra ngoài. Phàm đàm uất tại Thượng tiêu, Trung tiêu, làm nghẹt không thông, như chứng động kinh, đàm suyễn, v.v. .. Không dùng châm cứu không thể trục ra nổi, phải làm cho đàm vọt ra. Các phương pháp khác đối với chứng này đều vô hiệu. Dùng khoa châm cứu một lần thì khỏi.

Trước châm Đào đạo 1 tác 5

Kế châm : Phế du sâu 1 tác 5

Sau châm: Cách du 1 tác.

Cùng: thiên, Địa, Nhon kích thích vào 3 bộ phận này để châm kim.

Trước chuyển kim Đào đạo, thêm sự kích thích mạnh để dẫn khí lên trên. Người bệnh có cảm giác ngồi không yên. Kế chuyển kim Phế du làm khí lên trên ra ngoài. Người bệnh choáng váng xây xẩm, sau mới chuyển kim cách du, khiến đàm chạy lên thật nhiều rồi ỏi ra, khi hế ỏi mới lấy kim.

Chú ý: Nếu người to lớn, kim nên dùng số 36, khi mửa nên xem chừng kéo kim bị gãy. Châm Phế du nếu không thì vô hiệu, châm quá sâu trúng màng hông làm thương tổn phế tạng khiến mất thở hay ra máu rất nguy hiểm. Vì thế nên thận trọng.

## HẾT PHẦN HƯỚNG DẪN CHÂM CỨU CỦA

## THƯỢNG TOẠ THÍCH TÂM AN

Nếu các bạn muốn tấm ảnh này họa lớn hơn, dễ nhìn hơn thì xin vào trang

[Châm cứu học ở đây](#)

Lời cuối: Cảm ơn bạn đã theo dõi hết cuốn truyện.

Nguồn: <http://vnthuquan.net>

Phát hành: Nguyễn Kim Vỹ.

Đánh máy: Huyền Băng

Nguồn: Huyền Băng

VNthuquan - Thư viện online

Được bạn: Ct.Ly đưa lên

vào ngày: 4 tháng 1 năm 2008