

Tiến sĩ - Bác sĩ LÊ THÚY TƯƠI



Văn hoá tình dục

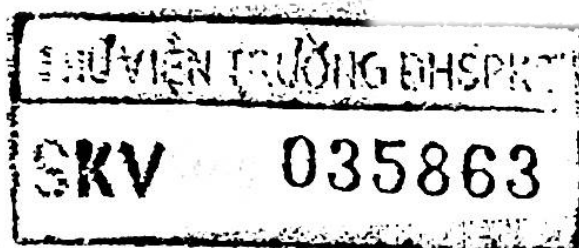
TRONG  ĐỒ CHÔNG



NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

Ts. Bs. LÊ THÚY TƯƠI

VĂN HÓA TÌNH DỤC
trong
ĐỜI SỐNG VỢ CHỒNG



NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

Lời nói đầu

Chúng ta đang sống trong một xã hội văn minh, hiện đại. Sự mở cửa với thế giới đã mang đến cho chúng ta sự hòa nhập không chỉ về kinh tế mà còn cả văn hóa, xã hội. Các cá nhân và gia đình đua nhau làm giàu và khi đã có tiền thì họ nghĩ đến hưởng thụ vật chất và tinh thần. Có bao nhiêu món ăn tinh thần: âm nhạc, ca hát, hội họa... và tình cảm giữa con người với nhau. Trong đó tình yêu trai gái là thứ tình cảm đặc biệt nhất, cuốn hút và là nguồn gốc phát sinh nhiều sai lầm nhất. Không có một công thức nào để cụ thể hóa tình yêu cho thấy tính đa dạng, phức tạp của nó. Ngay cả chữ "yêu" chúng ta sử dụng cũng đa dạng: khi là tính từ, khi là danh từ rồi đa số lại sử

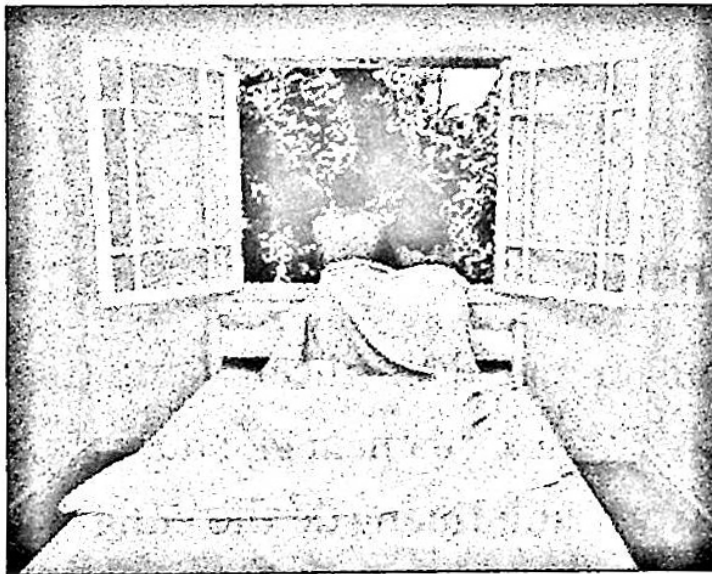
dụng là động từ (anh yêu em hoặc em yêu anh). Khi yêu các bạn thường bị thu hút bởi những nét riêng về cơ thể về tính cách của đối tượng. Nụ hôn đầu tiên đã chấm dứt tình yêu lãng mạn mà chuyển sang một cung bậc mới: tình yêu thể xác. Sự đụng chạm như ngời gân, nắm tay, ôm hôn thắm thiết đã khiến cả hai xuất hiện ham muốn hòa nhập. Đó là tình dục. Nếu không "yêu với cái đầu tỉnh táo" thì đòi hỏi bản năng này sẽ thắng. Tình dục trước hôn nhân sẽ không hứa hẹn gì cho tương lai của bạn gái mà đa số là thất vọng và tủi nhục. Chúng ta tiếp thu tình yêu hiện đại nhưng vẫn là con người Á Đông, bởi thế việc giữ gìn sự trong trắng vẫn là vấn đề quan trọng đối với các bạn gái.

Giai đoạn tiền hôn nhân các bạn trẻ cứ say đắm, yêu chung chung mà không tính đến tương lai với những nền tảng của một gia đình: nhà cửa, tiền bạc, con cái. Nhiều bạn chỉ nghĩ đến được suốt ngày đêm ở bên nhau cộng thêm sự lãng mạn là đủ. Đám cưới với những nghi lễ trang trọng xong nhiều người thất vọng bởi cuộc sống đời thường, con người cụ thể với những thói hư tật xấu bắt đầu

lộ rõ. Ngay trên giường ngủ vấn đề tình dục cũng tác động rất nhiều đến hạnh phúc. Chúng ta nói nhiều đến văn hóa giao tiếp, văn hóa ẩm thực nhưng ít người dám mạnh dạn nói về văn hóa tình dục.

Cuốn sách này chỉ mô tả và lạm bàn một số tình huống cụ thể, rất Việt Nam. Tác giả những mong các bạn trẻ, các cặp vợ chồng đọc xong có một chút suy ngẫm về những câu chuyện viết từ phòng ngủ này.

Ts.Bs Lê Thúy Tươi



MỤC LỤC

| | |
|------------------------------|-----|
| Lời nói đầu | 5 |
| Sinh lý tình dục | 8 |
| Tình chỉ đẹp khi còn dang dở | 25 |
| Ăn cơm trước kẻng | 36 |
| Sống thử, sống tạm | 45 |
| Cho và nhận | 52 |
| Tình dục đem tâm hồn | 60 |
| Tình dục và hạnh phúc | 69 |
| Văn hóa tình dục | 75 |
| Sinh con và hạnh phúc | 83 |
| Cho con ngủ chung | 90 |
| Tình và tiền | 99 |
| Chồng ngoại | 107 |
| Chung thủy | 116 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Ghen tuông _____ | 124 |
| Đa nghi _____ | 134 |
| Ngoại tình _____ | 143 |
| Độ lượng _____ | 152 |
| Vợ chồng nhà quê _____ | 160 |
| Khi chồng là “bợm” _____ | 167 |
| Điểm yếu của đàn ông _____ | 175 |
| Phái yếu giờ đây cũng “mạnh” _____ | 181 |
| Mùa thu vợ chồng _____ | 188 |
| Lạm dụng tình dục _____ | 202 |



VĂN HOÁ TÌNH DỤC TRONG ĐỜI SỐNG VỢ CHỒNG



Phát hành tại:

NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

39 Hàng Chuối - Hà Nội

ĐT: 9.717980 - 9.710717

Chi nhánh:

16 Alexandre De Rhodes - Q.1 - TP. Hồ Chí Minh

ĐT: 8.294459 - Email: nxbphunu@vnn.vn



Giá: 25.000 đ