

VƯƠNG DĨNH TRÚ

HÃY ĐỨNG LÊN KHI BẠN VẤP NGÃ



* S K V 0 3 9 6 1 9 *



NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG - XÃ HỘI

VƯƠNG DĨNH TRÚ

HÃY ĐỨNG LÊN KHI BẠN VẤP NGÃ

Người dịch: TRỌNG KIÊN

Trên đường đời không tránh khỏi vấp vấp. Người ta nhìn vấp vấp, vấp ngã vốn là việc bình thường;

Dưới con mắt của nhà Thông thái nhìn nhận vấp vấp, thấy rằng những điều bạn được có thể còn nhiều hơn những cái đã mất.

Thất bại vẫn là mẹ của thành công, vấp vấp cũng là vốn sống.

Hãy nhẹ nhàng nói với bạn, cần đứng lên khi vấp ngã.

NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG XÃ HỘI

HÀ NỘI

THƯ VIỆN TRƯỜNG ĐHSPT

SKV 039619

Lời nói đầu

Churchill, thủ tướng nước Anh thời kỳ đại chiến thế giới lần thứ 2 đã từng nói một câu: "Lịch sử bao gồm một chuỗi những sự kiện ma quỷ".

Cách nói ấy gần đây đã được Richard Zhakhotsue cường điệu lên. Ông cho rằng nên có sự giải thích kiểu khác về lịch sử.

Ông đã từng nghiên cứu tình trạng bại trận của Na-pô-lê-ông, nguyên nhân không phải do các tướng sĩ ngoài mặt trận không chịu hy sinh, cũng không phải là bộ đội tiếp viện đã bỏ lỡ thời cơ, mà nguyên nhân chủ yếu là do vị tướng quân này bị bệnh trĩ, khi cười ngửa ra chỉ huy chiến đấu ở ngoài mặt trận, đau quá không chịu đựng được đã phải xuống ngựa.

Vậy đó, cuộc đời và số phận thường bị những nhân tố nhỏ nhất làm rối loạn, sau khi đi vào một con đường rẽ nhỏ nhỏ, thì lịch sử lại quanh co đi vào con đường rẽ khác.

Hiện nay ở Trung Quốc có 60 triệu người tàn tật, bình quân cứ 5 gia đình thì một gia đình có

người tàn tật, tình hình ấy đối với Trung Quốc, một nước lớn có 1 tỷ 300 triệu người vẫn không đáng kể gì, nhưng nếu so sánh với các nước trên thế giới, nó có thể ngang với một nước có dân số trung bình.

Trong đó, số người bị tàn tật sau khi đẻ ra ít nhất cũng chiếm một nửa hoặc quá nửa, có nghĩa là ít nhất hơn 30 triệu người là những người bị tàn tật khi một lần vấp vấp hoặc gặp tai nạn to lớn. Mà chính vì lần ấy, cuộc đời sau này của họ lại gặp phải nhiều trắc trở hơn những người bình thường khác.

Những ví dụ trên đây cho thấy nguyên nhân gây nên thương tích, vấp vấp của đời người không chỉ diễn ra ở một lần mà thiên tai địch họa ập tới, thành tích thi cử không lý tưởng, trắc trở trong sự nghiệp, thất tình trong yêu đương, bệnh tật, ốm đau, ròi đồng lương ít ỏi, thất nghiệp, buôn bán thì lỗ vốn, phải dẹp tiệm, đóng cửa v.v... rất nhiều nguyên nhân khiến chúng ta không sao tránh khỏi những vấp vấp và thất bại.

Có thể nói, mỗi người chúng ta sống trên trái đất này, không có ai trong suốt đời mình lại không trải qua vấp vấp và thất bại.

Các nhà khoa học cho biết, gien trong cơ thể con người cứ 10 giây lại bị một lần tấn công từ bên ngoài, kể cả các hiện tượng biến đổi khác thường của

thiên thể, như bóng đen mặt trời bùng nổ, thời tiết nóng lạnh bất thường, ngộ độc thức ăn, quá thừa dinh dưỡng, hoặc ăn phải thực phẩm hôi thối, tâm trạng nạng nề, không thoải mái (nổi nóng, bức tức), các loại bệnh tật kéo dài... tất cả những cái đó khiến cho gien luôn luôn ở trong tình trạng của môi trường nguy hiểm. Trong tình hình bình thường gien có chức năng tự điều chỉnh tu bổ cho lành, giống như vạch một vết thương trên cánh tay sẽ thành sẹo vậy, nhưng nếu như vết thương ấy quá nặng, gien không có cách nào tự tu bổ cho lành, thì sẽ trở thành biến dạng. Vì thế hiện tượng "tàn tật" về gien cũng thường xuyên xảy ra.

Có lẽ trong suốt cuộc đời ai cũng hơn 1 lần vấp vấp và thất bại. Cho nên chúng ta phải nói rằng là một con người có sức sống; cần phải nhìn thẳng vào vấp vấp, đối mặt với thất bại, đồng thời cũng cần phải học tập để đương đầu với vấp vấp, thất bại, chuyển hoá vấp vấp, thất bại thành vốn sống quý báu.

Chính vì thế, khi chúng ta luôn vui mừng vì thành đạt, buồn phiền vì vấp vấp thì nhất định phải làm rõ để hiểu được bài học đương đầu với vấp vấp và thất bại như thế nào, có lẽ đó chính là một bài học quan trọng nhất của đời người.

MỤC LỤC

	Trang
LỜI NÓI ĐẦU	3
PHẦN 1: KHÔNG AI LÀ KHÔNG GẶP TRẮC TRỞ	7
1. Trước những trắc trở khó khăn mọi người đều bình đẳng.	9
2. Có hàng ngàn nguyên nhân dẫn tới trắc trở và thất bại.	15
3. "Người chết vì cửa, chim chết vì môi" là bản chất của vấn đề.	24
4. Phải đối mặt với vấp vấp khó khăn là một đề tài lớn về nhân sinh.	29
5. Chúng ta biểu dương những đấu sĩ bất khuất.	34
6. Bạn sẽ lựa chọn con đường nào.	38
PHẦN 2: CẢM ƠN NHỮNG VẤP VẤP TRẮC TRỞ, CẢM ƠN ĐỐI THỦ.	47
7. Vấp vấp khó khăn và đối thủ chính là động lực của tiến hoá.	49
8. Áp lực rèn luyện chí kiên cường.	53
9. Vấp vấp, khó khăn thúc đẩy đi tới thành đạt.	58
10. Vấp vấp và thất bại dẫn tới những phản ứng về sinh lý.	67
11. Không có hoả diệm sơn nào không thể vượt qua được.	73
PHẦN 3: CẦN PHẢI CÓ SỨC CHỊU ĐỤNG MỌI VẤP VẤP MỘT CÁCH KIÊN CƯỜNG HƠN.	79
12. So sánh cỏ nhỏ và đại thụ.	81
13. Bẻ gãy mình là biểu hiện của sinh mạng yếu đuối.	85
14. Giành được lợi trong những lần bị vấp vấp, khó khăn.	93

15. Tự hoàn thiện mình trong vấp vấp.	100
16. Biết thu mình trước việc nhỏ và biết khuếch trương việc lớn.	107
PHẦN 4: TÍNH CÁCH THÀNH CÔNG NHẤT LÀ KẾT HỢP NHUẬN NHUYỄN CƯƠNG VỚI NHU.	113
17. Nên lựa chọn công việc thích hợp với mình.	115
18. Thông minh lại bị là thông minh nhầm.	122
19. Tính cách cứng rắn, dễ bị thiệt.	128
20. Cương nhu hài hoà là tính cách đáng được khen ngợi.	137
21. Dám được mất đương đầu với sự đối chọi quyết liệt.	143
PHẦN 5: BÍ QUYẾT ĐỂ ĐÚNG LÊN TRONG VẤP VẤP.	149
22. Đột phá từ những chỗ bị áp lực nhỏ.	151
23. Cần phải tối đa hệ số cọ sát trong mỗi quan hệ xã giao.	156
24. Khi thấy bất lợi cho sự phát triển cần phải biết thu mình lại.	166
25. Lựa chọn quỹ đạo phát triển tốt nhất.	174
PHẦN 6: GIÁO DỤC THỜI NIÊN THIẾU TÁC ĐỘNG ĐẾN CẢ CUỘC ĐỜI.	185
26. Tuổi mười bốn, một nấc thang trưởng thành.	187
27. Mô thức hành động của con người hình thành từ thời niên thiếu.	190
28. Tính tình hình thành từ thời niên thiếu có ảnh hưởng cả cuộc đời.	198
29. Tính cách có tác dụng then chốt trong cuộc sống của con người.	204
PHẦN 7: QUYẾT KHÔNG, QUYẾT KHÔNG, QUYẾT KHÔNG NẢN LÒNG.	209
30. Dẫn chứng về cái dở.	211
31. Dẫn chứng về lòng quyết tâm của con người.	219
32. Giữ cho tâm lý lành mạnh mãi mãi.	225
33. Bí quyết của thành công là "quyết không nản lòng".	230
34. Tôi nói làm được thì sẽ làm được.	237
35. Nhân tài thành đạt là do rèn luyện mà nên.	244

HÃY ĐỨNG LÊN KHI BẠN VẤP NGÃ



10147745



Giá: 30.000đ