

Trong cuộc sống
nên biết cách

Lựa chọn cái gì
và Vứt bỏ cái gì



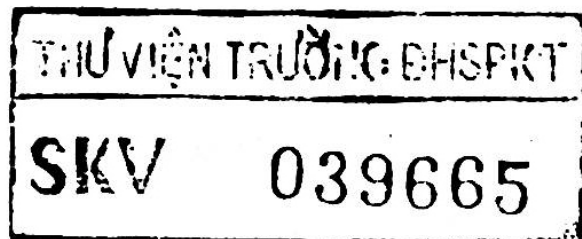
* S K V 0 3 9 6 6 5 *



NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG - XÃ HỘI

TRẦN GIANG SƠN
(*Biên soạn*)

TRONG CUỘC SỐNG
nên biết cách lựa chọn cái gì
và vứt bỏ cái gì



NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG - XÃ HỘI
HÀ NỘI - 2006

Cùng bạn đọc!

Nhà thơ Tago đã từng nói: "Khi cánh chim có buộc vàng, thì nó bay không xa được".

Những người khôn ngoan cũng nói: "Giữa hai cái hại nên chọn cái ít hại hơn, giữa hai cái lợi nên chọn cái lợi lớn hơn".

Vứt bỏ chính là sự lựa chọn khôn ngoan mà trong cuộc sống chúng ta luôn phải đối mặt. Học cách vứt bỏ mới có thể trút bỏ những gánh nặng không cần thiết để có thể nhẹ nhàng xuất trận, bình thản đối phó với những biến cố trong cuộc đời, vượt qua phong ba bão táp. Hiểu được cách vứt bỏ, mới có thể trưởng thành, mới có được một cuộc sống phong phú, tràn đầy nhựa sống, mới thoải mái và ung dung.

Học được cách lựa chọn chính là biết nhìn nhận thế cục, nắm bắt thời cơ. Lựa chọn sáng suốt, vươn lên phía trước, gạt bỏ mọi tư tưởng cố chấp mù quáng.

Cổ nhân từng nói: "Tái ông mất ngựa, họa phúc khôn lường".

Lựa chọn chính là biết nhìn xa trông rộng, biết lượng sức mình.

Vứt bỏ chính là sự quyết đoán và tâm hiệu biết toàn cục.

Cuộc đời giống như một vở kịch, mỗi người đều là đạo diễn duy nhất cho số phận của mình. Chỉ có những người học được cách lựa chọn và vứt bỏ, mới có thể hiểu thấu được cuộc đời, cười ngạo nghệ với cuộc đời, mới có được một suy nghĩ rộng mở, phóng khoáng.

MỤC LỤC

Trang

PHẦN I

1. Chỉ vì một chiếc đỉnh mà phải để thua một trận đánh 5
2. Mặt trái của sự theo đuổi đến cùng 8
3. Không nên đấu chọi với đối thủ một cách liều lĩnh, mù quáng 11
4. Điểm ngưỡng trong suy nghĩ 14
5. Liều thuốc cảnh tỉnh 24
6. Vứt bỏ để đạt được 27
7. Thị trường cổ phiếu cũng biến động như cuộc sống con người 32
8. Trong mất có được 38
9. Vứt bỏ chính là sự bứt phá 43
10. Người thức thời là tuấn kiệt 49

11. Cái giá của sự tham lam	55
12. Kẻ yếu khi quay đầu lại sẽ trở nên mạnh mẽ	57
13. Thất bại của Napoleon	60
14. Xiềng xích của những ham muốn	63
15. Chúng ta đang theo đuổi cái gì?	67
16. Phóng khoáng	72
17. Tham lam	80
18. Khắc phục "Hiện tượng Iona"	86
19. Giải thưởng Nobel	93
20. Vứt bỏ là sáng suốt, là biết nhìn xa trông rộng	98
21. Đối mặt với sự không hoàn thiện của bản thân	102
22. Vứt bỏ sự hoàn mỹ	106
23. Những nguyên tắc về vứt bỏ trong quan hệ vợ chồng	110
24. Mặt trái của việc đa dạng hóa sản phẩm	116
25. Kinh nghiệm của Dell	120
26. Lựa chọn vứt bỏ hợp lý	128

27. Gỡ nút thắt	134
28. Vứt bỏ ít được ít, vứt bỏ nhiều được nhiều	139
29. Hãy để cho tình yêu có khoảng không gian riêng	146
30. Thu xếp cuộc sống	151
31. Không nên làm con lừa Bolitan	155
32. Hiểu được sự vứt bỏ	163
33. Niềm vui luôn đi sau sự vứt bỏ	170
34. Cây gậy của Banzắc	173
35. Xả hơi cho bánh xe	176
36. Hôn nhân là một ván cờ	179
37. Hãy mở bàn tay đang nắm chặt của bạn	182
38. Sách lược tiến thoái trong Tam Quốc	185

PHẦN II

1. Để có được một cuộc sống tốt đẹp hơn	191
2. Mỗi người đều thiếu một thứ gì đó	194
3. Không đánh nhau với chuột	197
4. Đừng sợ, trước tiên hãy trải nghiệm	199

5. Dải lụa màu xanh	203
6. Sống chung với áp lực	207
7. Họa phúc khôn lường	212
8. Khi thất vọng hãy nên mở rộng cõi lòng	216
9. Mỗi đám mây đen đều có một đường viền màu bạc	220
10. Học cách lãng quên	222
11. Chúng ta già đi rất nhanh, nhưng thông minh lên rất chậm	225
12. Ba kiểu sống	229
13. Chịu thiệt tức là có lãi	231
14. "Không tưởng" là mò trăng đáy giếng	236
15. "Hộp đen" trong trái tim	238
16. Bí quyết của niềm vui	241
17. Quay mặt về phía mặt trời	247
18. Vượt qua đau khổ	252
19. Sự kiên định và linh hoạt trong cuộc sống	255
20. Người tiêu phu vui vẻ và chàng hoàng tử buồn rầu	258

21. Đối mình đối người	263
22. Trước tiên phải thu xếp ổn thoả tâm lý, sau đó mới xử lý sự việc	267
23. Chiếc ly vẫn còn tròn trịa và sử dụng tốt	270
24. Không cần bận tâm	272
25. Võ lòng về chỉ số tâm lý EQ*	275
26. Nguyên tắc của việc "thay đổi nghề nghiệp"	281
27. Gột rửa trái tim	284
28. Vứt bỏ ý nghĩ muốn được người khác thương hại	288
29. Triết lý giảm tuổi của Madonna	292
30. Cá tính không hợp nhau là chuyện bình thường	295
31. Cánh cửa trái tim	299
32. Người cầu toàn khó có được niềm vui	302
33. Người cười cuối cùng sẽ có nụ cười ngọt ngào nhất	305
34. Câu chuyện của người sửa giày	308
35. Tức giận làm gì	310
36. Khoản đãi tâm linh	312

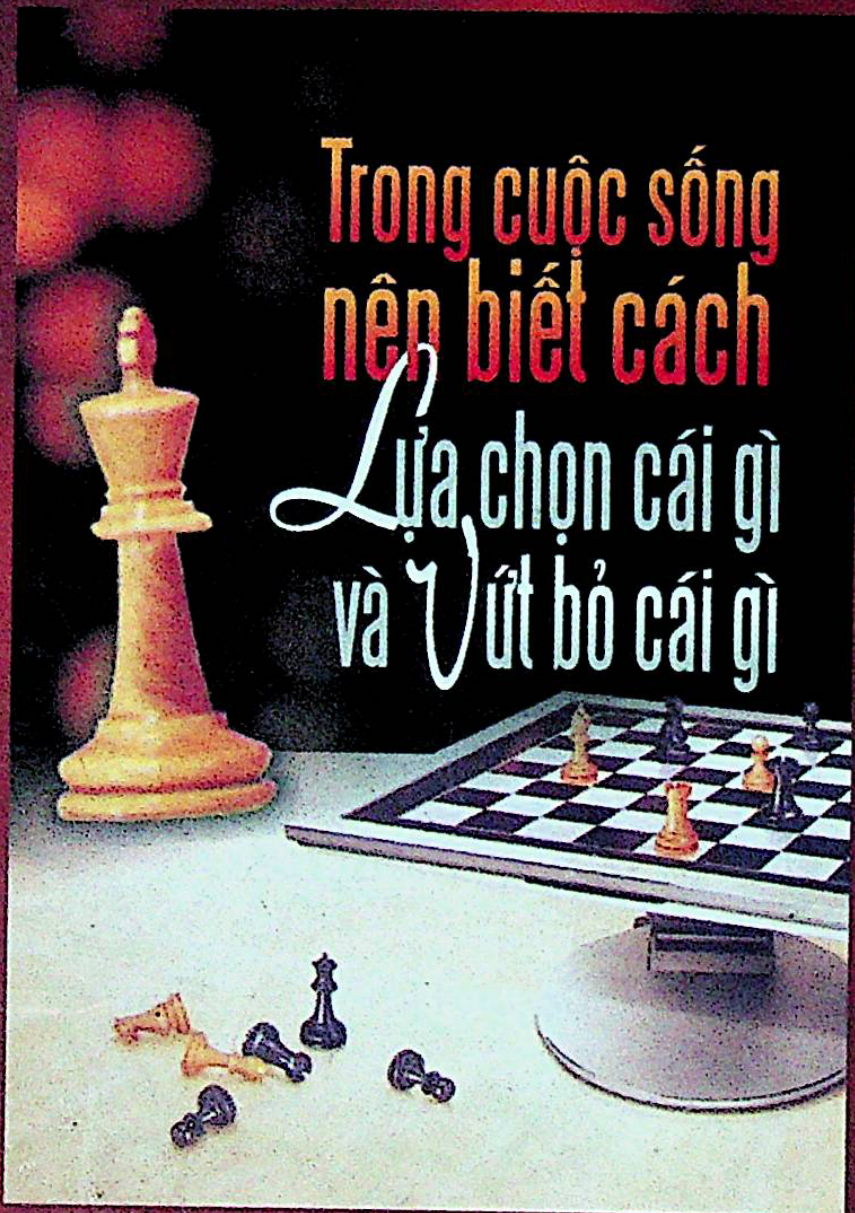
37. Con chim bunn xinn	324
38. Cua xoay	327
39. 29 cach lam cho ban vui ve hơn	329
40. Cua so nha minh cung bi bản	332
41. Dieu quan trong nhất là phải xử lý thoả đáng sự việc	335
42. Mười phương pháp làm giảm căng thẳng	338
43. Sự nghèo nàn của tâm hồn	341
44. Tìm hiểu về áp lực và căng thẳng	345
45. Bảy nguyên tắc của sinh tồn	353
46. Có mất mới có được	357
47. Sai một ly đi một dặm	360
48. Những liên tưởng về hạnh phúc	365
49. Khi thị trường chứng khoán phập phù lên xuống, phải biết cách vút bỏ	368
50. Người đàn ông giống như một cỗ xe	373
51. Khi đến với thế giới này con người nắm chặt bàn tay, khi ra đi thì lại buông tay ra	377
52. Tuyển tập truyện ngắn về lựa chọn và vút bỏ	383

PHẦN III

1. Sức sáng tạo của 100 nghìn đôla 393
2. Không thể và có thể 396
3. Câu chuyện khôi hài đơn giản 400
4. Bản năng không bao giờ bị mai một 403
5. Học cách "lùi để tiến" 407
6. Giá trị của việc thay đổi cách nghĩ và cách làm sai lầm 412
7. Mẹo vặt của ông già 415
8. Sức hấp dẫn vĩnh cửu 417
9. Tiền bạc tuy tầm thường nhưng rất thực tế 420
10. Phương pháp suy nghĩ là yếu tố quyết định sự thành công 423
11. Suy nghĩ sẽ trở thành hiện thực 426
12. Người chiến thắng vĩ đại nhất 429
13. Chuyển đi đất tiền 434
14. ảnh hưởng của môi trường sống 437
15. Niềm tin "đào non lấp biển" 441

16. Sức mạnh to lớn của "tự kỷ ám thị"	444
17. Bút phá ra khỏi sự trói buộc trong suy nghĩ	447
18. Phải biết cách tạo dựng và nắm bắt thời cơ	451
19. Biến những thứ mục nát thành những điều điều kỳ	454
20. Tìm kiếm sự tĩnh lặng trong nội tâm	457
21. Tiềm năng mà người khác không thể đánh cấp	460
22. Điều kỳ diệu mà Thượng Đế ban tặng cho chúng ta	464
23. Điểm ngắm	469
24. Mục tiêu không bị lay chuyển.	472
25. Quyết tâm là bước đầu tiên để biến ước mơ thành hiện thực	475
26. Cắt đứt đường lui	478
27. Dạng thức của cuộc sống	481
28. Luôn chuẩn bị sẵn sàng	484
29. Đừng để người khác đánh cắp ước mơ của bạn	487
30. Những cái mà tiền bạc không thể mua nổi	492

31. Sức mạnh có thể đương đầu với những thách thức của tự nhiên	496
32. Đường thẳng	499
33. Sức mạnh của sự lạc quan	503
34. Đơn giản hoá cách giải quyết những vấn đề khó khăn	507
35. Vật cản của thành công	510
36. Thành công chính là kết quả của sự lựa chọn	512



Trong cuộc sống
nên biết cách

Lựa chọn cái gì
và Vứt bỏ cái gì



10161272

