

TRẦN LÂM HOA

Người sắp kết hôn cần phải đọc



* S K V 0 6 3 2 6 1 *

5

NHÀ XUẤT BẢN THANH NIÊN

155.34

T772-11678

TRẦN LÂM HOA

**NGƯỜI SẮP KẾT HÔN
CẦN PHẢI ĐỌC**

NHÀ XUẤT BẢN THANH NIÊN

Lời nói đầu

Người ta gọi đời người là Đường đời, bởi từ khi sinh ra đến lúc chết, là bỏ cuộc đời, con người phải trải qua biết bao thăng trầm, vui buồn hạnh phúc và đau khổ. Có niềm vui do tự thân phấn đấu tìm kiếm mà có được. Có nỗi buồn do những sai lầm tự mình mắc phải, có sự oan ức dẫn đến từ hoàn cảnh khách quan... Tất cả đều nằm trên dọc đường đời để con người trải nghiệm và trả giá, từ đó rút ra bài học cho mình và truyền dạy cho con cháu tránh những sai lầm mà mình đã vướng vào.

Ngày nay khi đời sống xã hội đã phát triển đến mức hoàn thiện, mọi hoạt động của con người đều được hướng dẫn, từ sách vở, lớp học, câu lạc bộ, các phương tiện nghe nhìn... Chỉ có những người không chịu học hỏi, không tìm hiểu thì mới mất cảnh giác trước những cạm bẫy trên đường đời, dẫn đến những mất mát nhiều mặt từ tiền bạc đến hạnh phúc.

Với mục đích trợ giúp cho các bạn thanh niên có kiến thức trước khi xây dựng hạnh phúc gia đình riêng của mình, Nhà xuất bản Thanh Niên trân trọng giới thiệu cuốn sách "*Người sắp kết hôn cần phải đọc*" của tác giả Trần Lâm Hoa.

Cuốn sách sẽ trang bị cho các bạn kiến thức cơ bản về giới tính của con người từ lúc mới hình thành trong bào thai đến khi về già. Từ kiến thức

cơ bản này các bạn trẻ sẽ chủ động và tự tin hơn trong quan hệ xã hội, nhất là trong việc tìm người bạn đời lý tưởng của mình.

Trước khi chính thức trở thành chủ nhân của một gia đình nhỏ, bạn không thể coi nhẹ việc tổ chức tiệc cưới sao cho vừa trang trọng vừa ấm áp, vui vẻ. Cuốn sách sẽ giúp bạn xử lý mọi khúc mắc đó qua các mục hướng dẫn chuẩn bị lễ cưới về trang phục, nghệ thuật trang điểm và cách phối hợp giữa đồ trang sức và việc trang điểm để cô dâu thực sự trở thành công chúa trong ngày về nhà chồng.

Không thể không hiểu biết gì về những điều tế nhị trong tuần trăng mật và suốt cuộc đời chồng vợ để cả hai người cùng nhanh chóng thích ứng với cuộc sống sau hôn nhân. Làm thế nào để dung hòa mọi quan hệ trong gia đình mới: Mẹ chồng, nàng dâu, chị dâu, em chồng và họ hàng nội ngoại? Khi giữa hai vợ chồng có kẻ thứ ba xen vào thì phải làm thế nào? Tất cả những “sự cố” đó đều được đặt ra trong cuốn sách và có hướng dẫn đầy đủ cách giải quyết thích hợp nhất, giúp bạn tránh những áp lực và yên tâm xây dựng lâu dài hạnh phúc của mình.

Nhà xuất bản Thanh Niên trân trọng giới thiệu đến các bạn trẻ cuốn sách “*Người sắp kết hôn cần phải đọc*”, mong các bạn tìm thấy từ cuốn sách những cảm nang cho cuộc đời mình.

NHÀ XUẤT BẢN THANH NIÊN

Mục lục

Chương I

SỰ KHÁC NHAU GIỮA NAM GIỚI VÀ NỮ GIỚI

Quá trình phát dục của nam và nữ.....	5
Cơ quan sinh dục và chức năng sinh lý ở nam giới	14
Cơ quan sinh dục và chức năng sinh lý của nữ giới	24

Chương II

QUAN NIỆM ĐÍNH THỰC VỀ TÌNH YÊU

Quan niệm chính xác về tình yêu	38
Mối quan hệ giữa hôn nhân và gia đình	41
Gia đình cũng có ảnh hưởng không nhỏ đến hôn nhân	43
Chọn lựa người bạn đời lý tưởng	45
Bệnh di truyền chủ yếu thường gặp	50
Sự cân bằng về tâm lý	53

Lợi ích của việc kiểm tra sức khoẻ trước hôn nhân.....	62
Nội dung cụ thể của việc kiểm tra sức khoẻ trước hôn nhân	63
Những trường hợp phải tạm thời trì hoãn việc kết hôn.....	67
Tác hại của việc kết hôn cùng huyết thống	68
Quan hệ huyết thống như thế nào thì không được kết hôn?	69
Những thủ tục đăng kí kết hôn theo pháp luật.....	71
Lựa tuổi kết hôn phù hợp	72
Thời gian tìm hiểu.....	73
Ai là người chọn ngày cưới?	78

Chương III

CHUẨN BỊ CHO LỄ CƯỚI

Nghệ thuật ăn mặc.....	82
Màu sắc của trang phục.....	83
Lựa chọn trang phục	86
Khuôn mặt với kiểu cổ áo.....	90
Hình thể và trang phục.....	92
Sự kết hợp giữa âu phục và cà vạt.....	95
Ăn mặc tùy theo hoàn cảnh	97
Cách phối hợp đồ trang sức	99
Nghệ thuật trang điểm cho cô dâu	100
Các cách trang điểm cho cô dâu.....	103

Sự phối hợp màu sắc trong trang điểm cô dâu.....	105
Sự phối hợp đồ trang sức và quần áo.....	106
Phương pháp trang điểm bổ sung.....	108
Phương pháp tẩy trang.....	109
Phương pháp dưỡng da cho cô dâu.....	110
Phương pháp làm sạch mặt.....	112
Phương pháp trang điểm bằng phấn lót.....	114
Kẻ vẽ lông mày.....	115
Trang điểm mắt.....	116
Một số kỹ xảo trang điểm môi.....	117
Làm đẹp móng tay.....	118
Trang điểm tùy theo khuôn mặt.....	119
Cách chọn nước hoa.....	120
Cách chọn phấn cho vùng quai hàm và má.....	121
Trang điểm cho chú rể.....	123
Sự chuẩn bị tâm lý trước hôn lễ.....	125
Kiến thức về sinh hoạt vợ chồng.....	127
Tìm hiểu về tình dục.....	129
Tâm lý giới tính.....	131
Trước khi kết hôn loại bỏ nỗi sợ hãi sinh hoạt tình dục.....	134
Sự diệu kì của hoóc - môn sinh dục trong cơ thể con người.....	136
Tình dục là gì?.....	140
Khoái cảm tình dục là gì?.....	142
Các vùng nhạy cảm khi kích dục.....	143

Sự khác biệt của khả năng sinh dục nam và nữ.....	145
Tại sao nam giới lại có phản ứng tình dục nhanh như vậy?	147
Vì sao nam giới luôn giữ thế chủ động?	148
Tại sao nam giới nhất định phải có cao trào?.....	149
Tại sao nữ giới cần phải chuẩn bị một không khí đặc biệt cho hoạt động tình dục?.....	150
Tại sao nữ giới lại khó có được sự nhiệt tình?	151

Chương IV

ĐỘNG PHÒNG HOA CHỨC

Bố trí sắp xếp phòng tân hôn sạch sẽ và hấp dẫn	152
Tâm lý cô dâu	155
Những điều cần biết khi đi du lịch tuần trăng mật	158
Những thứ cần chuẩn bị cho đêm tân hôn	161
Các kiểu hôn	162
Quan hệ tình dục bằng vú	169
Quan hệ tình dục bằng cơ quan sinh dục.....	170
Tư thế khi quan hệ tình dục.....	172
Quá trình phản ứng giới tính.....	185
Kỹ xảo để cả hai vợ chồng đạt đến cao trào trong sinh hoạt tình dục	204
Tính quan trọng sau cao trào	209

Vệ sinh cơ thể sau khi sinh hoạt tình dục.....	211
Những vấn đề thường gặp cách xử lí khi mới kết hôn	215
Những điều cần lưu ý trong chuyện chăn gối.....	241
Đêm tân hôn không thể coi nhẹ việc tránh thai.....	260

Chương V

DUYÊN CHỒNG VỢ VÀ HẠNH PHÚC LÂU DÀI

Hết lòng xây dựng thiên đường hôn nhân	276
Chú ý giữ gìn sức khỏe vệ sinh sau khi kết hôn	342



Người sắp kết hôn cần phải đọc

- Cơ quan sinh dục nam và nữ?
- Gia đình ảnh hưởng không nhỏ đến hôn nhân?
- Bệnh di truyền chủ yếu thường gặp?
- Quan hệ huyết thống như thế nào thì không được kết hôn?
- Nghệ thuật trang điểm cho cô dâu, chú rể
- Kiến thức về sinh hoạt vợ chồng
- Những điều cần chuẩn bị cho đêm tân hôn
- Những điều cần biết khi đi du lịch tuần trăng mật
- Kỹ năng để hai vợ chồng đạt đến cao trào trong sinh hoạt vợ chồng
- Những điều cần lưu ý trong chuyện chăn gối

NGƯỜI SẴP KẾT HÔN CẦN PHẢI HỌC



10171451

42,000 đ/C

mingu.b

20070803

5

Giá: 42.000đ