

MINH PHƯỢNG biên soạn

BỐ

MẸ

NUÔI

TỐT

CON

TỐT

Để mỗi gia đình
có vườn ươm

Chân tài



* S K V 0 6 5 2 3 8 *



NHA XUAT BAN PHU NU

N
K.T
4
4
7

155,4

M 664 757

MINH PHƯỢNG biên soạn

Để mỗi gia đình
là vườn ươm
thiên tài

NHÀ XUẤT BẢN PHỤ NỮ

LỜI NÓI ĐẦU

Bài học đầu tiên của mọi đứa trẻ đều bắt đầu từ gia đình và phương pháp mà các bậc cha mẹ dùng dạy trẻ học nói, học đi là phương pháp giáo dục tốt nhất. Đứng từ góc độ giáo dục trẻ lúc ban đầu thì có thể gọi các bậc phụ huynh là nhà giáo dục. Nhà tâm lý học người Mỹ Bruno đã từng nói: “Mỗi đứa trẻ là một thiên tài, do vậy mỗi bậc cha mẹ cũng có thể được gọi là nhà giáo dục thiên tài. Hơn nữa, chỉ cần cố gắng họ sẽ trở thành những người bố, người mẹ tốt”.

Bồi dưỡng năng lực cho con trẻ là trách nhiệm của tất cả các bậc cha mẹ.

Những bé trai từ khi bắt đầu học nói cho đến khi cao lớn mạnh mẽ, những bé gái từ khi bắt đầu học nói cho đến khi biết diện những bộ váy áo xinh đẹp; bọn trẻ từ khi bắt đầu đi học cho đến khi học thành tài; từ khi bắt đầu bước vào xã hội cho đến khi đạt được thành công là một quá trình không đơn giản. Trong quá trình đó, các bậc cha mẹ đóng một vai trò vô cùng quan trọng. Do vậy, những người cha, người mẹ đều phải bỏ ra khá nhiều công sức, thời gian, tâm huyết, và tình cảm mới có thể giúp cho con cái của họ nhanh chóng đến với bến bờ của sự

thành công. Trong quá trình này, chỉ cần đôi chút sơ suất cũng sẽ dẫn đến sai lầm rất lớn. Chính vì vậy, những người làm cha làm mẹ cần chú ý đến từng sự việc nhỏ trong cuộc sống hàng ngày: Những lời nói thô tục mà họ vô tình nói ra hay thái độ thất vọng của họ sẽ ảnh hưởng đến con trẻ; ngay cả sự bất hòa giữa các ông bố bà mẹ, thậm chí là cách xử lý giải quyết vấn đề rườm rà không khoa học của họ cũng sẽ ảnh hưởng không tốt tới con trẻ sau này.

Cha mẹ chính là tấm gương của con trẻ, nhất cử nhất động của họ đều ảnh hưởng đến chúng. Những hành động tốt của cha mẹ sẽ có ảnh hưởng tích cực, ngược lại sẽ tạo ra những ảnh hưởng tiêu cực sau này cho con cái.

Các bậc cha mẹ nên hiểu rằng: Con của bạn là độc nhất vô nhị! Trên thế giới này, sẽ chẳng có một đứa trẻ nào khác hoàn toàn giống với con của bạn. Con bạn chính là sự nối tiếp sinh mệnh của bạn và cũng là chủ nhân tương lai.

Do vậy, hãy ra sức nuôi dưỡng và dạy dỗ chúng, cho dù bạn không phải thiên tài, nhưng có thể bạn sẽ trở thành cha mẹ của thiên tài.

MỤC LỤC

Lời nói đầu	5
CHƯƠNG 1: ĐỂ TRẺ TRƯỞNG THÀNH TRONG SỰ KHUYẾN KHÍCH VÀ KHEN NGỢI	
1. Khích lệ động viên hơn là chỉ trích mắng mỏ	7
2. Khởi dậy niềm hứng thú và sự nhiệt tình ham học hỏi của trẻ	10
3. Kể cho trẻ câu chuyện mà chúng yêu thích	20
4. Hãy để tính hiếu kỳ và hứng thú của trẻ tiếp tục phát triển.	22
5. Đừng để sự phê bình biến thành sự ngược đãi tình cảm.	25
6. Giúp đỡ con trẻ nuôi dưỡng tinh thần hợp tác	26
7. Nhạy cảm trong việc phát hiện từng bước phát triển nhỏ của trẻ	29
8. Khi bọn trẻ bước vào thời kì “phản kháng” chúng ta cần đặc biệt chú ý đến thái độ giáo dục	31
9. Tinh tâm để chữa trị hội chứng “căng thẳng học đường” của trẻ.	34
10. Tăng cường khai thác những nhân tố tích cực của tâm lý đối đầu của con trẻ.	37
11. Giúp trẻ em biến lòng đố kị thành động lực tiến lên phía trước.	39
12. Trong quá trình dạy dỗ con cái, cha mẹ cần giữ được tấm lòng, tâm trạng hoàn toàn bình thường, phẳng lặng	44

**CHƯƠNG 2: HÃY DỪNG HÀNH ĐỘNG ĐỂ BIỂU THỊ TÌNH YÊU
CỦA BẠN ĐỐI VỚI CON CÁI**

1. Người mẹ cần đem lại cho con cái cảm giác an toàn. 46
2. Chấp nhận con trẻ còn quan trọng hơn biểu dương 47
3. Người cha nên xây dựng hình ảnh tốt đẹp
trong tâm hồn con trẻ 49
4. Giáo dục con cái là nghĩa vụ số một của cha mẹ 50
5. Muốn con mình dũng cảm, cha mẹ trước tiên
phải là tấm gương tốt 52
6. Giúp trẻ hình thành nhận thức đạo đức đúng đắn. 54
7. Gieo "hạt giống bình thường" trong tâm hồn trẻ 56
8. Thói quen hiếu kính cha mẹ của trẻ
phải được nhấn mạnh từ những việc nhỏ 58
9. Con cái khao khát sự quan tâm của cha mẹ. 62
10. Cần thỏa mãn " nhu cầu tình cảm gia đình" của trẻ. 65
11. Thành thực, yếu tố vô cùng quan trọng
đối với sự phát triển của trẻ. 67
12. Lắng nghe những lời tâm sự của trẻ. 69

CHƯƠNG 3: XOÁ BỎ NHỮNG CHƯỚNG NGẠI TÂM LÝ CỦA TRẺ

1. Một câu nói vô ý có thể ảnh hưởng tới trẻ suốt một đời 71
2. Ngón tay cái luôn phải giơ cao 75
3. Không nên trở thành người gây ra tâm lý lo ngại cho trẻ 80
4. Thay đổi tập tính nhận thức, bồi dưỡng tình cảm cho trẻ 82
5. Khiến trẻ buồn phiền trở nên hoạt bát trở lại 84
6. Nhìn nhận và hướng dẫn trẻ nghịch ngợm một cách chính xác 85
7. Bồi dưỡng tính hướng thiện
và khuyến bảo điều thiện cho trẻ. 87
8. Cho phép "thất bại" sẽ giảm được sai lầm hơn
"không được phép thất bại" 90
9. Kịp thời hoá giải tâm lý căng thẳng của trẻ. 94

CHƯƠNG 4: THẤU HIỂU VÀ TRAO ĐỔI LÀ QUAN TRỌNG NHẤT

1. Kiên nhẫn nghe con nói chuyện, chủ động tâm sự với con 96
2. Tránh bốn sai lầm lớn trong giáo dục thời kì đầu 97
3. Trong quá trình nói chuyện nên khuyến khích trẻ
phát huy cá tính và tính tự lập 99
4. Các thói quen tốt và không tốt của trẻ em ngày nay 102
5. Không có những đạo đức cần có,
chỉ có những đau khổ đáng có 104
6. Bố mẹ ly dị càng cần phải quan tâm đến con trẻ 105
7. Giúp những đứa trẻ nóng giận bình tĩnh lại 108
8. Giảng đạo lý với trẻ phải có phương pháp và kĩ năng đúng 110
9. Giúp trẻ giảm dần việc “kể tội” và tâm lý ỷ lại 112
10. Phải làm rõ trẻ cố ý hay vô ý nói dối 113
11. Phê bình trẻ càng cần phải có phương pháp 117

CHƯƠNG 5: GỢI Ý LÀ PHƯƠNG PHÁP QUẢN LÝ HIỆU QUẢ NHẤT

1. Đưa ra vấn đề quan trọng hơn giải quyết vấn đề 119
2. Đầu tiên cần nuôi dưỡng tình thương ở trẻ,
sau đó là nuôi dưỡng chất xám của trẻ 121
3. Kịp thời chữa trị cho những trẻ không thích đi học 122
4. Để trẻ có thái độ tích cực với phê bình 124
5. Để trẻ mỗi ngày chơi một tiếng đồng hồ 126
6. Đứa trẻ khỏe mạnh không chỉ khỏe mạnh về thể chất 127
7. Đối với trẻ phạm lỗi nên trách phạt hợp lý 130
8. Đối với trẻ hay phá phách cần có sự phân tích cụ thể 131
9. Không thể biến yêu cầu nghiêm khắc
thành sự trút giận trong lòng 133
10. Dùng phương pháp cách ly tạm thời để dừng
những hành động không tốt của trẻ 134
11. Biết tiếp nhận sự nũng nịu của trẻ,

- chọn thời điểm thích hợp “kể khổ” với trẻ. 137
12. Đối với những hành động mang tính công kích của trẻ
thì không nên bỏ mặc, không quản lý 139
13. Làm thế nào để giúp trẻ vượt qua thời kỳ phản kháng 140
14. Phương pháp hiệu quả giúp trẻ biết hối lỗi 142

CHƯƠNG 6: CẦN BIẾT ĐÁNH GIÁ CAO KHÔNG NÊN NUÔNG CHIẾU

1. Điều cha mẹ cần làm là tạo cho trẻ một môi trường tốt 144
2. Yêu cầu của phụ huynh đối với trẻ phải thống nhất 149
3. Cần đánh giá khẳng định trong khi trẻ làm việc 150
4. Trẻ phản kháng không nhất định đều là thói xấu 156
5. Càng được khen ngợi nhiều, thì trẻ càng có
kỳ vọng cao với bản thân 157
6. Trẻ biết tự hối lỗi có hiệu quả cao hơn
chỉ ra lỗi của trẻ 158
7. Nên từ chối những yêu cầu không hợp lý của trẻ 163
8. Làm thế nào để nuôi dưỡng tính cách vui vẻ ở trẻ 165
9. Không nên làm mất đi cơ hội để trẻ nhận biết phạm sai lầm 167
10. Không thể đơn giản coi “mong muốn chiếm hữu”
của trẻ là “tự tư tự lợi” 172
11. Làm thế nào để đáp ứng nhu cầu về tình thương
của cha cho bé 173
12. Đánh giá cao tạo nên thành công,
phản nản dẫn đến thất bại 176

CHƯƠNG 7: NHẬN BIẾT BẢN THÂN CHÚNG TA

1. Chúng ta là thế hệ như thế nào 182
2. Thoát khỏi tâm lý sai lầm 186
3. Thoát khỏi giáo dục sai lầm 188
4. Thoát khỏi hình tượng sai lầm 192

5. Thoát khỏi hành vi sai lầm	196
6. Vây trẻ đánh giá thế nào về người mẹ trẻ hôm nay?	197
7. Thoát khỏi ngôn ngữ sai lầm	204

CHƯƠNG 8: HỌC CÁCH QUAN TÂM, HỌC CÁCH YÊU THƯƠNG

1. Tự mình ăn trái đắng vô tình	209
2. Sai lầm của ai	211
3. Hiểu được sự báo đáp.	214

CHƯƠNG 9: BỒI DƯỠNG Ý THỨC TRÁCH NHIỆM

1. Trẻ em của một quốc giaphải gánh vác vì quốc gia	220
2. Tổ chức sinh nhật cho ai	222
3. Mẹ và con trai	224
4. Mẹ và con gái	227
5. Gieo trồng hạt giống trách nhiệm	233

CHƯƠNG 10: BA CÂU LÀM CHO CUỘC SỐNG VUI VẺ

1. "Quá tốt rồi!"	237
2. Tôi có thể làm được.	240
3. Bạn có khó khăn không? Mình đến giúp bạn nhé!	244

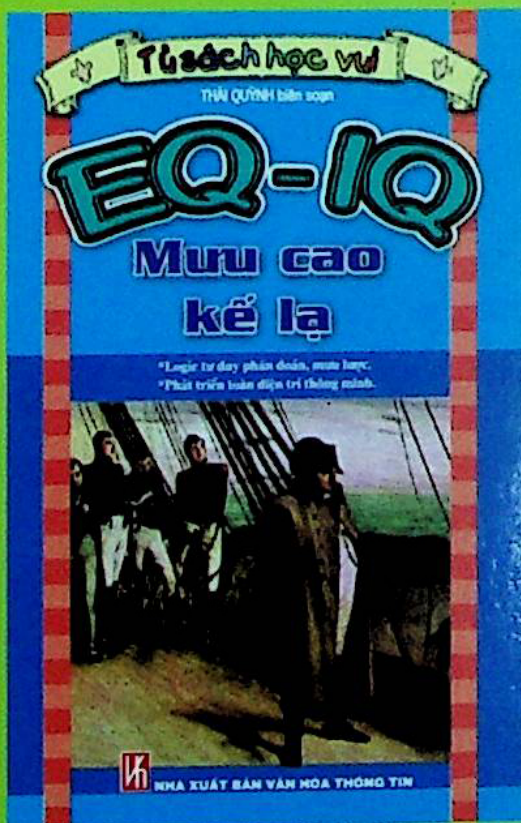
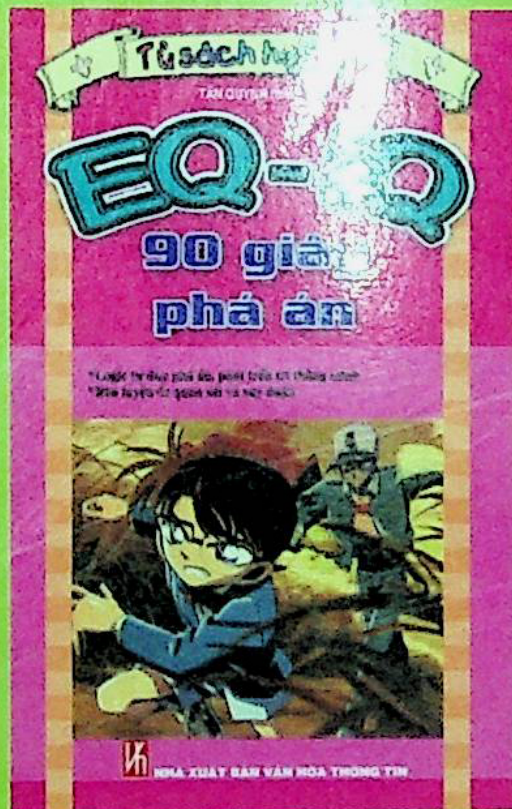
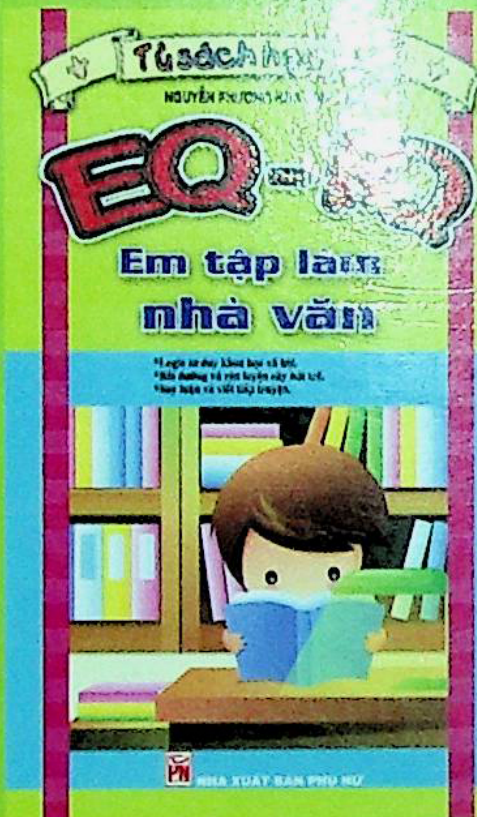
CHƯƠNG 11: LÀM NGƯỜI HIỆN ĐẠI VĂN MINH

1. Những ấn tượng về chuyến đi Nhật Bản	247
2. Phải nghĩ tới người khác.	249

CHƯƠNG 12: GIÁO DỤC TẠI GIA ĐÚNG TRƯỚC NHỮNG KHÓ KHĂN GÌ

1. Ba yêu cầu lớn	253
2. Còn cái mong muốn gì bố mẹ thời hiện đại	255
3. Phụ huynh mong muốn giáo dục tại gia phù hợp với thời đại mới.	258
4. Xã hội mong đợi nhân tài cho thời nay	259

... các bạn tìm đọc



DE MỌI GIA ĐÌNH LÀ VƯỜN LÒM TH

10181544

32,000 đ/C

20071029

D.ii 5 4561



Giá 32.000đ