



MILKYWAY
SONG LINH (BIÊN SOẠN)



HARVARD

BÀI HỌC VỀ KHÍ CHẤT

ÊN
.K.T

2

8

5



* S K V 1 1 7 2 0 6 *



NHÀ XUẤT BẢN SONG ĐỨC

15H.23
8698-175

MILKYWAY
SÔNG LINH (BIÊN SOẠN)

HARVARD

BÀI HỌC

VỀ KHÍ CHẤT



Lời nói đầu

Có một câu nói như sau: “Hãy khám phá những điều nhỏ bé đang làm cho cuộc sống tốt đẹp hơn. Những khoảnh khắc ấy là những hạt vàng trên lối đi toàn sỏi đá... Để chúng ta nhận ra rằng, cuộc đời là một điều kỳ diệu”. Đúng vậy, cuộc sống luôn tràn ngập những điều thú vị đang chờ chúng ta khám phá. Tuy nhiên, mỗi người sẽ lựa chọn cho mình cách đón nhận và đối mặt khác nhau với từng vấn đề khác nhau trong cuộc sống, để từ đó có được những bài học sâu sắc và ý nghĩa cho bản thân.

Đôi khi, chính những trải nghiệm cay đắng sẽ giúp bạn chiêm nghiệm cuộc sống của mình một cách tinh tế và rõ ràng hơn. Sau mỗi thất bại luôn chứa đựng niềm hy vọng về một tương lai tốt đẹp hơn với những cơ hội mới mở ra cho mỗi người. Hãy luôn tâm niệm sự kết thúc bao giờ cũng đi liền với những cánh cửa mới trong tương lai. Nhưng khi đối mặt với thử thách mỗi người lại có cách đón nhận không giống nhau. Có người thì nản lòng nhận thất bại về mình, cũng có những người dùng trí tuệ, sự thông minh của mình để ứng xử với đời, với người. Cuộc sống vốn chứa đựng những khó khăn, thử thách. Đừng để những trở ngại ấy làm giảm đi ý nghĩa cuộc sống trong bạn. Bạn biết không? ở ngoài kia có rất nhiều người đang vượt mọi khó khăn sống với những hoài bão và lý tưởng cao đẹp. Bạn



hiãy sống và theo đuổi niềm đam mê của mình vì ở bất cứ nơi đâu trong cuộc sống này, vẫn luôn có những người bạn thật sự chân thành, mang lại cho bạn những lời khuyên bổ ích, cái nhìn mới về cuộc sống.

Thấu hiểu những điều trên, chúng tôi cho ra đời cuốn sách “Harvard - Bài học về khí chất”. Có thể nói, đây chính là cẩm nang hữu ích cho bạn. Cuốn sách bao gồm 6 bài học: Bài học về sự điềm tĩnh, bài học về sự tử mĩ, bài học về lòng gan dạ, bài học về sự độ lượng, bài học về sự thẳng thắn, bài học về thái độ. Đây là những bài học thiết thực và bổ ích, đề cập đến những vấn đề, tình huống bạn có thể đã, đang hoặc sẽ phải gặp trong cuộc sống. Sau mỗi bài học lại có một “bài học triết lý nhân sinh” sâu sắc được đúc kết. Thông qua những bài học và triết lý ấy, bạn có thể học hỏi được cách đối nhân xử thế, suy nghĩ tích cực và ứng xử phù hợp với từng hoàn cảnh, tình huống. Mỗi triết lý giống như một ngọn đèn góp thêm ánh sáng soi đường cho bạn để dàng đi đến thành công.

Hy vọng cuốn sách sẽ là người bạn đồng hành giúp bạn tự tin hơn khi đối mặt với những vấn đề khó khăn trong cuộc sống, từ đó gặt hái được thật nhiều thành công và thắng lợi.

Trân trọng giới thiệu ấn phẩm!

NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC



MỤC LỤC

Lời nói đầu	5
-------------------	---

Bài học thứ nhất

BÀI HỌC VỀ SỰ ĐIỀM TĨNH

Sức mạnh giữ vững nội tâm.....	7
1. Lời nói cần phải có chừng mực	8
2. Có ưu tư cũng đừng thể hiện ra ngoài.....	14
3. Khi gặp khó khăn và không may tuyệt đối không thể hiện ra ngoài.....	21
4. Bạn nên suy nghĩ trước khi hỏi.....	27
5. Việc quan trọng không được tự tiện quyết định.....	32
6. Đi đường không hốt hoảng, quyết định phải điềm tĩnh.....	38

Bài học thứ hai

BÀI HỌC VỀ SỰ TỈ MỈ

Năng lực tư duy chặt chẽ.....	46
1. Suy nghĩ nhiều hơn về mối quan hệ nhân quả giữa các sự vật.....	46
2. Tìm ra nguyên nhân cốt lõi của việc thất bại.....	51
3. Thay đổi phương pháp làm việc hằng ngày	56
4. Nuôi dưỡng thói quen làm việc gọn gàng.....	64
5. Lưu ý đến chi tiết mà người khác không chú ý.....	72
6. Trong bất kỳ hoàn cảnh nào, bản thân đều tự bổ sung thiếu sót của mình.....	79





Bài học thứ ba

BÀI HỌC VỀ LÒNG GAN DẠ

Sức thu hút của khí chất sáng suốt, dũng cảm tiến tới thành công 88

1. Giả sử có người đang đốc thúc bạn..... 89
2. Dừng việc dùng những từ ngữ thiếu tự tin 95
3. Không được dễ dàng thay đổi việc đã quyết định..... 100
4. Bảo vệ ý kiến và biểu đạt quan điểm của bản thân..... 104
5. Cho dù sống trong hoàn cảnh nghèo khổ cũng nên lạc quan .. 108
6. Khi triển khai công việc không được thuận lợi nên tạm dừng một chút..... 113

Bài học thứ tư

BÀI HỌC VỀ SỰ ĐỘ LƯỢNG

Khí chất tinh thần đáng quý nhất của con người..... 119

1. Không được coi người có thể thành bạn bè là kẻ địch..... 119
2. Đừng tính toán chi li với sai lầm của người khác 126
3. Học cách “tam thi”, làm người khoan dung trong nhóm..... 131
4. Ngăn chặn thái độ ngạo mạn và thành kiến..... 137
5. Học cách chia sẻ thành quả của mình với người khác 142
6. Bạn hãy làm một người tình nguyện cống hiến 147

Bài học thứ năm

BÀI HỌC VỀ SỰ THẲNG THẮN

Phẩm chất nhân cách giá trị nhất..... 154

1. Không thể chấp nhận tính cách khôn vặt 154
2. Dừng thủ đoạn “phi đạo đức” 158
3. Khi gặp vấn đề, bạn không nên nói hoặc đã nói thì phải làm được..... 162
4. Loại bỏ nói suông, nói khoác hay khách sáo 170



- 5. Phải có nhận thức đầy đủ về giá trị của thành tín 175
- 6. Bản thân cần rèn luyện phẩm chất thành tín..... 180

Bài học thứ sáu

BÀI HỌC VỀ THÁI ĐỘ

- Đảm đương trách nhiệm Khiến bản thân có phẩm chất lãnh tụ hơn 187**
 - 1. Năng lực lãnh đạo chính là khả năng đảm đương trách nhiệm ... 187
 - 2. Việc đầu tiên là kiểm điểm sai sót, sau đó liệt kê công lao 193
 - 3. Kiểm điểm lỗi lầm, trước tiên bắt đầu từ bản thân mình 197
 - 4. Nhận sai bắt đầu từ cấp trên, biểu dương thành tích bắt đầu từ cấp dưới..... 202
 - 5. Sắp xếp hợp lý quyền lực và trách nhiệm, triệt để phân rõ ràng quyền lực và trách nhiệm 206
 - 6. Nói “không” với người “sợ việc” 210





20 LỜI CHỈ DẪN CỦA ĐẠI HỌC HARVARD

LÝ PHÔNG
SONG LINH (BIÊN SOẠN)

 **NHA XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC**



PHÁT HÀNH TẠI NHÀ SÁCH MINH LAM

453 - 455 Đường Hồng Hà - P. Phúc Tân - Q. Hoàn Kiếm - Hà Nội
ĐT: 043.9 427 393. ĐT/Fax: 043. 9 427 407 - 043. 9 312 391
Website: nsminhlam.com.vn - Email: nsminhlam@gmail.com



8 935088 546589

GIÁ: 50.000Đ