

**TRƯỜNG CAO ĐẲNG SƯ PHẠM LẠNG SƠN**  
**KHOA: CÁC BỘ MÔN CHUNG**



**NGOẠI KHÓA**

**HỘI THAO QUỐC PHÒNG AN NINH**  
**NĂM HỌC 2019-2020**



# **NỘI DUNG THI**

**Gồm 4 phần thi**

**1. HIỂU BIẾT**

**2. ĐIỀU LỆNH ĐỘI NGŨ**

**3. THÁO LẮP SÚNG AK BAN NGÀY**

**4. BĂNG BÓ, CỨU THƯƠNG**



# PHẦN THI 1

## KIẾN THỨC CHUNG VỀ QUỐC PHÒNG AN NINH





# Thẻ lệ thi hiểu biết

*Nội dung: Gồm các kiến thức trong sách giáo khoa GDQP&AN dành cho sinh viên do Bộ GD và ĐT, Bộ LĐ thương binh xã hội quy định.*

Gồm 20 câu hỏi trắc nghiệm đóng, các đội thi chọn phương án A,B,C,D

- Thời gian suy nghĩ cho mỗi câu hỏi là 30 giây.

-Hết thời gian suy nghĩ, các đội đồng loạt đưa phương án trả lời

-Mỗi câu trả lời đúng được 2 điểm.

**Tổng điểm của phần thi hiểu biết : 40 điểm./**

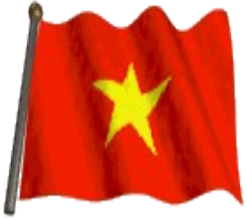
**Câu 1: Quân đội nhân dân Việt Nam đặt dưới sự lãnh đạo của tổ chức nào?**



**Hết giờ**

- A. Sự lãnh đạo tuyệt đối của nhân dân Việt Nam.
- B. Sự lãnh đạo tuyệt đối về mọi mặt của giai cấp công nhân.
- C. Sự lãnh đạo tuyệt đối, toàn diện của dân tộc Việt Nam.
- D** Sự lãnh đạo tuyệt đối, toàn diện về mọi mặt của Đảng Cộng sản Việt Nam.

Vietnam



**Hết giờ**

**Câu 2: Đường biên giới quốc gia trên đất liền của Việt Nam dài bao nhiêu km?**

A. 4.540 KM

B. 4.530 KM

C. 4.520 KM

**D** 4.550 KM

**Câu 3: Đạn của súng tiểu liên AK gồm:**



**Hết giờ**

- A. Đạn thường; đạn cháy; đạn xuyên cháy.
- B. Đạn thường; đạn vạch đường; đạn xuyên.
- C. Đạn thường; đạn vạch đường; đạn xuyên cháy.
- D** Đạn thường; đạn vạch đường; đạn xuyên cháy; đạn cháy.

**Câu 4:** Súng trường CKC gồm có bao nhiêu bộ phận chính?



**Hết giờ**

- A. 10 bộ phận.
- B. 11 bộ phận.
- C** 12 bộ phận.
- D. 13 bộ phận.



*Súng trường CKC do Liên Xô sản xuất*



**Câu 5: Ngày nào dưới đây là ngày hội Quốc phòng toàn dân:**

**Hết giờ**



A. 19/12.

**B** 22/12.

C. 20/12.

D. 21/12.





**Hết giờ**

**Câu 6: Với nhiệm vụ bảo vệ an ninh Tổ quốc, học sinh – sinh viên phải làm tốt nội dung nào dưới đây:**

- A** Chủ động đề phòng không để bị kẻ xấu kích động, lôi kéo vào việc xấu.
- B. Tấn công kiên quyết khi bị kẻ xấu kích động, lôi kéo vào việc xấu.
- C. Chủ động truy bắt khi bị kẻ xấu kích động, lôi kéo vào việc xấu.
- D. Kịp thời trấn áp kẻ xấu khi bị kích động, lôi kéo vào việc xấu.



## Câu 7: Dân quân tự vệ là?

Hết giờ

- A. Lực lượng vũ trang, không thoát li sản xuất.
- B** Lực lượng bán vũ trang không thoát li sản xuất.
- C. Lực lượng bán vũ trang, thoát li sản xuất.
- D. Lực lượng vũ trang, thoát li sản xuất.



**Hết giờ**

**Câu 8: Một trong các phương pháp cố định đường biên giới quốc gia là:**

- A. Xây dựng làng biên giới.
- B. Xây tường mốc biên giới.
- C** Đặt mốc quốc giới
- D. Xây dựng ranh giới quốc giới.

**Câu 9: Đội hình nào sau đây thực hiện điểm số?**



**Hết giờ**

- A. Đội hình trung đội 2 hàng dọc.
- B. Đội hình tiểu đội 2 hàng ngang.
- C** Đội hình trung đội 1 hàng dọc.
- D. Đội hình trung đội 2 hàng ngang.

**Câu 10: Thủ đoạn của chiến lược “Diễn biến hòa bình” trên lĩnh vực quốc phòng an ninh là:**



**Hết giờ**

- A** Phi “chính trị hóa” quân đội.
- B. Chia rẽ khối đại đoàn kết dân tộc.
- C. Làm phai mờ bản sắc văn hóa và giá trị văn hóa dân tộc Việt Nam
- D. Cả A,B,C

**Câu 11: Quân đội nhân dân Việt Nam gồm những lực lượng nào?**



**Hết giờ**

- A** Bộ đội chủ lực; Bộ đội địa phương; Bộ đội biên phòng.
- B. Bộ đội chủ lực; Bộ đội địa phương.
- C. Bộ đội chủ lực; Bộ đội địa phương và dân quân tự vệ.
- D. Bộ đội chủ lực; Bộ đội địa phương và bộ đội quân khu.

## Câu 12:

**Bảo vệ an ninh biên giới là:**



**Hết giờ**

- A. Bảo vệ nền an ninh, trật tự ở trên biển.
- B. Bảo vệ nền an ninh, trật tự chủ yếu ở khu vực trên đất liền.
- C** Bảo vệ nền an ninh, trật tự ở khu vực biên giới, trên đất liền, trên biển.
- D. Bảo vệ trật tự ở khu vực biên giới, chợ biên giới.



**Câu 13: Lãnh thổ quốc gia được cấu thành từ các yếu tố nào?**



**Hết giờ**

- A. Lãnh thổ; dân cư; hiến pháp.
- B** Lãnh thổ; dân cư; nhà nước.
- C. Lãnh thổ; dân tộc; hiến pháp.
- D. Lãnh thổ; dân tộc ; Nhà nước.





**Hết giờ**

**Câu 14:** “Diễn biến hòa bình” là chiến lược cơ bản của các thế lực thù địch nhằm:

- A. Lật đổ chế độ Nhà nước.
- B. Lật đổ chế độ của giai cấp công nhân.
- C. Lật đổ chế độ của giai cấp vô sản.
- D** Lật đổ chế độ chính trị của các nước tiến bộ.

**Câu 15: Vận động quần chúng tham gia quản lí, bảo vệ biên giới có những nội dung gì?**



**Hết giờ**

- A. Tăng cường lực lượng vũ trang nhân dân cho khu vực biên giới.
- B** Giáo dục về ý thức độc lập dân tộc, tinh thần yêu nước cho nhân dân.
- C. Thường xuyên nắm chắc tình hình biên giới.
- D. Tăng cường vũ trang cho quần chúng nhân dân.

**Câu 16: Việt Nam có chung đường biên giới quốc gia trên đất liền với những quốc gia nào?**



**Hết giờ**

- A** Trung Quốc, Lào, Campuchia
- B. Trung Quốc, Lào, Thái Lan
- C. Trung Quốc, Lào, Indonesia
- D. Trung Quốc, Thái Lan, Campuchia



**Hết giờ**

**Câu 17:** Theo công ước về luật biển năm 1982, vùng lãnh hải được xác định là bao nhiêu hải lý?

- A** 12 hải lý tính từ đường cơ sở
- B. 24 hải lý tính từ đường cơ sở
- C. 12 hải lý tính từ vùng đặc quyền kinh tế
- D. 12 hải lý tính từ đường bờ biển./

**Câu 18: Tập hợp đội hình trung đội 1 hàng ngang gồm những bước nào?**



**Hết giờ**

- A. Tập hợp đội hình; chỉnh đốn hàng ngũ; giải tán.
- B** Tập hợp đội hình; điểm số; chỉnh đốn hàng ngũ; giải tán.
- C. Điểm số; chỉnh đốn hàng ngũ; tập hợp đội hình; giải tán.
- D. Điểm số; tập hợp đội hình; giải tán.

**Câu 19: Bước 1 trong tháo súng tiểu liên AK là tháo bộ phận nào?**



**Hết giờ**

- A. Thông nòng
- B. Phụ tùng
- C. Hộp tiếp đạn và kiểm tra súng
- D. Nắp hộp khóa nòng .



**Câu 20: Bảo vệ chủ quyền lãnh thổ quốc gia là:**



**Hết giờ**

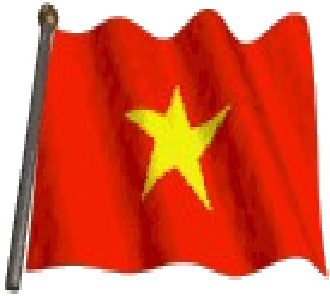
- A** Trách nhiệm của toàn Đảng, toàn quân và toàn dân
- B. Trách nhiệm của toàn lực lượng vũ trang và toàn dân
- C. Trách nhiệm của toàn Đảng và các tổ chức xã hội
- D. Trách nhiệm của giai cấp, của Đảng và quân đội





ĐUÔI HÌNH  
BẮT CHỮ

Vietnam



# PHẦN THI 2

## ĐIỀU LỆNH ĐỘI NGŨ





# THỂ LỆ

**1. Nội dung thi:** Động tác chào cơ bản, chào và thôi chào; tiến, lùi; qua phải, qua trái; quay bên phải, trái, quay đằng sau; giậm chân tại chỗ, đi đều, đứng lại.

**2. Hình thức:** Tiểu đội trưởng bốc thăm nội dung thi.

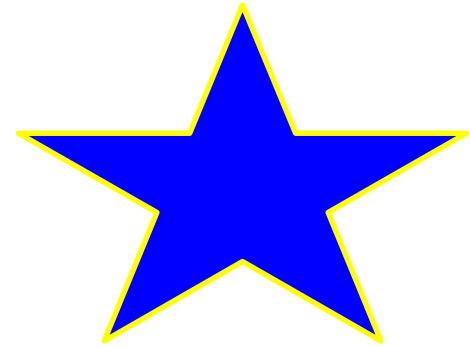
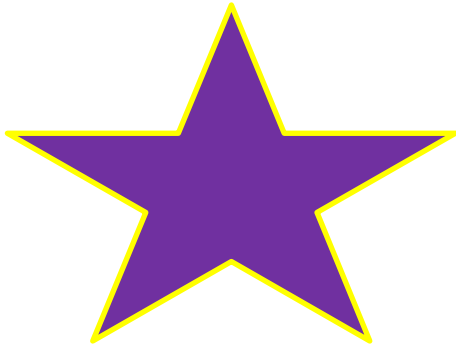
**3. Quy tắc:** Tiểu đội trưởng chỉ huy toàn đội lần lượt thực hiện các nội dung:

- Dẫn tiểu đội ra vị trí thi; Báo cáo trọng tài;
- Khi được trọng tài cho phép, tiến hành thực hiện các nội dung thi đã bốc thăm được.../

#### 4. Tính điểm thi điều lệnh đội ngũ : 20 điểm

- + Hành động của người chỉ huy: 5 điểm,
- + Hành động của toàn đội : 15 điểm.
- Trang phục đúng quy định (trang phục không đúng trừ 1 điểm)
- Mỗi khẩu lệnh sai trừ 0,5 điểm, mỗi động tác chỉ huy sai trừ 0,5 điểm, chỉ huy làm thiếu một bước trừ 0,5 điểm, mỗi chiến sỹ thực hành sai một động tác trừ 0,5 điểm./

# GÓI ĐỀ THI







Vietnam



## PHẦN THI 3

# THÁO LẮP SÚNG AK BAN NGÀY





# THỂ LỆ

Mỗi lớp cử một đội gồm 05 chiến sỹ

## 1. Điều kiện tháo, lắp.

- Tháo, lắp súng tiểu liên AK ban ngày. Tháo, lắp theo quy định; Không tháo, lắp ống đưng phụ tùng, thông nòng, chỉ tháo lắp 5 bộ phận của súng.

## 2. Quy tắc tháo, lắp.

- Cả đội tháo lắp chung 1 khẩu súng, mỗi chiến sỹ tháo lắp 1 lần, người thứ nhất tháo lắp xong thì người thứ 2 tiếp tục cứ như vậy cho đến người cuối cùng.

- Động tác tháo súng theo thứ tự sau:

**BƯỚC 1:** Tháo hộp tiếp đạn ; **BƯỚC 2:** Tháo nắp hộp khoá nòng;

**BƯỚC 3:** Tháo bộ phận đẩy về; **BƯỚC 4:** Tháo bệ khoá nòng và

khoá nòng; **BƯỚC 5:** Tháo ống dẫn thoi và ốp lót tay trên

- Khi kết thúc động tác kiểm tra súng, phải báo cáo: “xong”, chiến sỹ thứ 2 tiếp tục lên thực hiện nội dung thi cứ như thế cho đến khi chiến sỹ cuối cùng kết thúc./



### 3. Yêu cầu và cách tính điểm (20 điểm )

- Tổng thời gian cho toàn đội 150 giây, ( quá thời gian thì 5 giây trừ 1 điểm.)

-Mỗi lỗi phạm dưới đây sẽ trừ 1 điểm:

+ Tháo, lắp không đúng động tác

+ Không khám súng trước khi tháo, lắp

+ Xếp đặt không đúng thứ tự

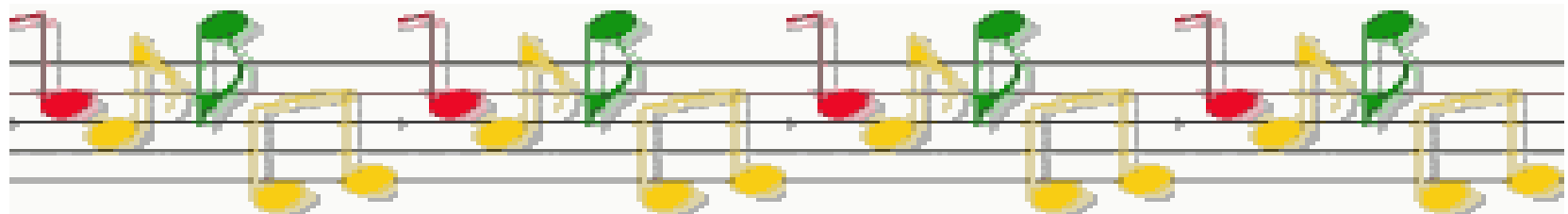
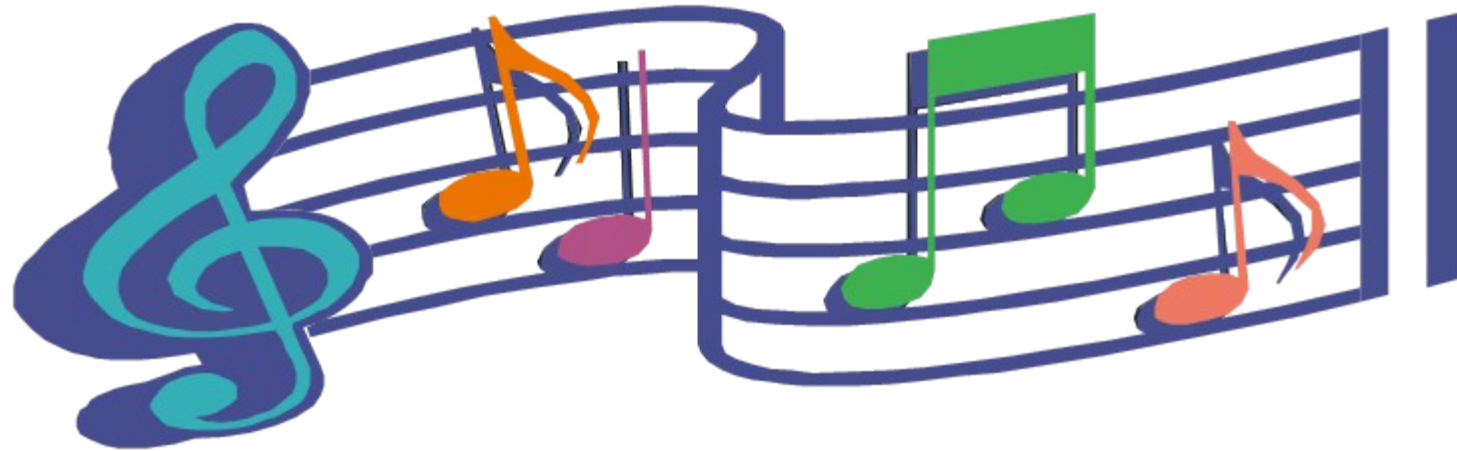
+ Không tháo rời khoá nòng ra khỏi bộ khoá nòng

+ Không kiểm tra chuyển động của súng khi lắp xong nắp hộp khoá nòng

+ Tự ý tháo, lắp khi chưa có lệnh của trọng tài

+ Báo cáo “xong” khi chưa kết thúc động tác cuối cùng

*(Tuỳ lỗi nặng, nhẹ mà trọng tài nhắc nhở, cảnh cáo, trừ điểm hoặc truất quyền thi đấu.)*



Vietnam



# PHẦN THI 4

## BĂNG BÓ CỨU THƯƠNG



# THỂ LỆ

• Mỗi lớp cử một đội gồm 03 chiến sỹ tham gia thi (01 làm thương binh, 01 thực hiện băng bó cứu thương và 01 người cảnh giới).

1. Nội dung thi: Kỹ thuật, động tác băng vùng đầu kiểu quai mũ.

2. Quy tắc thi:

- Khi có lệnh của trọng tài, cả tổ cùng vận động đến vị trí băng bó (từ vạch xuất phát đến vị trí băng bó là 5 mét)

- Khi băng bó xong, một người dìu thương binh vận động về đích (vạch xuất phát)

- Thời gian tính từ khi xuất phát đến khi về đích./

## **d. Cách tính điểm**

**(Tổng điểm thi bằng bó cứu thương : 20 điểm)**

+ Điểm kỹ thuật, động tác bằng bó 15 điểm

+ Đúng thời gian 5 điểm.

-Chiến sỹ sẽ bị trừ điểm trong những trường hợp sau:

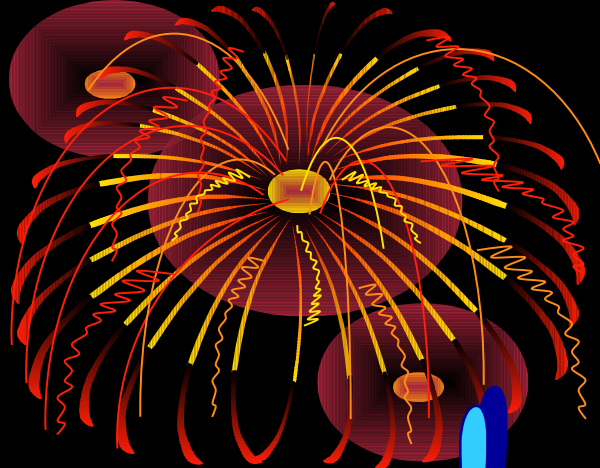
+ Bỏ quên 01 trang bị khi vận động về đích trừ 2 điểm

+ Bằng bó sai động tác, làm tụt bằng mỗi lỗi trừ 1 điểm./



# BÁT CHỮ





tr@n tr@ng @m-n!