



CÁCH SỬ DỤNG CÁC DỤNG CỤ PHÂN PHỐI THUỐC

ĐẶT VẤN ĐỀ

- BPTNMT : nguyên nhân gây TV hàng thứ 3 tại VN sau đột quỵ và BTTMCB, >25000 ca TV/năm
- Điều trị thuốc: GPQ đóng vai trò chính, thuốc hít được ưu tiên lựa chọn hơn đường uống
- Kỹ thuật sử dụng các dụng cụ phân phối thuốc đóng vai trò quan trọng mang lại hiệu quả cho đt

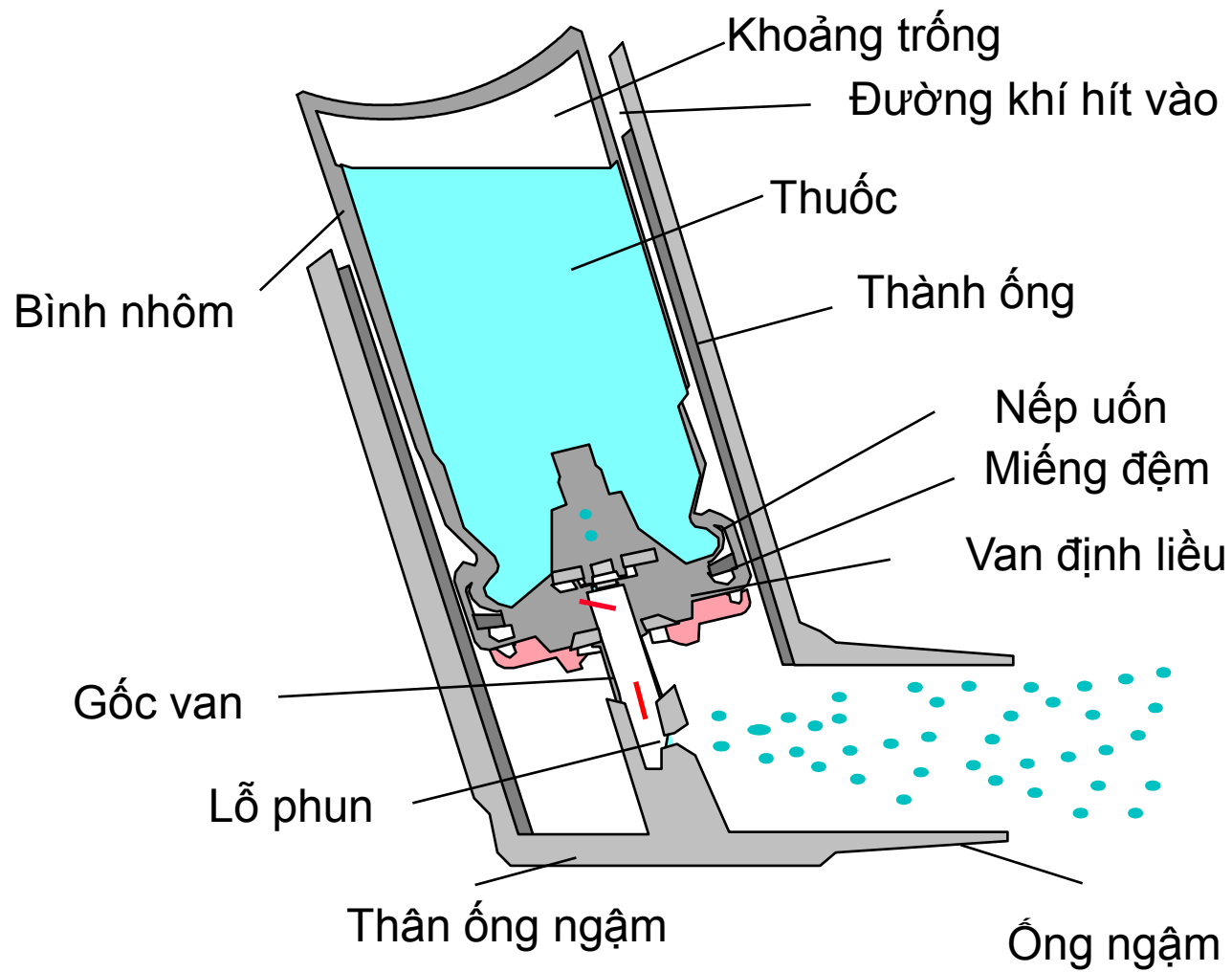
CÁC DỤNG CỤ PHÂN PHỐI THUỐC

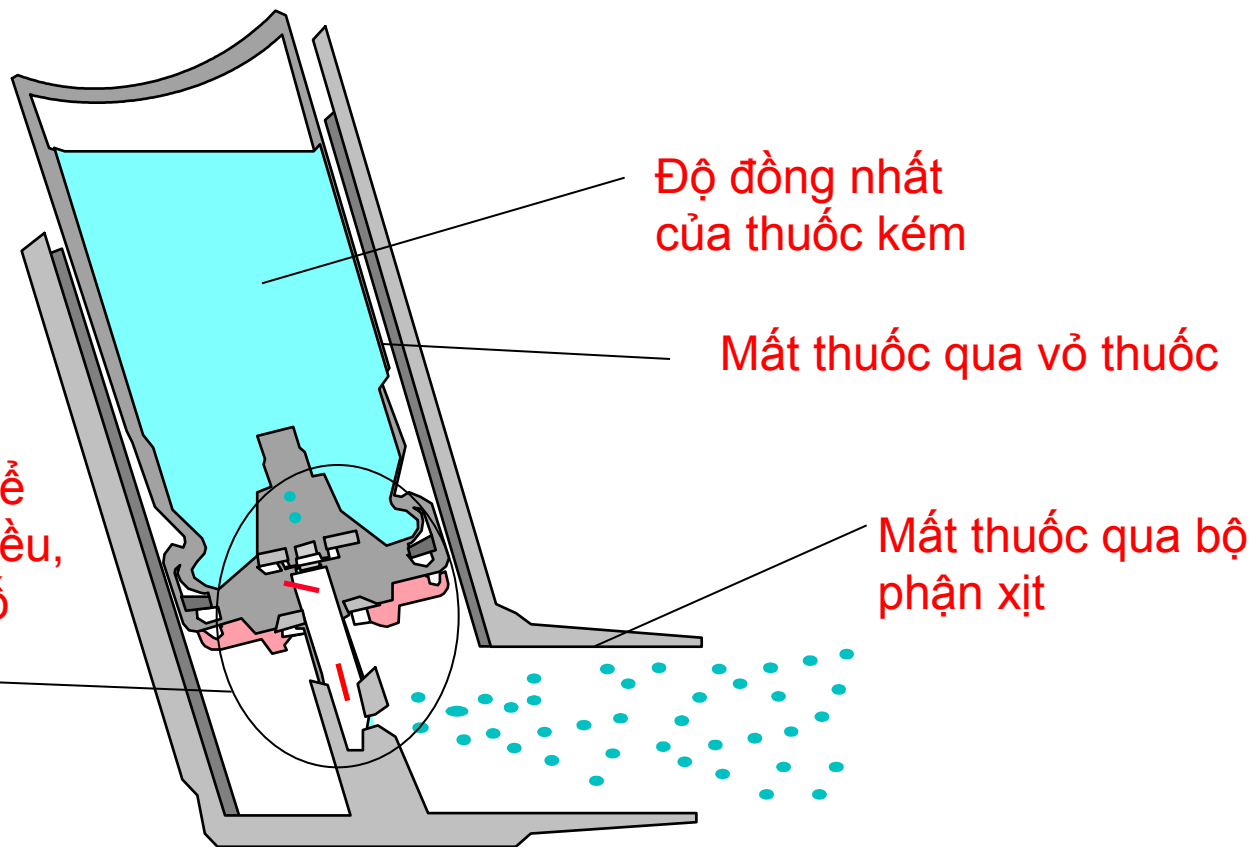
- Bình xịt định liều pMDI
- Bình hít bột khô (Accuhaler, Turbuhaler)
- Respimat
- Breezhaler
- Máy khí dung
- Buồng đệm Spacer



CÁCH SỬ DỤNG BÌNH XỊT ĐỊNH LIỀU pMDI







Thiết kế là quan trọng để đảm bảo chính xác về liều, tạo khí dung và phân bố kích thước hạt.

Độ đồng nhất của thuốc kém

Mất thuốc qua vỏ thuốc

Mất thuốc qua bộ phận xít

1



Mở nắp

2



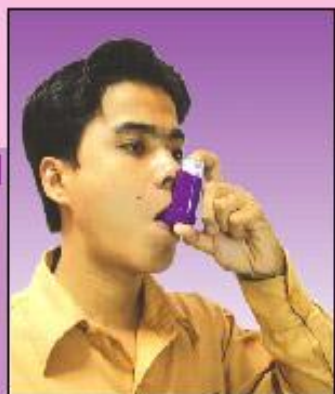
Lắc

3



Thở ra chậm

4



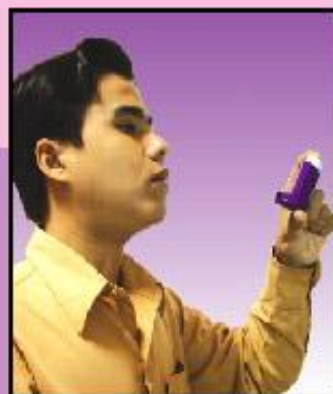
Ngậm kín
miệng ống

5



Hít vào sâu và
ấn đầu ống thuốc

6



Nín thở 10 giây

Nguyên tắc: Khi nhấn bình xịt đồng thời hít vào

Lưu ý: Súc miệng sau khi xịt thuốc

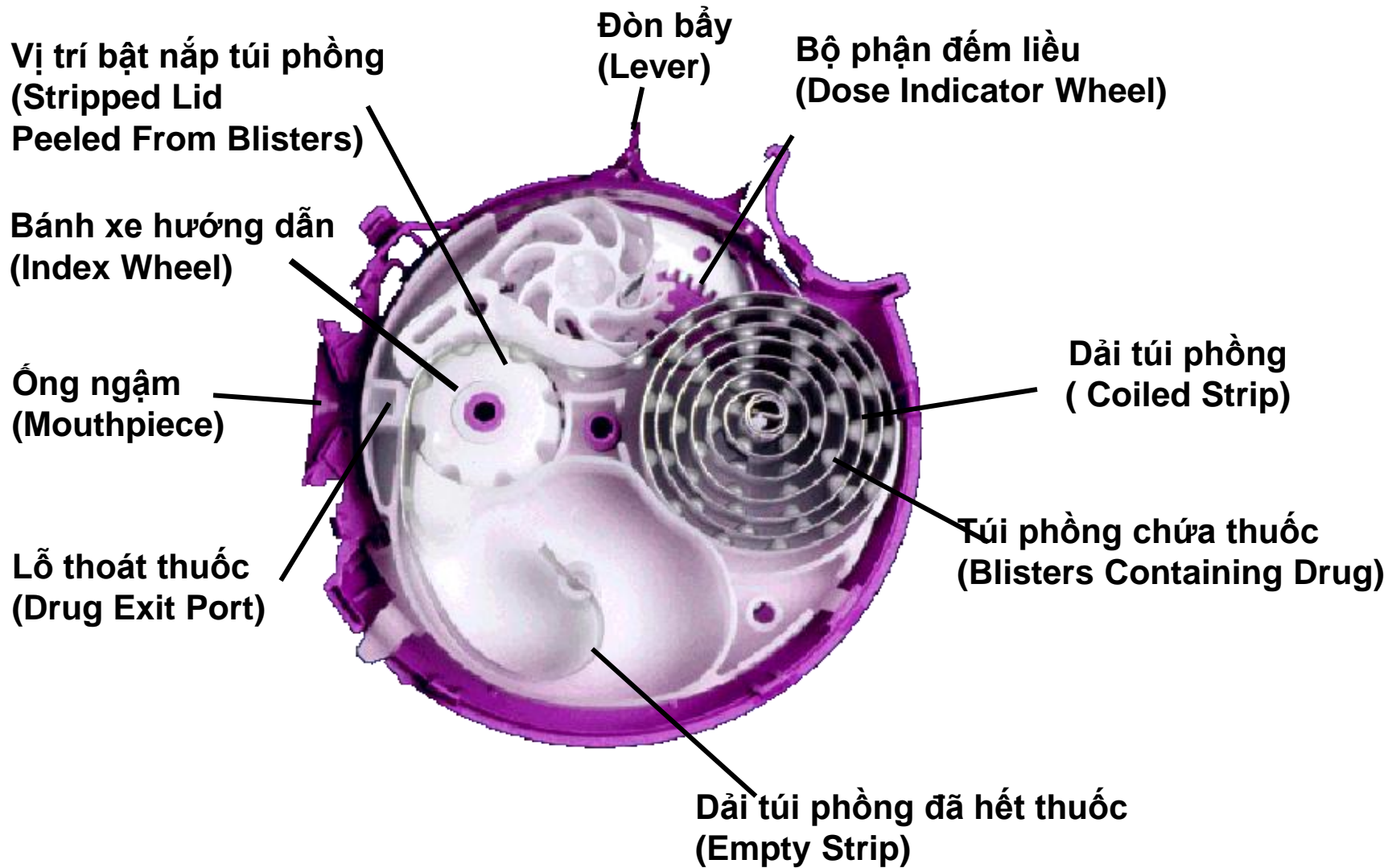
MỘT SỐ SAI SÓT HAY GẶP

1. Không lắc bình xịt trước khi dùng
2. Không phối hợp tay bóp - miệng hít
3. Hít vào quá nhanh hay quá chậm
4. Không nín thở sau khi hít thuốc
5. Không súc miệng ngay sau khi xịt thuốc

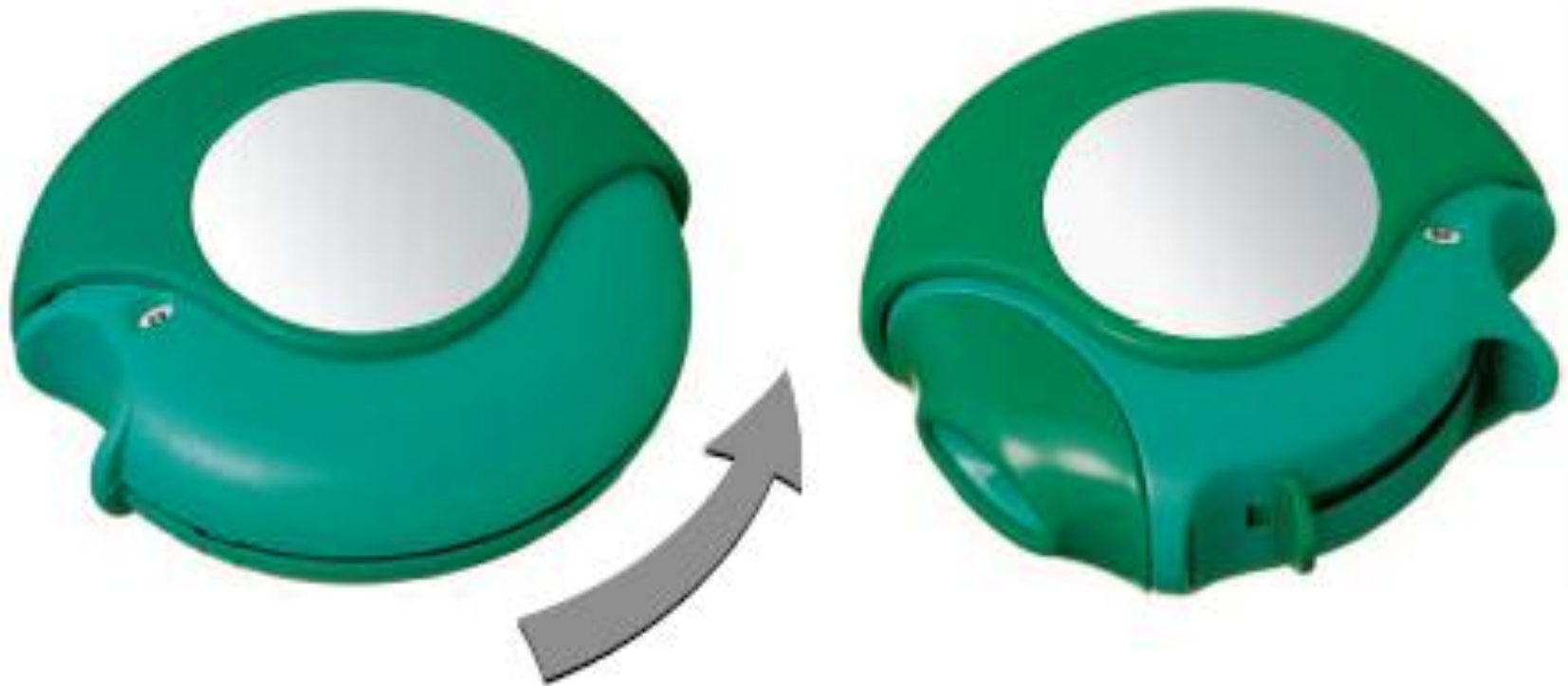


CÁCH SỬ DỤNG BÌNH HÍT BỘT KHÔ ACCUHALER



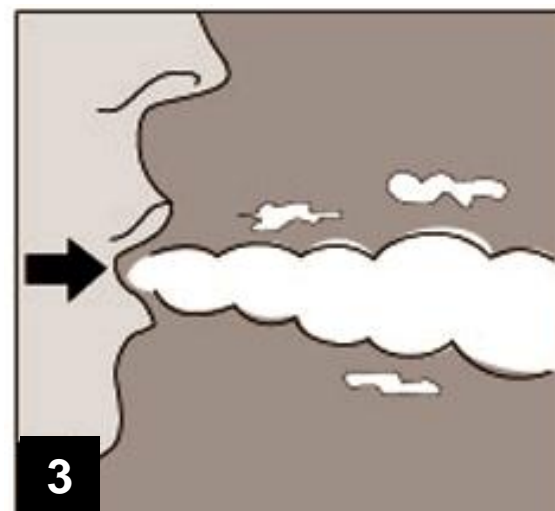


Bước 1: Mở nắp dụng cụ





BƯỚC 2: Nạp thuốc bằng cách gạt hết đòn
bảy sang bên phải



Bước 3: Thở ra hết sức trước khi ngậm ống hít



Bước 4: Ngậm kín miệng vào phần núm ngậm và hít thật sâu



BƯỚC 5: Nín thở trong vòng 10 giây



Bước 6: Đẩy nắp dụng cụ

MỘT SỐ SAI SÓT HAY GẶP

1. Quên lên cò
2. Không nín thở sau khi hít thuốc
3. Không súc miệng ngay sau khi hít thuốc



CÁCH SỬ DỤNG ỐNG HÍT BỘT KHÔ TURBUHALER



Các rãnh xoắn

Bộ phận đếm liều

Khí đi vào

Chỗ trữ chất hút ẩm



Khí đi vào

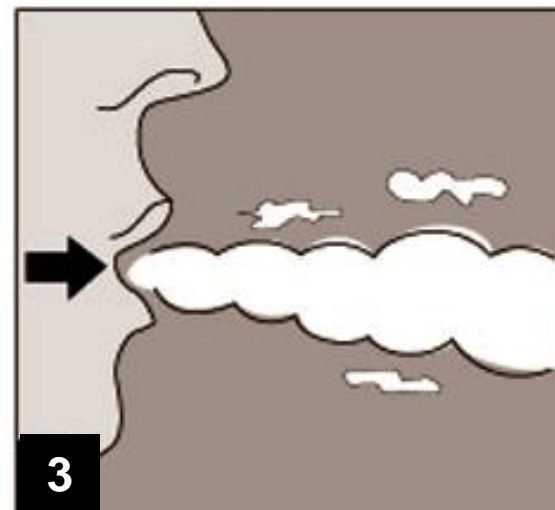
Chuôi xoay



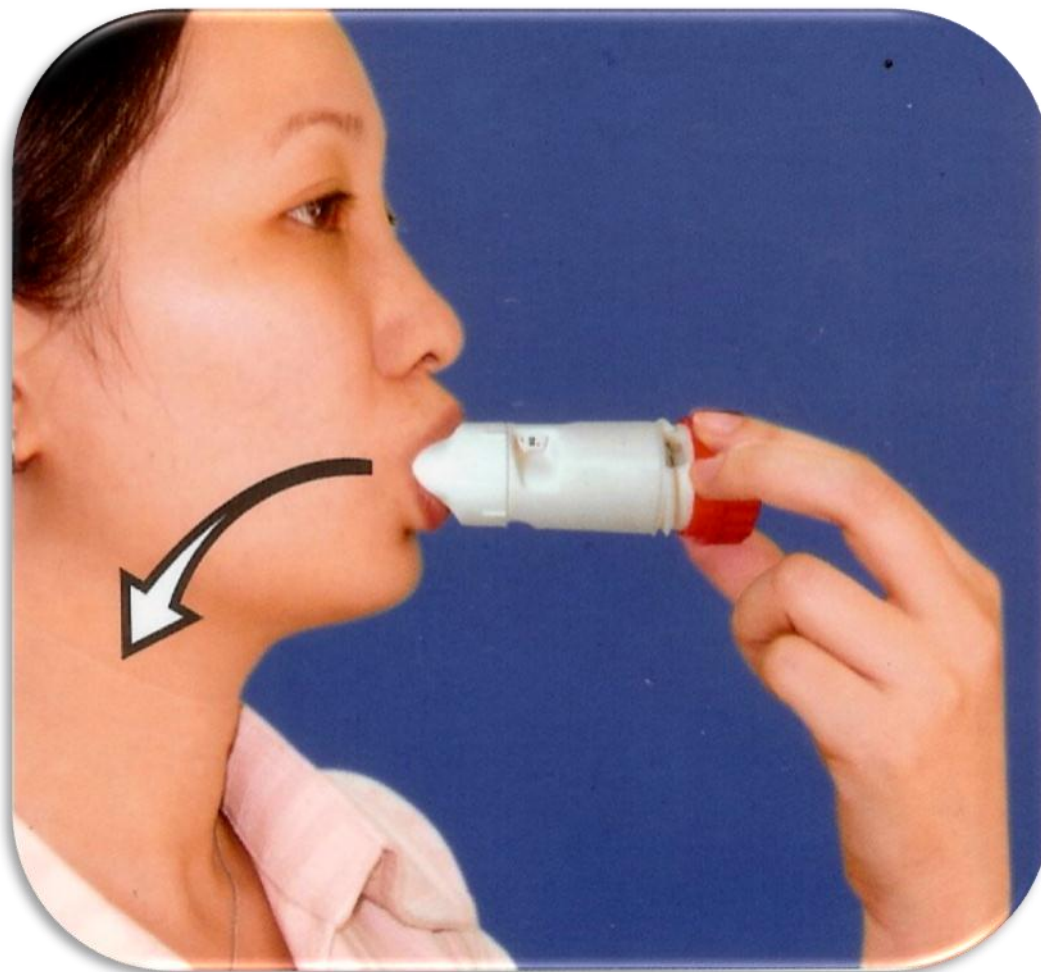
Bước 1: Vặn và mở nắp đáy ống thuốc



Bước 2: Giữ Turbuhaler ở vị trí thẳng đứng. Nạp thuốc bằng cách vặn phần đế qua bên phải đến hết mức sau đó vặn ngược về vị trí ban đầu, khi nghe 1 tiếng “click” là thuốc đã được nạp.



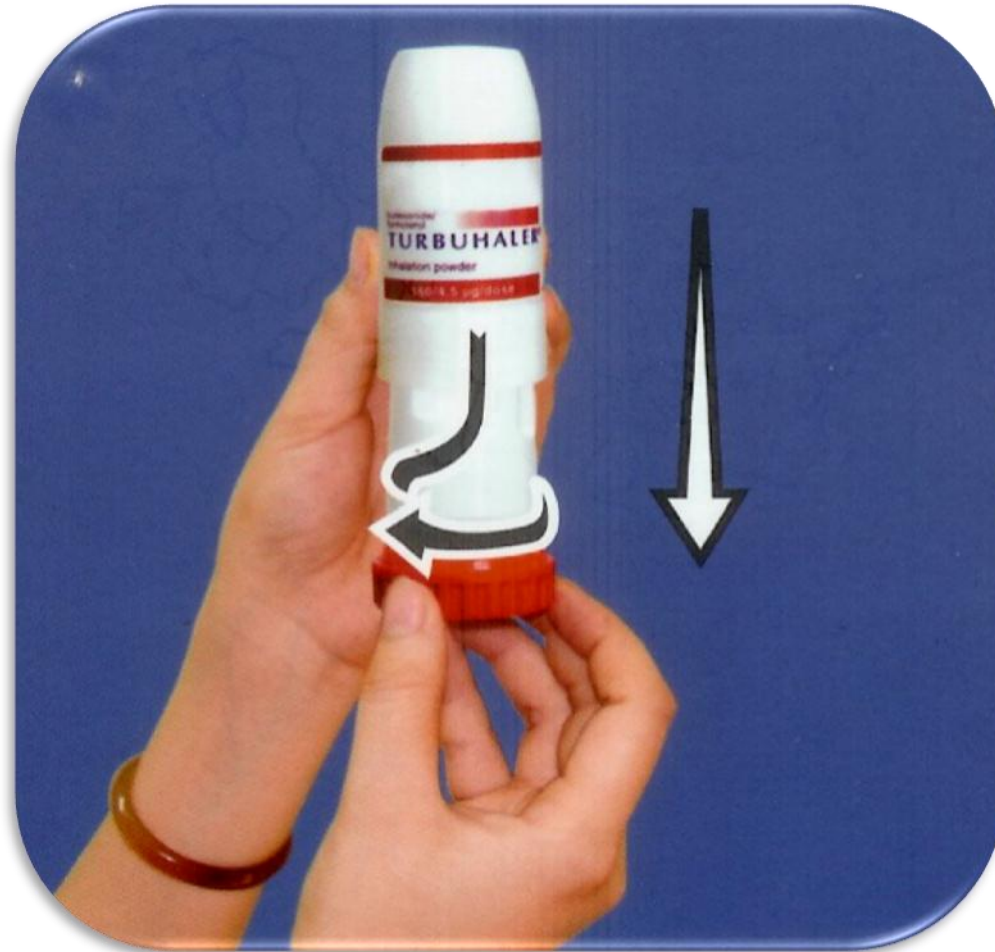
Bước 3: Thở ra hết sức trước khi ngậm ống hít



Bước 4: Ngậm kín ống thuốc và hít vào bằng miệng thật mạnh và thật sâu cho đến khi không hít nổi nữa



Bước 5: Nín thở trong vòng 10 giây



Bước 6: Đẩy nắp ống thuốc lại

MỘT SỐ SAI SÓT HAY GẶP

1. Không để bình turbuhaler đứng thẳng khi vặn
2. Hít vào không đủ mạnh → kiểm tra bằng turbo tester
3. Hít vào quá nhanh
4. Không nín thở sau khi hít thuốc
5. Không súc miệng ngay sau khi hít thuốc



CÁCH SỬ DỤNG BÌNH HÍT RESPIMAT

Respimat



Hướng dẫn cho người dùng lần đầu tiên: Gắn ống thuốc và chuẩn bị Respimat® (I)



- 1) Đóng nắp xanh, bấm nút an toàn (E) và tháo đáy (G).

Hướng dẫn cho người dùng lần đầu tiên: Gắn ống thuốc và chuẩn bị Respimat® (I)



2a) Lấy ống thuốc (H) ra khỏi hộp.
Đẩy phần đầu ống thuốc vào dụng cụ (tách)

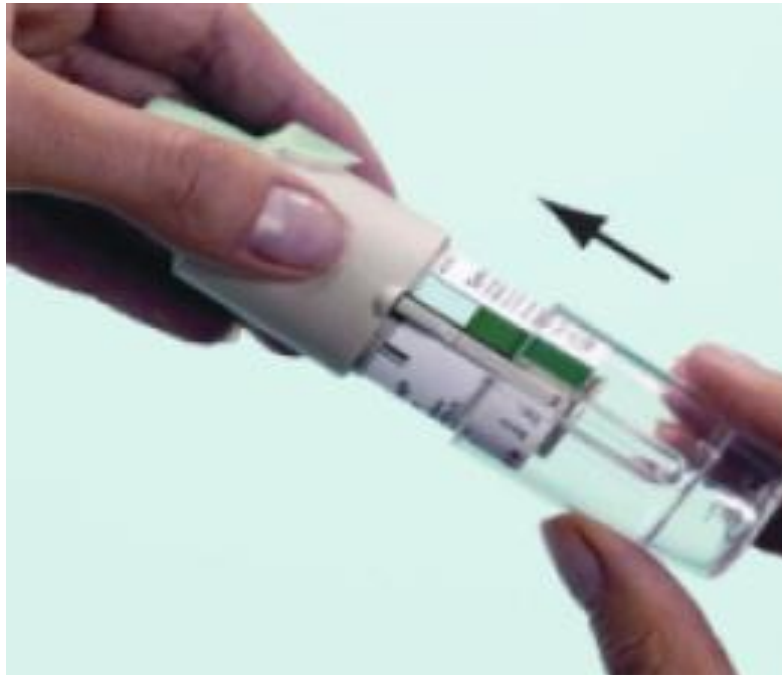
Hướng dẫn cho người dùng lần đầu tiên: Gắn ống thuốc và chuẩn bị Respimat® (I)



2b) Đặt ống thuốc trên mặt phẳng cứng, **ấn nhẹ** để đảm bảo ống thuốc đã nằm đúng vị trí.

Không được tháo ống thuốc ra khi đã gắn vào dụng cụ.

Hướng dẫn cho người dùng lần đầu tiên: Gắn ống thuốc và chuẩn bị Respimat® (I)



3) Gắn lại đáy (G). Không tháo ra lần nữa.

Hướng dẫn cho người dùng lần đầu tiên: Gắn ống thuốc và chuẩn bị Respimat® (I)



4) Giữ Respimat® thẳng đứng, nắp xanh vẫn đậy kín(A). Xoay đáy (G) theo hướng mũi tên đỏ như trên nhãn đến khi nghe tiếng tách (nửa vòng).

Hướng dẫn cho người dùng lần đầu tiên: Gắn ống thuốc và chuẩn bị Respimat® (I)



5) Mở nắp xanh (A) đến khi nó mở hoàn toàn.

Hướng dẫn cho người dùng lần đầu tiên: Gắn ống thuốc và chuẩn bị Respimat® (I)



6) Hướng dụng cụ xuống đất và bấm nút giải phóng thuốc (D). Đóng nút xanh lại (A).

Lặp lại các bước 4, 5, và 6 cho đến khi thấy rõ màn sương.

Hướng dẫn cho người dùng lần đầu tiên: Gắn ống thuốc và chuẩn bị Respimat® (I)



Lặp lại các bước 4, 5, 6 ba lần để đảm bảo dụng cụ đã sẵn sàng để dùng. Các bước này không ảnh hưởng đến số lượng liều thuốc sẵn có.

Sau khi chuẩn bị, Respimat® sẽ có 30 liều (60 nhát).

Cách dùng



Bước 1: Giữ Respimat[®] thẳng đứng, nắp xanh vẫn đậy kín (A).

Bước 2: Xoay đáy (G) theo hướng mũi tên đỏ như trên nhãn đến khi nghe tiếng tách (nửa vòng).

Bước 3: Mở nắp (A), đến khi nghe tiếng tách

XOAY – MỞ – ÁN
TURN – OPEN – PRESS (TOP)

Cách dùng



Bước 4: Thở ra chậm và hoàn toàn.

Bước 5: Ngậm ống hít mà không che đường dẫn khí (C). Hướng ống hít RESPIMAT vào thành sau họng.

Bước 6: Trong khi hít vào chậm và sâu bằng miệng, ấn nút phun thuốc (D) và tiếp tục hít vào từ từ càng lâu càng tốt.

XOAY – MỞ – ẤN
TURN – OPEN – PRESS (TOP)

Cách dùng



Bước 7: Nín thở trong vòng 10 giây hoặc lâu hơn nếu có thể.

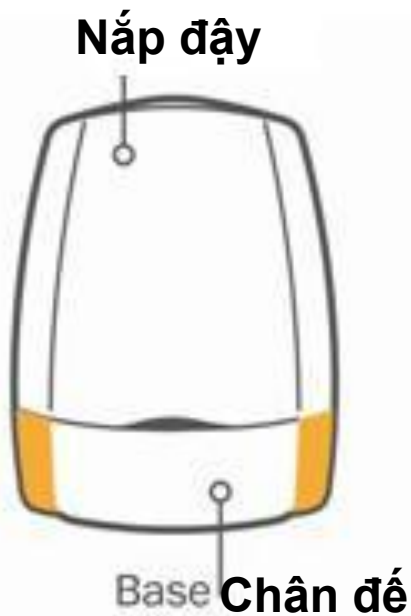
Bước 8: Thở ra chậm

Bước 9: Đóng nắp bình thuốc

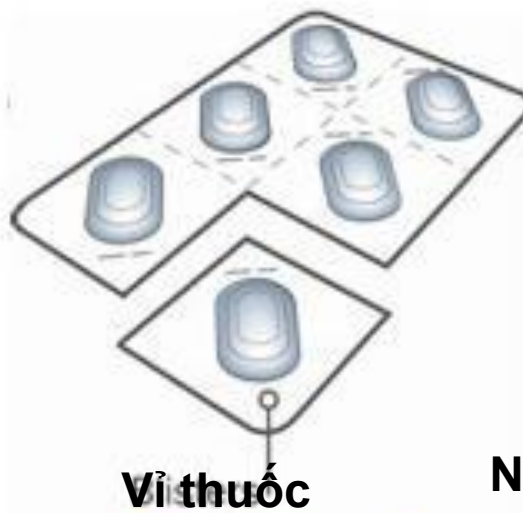
XOAY – MỞ – ÁN
TURN – OPEN – PRESS (TOP)



CÁCH SỬ DỤNG ỐNG HÍT Breezhaler



Inhaler



Blister card



Nơi để thuốc

Inhaler base

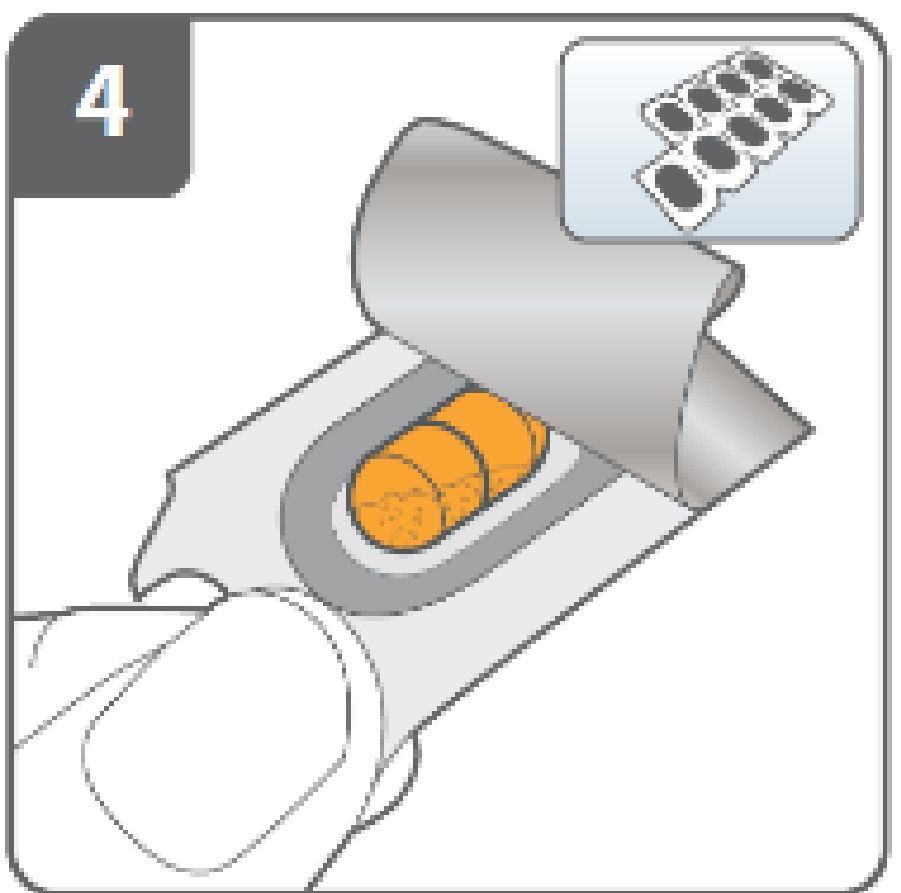
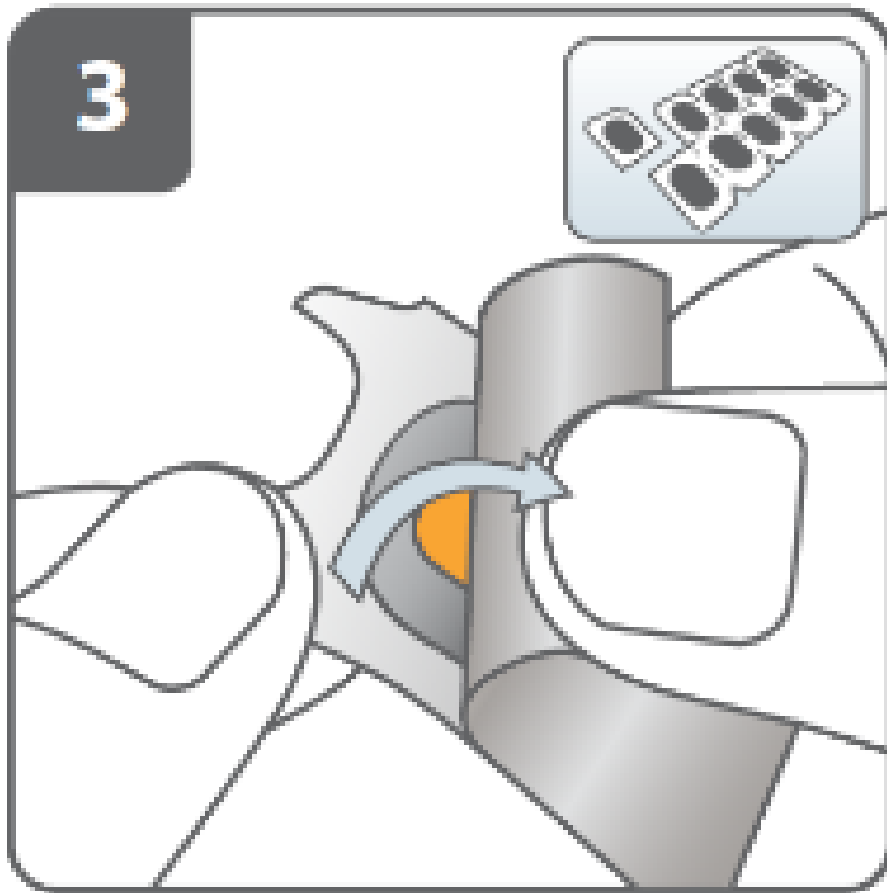
Dụng cụ hít



Bước 1: Mở nắp đậy



Bước 2: Mở dụng cụ hít
Giữ vững chân đế và nghiêng
ống ngậm.



Bước 3,4: Chuẩn bị viên nang:
Bóc viên nang ra khỏi vỏ bảo vệ

5



Bước 5: Đặt viên nang vào buồng nang.

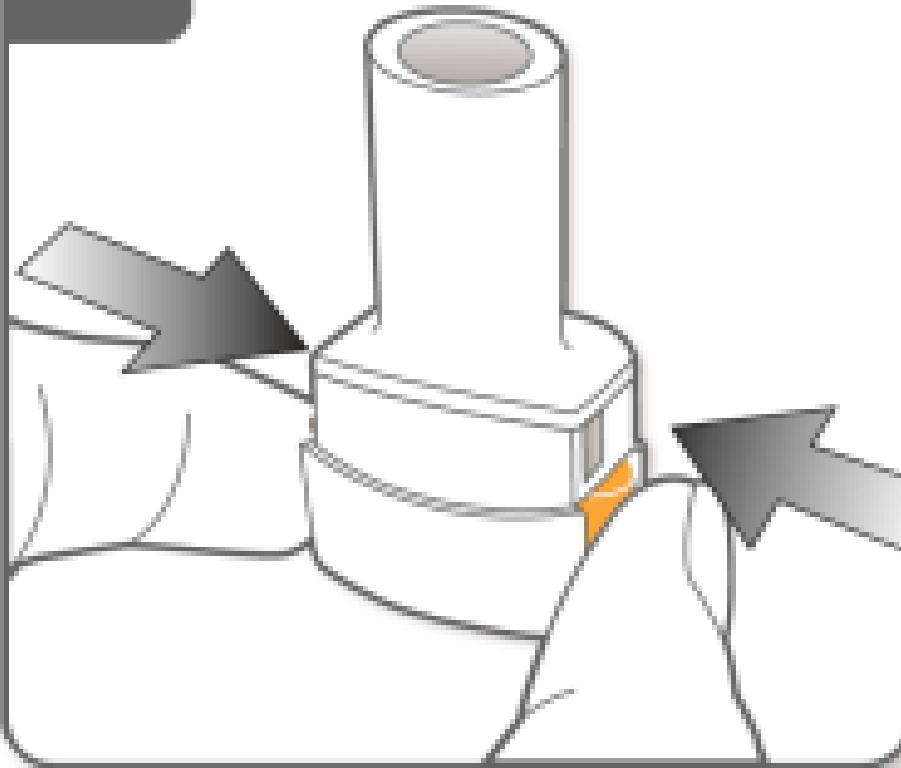
Không được đặt viên nang trực tiếp vào ống

6



Bước 6: Đóng
dụng cụ hít cho
đến khi nghe
thấy tiếng
“click”

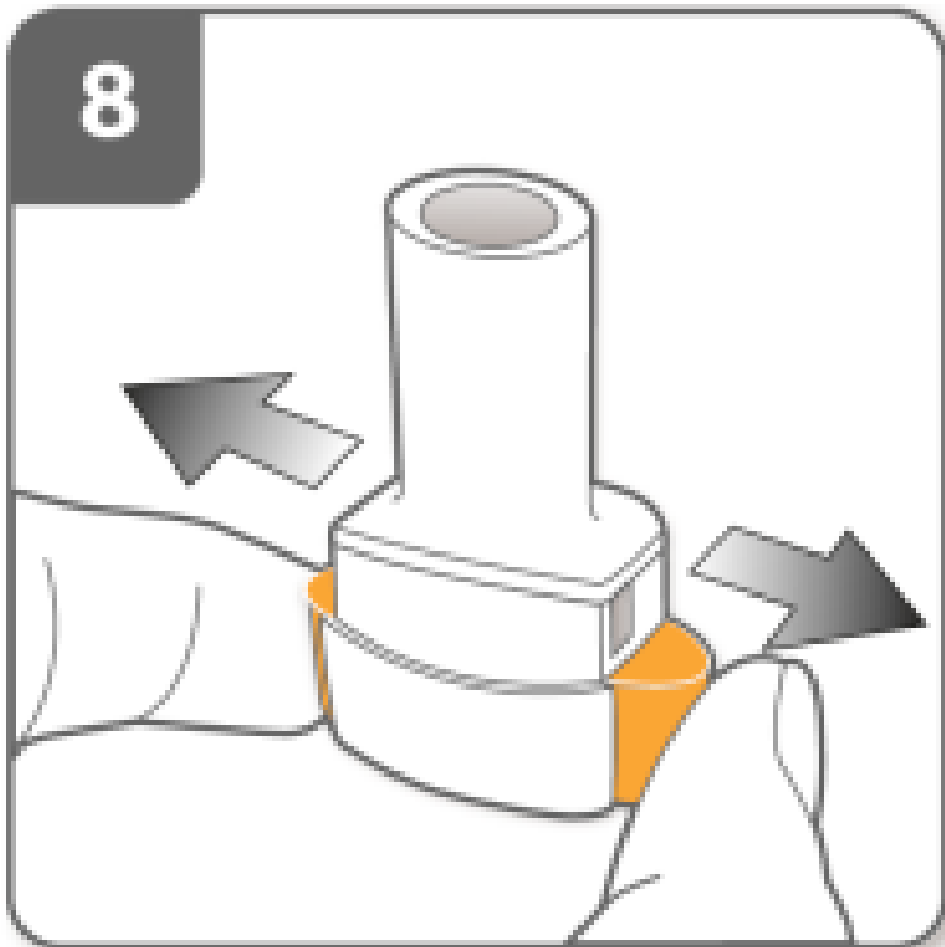
7



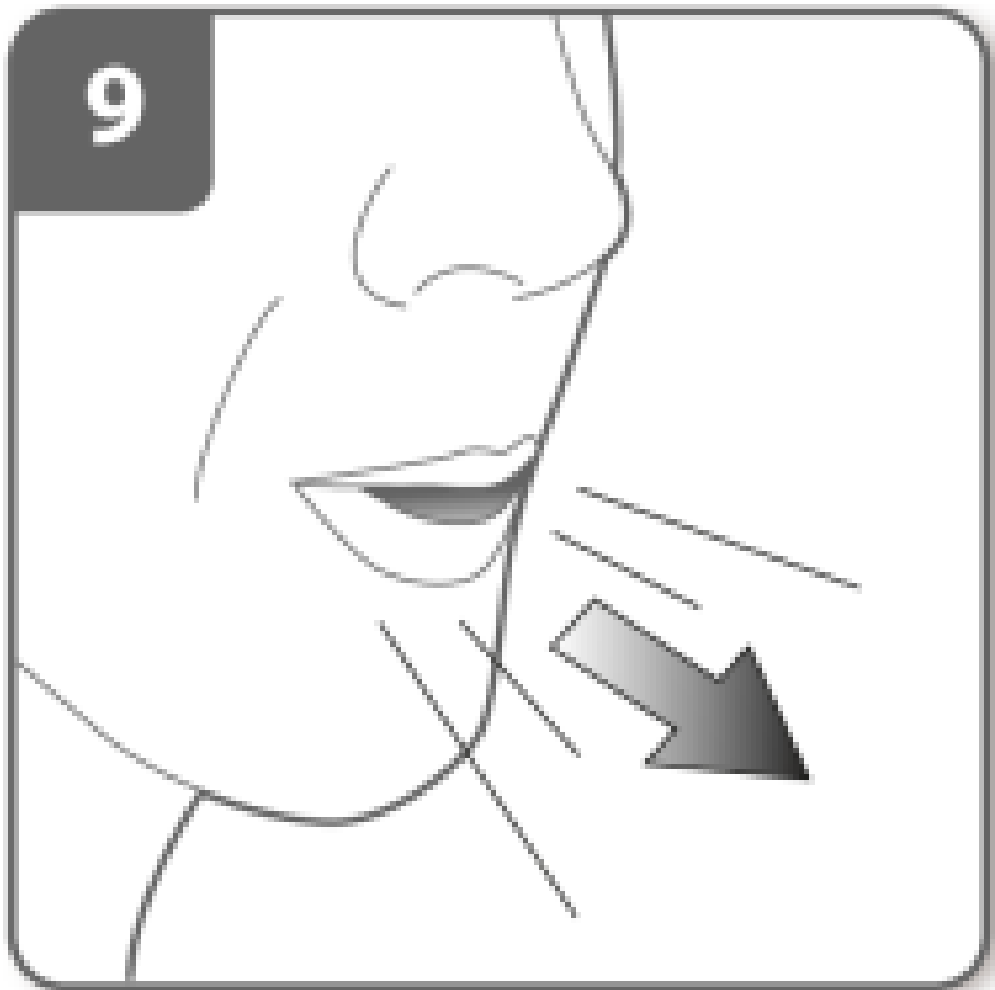
Bước 7:

- Giữ dụng cụ hít thẳng đứng với ống ngậm hướng lên trên
- Chọc vỡ viên nang bằng cách nhấn 2 nút 2 bên cùng lúc. **Làm 1 lần duy nhất**
- Nghe thấy tiếng “click” là viên nang đã được chọc vỡ.

8

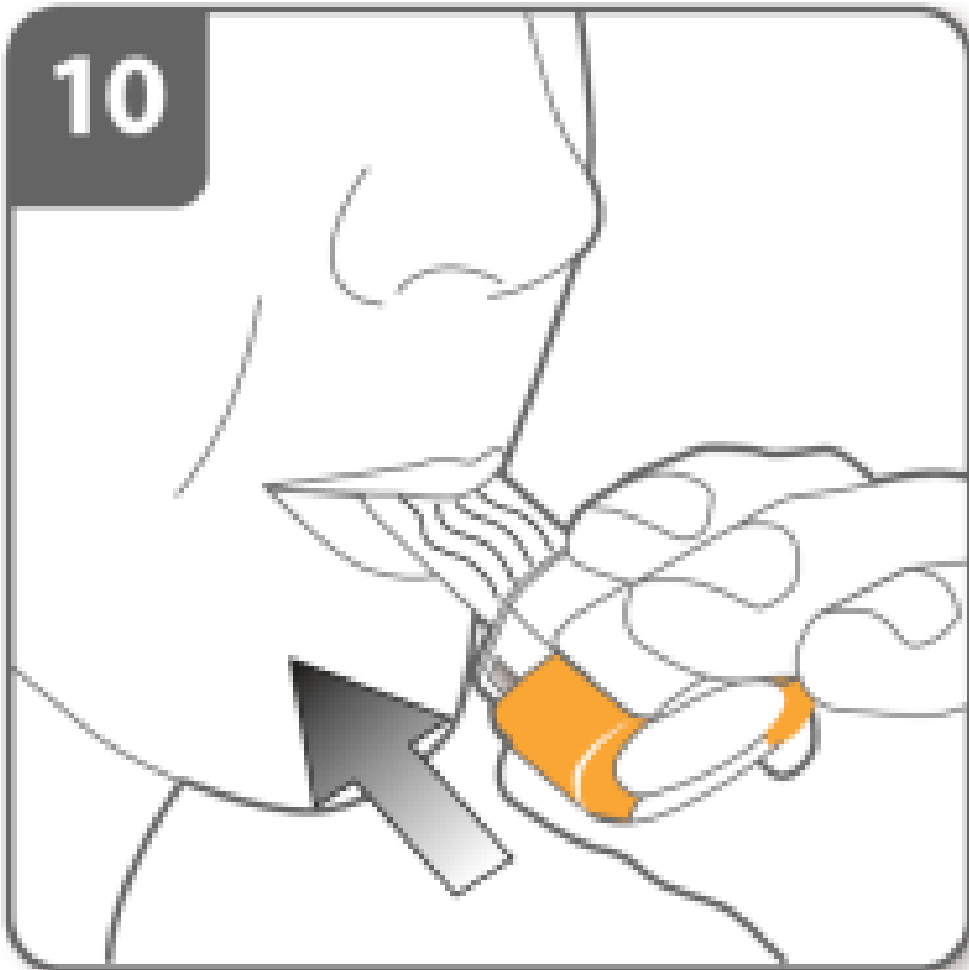


Bước 8: Thả 2
nút bên hoàn
toàn



Bước 9: Trước khi ngậm ống hít, hãy thở ra hoàn toàn.
Không thổi vào ống

10



Bước 10: Hít thuốc:

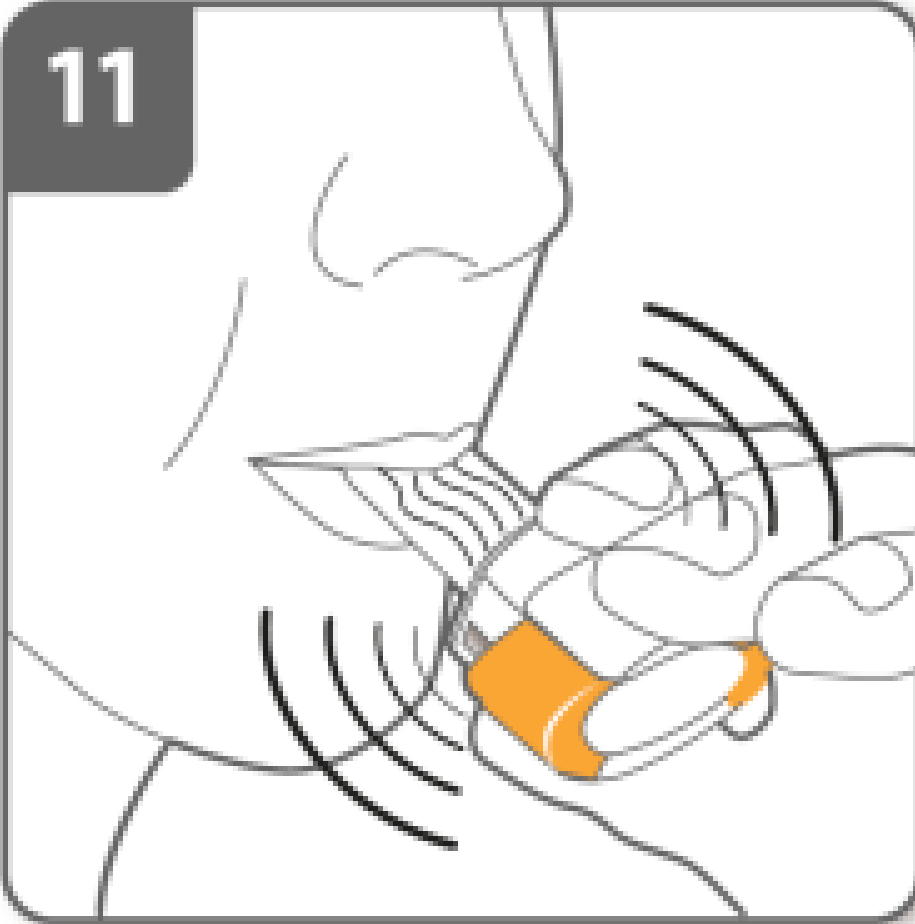
Đề thuốc vào sâu đường hô hấp

- Giữ bình xịt như hình, các nút hướng về phía trái và phải. **Không nhấn các nút bên.**

- Đặt ống ngậm trong miệng của bạn, ngậm chắc.

-Hít vào sâu và nhanh nhưng đều đặn. **Không nhấn các nút bên**

11



Chú ý:

Khi hít vào qua ống hít, viên nang quay xung quanh trong buồng nang và sẽ nghe thấy một tiếng động **vo vo**. Bạn sẽ cảm nhận vị ngọt giống như thuốc đi vào phổi.

Nếu bạn không nghe thấy một tiếng động vo vo:

Các viên nang có thể bị mắc kẹt trong buồng nang. Nếu điều này xảy ra:

- Mở ống hít và cẩn thận nới lỏng các viên nang bằng cách vỗ nhẹ chân đế. **Không nhấn các nút bên.**
- Hít thuốc một lần nữa bằng cách lặp lại bước 9 và 10

12



Giữ hơi thở:

Sau khi bạn đã hít thuốc:

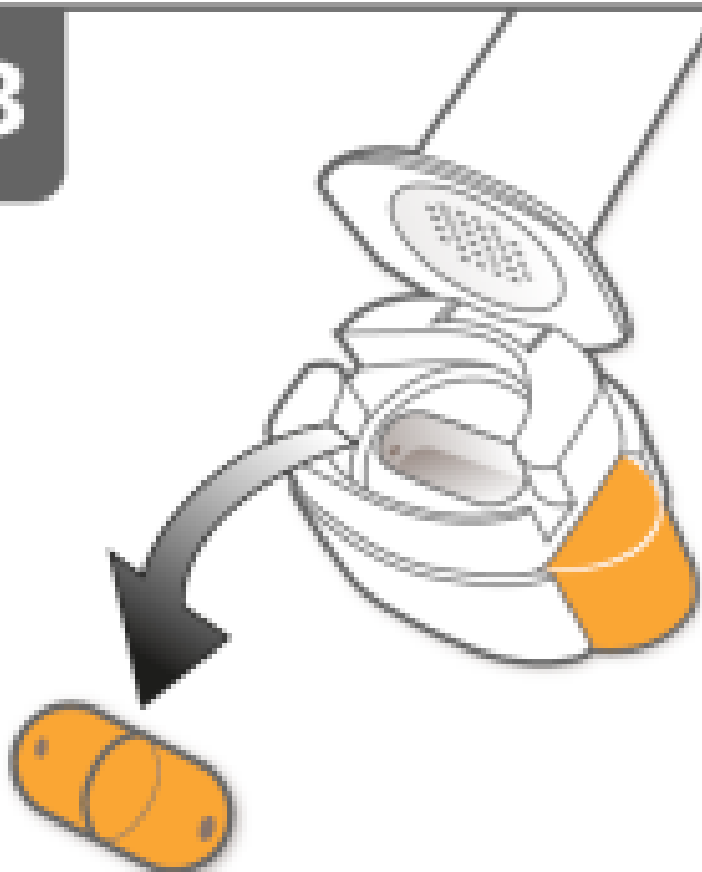
- Giữ hơi thở ít nhất 5-10 giây hoặc miễn là bạn có thể thoải mái trong khi rút ống hít ra khỏi miệng của bạn.
- Sau đó thở ra.
- Mở ống hít để xem nếu có bột còn lại trong các viên nang.

Nếu có bột còn lại trong các viên nang:

- Đóng hít.
- Lặp lại các bước 9-12.

Hầu hết mọi người có thể hít hết các viên nang với một hoặc hai lần hít.

13



**Sau khi bạn đã hít hết
liều thuốc bằng ống hít
Seebri Breezhaler:**

- Mở ống hít một lần nữa, và đổ các viên nang rỗng ra khỏi buồng nang. Vứt viên nang rỗng vào thùng rác.
- Đóng ống hít và đóng nắp lại.

Không lưu trữ các viên nang trong ống hít Seebri Breezhaler.



CÁCH SỬ DỤNG MÁY KHÍ DUNG

Máy khí dung



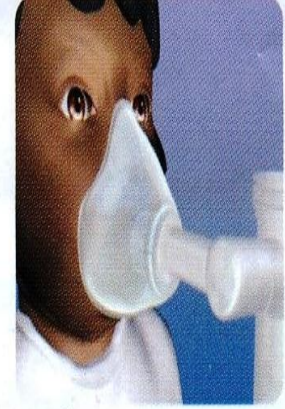
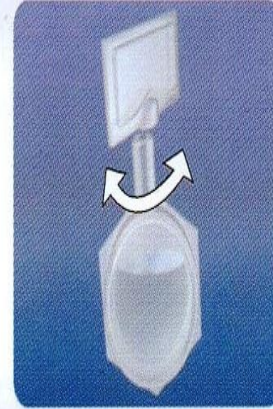
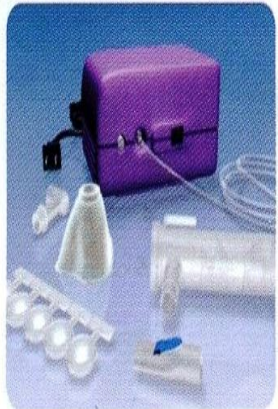
Ưu Điểm

- Sử dụng cho BN yếu hoặc không thể sử dụng thuốc dạng xịt, hít
- Không cần BN phối hợp
- Cho phép dùng liều thuốc lớn hơn.

Nhược Điểm

- Cồng kềnh.
- Các bước sử dụng và vệ sinh phức tạp hơn
- Thời gian sử dụng lâu hơn.
- Giá thành cao hơn
- Có thể cần nguồn khí nén hoặc oxy (với máy phun tia)

Cách sử dụng



1. Chuẩn bị máy khí dung để cho thuốc vào

2. Tách ống thuốc ra khỏi vỉ thuốc bằng cách vặn mạnh

3. Lắc ống thuốc

4. Xoắn phần đỉnh của ống thuốc để mở thuốc ra

5. Bóp thuốc vào bình chứa của máy khí dung

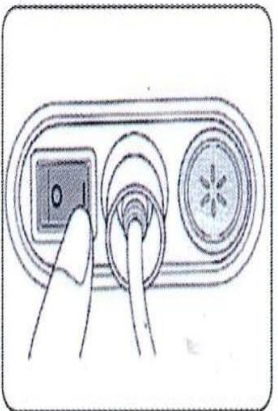
6. Áp mặt nạ (mask) vào mũi

7. Ấn công tắc điện sang vị trí (I). Máy nén khí bắt đầu chạy và quá trình xông bắt đầu

8. Rửa mặt và súc miệng với nước sau khi khí dung

9. Lau sạch mặt nạ hoặc đầu ngậm trong nước ấm và để khô

10. Vệ sinh dụng cụ sau khi dùng theo hướng dẫn của nhà sản xuất



Lưu ý khi sử dụng



- Có thể sử dụng mặt nạ, ống mũi hoặc ống ngậm tùy theo nhu cầu.
- Không nghiêng bộ phun thuốc khí dung quá 45 độ, thuốc có thể chảy vào miệng.
- Không gập ống dẫn khí.
- Buồng khí dung và đầu ngậm hoặc mặt nạ nên được lau sạch mỗi lần dùng.
- Rửa sạch các phần trong nước ấm bằng cách dùng 1 chất tẩy rửa nhẹ hoặc theo hướng dẫn do nhà sản xuất máy khí dung cung cấp.

Buồng đệm (Spacer)



Ưu Điểm

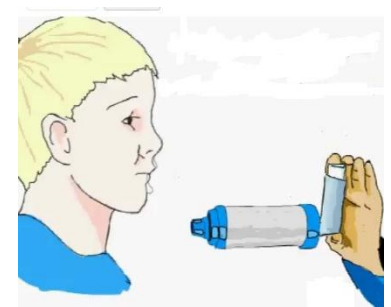
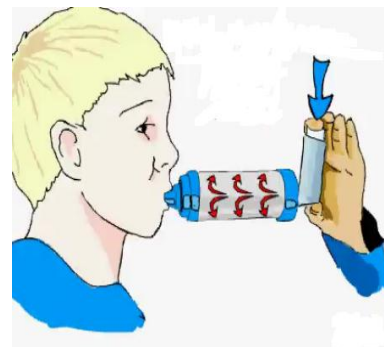
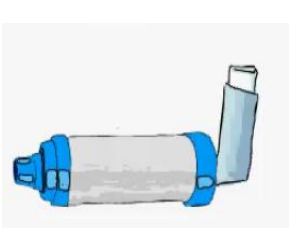
- Thuốc ở trong buồng đệm tới khi bệnh nhân hít vào qua van một chiều, ngăn thở ra vào buồng đệm, cải thiện việc hít thuốc và thời gian khởi động.
- Cải thiện phân bố thuốc, giảm lượng thuốc dính ở họng và mất vào không khí so với pMDI.
- Hỗ trợ khi BN phối hợp kém hoặc khó sử dụng bình xịt đơn thuần.

Nhược Điểm

- Dụng cụ cồng kềnh
- Diện tiếp xúc với vi khuẩn nhiều hơn, tăng nguy cơ nhiễm khuẩn.
- Lực tĩnh điện có thể giảm phân bố thuốc vào phổi.

Cách sử dụng buồng đệm

- Lắc bình hít định liều (MDI) và đặt vào đuôi của buồng đệm
- Thở ra hết
- Ngậm kín đầu ngậm của buồng đệm
- Nhấn bình hít định liều một lần để phóng thích liều thuốc
- Hít vào chậm và sâu qua miệng trong 3 - 5 giây.
- Bỏ buồng đệm ra khỏi miệng
- Nín thở 10 giây. Nếu khó hít sâu và nín thở, hãy hít thở bình thường với mỗi lần xịt
- Thở lại bình thường. Có thể lặp lại lần thứ hai sau khoảng 30 giây - 1 phút.





XIN TRÂN TRỌNG CẢM ƠN