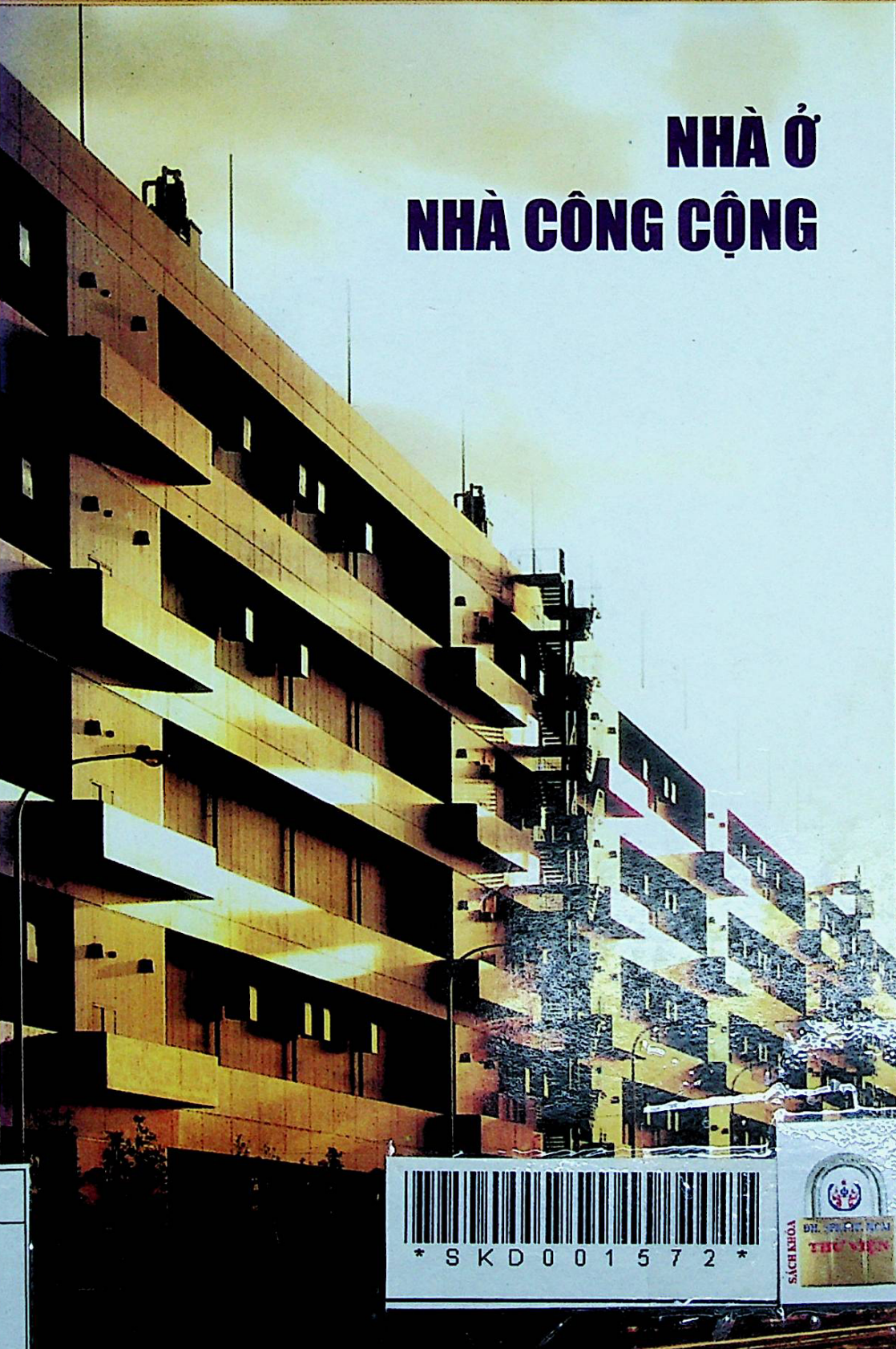


Pgs, Ts. NGUYỄN ĐỨC THIÊM

NHÀ Ở NHÀ CÔNG CỘNG



QUY TRÌNH THIẾT KẾ
KIẾN TRÚC NHÀ DÂN DỤNG



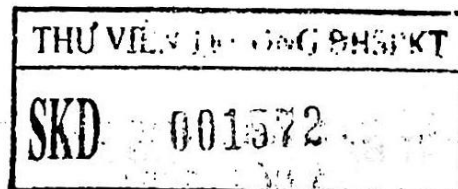
NHÀ XUẤT BẢN KHOA HỌC VÀ KỸ THUẬT

NSF8-JH33

Pgs, Ts, Kts. NGUYỄN ĐỨC THIÊM

NGUYÊN LÝ THIẾT KẾ
KIẾN TRÚC NHÀ DÂN DỤNG
NHÀ Ở & NHÀ CÔNG CỘNG

(GIÁO TRÌNH DÙNG CHO SINH VIÊN
ĐẠI HỌC NGÀNH KIẾN TRÚC)



NHÀ XUẤT BẢN KHOA HỌC KỸ THUẬT
HÀ NỘI - 2007

LỜI NÓI ĐẦU

Cuốn "*Nhà ở và nhà công cộng*" là phần hai của bộ sách "*Nguyên lý thiết kế kiến trúc nhà dân dụng*", tiếp theo cuốn "*Kiến trúc nhập môn*".

Nội dung sách nhằm cung cấp cho sinh viên những kiến thức bắt đầu chuyên sâu về các loại hình kiến trúc nhà ở và nhà công cộng thông dụng, từ đặc điểm loại hình, lược sử quá trình phát triển, phân loại ... đến các nguyên tắc và tiêu chuẩn thiết kế từng loại công trình cụ thể kèm các ví dụ tốt để minh họa, cùng các triển vọng xu hướng phát triển của chúng trong tương lai. Qua môn học, sinh viên không chỉ được mở rộng kiến thức về lý thuyết kiến trúc mà còn được thấy rõ hơn mối quan hệ giữa tiến bộ kỹ thuật và khoa học với kiến trúc và đời sống xã hội, mà còn đủ kiến thức và phương pháp luận để thực hiện những bài tập thực hành, tức đồ án môn học của năm thứ hai và thứ ba. Vì sinh viên sẽ còn được trở lại nghiên cứu sâu hơn nội dung này ở năm thứ tư, nên chúng tôi sẽ chỉ trình bày ở đây những kiến thức cơ sở, các nguyên lý chung và các loại nhà đơn giản, phổ cập nhất. Các vấn đề, hay công trình phức tạp đòi hỏi tri thức liên ngành, tổng hợp và mở rộng sẽ được trình bày trong cuốn tiếp sau, ứng với nội dung môn học "chuyên đề kiến trúc" phục vụ chuyên ngành sâu ở các năm cuối.

Trên tinh thần giáo trình phải bảo đảm ba tính "cơ bản, hiện đại và Việt Nam" nên nội dung cuốn sách đã cố gắng cung cấp cho sinh viên một cách hệ thống không chỉ những kiến thức thành tựu chung của khoa học kỹ thuật thế giới với tính chính xác và cô đọng mà tác giả còn cố gắng lồng cài với chúng các kinh nghiệm và cách xử lý truyền thống, các điều kiện đặc thù Việt Nam, để trang bị thêm cho sinh viên những kiến thức thực tiễn vốn rất cần cho nghề nghiệp kiến trúc - nghệ sáng tạo nghệ thuật, tuy cần nhiều mơ ước, sự bay bổng nhưng không được viễn vông xa rời thực tế đất nước.

Cuốn sách được viết với ý đồ rõ ràng có kèm theo nhiều minh họa vì chúng tôi cho rằng ngôn ngữ có sức biểu cảm mạnh và hàm súc của kiến trúc chính là ở đường nét và hình khối. Lời nói giải thích bao nhiêu cũng có thể không đủ nhưng hình ảnh minh họa, các ví dụ về sáng tác tốt của các kiến trúc sư lỗi lạc không chỉ cụ thể hóa những lý thuyết đã trình bày mà qua sự phân tích nghiên ngẫm từ các hình vẽ đó

sinh viên sẽ còn thu nhập được nhiều điều bổ ích hơn vì những thông tin đa nghĩa tiềm ẩn trong minh họa vốn khó diễn tả đủ bằng lời.

Cuốn sách phục vụ bổ ích cho không những các sinh viên kiến trúc các hệ đào tạo chính quy hay ban đêm, tại chức ..., mà còn cho các học viên cao học nghiên cứu sinh ngành kiến trúc và các bạn đọc quan tâm đến ngành xây dựng, kiến trúc nói chung.

Trong quá trình biên soạn giáo trình này chúng tôi đã nhận được sự khích lệ và hỗ trợ rất nhiệt tình của bạn bè và đồng nghiệp; đặc biệt của Trường đại học xây dựng Hà Nội.

Nhân đây xin cho phép tôi bày tỏ sự biết ơn sâu sắc và chân thành.

Mong cuốn sách mang lại nhiều bổ ích cho bạn đọc.

Tác giả



Cùng một tác giả

- CẤU TẠO KIẾN TRÚC NHÀ DÂN DỤNG
- KIẾN TRÚC NHẬP MÔN
- NHÀ Ở & NHÀ CÔNG CỘNG
- GÓP PHẦN TÌM HIỂU BẢN SẮC KIẾN TRÚC TRUYỀN THỐNG VIỆT NAM



2070/0



Giá: 72.000đ



OSCAR WEGNER & STEVEN FERRY
PHẠM CAO HOÀN (Biên dịch)

chơi giỏi tennis

trong 2 giờ

Đơn giản hóa
và **CHƠI**
như thể
NHÀ NGHỀ

- Tập trung vào các đường bóng
- Thủ vợt một cách tự nhiên
- Dù mới học, hay học lại, bạn vẫn chơi hay như một tay vợt chuyên nghiệp

VIỆN
P.K.T

342

12



Nhà xuất bản giao thông vận tải

Học **tennis** đơn giản thế này sao?

Muốn biết, xin hỏi thẳng các tay vợt hàng đầu Thế Giới hiện nay, họ đã được tiếp cận với các cú đánh đột phá. Nếu bạn chơi quần vợt một cách khó khăn hay không khai thác hết khả năng tiềm ẩn, thì chớ trách mình kém cỏi, mà hãy trách huấn luyện viên đã dạy bạn nhiều kỹ thuật rắc rối, vô bổ. Cuốn sách này dạy bạn “**chơi giỏi quần vợt trong 2 giờ**”. Luyện xong, bạn có thể đánh như nhà nghề.

Các huấn luyện viên Quốc tế đều công nhận phương pháp Wegner chỉ dạy trong một điều là- đánh bóng cho đúng... Còn mọi điều khác, bạn cứ để tự nhiên. Trong cuốn cẩm nang này bạn sẽ học.

- Đánh bóng thật nhuyễn.
- Thủ vợt tự nhiên.
- Cú đánh mạnh và chuẩn.
- Cú tay phải xoáy như cơn lốc.
- Làm chủ cú tay trái - cầm vợt một hoặc hai tay.
- Phối hợp lực và điều khiển quả vô lê.
- Tăng tốc đánh xoáy quả giao và trả bóng.



“ O.Wegner được cả Thế Giới quần vợt ngưỡng mộ, ông đã đóng góp vô vàn công ích trong cuốn cẩm nang này”. Gustavo Kuerten - vô địch giải quần vợt mở rộng của Pháp ba lần.



796.342
W42

OSCAR WEGNER & STEVEN FERRY
PHẠM CAO HOÀN (*biên dịch*)

CHƠI GIỎI TENNIS TRONG 2 GIỜ

ĐƠN GIẢN HÓA VÀ “CHƠI NHƯ THỂ NHÀ NGHỀ”

- ◇ Tập trung vào các đường bóng
- ◇ Thủ vợt một cách tự nhiên
- ◇ Dù mới học, hay học lại, bạn vẫn chơi hay như một tay vợt chuyên nghiệp!



NHÀ XUẤT BẢN GIAO THÔNG VẬN TẢI

MỤC LỤC

Giới thiệu	3
Kết quả	5
Phương pháp wegner	7
Sử dụng quyển sách này như thế nào?	10
CHƯƠNG 1: CÁC KHÁI NIỆM SAI LÂM	12
Huyền thoại và thực tế	13
Tóm tắt.....	41
CHƯƠNG 2: DỤNG CỤ VÀ LUẬT LỆ	42
Trang thiết bị	43
Chơi như nhà nghề cỡ tay cầm	46
CHƯƠNG 3: CÚ ĐÁNH.....	58
Trôi chảy và tự nhiên	58
Góc độ vợt	63
Đánh bóng thế nào?	68
CHƯƠNG 4: QUẢ TAY PHẢI.....	93
Cầm vợt cú tay phải.....	93
Bốn bước trong quả đánh phải	97
Thế chiếu thẳng hay chéo lưới?.....	103
Thế chân tự nhiên.....	108
Quả xoáy gạt tay.....	114
Làm chủ quả xoáy cần gạt.....	117
CHƯƠNG 5: CÚ TRÁI TAY	128
Cầm vợt.....	128
Cầm vợt hai tay	128
Cú hai tay – trái tay	129

Cầm vợt một tay.....	143
Đổi cách cầm vợt.....	159
CHƯƠNG 6: QUẢ GIAO BÓNG	164
trả lại quả giao bóng	179
CHƯƠNG 7: TRẢ BÓNG DỮNG MÃNH	183
Trả lại quả tay phải	185
Trả quả trái tay	187
CHƯƠNG 8: QUẢ VÔ LÊ	189
Lên lưới	189
Quả vô lê tay phải	192
Quả vô lê trái tay	199
Làm chủ quả vô lê trái tay	199
CHƯƠNG 9: QUẢ LOB – QUẢ SMASH.....	210
Quả lob	210
Quả smash.....	211
CHƯƠNG 10: CHẤM ĐIỂM	216
Nguồn gốc cách tính điểm	217
Bàn – xéc – trận	219
CHƯƠNG 11: CHƠI BÀN ĐƠN	223
Chiến thuật chơi	223
CHƯƠNG 12: BÀN ĐÁNH ĐÔI	233
Chiến thuật đánh đôi	233
CHƯƠNG 13: PHƯƠNG PHÁP TENNIS WEGNER.....	243
Chơi tennis trọn đời	243
PHỤ LỤC 1: QUI LUẬT TỔNG QUÁT.....	247
PHỤ LỤC 2: TÔN VINH PHƯƠNG PHÁP WEGNER..	248