



649.1

T284

RICHARD TEMPLAR

NHỮNG  
QUY TẮC  
LÀM  
CHA MẸ

Những quy tắc giúp nuôi dạy con cái  
trở nên tự tin và hạnh phúc

The Rules of Parenting

Hoàng Anh dịch

THƯ VIỆN TRƯỜNG ĐHSPT

SKV 110439

NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG - XÃ HỘI

## LỜI GIỚI THIỆU (cho bản tiếng Việt)

Đối với nhiều ông bố, bà mẹ, việc làm cha mẹ tưởng chừng như đơn giản nhưng để trở thành ông bố, bà mẹ tốt, có được những đứa con thành đạt, có nghị lực, hạnh phúc... lại là việc vô cùng khó khăn. Nghịch lý hiện nay là chúng ta chỉ dạy trẻ em cách trở thành con ngoan, trò giỏi nhưng lại không tự biết và cũng không ai dạy chúng ta cách trở thành cha mẹ giỏi, cha mẹ tốt. Rất ít người hiểu được chân lý là để có được những đứa con ngoan, sống hạnh phúc và thành công thì trước tiên họ phải trở thành những bậc cha mẹ tốt, biết cách sống và biết cách nuôi dạy trẻ. Hầu hết các bậc cha mẹ đều không được học những điều này và đều bán khoán, tìm hiểu làm thế nào để nuôi dạy con nên người...

Liệu có một cuốn sách, một cách thức, một bộ quy tắc nào đó dạy cách làm cha mẹ không? Richard Templar có một cách thức khác biệt để xử lý vấn đề đó. Từ thành công của bộ Quy tắc<sup>1</sup>, ông đã soạn tiếp cuốn *Những quy tắc làm cha mẹ* gồm 100 điều các bậc cha mẹ cần học và áp dụng để nuôi dạy con mình.

---

<sup>1</sup> Bộ sách "Quy tắc" của Richard Templar gồm các cuốn *Những quy tắc trong quản lý*, *Những quy tắc trong công việc*, *Những quy tắc trong cuộc sống* và *Những quy tắc để giàu có* do Alpha Books xuất bản và được đông đảo độc giả đón nhận trong vài năm qua.

## Mục lục

GIỚI THIỆU.....	15
<b>CÁC QUY TẮC GIỮ TINH THẦN ĐÚNG MỤC .....</b>	<b>21</b>
1. GIẢM BÓT CĂNG THẲNG .....	23
2. KHÔNG CÓ AI HOÀN HẢO .....	26
3. BIẾT ĐƯỢC ĐIỂM MẠNH CỦA MÌNH .....	28
4. BẤT CỨ QUY TẮC NÀO CŨNG CÓ THỂ BỊ PHÁ VỠ .	30
5. ĐỪNG CỐ LÀM TẤT CẢ MỌI THỨ.....	32
6. BẠN KHÔNG PHẢI LÀM THEO MỌI LỜI KHUYÊN MÀ BẠN NHẬN ĐƯỢC (KỂ CẢ LỜI KHUYÊN NÀY) ..	35
7. CẢM GIÁC MUỐN GIỮ BỎ MỌI THỨ LÀ ĐIỀU BÌNH THƯỜNG .....	37
8. BẠN ĐƯỢC PHÉP TRỐN KHỎI CON MÌNH .....	39
9. CHA MẸ CŨNG LÀ NGƯỜI .....	41
10. ĐỪNG LƠ LÀ MỐI QUAN HỆ VỚI NGƯỜI BẠN ĐỜI	43
<b>CÁC QUY TẮC VỀ THÁI ĐỘ .....</b>	<b>47</b>
11. CHỈ YÊU THƯƠNG THÔI CHƯA ĐỦ .....	49
12. MỖI CÔNG THỨC LẠI CẦN NHỮNG THÀNH PHẦN KHÁC NHAU .....	51

RICHARD TEMPLAR

13.	HÃY VUI VẺ KHI NHÌN THẤY CON .....	54
14.	HÃY TÔN TRỌNG CON .....	56
15.	HÃY TẬN HƯỞNG KHOẢNG THỜI GIAN Ở BÊN CON .....	58
16.	GIỮ SẠCH SẼ, NGĂN NẮP KHÔNG QUÁ QUAN TRỌNG NHU BẠN NGHĨ .....	60
17.	BIẾT CHẤP NHẬN RỦI RO ĐÁ LUỜNG TRƯỚC .....	62
18.	HÃY GIỮ NỖI LO LẮNG CHO RIÊNG MÌNH .....	64
19.	HÃY NHÌN NHẬN MỌI VIỆC THEO CÁCH CỦA CON TRẺ .....	66
20.	LÀM CHA MẸ KHÔNG PHẢI LÀ TRÒ CHƠI CÓ TÍNH GANH ĐUA .....	69
CÁC QUY TẮC HÀNG NGÀY .....		71
21.	HÃY ĐỂ CON TỰ XOAY SỞ .....	73
22.	HÃY DẠY CON BIẾT CÁCH SUY NGHĨ .....	76
23.	HÃY SỬ DỤNG LỜI KHEN MỘT CÁCH KHÔN NGOAN .....	78
24.	HÃY HIỂU GIÁ TRỊ CỦA RANH GIỚI .....	81
25.	MUA CHUỘC KHÔNG HẸN LÀ XẤU .....	84
26.	TÂM TRẠNG CÓ THỂ LÂY LAN .....	87
27.	BẠN ĐANG THIẾT LẬP THÓI QUEN ĂN UỐNG SUỐT ĐỜI CHO CON .....	90

## NHỮNG QUY TẮC LÀM CHA MẸ

<b>28.</b> GIAO TIẾP .....	93
<b>29.</b> HÃY ĐẶT RA CÁC MỤC TIÊU RÕ RÀNG .....	95
<b>30.</b> ĐỪNG CẢN NHẪN SUỐT NGÀY .....	97
<b>CÁC QUY TẮC VỀ KỶ LUẬT .....</b>	<b>101</b>
<b>31.</b> HÃY THỂ HIỆN SỰ THỐNG NHẤT .....	103
<b>32.</b> KHÍCH LỆ TỐT HƠN LÀ DỌA DẪM .....	106
<b>33.</b> LUÔN NHẤT QUÁN .....	109
<b>34.</b> LUÔN NHẸ NHÀNG TRONG MỌI CHUYỆN .....	112
<b>35.</b> TẬP TRUNG VÀO VẤN ĐỀ, CHÚ KHÔNG PHẢI VÀO CON NGƯỜI .....	115
<b>36.</b> ĐỪNG TỰ DÓN MÌNH VÀO CHÂN TƯỜNG .....	118
<b>37.</b> NẾU MẤT BÌNH TĨNH, BẠN SẼ LÀ NGƯỜI THUA CUỘC .....	121
<b>38.</b> NÓI XIN LỖI NẾU BẠN SAI .....	124
<b>39.</b> BẠN HÃY THA THỨ CHO CON .....	126
<b>40.</b> QUYỀN BIỂU LỘ CẢM XÚC .....	129
<b>CÁC QUY TẮC VỀ TÍNH CÁCH .....</b>	<b>133</b>
<b>41.</b> TÌM CÁC CÁCH KHÍCH LỆ PHÙ HỢP VỚI CON .....	135
<b>42.</b> MỖI ĐỨA TRẺ ĐỀU CẦN BIẾT THẾ MẠNH CỦA BẢN THÂN .....	138

<b>43.</b>	<b>ĐÁNH GIÁ ĐÚNG CÁC ĐẶC ĐIỂM GỌI CHO BẠN NHỚ TỚI NGƯỜI KHÁC Ở CON TRÉ .....</b>	<b>140</b>
<b>44.</b>	<b>TÌM NHỮNG ĐIỂM TƯƠNG ĐỒNG GIỮA BẠN VÀ CON .....</b>	<b>142</b>
<b>45.</b>	<b>TÌM RA NHỮNG ĐỨC TÍNH ĐÁNG KHÂM PHỤC Ở CON .....</b>	<b>145</b>
<b>46.</b>	<b>ĐỂ CON GIỎI HƠN BẠN .....</b>	<b>148</b>
<b>47.</b>	<b>THÁI ĐỘ CỦA CON BẠN CŨNG QUAN TRỌNG NHƯ NHỮNG THÀNH TÍCH MÀ CHÁU ĐẠT ĐƯỢC .....</b>	<b>151</b>
<b>48.</b>	<b>GIỮ NỖI LO SỢ VÀ SỰ BẤT AN CHO RIÊNG MÌNH .....</b>	<b>154</b>
<b>49.</b>	<b>THẬN TRỌNG KHI NHẬN XÉT VỀ MÌNH .....</b>	<b>156</b>
<b>50.</b>	<b>ĐỪNG CỐ GẮNG ĐỂ CÓ MỘT ĐỨA CON HOÀN HẢO .....</b>	<b>158</b>
	<b>CÁC QUY TẮC VỀ ANH CHỊ EM RUỘT .....</b>	<b>161</b>
<b>51.</b>	<b>GIÚP CÁC CON CÓ MỐI QUAN HỆ TỐT ĐẸP .....</b>	<b>163</b>
<b>52.</b>	<b>NHẬN RA VIỆC CẢI NHAU LÀ CÓ LỢI (TRONG PHẠM VI HỢP LÝ) .....</b>	<b>166</b>
<b>53.</b>	<b>ĐẠY CÁC CON CÁCH TỰ GIẢI QUYẾT CÁC CUỘC TRANH CÃI .....</b>	<b>169</b>
<b>54.</b>	<b>CÙNG LÀM VIỆC THEO NHÓM .....</b>	<b>172</b>
<b>55.</b>	<b>ĐỂ CÁC CON VUI CHƠI VỚI NHAU .....</b>	<b>175</b>

## NHỮNG QUY TẮC LÀM CHA MẸ

- 56.** ĐỪNG BAO GIỜ SO SÁNH CÁC CON VỚI NHAU ... 177
- 57.** NHỮNG ĐỨA TRÉ KHÁC NHAU  
CẦN NHỮNG QUY TẮC KHÁC NHAU ..... 180
- 58.** KHÔNG NÊN THIÊN VỊ CON ..... 183
- 59.** KẾT HỢP VÀ HOÁN ĐỔI ..... 186
- 60.** TÌM RA ĐIỂM MẠNH CỦA MỖI ĐỨA CON ..... 189
- CÁC QUY TẮC VỀ TRƯỜNG HỌC ..... 193**
- 61.** ĐI HỌC KHÔNG ĐỒNG NGHĨA VỚI GIÁO DỤC .... 195
- 62.** TRƯỜNG HỌC LÀ MỘT TỔNG THỂ KẾT HỢP ..... 198
- 63.** HÃY ĐẤU TRANH CHO CON ..... 201
- 64.** BẮT NẠT LUÔN LÀ VẤN ĐỀ NGHIÊM TRỌNG ..... 204
- 65.** DẠY CON BIẾT CÁCH TỰ BẢO VỆ ..... 206
- 66.** CHỊU ĐỤNG NHỮNG ĐỨA BẠN  
MÀ BẠN KHÔNG THÍCH CỦA CON ..... 209
- 67.** LUÔN NHỚ BẠN LÀ CHA MẸ,  
CHÚ KHÔNG PHẢI LÀ THẦY CÔ GIÁO ..... 212
- 68.** ĐỪNG CHIÊU CON THÁI QUÁ ..... 215
- 69.** GIẢM BỚT ÁP LỰC CHO CON ..... 218
- 70.** CON BẠN CẦN SỐNG  
VỚI NHỮNG LỰA CHỌN CỦA MÌNH ..... 221



**CÁC QUY TẮC VỀ TUỔI MỚI LỚN ..... 225**

- 71. ĐỪNG HOẢNG SỢ  
KHI CON ĐẾN TUỔI DÂY THÌ ..... 227**
- 72. HÃY NHỚ ĐỊNH LUẬT 3 NEWTON ..... 230**
- 73. ĐỂ CON CÓ TIẾNG NÓI TRONG GIA ĐÌNH ..... 233**
- 74. ĐỪNG BÓI LÔNG TÌM VẾT ..... 236**
- 75. LÀM HẾT MỌI VIỆC CHO CON  
KHÔNG GIÚP ÍCH GÌ CẢ ..... 238**
- 76. ĐỪNG CỐ CÁN MỘT CHIẾC TÀU  
ĐANG LAO TỚI ..... 241**
- 77. LA MẮNG KHÔNG PHẢI LÀ GIẢI PHÁP ..... 244**
- 78. ĐIỀU GÌ CŨNG CÓ ĐIỀU KIỆN KÈM THEO ..... 247**
- 79. TÔN TRỌNG NHỮNG THỨ MÀ CON QUAN TÂM . 250**
- 80. NÊN CÓ THÁI ĐỘ LẠNH MẠNH VỀ TÌNH DỤC ..... 253**

**CÁC QUY TẮC VỀ KHỦNG HOẢNG ..... 257**

- 81. ĐỪNG SỬ DỤNG CON NHU MỘT VŨ KHÍ ..... 259**
- 82. NÊN ĐỂ CON TỰ GIẢI QUYẾT MỌI VIỆC  
THEO CÁCH RIÊNG ..... 263**
- 83. TRẺ HON KHÔNG NHẤT THIẾT  
LÀ PHẢI LÀM NHANH HON ..... 266**
- 84. DU CHẤN CÓ THỂ KÉO DÀI MÃI MÃI ..... 269**

## NHỮNG QUY TẮC LÀM CHA MẸ

<b>85.</b> NÊN NÓI CHO CON BIẾT ĐIỀU GÌ ĐANG XẢY RA .....	272
<b>86.</b> DẠY CON BIẾT CÁCH THẤT BẠI .....	275
<b>87.</b> THỐNG NHẤT VỚI NHAU QUAN TRỌNG HƠN LÀ ĐÒI HỎI SỰ ĐÚNG ĐẮN .....	278
<b>88.</b> HÀNH ĐỘNG QUAN TRỌNG HƠN LỜI NÓI .....	281
<b>89.</b> ĐỂ CON BIẾT CHÁU LÀ ƯU TIÊN SỐ 1 .....	284
<b>90.</b> BẠN KHÔNG THỂ SỬA CHỮA MỌI THỨ .....	287
<b>CÁC QUY TẮC VỀ TUỔI TRƯỞNG THÀNH .....</b>	<b>291</b>
<b>91.</b> BÂY GIỜ HÃY LÙI LẠI .....	293
<b>92.</b> BẠN NÊN CHỜ TỚI KHI CON XIN BẠN LỜI KHUYÊN .....	296
<b>93.</b> ĐỐI XỬ VỚI CON NHƯ VỚI NGƯỜI LỚN .....	299
<b>94.</b> ĐỪNG CỐ TRỞ THÀNH BẠN THÂN CỦA CON .....	302
<b>95.</b> BẠN NÊN ĐỘNG VIÊN CON DÙ MỌI VIỆC DIỄN RA THẾ NÀO .....	306
<b>96.</b> BỎ ĐI CÁC ĐIỀU KIỆN RÀNG BUỘC .....	309
<b>97.</b> ĐỪNG TẠO MẶC CẢM TỘI LỖI CHO CON .....	312
<b>98.</b> NÊN NHỚ RẰNG CÁC CON LUÔN CẦN BẠN .....	315
<b>99.</b> ĐÓ KHÔNG PHẢI LÀ LỖI CỦA BẠN .....	318
<b>100.</b> MỘT KHI ĐÃ LÀ CHA MẸ, HÃY LUÔN LÀ CHA MẸ .....	321

## GIỚI THIỆU

**K**hông có một sự chuẩn bị tuyệt đối chu toàn nào dành cho bạn khi làm cha mẹ. Việc làm cha mẹ sẽ thử thách khả năng chịu đựng, thần kinh, cảm xúc của bạn mọi lúc, ngay cả khi tỉnh táo. Bạn bắt đầu từ việc bắn khoăn làm thế nào để thay tã hoặc tắm cho bé mà không làm bé bị ướt và không bao lâu sau bạn phát hiện ra đó là việc dễ nhất trong những việc bạn cần làm. Và ngay khi bạn nghĩ giai đoạn đầu tiên trong thời thơ ấu của con đã qua thì con bạn lại lớn thêm lên và sau đó là cả một chuỗi sự kiện mới diễn ra. Chập chững tập đi, đi học, có người yêu, đến tuổi học lái xe – mọi việc chẳng bao giờ ngừng lại. Thật may là phần thưởng bù lại cũng rất lớn – niềm vui, những vòng tay âu yếm và sự gần gũi. Sự trưởng thành nhanh chóng của con thật đáng để bạn tự hào.

Khi nuôi dạy con, chắc chắn có nhiều khi bạn cảm thấy thất vọng, lo lắng, bối rối và phải tự vấn lương tâm để tìm ra những lời nói và việc làm đúng đắn giúp con trưởng thành, phát triển cân bằng và hạnh phúc. Đó cũng chính là nội dung của cuốn sách này.

Con đường mà bạn đang đi đã có rất nhiều người đi qua – hàng triệu người từng làm cha mẹ trước bạn.

## NHỮNG QUY TẮC VÀNG VỀ KỸ NĂNG LÀM CHA MẸ.

Bạn đã là những ông bố, bà mẹ tốt? Bạn đã thật sự nắm được bí quyết để có thể trở thành những ông bố, bà mẹ tuyệt vời? Hay bạn đang lúng túng không biết phải nuôi dạy con cái ra sao để chúng trở thành những đứa con ngoan, biết sống độc lập, tự tin và thành đạt? Hoặc ngay cả khi bạn chưa làm cha mẹ, hãy chuẩn bị cho mình những kỹ năng làm cha mẹ thiết yếu ngay từ bây giờ!

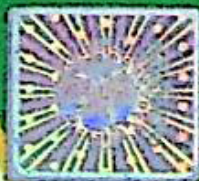
Bạn sẽ tìm thấy câu trả lời cho tất cả các câu hỏi trên trong 100 quy tắc làm cha mẹ của Richard Templar.

**“Không chỉ giới hạn trong những quy tắc nuôi dạy con cái như quy tắc dạy con biết cách tự bảo vệ mình, hay quy tắc dạy con biết tự suy nghĩ, Richard Templar còn đưa ra cả những quy tắc giúp bạn tự sửa mình để trở thành tấm gương tốt cho các con. Với tôi, đây là cuốn sách thật sự hữu ích.”**

– NÔNG THANH NGA  
Giám đốc Dự án, Tổ chức VICC, mẹ bé Moon

**“Tôi có một cậu con trai 8 tuổi. Nhiều lúc tôi cảm thấy bất lực với những trò quậy phá của con, và không ít lần tôi đã phản ứng với con một cách tiêu cực. Những quy tắc làm cha mẹ đã dạy tôi biết mình phải cư xử như thế nào trong những tình huống đó.”**

– DAVID WILSON  
Tư vấn dự án, Ford Foundation.



**biSPACE**

KHÔNG GIAN SÁCH QUẢN TRỊ KINH DOANH  
Số nhà 33, Lô 2A, Khu Đô thị Trung Yên, Trung Kính, Cầu Giấy, Hà Nội  
Tel: 84-4-3722.4216 | Fax: 84-4-3722.6237  
Bản mua sách: [biSPACE@phibooks.vn](mailto:biSPACE@phibooks.vn)  
Website: [biSPACE.com](http://biSPACE.com)

Những quy tắc làm cha mẹ



8 936037 742038  
Giá: 59.000đ

Prent

BUSI